



お知らせ

10月15～21日は違反建築防止週間

期間中に工事中の建物を対象とした一斉公開建築パトロールを行います。

問 建築調整課監察担当
TEL 5744-1384 FAX 5744-1558

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

自転車事故で死亡した方の約6割が頭部に致命傷を負っています。大切なあなたの命を守るため、ヘルメットを着用して自転車に乗りましょう。

問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 FAX 5744-1527

池上会館休館のお知らせ

西館=日 11月1日(土)～令和8年12月31日(木)
集会室=日 令和8年1月1日(木)～9年3月31日(水)
※改修工事のため
問 池上会館
TEL 3753-2241 FAX 3751-2128



国保・年金・税

10月31日は特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期限です

問 納税課収納推進担当
TEL 5744-1205 FAX 5744-1517

介護保険料の納付書を10月9日に郵送します

対 ①保険料を納付書で納めている方②年金から保険料が引かれており、8月以降に保険料段階の変更があった方
問 介護保険課 FAX 5744-1551 (共通)
保険料額=資格・保険料担当 TEL 5744-1491
保険料の納付、口座振替=収納担当 TEL 5744-1492

使ってみると便利! キャッシュレス納付

国税の納付は、自宅や会社からパソコンやスマートフォンで簡単に納付ができます。

問 大森税務署 TEL 3755-2111
雪谷税務署 TEL 3726-4521
蒲田税務署 TEL 3732-5151

国民年金手続きはスマートフォンで申請できます

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルで日本年金機構へ、お持ちではない方は8つの手続きが区役所へ申請できます。

問 国保年金課国民年金係
TEL 5744-1214 FAX 5744-1516
日本年金機構大田年金事務所
TEL 3733-4141



健康・衛生

インフルエンザを予防しましょう

●予防方法=石けんと流水で30秒間の手洗い、マスク着用、加湿器などで湿度60%を保つ、室内換気、十分な休養・睡眠、バランスの良い食事を摂る、

早めの予防接種(ワクチンの効果が現れるまで約2週間かかります)

●インフルエンザにかかったなと思ったら早めに医療機関を受診しましょう

問 感染症対策課感染症対策担当
TEL 4446-2643 FAX 5744-1524



骨粗しょう症検診

対 区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方※令和8年3月31日時点の年齢 日 令和8年2月28日まで 会 区内実施医療機関 費 500円※生活保護、中国残留邦人等支援給付受給中の方は免除(要証明) 申 区内実施医療機関へ申し込み
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1265 FAX 5744-1523



上手に楽しく減塩

減塩することで、血圧の上昇が抑えられ、脳血管疾患や心筋梗塞の予防につながります。区HPでは、楽しく減塩するコツやレシピを紹介しています。

問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1683 FAX 5744-1523



ハト・カラスへの餌やりはやめましょう

「大田区ハト・カラスへの給餌による被害防止条例」により、公共の場所での餌やりや、公共の場所に被害を生じさせることを禁止しています。

問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1366 FAX 5744-1532



食育フェア「食べて健康 大田の食育」

- 1 食育パネル展
日 10月16日(木)午前10時～28日(火)午後3時
 - 2 フードモデル栄養チェック
日 10月18日(土)・19日(日)午後1時～3時
 - 3 血管年齢測定
日 10月25日(土)・26日(日)午後1時～3時
- 1～3いずれも -
- 会 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1) 申 当日会場へ
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1683 FAX 5744-1523



薬事無料相談

日 10月17日(金)～23日(木) 会 区内薬剤師会加盟薬局 申 当日会場へ
問 健康医療政策課災害・地域医療担当
TEL 5744-1264 FAX 5744-1523

歯周病予防教室

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日 11月6日(木)午後1時30分～3時 会 調布地域庁舎
定 先着15名 申 問合先へ来所か電話。電子申請も可。10月1日から受け付け
問 調布地域健康課業務係
TEL 3726-4146 FAX 3726-6331



依存症家族教室(2日制)

対 依存症当事者と家族、支援者 日 11月15・22日(土)午前10時～正午 会 入新井集会室 定 先着50名 申 電子申請。問合先へ電話も可。10月1日から受け付け
問 大森地域健康課業務係
TEL 5764-0661 FAX 5764-0659



募集・求人

SDGs おおたスカイパートナー・ゴールドスカイパートナー

対 区に本社(本店)、支社(支店)、営業所などがある法人、個人事業主が団体 申 電子申請。11月21日締め切り
問 企画課政策・企画担当
TEL 5744-1538 FAX 5744-1502



令和8年度地域力応援基金助成事業(チャレンジ助成・チャレンジプラス助成)

社会貢献につながり、広く地域に開かれた非営利事業に助成金を交付します。詳細は区HPや募集案内(問合先で配布)をご覧ください。
●申請期間=10月7日～11月5日(必着)

問 地域力推進課区民協働・多文化共生担当
TEL 5744-1204 FAX 5744-1518



区立児童館などの業務補助員(名簿登録制)

欠員があった場合、名簿登録者の中から中途採用します(資格不要)。
●勤務時間=週5日、午前8時～午後7時15分の間で実働4時間
●報酬=月額116,004円(交通費支給有り)

申 問合先へ電話か登録票(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参
問 子育て支援課子育て支援担当
TEL 5744-1653 FAX 5744-1525



催し・講座

銭湯まつり

10月10日は銭湯の日です。各浴場では先着で景品が当たる抽選会を実施します。※実施の有無、開催内容など詳細は各浴場へお問い合わせください

問 産業振興課産業振興担当
TEL 5744-1373 FAX 6424-8233

友好都市ふれあいひろば

区の友好都市である長野県東御市、秋田県美郷町、宮城県東松島市の特産品を販売します。

日 10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時
会 蒲田駅西口駅前広場
問 地域力推進課区民施設担当
TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

大師橋干潟清掃活動

日 10月12日、11月9日、12月14日、令和8年11月11日、2月8日、3月8日(日)※いずれも午前10時～正午
会 羽田水辺の楽校(本羽田3-29)
申 当日会場へ
問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1365 FAX 5744-1532



特設行政相談所を開設します

日 会 ①10月15日(水)=京急蒲田あすと商店街(蒲田4-15)②10月16日(木)=大森銀座商店街(大森北1-10)※ともに午後1時30分～3時
申 当日会場へ
問 広聴広報課広聴担当
TEL 5744-1135 FAX 5744-1504