

5 調査票

5-1 本人票

管理番号

ご本人様用_調査票

調査の回答方法

回答は、【郵送】又は【電子申請】のどちらか1つをお選びください。

●郵送による回答方法

- (1) 本調査票3頁以降に記載の設問文をお読みいただき、あなたの考えに近い選択肢やあてはまる選択肢を選んで、直接回答を書き込んでください。
- (2) 同封している返信用封筒（切手不要）に、回答を記入した調査票のみを入れて、締切日**令和2年12月21日（月曜日）**までにポストに投函してください。折り曲げて構いません。同居されている方が回答された場合は、同居されている方の調査票も同じ返信用封筒に入れてご返送ください。

●電子申請による回答方法

パソコン、スマートフォンのいずれの方法でも、**申請者 ID とパスワードが必要です**。申請者 ID とパスワードは、同封している別紙をご覧ください。

セキュリティ確保のため、調査票画面を開いてから 60 分でアクセスが自動的に切れる仕組みになっております。回答を途中で中断する場合は、「一時保存」機能をご利用ください。また、一度申請しますと、修正ができませんので、ご注意ください。

(パソコン) ※ご利用の際は動作環境をご確認ください。

- (1) 下記 URL にアクセスしてください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1594602508613>

- (2) 利用規約をご確認のうえ、「利用規約に同意する」をクリックすると、ログイン画面が表示されます。別紙の申請者 ID とパスワードを入力し、ログインしてください。
- (3) お送りした調査票と同じ内容の画面が開きますので、順番に設問に沿ってお答えください。
- (4) すべての回答が終わりましたら、「回答内容確認」ボタンをクリックすると、入力した内容が表示されます。確認が済みましたら、「回答する」ボタンをクリックしていただきますと、回答は終了です。
- (5) 右上の「ログアウト」ボタンで画面を閉じてください。

(スマートフォン) ※ご利用の際は動作環境をご確認ください。

(1) 下記に記載の QR コードを読み取ると、電子申請の画面が開きます。

スマートフォン版 QR コード



- (2) 利用規約をご確認のうえ、「利用規約に同意する」をクリックすると、ログイン画面が表示されます。別紙の申請者 ID とパスワードを入力し、ログインしてください。
- (3) お送りした調査票と同じ内容の画面が開きますので、順番に設問に沿ってお答えください。
- (4) すべての回答が終わりましたら、「回答内容確認」ボタンをクリックすると、入力した内容が表示されます。確認が済みましたら、「回答する」ボタンをクリックしていただきますと、回答は終了です。
- (5) 右上の「ログアウト」ボタンで画面を閉じてください。

※通信に必要なパケット料は、利用者様の負担となります

※スマートフォンの「戻る」機能は使えません。

【Q1～Q14はすべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

Q2 あなたの年齢をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 1 15～19歳 | 3 25～29歳 | 5 35～39歳 | 7 45～49歳 | 9 55～59歳 |
| 2 20～24歳 | 4 30～34歳 | 6 40～44歳 | 8 50～54歳 | 10 60～64歳 |

Q3 現在、あなたと同居している方に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------|--------|------------------|
| 1 配偶者 | 4 子 | 7 その他の人 |
| 2 父 | 5 兄弟姉妹 | 8 同居家族はいない(単身世帯) |
| 3 母 | 6 祖父母 | |

Q4 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
(数字で具体的に)

人

Q5 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。
また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてきている人をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|-----------|----------------|
| 1 あなた自身 | 5 兄弟姉妹 | 8 年金などを受けている |
| 2 配偶者 | 6 子 | 9 生活保護などを受けている |
| 3 父 | 7 他の家族や親戚 | 10 その他 |
| 4 母 | [具体的に:] | |

Q6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 上の上 | 4 中の上 | 7 下の上 |
| 2 上の中 | 5 中の中 | 8 下の中 |
| 3 上の下 | 6 中の下 | 9 下の下 |

Q7 あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてに○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 <u>住宅地区である</u> | 6 <u>近所づきあいが多い</u> |
| 2 <u>商店やサービス業が多い地域である</u> | 7 <u>自治会や婦人会などの活動が盛んである</u> |
| 3 <u>工場の多い地域である</u> | 8 <u>お祭りや地域の行事が盛んである</u> |
| 4 <u>農・林・漁業が盛んな地域である</u> | 9 <u>あてはまるものはない</u> |
| 5 <u>長年この地域に住んでいる人が多い</u> | |

Q 8 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。
通院・入院したことがある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 心臓や血管の病気 | 6 皮膚の病気 |
| 2 肺の病気 | 7 骨折・大ケガ |
| 3 胃や腸の病気 | 8 その他の病気 |
| 4 精神的な病気 | 9 あてはまるものはない |
| 5 目や耳の病気 | |

Q 9 あなたは現在、学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|----------|
| 1 現在、在学している | 3 中退した |
| 2 すでに卒業している | 4 休学中である |

Q10 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または現在、在学している学校はどれですか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|--------|---------------|
| 1 中学校 | 4 高等専門学校・短期大学 |
| 2 高等学校 | 5 大学・大学院 |
| 3 専門学校 | 6 その他 |

Q11 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1 友達とよく話した | 6 友達にいじめられた |
| 2 親友がいた | 7 いじめを見て見ぬふりをした |
| 3 不登校を経験した | 8 我慢をすることが多かった |
| 4 友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった | 9 勉強についていけなかった |
| 5 友達をいじめた | 10 先生との関係がうまくいかなかった |
| | 11 あてはまるものはない |

Q12 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1 親とは何でも話すことができた | 10 両親の関係がよくなかった |
| 2 親はしつけが厳しかった | 11 引越しや転校をした |
| 3 困ったときは、親は親身に助言してくれた | 12 大きな病気をした |
| 4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった | 13 両親が離婚した |
| 5 将来の職業などを親に決められた | 14 親と死別した |
| 6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった | 15 親から虐待を受けた |
| 7 親は学校の成績を重視していた | 16 親が過保護であった |
| 8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた | 17 親が過干渉であった |
| 9 親と自分との関係がよくなかった | 18 経済的に苦しい生活を送った |
| | 19 我慢をすることが多かった |
| | 20 あてはまるものはない |

Q13 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべて○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 小学生時の不登校
- 2 中学生時の不登校
- 3 高校生時の不登校
- 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校
- 5 ニート（15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった）
- 6 初めての就職から1年以内に離職・転職した
- 7 35歳以上での無職
- 8 あてはまるものはない

Q14 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。(○はひとつだけ)

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1 勤めている（正社員）2 勤めている（契約社員、派遣社員またはパート、アルバイト（学生のアルバイトは除く））3 自営業・自由業4 学生（予備校生を含む） | <ol style="list-style-type: none">5 派遣社員などに登録しているが、現在は働いていない6 専業主婦・主夫7 家事手伝い8 無職9 その他 〔具体的に： 〕 |
|--|--|

【Q14で「5～8」に○をつけた方のみ、Q15～Q17にお答えください。】

Q15 あなたは、いままでに働いていたことはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1 正社員として働いたことがある | 3 自営業・自由業をしたことがある |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある | 4 その他の形態で働いたことがある |
- 〔具体的に： 〕
- ある
- 5 いままで働いたことはない
- (学生時代の経験は含めません)

Q16 現在、就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- 1 就職希望 2 進学希望 3 どちらも希望していない

Q17 現在、就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- 1 している 2 していない

【Q18～Q21はすべての方がお答え下さい。】

Q18 次に挙げられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまるものに○をつけてください。(○はひとつの項目につき、ひとつ)

(1) 自分にふさわしい仕事がどこかにあると思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 定職に就かない方が自由でいいと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q19 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 テレビを見る | 7 仕事をする |
| 2 ラジオを聴く | 8 家事をする |
| 3 本を読む | 9 育児をする |
| 4 新聞を読む | 10 介護・看護をする |
| 5 ゲームをする | 11 インターネットをする |
| 6 勉強をする | 12 あてはまるものはない |

Q20 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 固定電話 | 7 ウェブサイト (電子掲示板、ウェブログを含む) の閲覧・書き込み |
| 2 ファックス | 8 ソーシャル・ネットワーキング・サービス (Facebook、mixi など) の閲覧・書き込み |
| 3 携帯電話での通話 (LINE 等のアプリによる通話を含む) | 9 ツイッター (Twitter) |
| 4 携帯電話でのメール | 10 オンライン・ゲーム |
| 5 パソコンでのメール | 11 あてはまるものはない |
| 6 チャット (LINE 等のアプリによるものを含む) またはメッセージ | |

次のページもお答えください

Q21 ふだんのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する | 5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する |
| 2 仕事や学校で週に3~4日外出する | 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける |
| 3 遊び等で頻繁に外出する | 7 自室からは出るが、家からは出ない |
| 4 人づきあいのためにときどき外出する | 8 自室からほとんど出ない |

10 ページのQ33へ

【Q21で「5~8」に○をつけた方のみ、Q22~Q30にお答えください。】

Q22 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6ヶ月未満 | 5 3年~5年未満 | 9 15年~20年未満 |
| 2 6ヶ月~1年未満 | 6 5年~7年未満 | 10 20年~25年未満 |
| 3 1年~2年未満 | 7 7年~10年未満 | 11 25年~30年未満 |
| 4 2年~3年未満 | 8 10年~15年未満 | 12 30年以上 |

【Q22で「1~2」に○をつけた方のみ、Q23にお答えください。】

Q23 おおよその時期を記入してください。(数字で具体的に)

月頃

Q24 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

歳

Q25 最近6ヶ月間に家族以外の人と会話をしましたか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 よく会話をした | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話をした | 4 まったく会話しなかった |

Q26 現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 小学生時の不登校 | 10 妊娠したこと |
| 2 中学生時の不登校 | 11 退職したこと |
| 3 高校生時の不登校 | 12 介護・看護を担うことになったこと |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 | 13 新型コロナウイルスに関すること [具体的に:] |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等) | 14 特にない |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと | 15 分からない |
| 7 職場になじめなかったこと | 16 その他 [具体的に:] |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと | |
| 9 病気 [病名:] | |

Q27 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- 1 非常に思う 2 思う 3 少し思う 4 思わない

Q28 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1 親身に聴いてくれる | 7 無料で相談できる |
| 2 医学的な助言をくれる | 8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体 (NPO など) である |
| 3 心理学の専門家がいる | 9 自宅に専門家が来てくれる |
| 4 精神科医がいる | 10 自宅から近い |
| 5 同じ悩みを持つ人と出会える | 11 あてはまるものはない |
| 6 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる | 12 どのような機関にも相談したくない |

Q30へ

Q29へ

【Q28で「12」に○をつけた方のみ、Q29にお答えください。】

Q29 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1 自分のことを知られたくない | 7 相談機関が近くにない |
| 2 行っても解決できないと思う | 8 その他 |
| 3 何をきかれるか不安に思う | [具体的に:] |
| 4 相手にうまく話せないと思う | 9 特に理由はない |
| 5 行ったことを人に知られたくない | |
| 6 お金がかかると思う | |

次のページもお答えください

Q30 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(○はひとつだけ)

1 ある

2 ない



11 ページの Q38 へ

【Q30 で「1」に○をつけた方のみ、Q31～Q32 にお答えください。】

Q31 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 <u>生活福祉課、福祉事務所</u> | 10 <u>教育センター・教育相談室</u> |
| 2 <u>職業安定所(ハローワーク)、ジョブカフェ、地域若者サポートステーションなどの就労支援機関</u> | 11 <u>子ども・若者総合相談センター</u> |
| 3 <u>保健所、地域健康課、保健センター</u> | 12 <u>地域包括支援センター</u> |
| 4 <u>精神保健福祉センター</u> | 13 <u>JOBOTA(ジョボタ)、生活困窮者向けの相談窓口</u> |
| 5 <u>病院、診療所</u> | 14 <u>社会福祉協議会</u> |
| 6 <u>発達障害者支援センター</u> | 15 <u>当事者の会、家族会</u> |
| 7 <u>ひきこもり地域支援センター</u> | 16 <u>上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)</u> |
| 8 <u>適応指導教室</u> | 17 <u>その他の施設・機関</u> |
| 9 <u>子ども家庭支援センター・児童相談所</u> | [具体的に：] |

Q32 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。

ご自由にお書きください。

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |



11 ページの Q38 へ

次のページもお答えください

【Q21で「1～4」に○をつけた方のみ、Q33にお答えください。】

Q33 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

(○はひとつだけ)

| | | | |
|---|--|---|-------------------------------------|
| 1 | <u>ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事</u> のときだけ外出する | 5 | <u>1～4のような状態に6か月以上連続して</u> なったことはない |
| 2 | <u>ふだんは家にいるが、近所のコンビニ</u> などには出かける | | |
| 3 | <u>自室からは出るが、家からは出ない</u> | | |
| 4 | <u>自室からほとんど出ない</u> | | |

次ページのQ38へ

【Q33で「1～4」に○をつけた方のみ、Q34～Q37にお答えください。】

Q34 その状態はどれくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

| | | | | | |
|---|----------|---|-----------|----|-----------|
| 1 | 6ヶ月～1年未満 | 5 | 5年～7年未満 | 9 | 20年～25年未満 |
| 2 | 1年～2年未満 | 6 | 7年～10年未満 | 10 | 25年～30年未満 |
| 3 | 2年～3年未満 | 7 | 10年～15年未満 | 11 | 30年以上 |
| 4 | 3年～5年未満 | 8 | 15年～20年未満 | | |

Q35 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

歳

Q36 その状態になったきっかけは何でしたか。(○はいくつでも)

| | | | |
|---|----------------------------------|----|-------------------------|
| 1 | <u>小学生時の不登校</u> | 9 | <u>病気</u> |
| 2 | <u>中学生時の不登校</u> | | [病名：] |
| 3 | <u>高校生時の不登校</u> | 10 | <u>妊娠したこと</u> |
| 4 | <u>大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校</u> | 11 | <u>退職したこと</u> |
| 5 | <u>受験に失敗したこと(高校・大学等)</u> | 12 | <u>介護・看護を担うことになったこと</u> |
| 6 | <u>就職活動がうまくいかなかったこと</u> | 13 | <u>新型コロナウイルスに関すること</u> |
| 7 | <u>職場になじめなかったこと</u> | | [具体的に：] |
| 8 | <u>人間関係がうまくいかなかったこと</u> | 14 | <u>その他</u> |
| | | | [具体的に：] |

Q37 その状態から、Q21で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。ご自由にお書きください。

【Q38 以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q38 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください。

(○は各項目につき、ひとつ)

- (1) 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺(どうよう)する
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (2) 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (3) 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (4) 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (5) 大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (6) 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (7) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (8) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (9) 自分の感情を表に出すのが苦手だ
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (10) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (11) たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないで欲しい
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ
- (12) 自分の生活のことで、人から干渉されたくない
1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

次ページに続きます

前ページからの続きです

(13) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(14) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(15) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(16) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q39 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 <u>家族に申しわけないと思うことが多い</u> | 14 <u>壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしま</u> |
| 2 <u>生きるのが苦しいと感じることがある</u> | <u>うことがある</u> |
| 3 <u>死んでしまいたいと思うことがある</u> | 15 <u>食器などを投げて壊すことがある</u> |
| 4 <u>絶望的な気分になることがよくある</u> | 16 <u>大声を上げて怒鳴り散らすことがある</u> |
| 5 <u>人に会うのが怖いと感じる</u> | 17 <u>リストカットなどの自傷行為をしてし</u> |
| 6 <u>知り合いに会うことを考えると不安になる</u> | <u>まうことがある</u> |
| 7 <u>他人が自分をどのように思っているのかとて</u> | 18 <u>アルコールを飲まずにいられないこと</u> |
| <u>も不安になる</u> | <u>がある</u> |
| 8 <u>集団の中に溶け込めない</u> | 19 <u>何らかの薬を飲まずにはいられないこ</u> |
| 9 <u>つまらないことを繰り返し確かめてしまう</u> | <u>とがある</u> |
| 10 <u>同じ行動を何度も繰り返してしまう</u> | 20 <u>パソコンや携帯電話がないと一時も落</u> |
| 11 <u>食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なる</u> | <u>ち着かない</u> |
| <u>と我慢できない</u> | 21 <u>あてはまるものはない</u> |
| 12 <u>自分の身体が清潔かどうか常に気になる</u> | 22 <u>その他</u> |
| 13 <u>家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことが</u> | [具体的に:] |
| <u>ある</u> | |

次のページもお答えください

Q40 次に挙げられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください。

(○は各項目につき、ひとつ)

(1) 身の回りのことは家族がしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) 食事や掃除は家族がしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 朝、決まった時間に起きられる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 深夜まで起きていることが多い

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(5) 昼夜逆転の生活をしている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(6) 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(7) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(8) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(9) 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(10) 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(11) 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(12) 自分の今の状態について考えることがよくある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

次のページもお答えください

Q41 次に挙げられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 私の家族は温かい | 4 家族から十分に愛されていると思う |
| 2 家族とはよく話をしている | 5 あてはまるものはない |
| 3 私たち家族は、仲がよいと思う | |

Q42 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思えますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

Q43 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|---------------------|
| 1 親 | 7 カウンセラー、精神科医 |
| 2 兄弟姉妹 | 8 都道府県、市町村などの専門機関の人 |
| 3 友人、知人 | 9 ネット上の知り合い |
| 4 配偶者 | 10 その他の人 |
| 5 祖父母 | [具体的に：] |
| 6 職場の同僚、上司 | 11 誰にも相談しない |

Q44 現在の状態について、どのような支援が必要と感じますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------|
| 1 気軽に相談できる窓口 | 6 医療機関の紹介 |
| 2 悩みを話し合い、集える場 | 7 自宅への訪問 |
| 3 生活の支援 | 8 その他 |
| 4 社会体験の場 | [具体的に：] |
| 5 福祉サービスの申請支援 | |

Q45 現在、大田区では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

Q46 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

【質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

5-2 同居人票

管理番号

同居されている方用_調査票

調査の回答方法

回答は、【郵送】又は【電子申請】のどちらか1つをお選びください。

●郵送による回答方法

- (1) 調査票3頁以降に記載の設問文をお読みいただき、あなたの考えに近い選択肢やあてはまる選択肢を選んで、直接回答を書き込んでください。
- (2) 同封している返信用封筒（切手不要）に回答を記入した調査票のみを入れて、締切日**令和2年12月21日（月曜日）**までにポストに投函してください。折り曲げて構いません。ご本人様が回答された場合は、ご本人様の調査票も同じ返信用封筒に入れてご返送ください。

●電子申請による回答方法

パソコン、スマートフォンのいずれの方法でも、申請者IDとパスワードが必要です。申請者IDとパスワードは、同封している別紙をご覧ください。

セキュリティ確保のため、調査票の画面を開いてから60分でアクセスが自動的に切れる仕組みになっております。途中で中断する場合は、「一時保存」機能をご利用ください。また、一度申請しますと、修正ができませんので、ご注意ください。

(パソコン) ※ご利用の際は動作環境をご確認ください。

- (1) 下記URLにアクセスしてください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1594860621663>

- (2) 利用規約をご確認のうえ、「利用規約に同意する」をクリックすると、ログイン画面が表示されます。別紙の申請者IDとパスワードを入力し、ログインしてください。
- (3) お送りした調査票と同じ内容の画面が開きますので、順番に設問に沿ってお答えください。
- (4) すべての回答が終わりましたら、「回答内容確認」ボタンをクリックすると、入力した内容が表示されます。確認が済みましたら、「回答する」ボタンをクリックしていただきますと、回答は終了です。
- (5) 右上の「ログアウト」ボタンをクリックし、画面を閉じてください。

(スマートフォン) ※ご利用の際は動作環境をご確認ください。

(1) 下記に記載の QR コードを読み取ると、電子申請の画面が開きます。

スマートフォン版 QR コード



(2) 利用規約をご確認のうえ、「利用規約に同意する」をクリックすると、ログイン画面が表示されます。別紙の申請者 ID とパスワードを入力し、ログインしてください。

(3) お送りした調査票と同じ内容の画面が開きますので、順番に設問に沿ってお答えください。

(4) すべての回答が終わりましたら、「回答内容確認」ボタンをクリックすると、入力した内容が表示されます。確認が済みましたら、「回答する」ボタンをクリックしていただきますと、回答は終了です。

(5) 右上の「ログアウト」ボタンをクリックし、画面を閉じてください。

※通信に必要なパケット料は、利用者様の負担となります。

※スマートフォンの「戻る」機能は使えません。

【Q1～Q9はすべての方がお答えください。】

※ここでいう「調査対象の方」とは、封筒の宛て名の方です。質問文に「調査対象の方」とあるものは、封筒の宛て名の方のことに、お答えください

Q1 調査対象の方の性別をお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 男性 2 女性 3 その他

Q2 調査対象の方の年齢をお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 15歳～19歳 3 25歳～29歳 5 35歳～39歳 7 45歳～49歳 9 55歳～59歳
2 20歳～24歳 4 30歳～34歳 6 40歳～44歳 8 50歳～54歳 10 60歳～64歳

Q3 現在、調査対象の方と同居している方について、調査対象の方から見て該当するものに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 父 4 祖父母 7 その他の人
2 母 5 配偶者 8 同居家族はいない(単身世帯)
3 兄弟姉妹 6 子

Q4 現在、同居している人は合計で何人ですか。調査対象の方も含めた人数を記入してください。
(数字で具体的に)

人

Q5 調査対象の方の家の生計を立てているのは、主に調査対象の方から見てどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、調査対象の方が、主に仕送りで生計を立てている場合は、その仕送りを主にしてあげている人をお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 調査対象の方自身 5 兄弟姉妹 9 生活保護などを受けている
2 父 6 子 10 その他
3 母 7 他の家族や親戚 [具体的に:]
4 配偶者 8 年金などを受けている

Q6 調査対象の方は現在、学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

- 1 現在、在学している 3 中退した
2 すでに卒業している 4 休学中である

Q 7 調査対象の方が最後に卒業（中退を含む）した、または現在、在学している学校はどれですか。（○はひとつだけ）

- | | |
|--------|---------------|
| 1 中学校 | 4 高等専門学校・短期大学 |
| 2 高等学校 | 5 大学・大学院 |
| 3 専門学校 | 6 その他 |

Q 8 調査対象の方の現在の就労・就学等の状況についてお答えください。（○はひとつだけ）

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 勤めている（正社員） | 5 派遣社員などに登録しているが、現在は働いていない |
| 2 勤めている（契約社員、派遣社員またはパート、アルバイト（学生のアルバイトは除く）） | 6 専業主婦・主夫 |
| 3 自営業・自由業 | 7 家事手伝い |
| 4 学生（予備校生を含む） | 8 無職 |
| | 9 その他 |
| | [具体的に：] |

Q 9 調査対象の方は、ふだんどのくらい外出しますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 <u>仕事や学校で平日は毎日外出する</u> | 5 <u>ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する</u> |
| 2 <u>仕事や学校で週に3～4日外出する</u> | 6 <u>ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける</u> |
| 3 <u>遊び等で頻繁に外出する</u> | 7 <u>自室からは出るが、家からは出ない</u> |
| 4 <u>人づきあいのためにときどき外出する</u> | 8 <u>自室からほとんど出ない</u> |

6 ページのQ19へ

【Q 9で「5～8」に○をつけた方のみ、Q10～Q17にお答えください。】

Q10 調査対象の方が、現在の状態となってどのくらい経ちますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6ヶ月未満 | 5 3年～5年未満 | 9 15年～20年未満 |
| 2 6ヶ月～1年未満 | 6 5年～7年未満 | 10 20年～25年未満 |
| 3 1年～2年未満 | 7 7年～10年未満 | 11 25年～30年未満 |
| 4 2年～3年未満 | 8 10年～15年未満 | 12 30年以上 |

【Q10で「1～2」に○をつけた方のみ、Q11にお答えください。】

Q11 おおよその時期を記入してください。（数字で具体的に）

月頃から

Q12 初めて現在の状態になったのは、調査対象の方が何歳の頃ですか。（数字で具体的に）

歳

次のページもお答えください

Q13 調査対象の方が現在の状態になったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 小学生時の不登校 | 10 妊娠したこと |
| 2 中学生時の不登校 | 11 退職したこと |
| 3 高校生時の不登校 | 12 介護・看護を担うことになったこと |
| 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 | 13 新型コロナウイルスに関すること 〔具体的に: 〕 |
| 5 受験に失敗したこと(高校・大学等) | 14 特にない |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと | 15 分からない |
| 7 職場になじめなかったこと | 16 その他 |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと | 〔具体的に: 〕 |
| 9 病気〔病名: 〕 | |

Q14 現在の状態について、調査対象の方が関係機関に相談したことはありますか。

(〇はひとつだけ)

- | | |
|------|--------|
| 1 ある | 2 ない |
| ↓ | → Q16へ |

【Q14で「1」に〇をつけた方のみ、Q15にお答えください。】

Q15 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|------------------------------|
| 1 生活福祉課、福祉事務所 | 10 教育センター・教育相談室 |
| 2 職業安定所(ハローワーク)、ジョブカフェ、地域若者サポートステーションなどの就労支援機関 | 11 子ども・若者総合相談センター |
| 3 保健所、地域健康課、保健センター | 12 地域包括支援センター |
| 4 精神保健福祉センター | 13 JOBOTA(ジョボタ)、生活困窮者向けの相談窓口 |
| 5 病院、診療所 | 14 社会福祉協議会 |
| 6 発達障害者支援センター | 15 当事者の会、家族会 |
| 7 ひきこもり地域支援センター | 16 上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等) |
| 8 適応指導教室 | 17 その他の施設・機関 |
| 9 子ども家庭支援センター・児童相談所 | 〔具体的に: 〕 |

Q16 現在の状態について、調査対象者と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。

(〇はひとつだけ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 ある | 2 ない |
| ↓ | → 7ページのQ23へ |
| 6ページのQ17へ | |

【Q16で「1」に○をつけた方のみ、Q17～Q18にお答えください。】

Q17 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

| | |
|---|--|
| 1 <u>生活福祉課、福祉事務所</u> | 10 <u>教育センター・教育相談室</u> |
| 2 <u>職業安定所（ハローワーク）、ジョブ カフェ、地域若者サポートステーショ ンなどの就労支援機関</u> | 11 <u>子ども・若者総合相談センター</u> |
| 3 <u>保健所、地域健康課、保健センター</u> | 12 <u>地域包括支援センター</u> |
| 4 <u>精神保健福祉センター</u> | 13 <u>JOBOTA（ジョボタ）、生活困窮者 向けの相談窓口</u> |
| 5 <u>病院、診療所</u> | 14 <u>社会福祉協議会</u> |
| 6 <u>発達障害者支援センター</u> | 15 <u>当事者の会、家族会</u> |
| 7 <u>ひきこもり地域支援センター</u> | 16 <u>上記以外の民間の相談機関・支援機関 (NPO等)</u> |
| 8 <u>適応指導教室</u> | 17 <u>その他の施設・機関</u> |
| 9 <u>子ども家庭支援センター・児童相談所</u> | [具体的に：] |

Q18 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。
ご自由にお書きください。

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

7ページのQ23へ

【Q9で「1～4」に○をつけた方のみ、Q19にお答えください。】

Q19 調査対象の方は今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。
(○はひとつだけ)

| | |
|---|---|
| 1 <u>ふだんは家にいるが、自分の趣味に関 する用事の時だけ外出する</u> | 5 <u>1～4のような状態に6か月以上連続し てなったことはない</u> |
| 2 <u>ふだんは家にいるが、近所のコンビニ などには出かける</u> | |
| 3 <u>自室からは出るが、家からは出ない</u> | |
| 4 <u>自室からほとんど出ない</u> | |

次ページのQ20へ

次ページのQ23へ

【Q19で「1～4」に○をつけた方のみ、Q20～Q22にお答えください。】

Q20 その状態はどれくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

| | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6ヶ月～1年未満 | 5 5年～7年未満 | 9 20年～25年未満 |
| 2 1年～2年未満 | 6 7年～10年未満 | 10 25年～30年未満 |
| 3 2年～3年未満 | 7 10年～15年未満 | 11 30年以上 |
| 4 3年～5年未満 | 8 15年～20年未満 | |

Q21 初めてその状態になったのは、調査対象の方が何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

歳

Q22 調査対象の方がその状態になったきっかけは何でしたか。(○はいくつでも)

| | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 1 <u>小学生時の不登校</u> | 9 <u>病気</u> |
| 2 <u>中学生時の不登校</u> | [病名:] |
| 3 <u>高校生時の不登校</u> | 10 <u>妊娠したこと</u> |
| 4 <u>大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校</u> | 11 <u>退職したこと</u> |
| 5 <u>受験に失敗したこと(高校・大学等)</u> | 12 <u>介護・看護を担うことになったこと</u> |
| 6 <u>就職活動がうまくいかなかったこと</u> | 13 <u>新型コロナウイルスに関すること</u> |
| 7 <u>職場になじめなかったこと</u> | [具体的に:] |
| 8 <u>人間関係がうまくいかなかったこと</u> | 14 <u>その他</u> |
| | [具体的に:] |

【Q23以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q23 調査対象の方の現在の状態について、どのような支援が必要と感じますか。

(○はいくつでも)

| | |
|----------------|-----------|
| 1 気軽に相談できる窓口 | 6 医療機関の紹介 |
| 2 悩みを話し合い、集える場 | 7 自宅への訪問 |
| 3 生活の支援 | 8 その他 |
| 4 社会体験の場 | [具体的に:] |
| 5 福祉サービスの申請支援 | |

Q24 現在、大田区では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

Q25 調査対象の方に関して、現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。
ご自由にお書きください。

【質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】