

個別目標 1-3 | 高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちをつくります

施策 1-3-1

高齢者がいきいきと暮らせるまちをつくります



【10年後のめざす姿】

- 高齢者が健康で自立した生活を営み、かつ、地域の一員として多様な世代と交流し、経験や知識を活かして、生きがいを持って生活をしています。

【10年後のめざす姿にどれだけ近づいたかを測るモノサシ(指標)と目標値】



モノサシ(指標)	現 状	25年度	30年度
住んでいる地域に愛着を感じている高齢者の割合(意識調査)* (%)	81.6%	83%	85%
ボランティアなど地域や地域の人を支える活動に参加している高齢者の割合(実態調査)* (%)	12.2%	13%	15%
何らかの形態で就労している高齢者の割合(実態調査)* (%)	39.1%	42%	45%

※調査対象は60歳以上

【現状と課題】

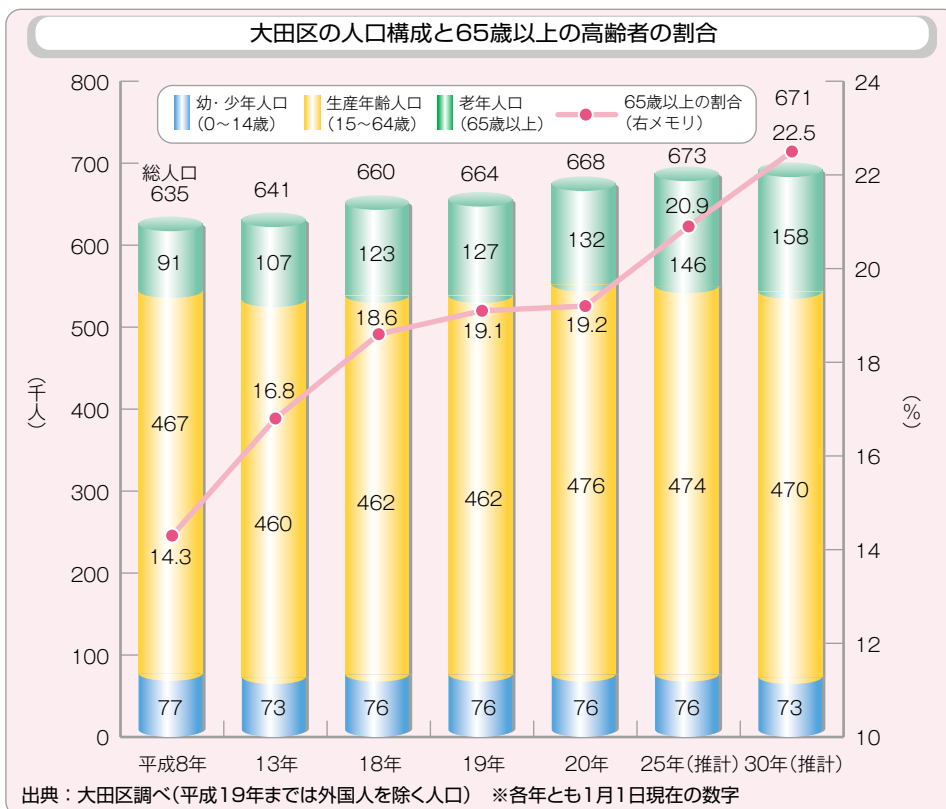
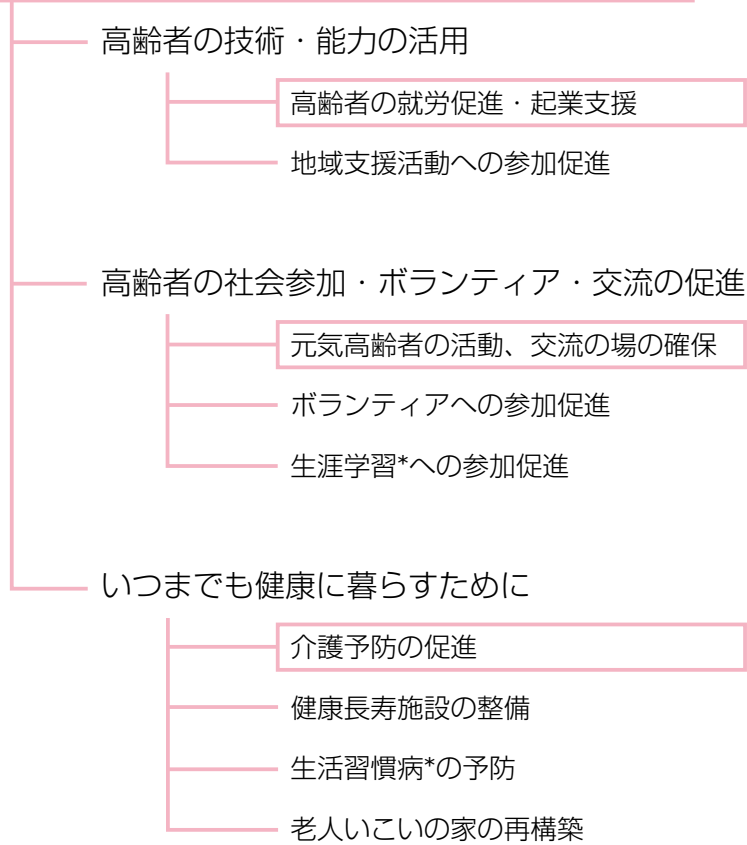
大田区の人口全体に占める65歳以上の高齢者人口の割合は平成20年で19.2%ですが、平成30年には22%を超えると予測されます。一方、8割以上の高齢者は要介護認定を受けておらず、一定の健康を保って自立した生活を営んでいます。少子化の影響で労働力人口が減少するなかで、各世代が社会の一員として特性に応じた役割を果たすことが求められています。

また、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすためには、自立した生活を営める健康な心身を保つとともに、社会参加や多様な世代との交流が必要です。今後は、豊かな社会経験を持った高齢者層が、貴重な地域人材\*としての活躍を期待されています。子育て支援や学校への協力、ひとり暮らしの高齢者や障がい者の見守り、地域の活動などを担う人材として、高齢者への期待が高まっています。

## 【施策の体系】

枠で囲んである事業は、その主な取り組み内容を次ページ以降で紹介しています。

### 高齢者がいきいきと暮らせるまちをつくります



## 【 施策の方向性と主な事業 】

### ① 高齢者の技術・能力の活用

高齢者の経験や知識、技術や能力を活かし、地域の様々な活動に参加できるように、情報提供や参加のきっかけづくりを進めていきます。さらに、高齢者の就労意欲に応える仕組みもつくりまます。

計画事業名	高齢者の就労促進・起業支援						
主な取組内容	高齢者を積極的に雇用するシステムを作るとともに、拠点となる高齢者就労支援センターを整備し、高齢者の就労や起業の相談・支援、情報提供、講座や面接会を開催し、高齢者の働く場の拡大に努めます。						
	(平成/年度)	21	22	23	24	25	26～30
高齢者就労支援体制の整備		調査	策定				
高齢者就労支援センターの開設		検討	設置準備	開設	相談・支援・情報提供		継続

### ② 高齢者の社会参加・ボランティア・交流の促進

高齢者が生きがいを持って暮らすために、高齢者の自主的な活動を支援するとともに、学習機会の場を提供します。高齢者の多様なニーズ\*に合わせた活動の場、情報提供を充実し、多世代との交流の場も広げていきます。

計画事業名	元気高齢者の活動、交流の場の確保						
主な取組内容	公園の高齢者向け健康遊具*を活用した教室の実施や指導者育成、公園体操など、地域での交流の場の拡大に努めます。 空き店舗を利用した、高齢者が働き憩えるふれあいサロンの整備を支援します。						
	(平成/年度)	21	22	23	24	25	26～30
健康遊具公園の活用	公園体操講座(再掲)	実施	拡充				継続
	公園体操指導者育成講座(再掲)	実施	拡充				継続
	自主運営サポート				実施	拡充	継続
ふれあいサロン		検討	モデル事業	整備支援拡充			継続

### ③いつまでも健康に暮らすために

生活習慣病\*や認知症、加齢による身体機能の低下を予防するため、介護予防プログラムを普及させ、気軽に参加できる機会を充実させます。就労、社会参加、スポーツ・文化活動など高齢者がいきいきと生活できる施策も推進します。

計画事業名		介護予防の促進						
主な取組内容		健康づくり施策の一環として寝たきりゼロ(要支援・要介護とならないこと)を目標に、対象を一般高齢者に広げた介護予防のシステムをつくります。一人ひとりの体力や個性に合わせた介護予防プログラムを作成し、実践の場を整備します。						
		(平成/年度)	21	22	23	24	25	26～30
特定高齢者向け施策の促進	アンケート調査(介護予防基本チェック)		→					継続
	通所型介護予防講座		→					継続
	訪問型介護予防個別指導		→					継続
元気な高齢者向け施策の促進	介護予防講座		→					継続
	公園体操講座	実施	拡充	→			継続	
	認知症予防講座		→					継続
指導者育成	公園体操指導者育成講座	実施	拡充	→			継続	
	介護予防サポーター講座		→					継続



公園体操のイメージ