

コラム⑥ 家事・育児のサポート

「ぴよぴよサポート」、「にこにこサポート」をご存じですか？

共働き家庭の増加に加え、核家族化や地域のつながりの希薄化などにより、家族や地域の中で子育ての知恵や経験を共有することが難しく、周囲に子育てに関する手助けを求めにくくなっています。不安や悩みを相談することができずに、一人で抱え込むなど、保護者が孤立化し、子育ての負担感が大きくなっています



区では、産後における心身の負担や、育児不安、孤立感を軽減するため、「産後家事・育児援助事業（ぴよぴよサポート・にこにこサポート）」を行っています。

出産後は誰もが大変な時期です。産婦さんや育児中のご家庭の、家事や育児に対する負担や不安などを少しでも和らげ、心と時間にゆとりを持っていただけるよう、ヘルパーや産後ドゥーラを派遣し、家事や育児をお手伝いします。

産後ドゥーラとは、産前産後における母子支援の専門家です。赤ちゃんのお世話のレクチャーや育児相談、お食事作りなど、産後のデリケートな気持ちに寄り添いながらサポートします。

利用いただいた方からは、「とても気が楽になった」、「話し相手にもなってくれて、励ましてくれて、自分の心のリフレッシュにもなった」、「綺麗に掃除してくれるだけでなく、主婦の知恵も教えてくれるのでとても助かっている」といった声が寄せられています。

こうした事業を通じて、必要な家庭に支援が行き届き、子どもの健やかな成長につながることを望まれます。