

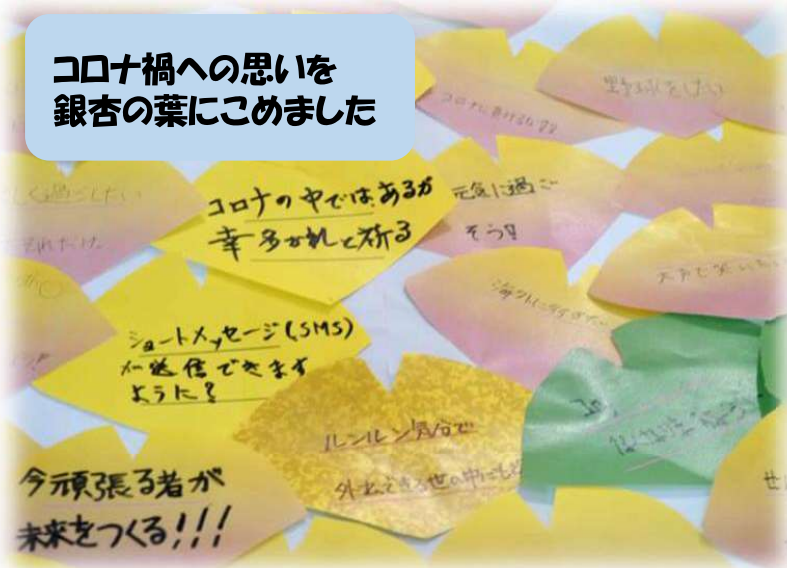
【資料番号 2-1】
令和3年2月3日
地域福祉計画推進会議資料

コロナ禍における 地域福祉の推進に関する 大田区での主な取組み

地域応援プロジェクト～げんきになる木でつながろう～

「今を乗り越え、明日に向かってげんきになってほしい！」という思いから、
地域で力を合わせて「大きなげんきになるいちょうの木」をつくりました。
共催：大森西地区民生委員児童委員協議会 地域包括支援センター大森
日程：12月5日(土)
場所：マチノマ大森

コロナ禍への思いを
銀杏の葉にこめました



大森西地区民協の方を中心と
ない準備しました



集まったメッセージは約2,200枚！

新型コロナウイルスの終息と、元気な地域の復活の願いを込めて
梶谷地区と大森東地区にて千羽鶴のイベントを実施しました！

“みんなのねがい” 千羽鶴ハッピー大作戦

主催：地域包括支援センター梶谷
参加団体：梶谷地区自治会連合会、
梶谷地区民生委員児童委員協議会 など
日程：11月29日(日)
場所：梶谷おいで通り商店街

「一人一羽・千人千羽鶴」 プロジェクト

主催：大森東地区自治会連合会
参加団体：大森東地区民生委員児童委員協議会、
大森東管内のシニアクラブ など
日程：11月1日(日)～2日(月)
場所：いつつのわふれあい祭り パネル展示



コロナ対策を講じながら、
お披露目パレードを実施

2つのイベントで約34,000羽の折り鶴が集まりました！



パネル展示の様子

フレイル予防の推進

感染症対策を講じながら、様々な方法で実施しました！

集まらなくてもできる
イベントとして開催！

糺谷のまちに
こんにちは

ひとりでも♡

ウォークラリー

～歩いてゲットして楽しんでトライ！～

糺谷のまちに こんにちは

ひとりでも♡ウォークラリー

ポイント
はいのんひょうさん
☆京浜病院

降り切って、進んでいますか？
ここは京浜病院です。
理学療法士さん考案
『自分の足で歩き続けるための
簡単体操のご紹介です。』

み

帰ったら
しっかり
手洗い
しましょう



グループリーダー
対象

集まらなくてもグループ活動

おたのフレイル予防事業

フレイル予防 通信グループ講座

「フレイル」とは元気な状態と要介護状態のあいだにある虚弱状態のこと
それを予防するには、「運動」「栄養」「社会参加」の積極的な活動が必要不可欠！！
人と会いにくい、外出しにくい今だからこそ
あなたのグループの仲間といっしょに、フレイル予防に取り組みませんか？

講座の流れ 約2ヶ月間、テキスト4冊
※効果を測定するために、講座の開始前と開始後にアンケートがあります

返事もくる → 届く → 届ける → 提出

グループリーダー
テキストで
フレイル予防の
ポイントを学ぶ

メンバー
プリントで
フレイル予防を
実践

フレイル予防のポイント

- 運動 — 週2日以上、筋力運動
- 栄養 — たんぱく質をしっかり
- 社会参加 — 毎日外出
週1回以上の交流
月1回以上の趣味活動

期間 約2ヶ月間
2020年10月スタート
2021年1月スタート

希望の
コースが
選べます

矢口地区ではチラシを多数作成

連絡一つが

『フレイル予防』

◆リーフレットは、地域の様々なところに、
探してみよう。
矢口特別出張所、地域包括支援センター
には、フレイル予防の資料があります。

地域包括支援センターやぐち・ささえあい推進員
お問い合わせ03-5741-3388

体操教室は、参加
者同士の距離を十分にとりました



その他にも工夫しながら様々な取組みが...

スマートフォン教室



自宅からでも地域とつながれる、スマホの需要増！
地域ささえあい強化推進員が中心となり、
老人いこいの家やシニアクラブ等で開催しました。

しょうがい者文化展



蒲田西フラットフォーム



介護・障害福祉事業者、シニアクラブ、民生委員等、多様な
地域団体が集まり、地域課題について話し合いを実施。
今年度は、オンライン会議を活用しながら開催しました

今年はYouTube(ユーチューブ)でも作品を紹介！



子どもと地域をつなぐ応援事業

子育て世帯の孤立化を防ぐため、「子どもと地域をつなぐ応援事業」を開始しました。支援が必要な子育て世帯が、子育て支援を行う地域活動団体と日常的なつながりを持つきっかけを作ります。



絵本でつなぐ地域と親子のきずな



「こども天国」
だんだん こども食堂 (東矢口)

地域での取組み



大田区社会福祉協議会
(蒲田)

フードドライブを開催し、
こども食堂や施設等へ寄附



Tsumugi
こども食堂 おぼんざい地獄に佛 (山王)



おおたラーメンこども食堂 (本羽田)



東京青年会議所大田区委員会・区内飲食店
だんだん こども食堂・区内こども食堂6か所
学習支援団体