

## 元気シニア・プロジェクトについて

高齢者のフレイル(虚弱状態)及び要介護化を予防し、健康寿命を延ばすことにより、元気な高齢者を増やすことを目的として、元気シニア・プロジェクトは、糀谷・嶺町・田園調布地区のモデル3地区でコミュニティ会議を開催し、各地域の課題と取組を検討してきました。

### 1 「大田区 シニアの健康長寿に向けた実態調査」の追跡調査について

#### (1) 実施目的

大田区の高齢者の生活実態と健康課題を把握し、モデル3地区(嶺町・田園調布・糀谷)を中心としたこれまでの大田区元気シニア・プロジェクトの取組の短期的効果を可視化し、団塊の世代が75歳以上となる2025年(平成35年)を見据えて、フレイル予防を展開するために、追跡調査を実施しています。

#### (2) 調査対象者

14,704名(前回調査対象者15,000名から死亡や区外転出等を除いた人数)

#### (3) 回収状況と回収率(10月1日時点)

10,890名(74.1%)

### 2 大田区元気シニア・プロジェクトの今後展開

