

1 目的

区内の高齢者におけるフレイル・介護予防に向けた取組み、介護サービス等の利用に関する意向を把握するほか、介護サービス事業所等における自立支援に向けた取組み等を把握するための調査を行い、次期「おおた高齢者施策推進プラン～大田高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」策定のための基礎資料とする。

- 2 調査対象 下記①～③(区民向け:9,800)と④(事業所:600)を対象(計10,400)とする。
 下記調査とは別に、地域や行政と関わりの薄い高齢者を対象としたヒアリング調査を実施する。

前回(平成28年度)		今回(令和元年度)				
調査名称	調査名称(仮称)	対象	年齢	調査内容	調査量	
① 第1号被保険者調査(65歳以上の元気高齢者)	① 高齢者一般調査	在宅生活の元気高齢者、総合事業対象者、要支援1.2の認定者	65歳～90歳	「日常生活圏域ニーズ調査」(右記参照)による日常生活状況、健康状態のほか、区施策への認知度、事業等への参加状況等を把握する。	5,600	
② 居宅サービス利用者調査(要支援1～要介護5)	② 要介護認定者調査	在宅生活の要介護認定者	65歳～90歳	・介護サービスの(未)利用状況、施設等の入所・入居検討状況、区施策・事業等への参加状況、認知度等を把握する。 ・「在宅介護実態調査」(右記参照)により、要介護者を介護する家族介護者の就労と介護の両立状況を把握する。	3,200	
③ サービス未利用者調査(要支援1～要介護5)						
④ 特養入所希望者調査(要介護1～要介護5)						
⑤ 施設・居住系サービス利用者調査	廃止					
⑦ 第2号被保険者調査(認定有)	③ 第2号被保険者調査	要支援・要介護認定を受けていない第2号被保険者	55～64歳	・介護予報・健康づくりへの関心、家族介護の状況、地域づくり担い手への意向・活動 ・(右記参照)「在宅介護実態調査」により、要介護者を介護する家族介護者の就労と介護の両立状況を把握する。	1,000	
⑥ 第2号被保険者調査(認定無)						
⑧ 介護サービス事業者調査	④ 介護サービス事業者調査	区内の介護サービス事業運営法人		自立支援に向けた取組み、人材確保等の取組み等	600	

3 調査方法 調査票を郵送し、回収は郵送及び電子申請(パソコン・スマートフォン)による回答とする。

4 調査項目設定に当たっての視点等について

- 1 8 日常生活圏域の『地域づくり』に資するよう、以下の視点・観点から質問項目を検討する。
- (ア) 地域包括ケアシステムの5要素に係る区民の意識、区事業に対する認知度
 - (イ) 介護予防・健康づくりに向けた「自助」、地域の「互助」の現状
 - (ウ) 在宅限界点を高めるための課題等
 - (エ) 単身世帯、高齢夫婦世帯等における現状や課題
 - (オ) 要介護者を介護する家族介護者の現状と課題
 - (カ) 地域資源の充足状況
 - (キ) 介護事業所の生産性の向上・職員の確保状況、ケアマネジメント力の強化に向けた傾向と課題

5 実施スケジュール

6～8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
設問項目の検討			調査		報告書作成・納品		
調査票作成		集計・分析			2月中旬 推進会議 報告書案提示		
		10/16 推進会議 最終の意見徴収					

6 質問項目(案)

質問内容は、関係各課との調整、委託業者からの助言等を受け設定しますが、下記調査は、国より実施するよう位置付けられており、今後、詳細が示される予定です。

(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

要介護状態になる前のリスクや社会参加状況を把握し、地域の課題や必要となるサービスを把握・分析する調査

(2) 在宅介護実態調査

「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効な介護サービスのあり方を検討する調査

日常生活圏域ニーズ調査(平成28年度の質問)

家族や生活状況	(1) 家族構成をお教えてください (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか
からだを動かすこと	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (3) 15分位続けて歩いていますか (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (5) 転倒に対する不安は大きいですか (6) 週に1回以上は外出していますか (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか
食べること	(1) 身長・体重 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (4) どなたかと食事をともにする機会はありますか
毎日の生活	(1) 物忘れが多いと感じますか (2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可) (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (4) 自分で食事の用意をしていますか (5) 自分で請求書の支払いをしていますか (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか
地域活動	(1) 会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しますか(老人クラブ・町会の活動を除く) (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか
たすけあい	(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも) (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (4) 反対に、看病や世話をしてくれる人
健康状態	(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点) (3) この1ヶ月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (4) この1ヶ月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくありましたか (5) タバコは吸っていますか (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

在宅介護実態調査(必須項目)

家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか
現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください
主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください
主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

東京都健康長寿医療センター研究所からのご提案

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか
お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事など)