

— 心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区 —



それ

悪質商法

かも



昨年度、区の消費者生活センターに寄せられた相談は5,837件。そして近年、件数は増加傾向です。冷静な状態なら気づいたはずですが、不意をつくのが悪質商法の手口。だからこそ周囲の「見守り」「早めの相談」が被害防止につながります。改めて、注意しましょう。

ご家族・ご近所さんに こんな様子ありませんか？



「最近、自宅の点検をしてもらった。傷んでいるところを修理する予定だ」と話している。近所では見知らぬ業者が頻繁に出入りしている。

点検商法

自宅に突然の電話や訪問で、無料点検を申し出る業者には要注意。「すぐに修理が必要だ」と言われても、その場で契約せず、ほかの業者にも見積もりを取って比較・検討しましょう。



同じ商品の箱が自宅にいくつも届いているが、開けていない荷物もあり、使用している様子もない。



通販トラブル

格安の初回価格だけを強調した広告、購入条件を意図的に小さい文字で記載している通販サイトがあります。購入する前に契約内容を念入りに確認しましょう。



警察官や身近な業者から連絡があったようだ。本人は心当たりがなく戸惑っている様子である。

個人情報盗み取り

実在する公的機関や大手事業者をかたって個人情報を盗み取り、犯罪に使用する手口です。財産や家族構成、個人情報などを聞かれても絶対に教えないようにしましょう。



消費者トラブル対策の詳細は4面へ

まずは消費者生活センターに相談を。

消費者生活センター相談専用電話 **3736-0123**
月～金曜、午前9時～午後4時30分(休日、年末年始を除く)

土・日曜、休日はコチラ
消費者ホットライン **188**

消費者生活センターの役割

消費生活相談 | 消費生活相談員が問題の解決をお手伝いします。

啓発活動 | 区民の皆さまからの依頼を受けて消費生活の知識が学べる出張講座を行っています。

情報提供 | 生活情報誌「パレット」などを通じて日常生活に役立つ情報をお届けします。

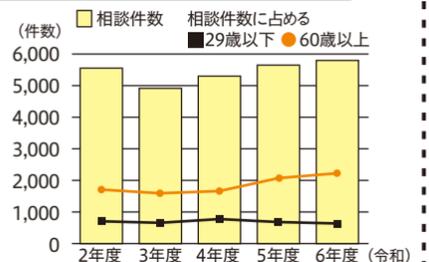
未来をつくる

おおたアクション!



消費者トラブル相談増加中

60歳以上の相談が増加傾向
特に訪問販売や電話勧誘のトラブルが目立ちます。周囲の「見守り」が被害防止のポイントです。



問 消費者生活センター TEL 3736-7711 FAX 3737-2936





お知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権相談や人権の大切さを伝える啓発活動などを行っています。日ごろからお互いの違いを認め、一人ひとりの人権を尊重し、守りましょう。法務省の特設人権相談所として、人権擁護委員による人権・身の上相談を行っています。悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

対 区内在住・在勤・在学の方 **日** 第2・4火曜、午後1時～3時(受け付けは午後2時30分まで) **※**1人30分程度 **会** 区役所本庁舎2階 **申** 当日会場へ
問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
TEL 5744-1148 **FAX** 5744-1556



戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月26日から戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の振り仮名を通知書にてお知らせしますので、届いたら必ず確認をお願いします。なお本籍が区内の方は、7月ごろに通知書を発送予定です。

●通知書が届いたら
①通知された振り仮名が正しいとき
届出は不要です。令和8年5月26日以降、通知に記載された振り仮名が戸籍に記載されます。
②通知された振り仮名が間違っているとき
5月26日～令和8年5月25日に、正しい氏名の振り仮名の届出をしてください。
区では、届出はマイナポータル、区役所本庁舎窓口、郵送の3種類の方法で行うことができます。詳細は区HPをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
TEL 5744-1741 **FAX** 5744-1509



自転車走行環境の整備

走行を推奨する区道に自転車ナビマーク、ナビラインを設置しています。自転車は車道通行が原則となるため、走行するべき車道の左側に設置されています。マークの上を矢印の方向に走行し、一時停止、左右の安全確認をするなど、交通ルール・マナーを守りましょう。詳細は区HPをご覧ください。

問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 **FAX** 5744-1527



休館のお知らせ

- 大田区民プラザ
日 5月27日(火)～29日(木) **※**電力点検などのため
TEL 3750-1611 **FAX** 6715-2533
- 洗足区民センター
日 6月19日(木) **※**排水管清掃のため
TEL 3727-1461 **FAX** 3727-1462



国保・年金・税

軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日

納税通知書を発送しました。納期限までに納付してください。詳細は区HPをご覧ください。

- 納付場所・方法
①問合先、特別出張所
②対応金融機関
③コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
④地方税統一QRコード(eL-QR)
⑤バーコード決済など
問 納税課収納推進担当
TEL 5744-1205 **FAX** 5744-1517

キャッシュレス納付

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険・後期高齢者医療保険料は、キャッシュレスで納付ができます。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

- 問** 特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割) = 納税課収納推進担当
TEL 5744-1205 **FAX** 5744-1517
国民健康保険料 = 国保年金課国保料収納担当
TEL 5744-1209 **FAX** 5744-1516
後期高齢者医療保険料 = 国保年金課後期高齢者医療収納担当
TEL 5744-1647 **FAX** 5744-1677



健康・衛生

特定健康診査・長寿健康診査などを受けましょう

生活習慣病を予防するための健診です。対象の方へ5月下旬から案内を順次郵送します。

- 対** 次のいずれかに該当する方
①国民健康保険に加入している40～74歳
②後期高齢者医療制度に加入している
③生活保護を受給中の40歳以上
④中国残留邦人等支援給付受給中の40歳以上
※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険加入の届け出をした方には、届け出の翌々月以降に郵送
●受診期限 = 令和8年3月31日
●健診項目 = 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
会 区内健康診査実施医療機関
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1393 **FAX** 5744-1523



ぜん息児対象 水泳健康教室(7日制)

- 対** 区内在住で気管支ぜん息などに患っている小学生 **日** ①9月12日～10月24日②11月7日～12月19日の金曜、午後5時～6時30分 **会** 東急スイミングスクールたまがわ(西嶺町35-12)
定 抽選で各30名 **申** 電子申請。6月9日締め切り
問 健康医療政策課健康政策担当
TEL 5744-1246 **FAX** 5744-1523



募集・求人

「エコフェスタ」出展団体

- 日** 令和8年3月7日(土) **申** 問合先へ申込書(区HPから出力)をEメールか郵送かFAX。6月20日必着
問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1362 **FAX** 5744-1532



災害時協力井戸の登録

災害時に生活用水として提供いただける井戸の登録を行っています。原則年に1回、区が簡易水質検査を実施します。6月ごろに、現在登録中の方へ簡易水質検査のご案内を郵送します。新規登録を希望する方は、お問い合わせください。

- 対** 次の全てに該当する方
①日常的に井戸水を使用し、近隣の方にも利用しやすい場所に井戸がある
②災害時に近隣の方へ無償で井戸水を生活用水として提供できる
③井戸所有の事実を災害対策上、必要な範囲で自治会などへ事前に公表できる
問 防災危機管理課防災危機管理担当
TEL 5744-1235 **FAX** 5744-1519



催し・講座

5月31日は世界禁煙デー

たばこに関連したパンフレットの配布やパネル展示を行います。

- 日** 5月27日(火)午後3時まで **会** 区役所本庁舎1階
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1683 **FAX** 5744-1523

友好都市パネル展

区の友好都市である長野県東御市、秋田県美郷町、宮城県東松島市のパネル展を開催します。

- 日** 5月29日(木)～6月11日(水) **会** 区役所本庁舎1階
問 地域力推進課地域力推進担当
TEL 5744-1222 **FAX** 5744-1518

大田地域遺産写真展

100年後の区民に残したい区内の風情ある場所や建造物、伝統的な芸能、祭礼などのかけがえのない「美しき原風景」の写真を展示します。

- 日** 6月2日(月)午後1時～30日(月)午後3時
会 スマイル大森(大森北四丁目複合施設)
問 地域力推進課生涯学習担当
TEL 5744-1443 **FAX** 5744-1518



大田区移動等円滑化推進協議会(傍聴)

- 日** 6月6日(金)午前10時～11時30分
会 区役所本庁舎11階 **定** 先着10名 **申** 当日会場へ
問 都市計画課計画調整担当
TEL 5744-1333 **FAX** 5744-1530

さぼーとぴあの催し

- 対** 区内在住・在勤・在学の方
1 精神障がいピアサポートミニ講座
日 6月6日(金)午後1時30分～5時 **定** 先着30名
申 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。5月31日締め切り
会・問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9134 **FAX** 5728-9136



2 手話入門

- 日** 6月11日(水)午後2時～4時 **定** 先着25名 **申** 問合先へ往復はがき(記入例参照)。FAX、Eメールも可
会・問 さぼーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)
TEL 5728-9355 **FAX** 6303-7171
EM ota@tokyo-shuwacenter.or.jp



コアシサシ観察会

昭和島にある森ヶ崎水再生センター屋上に、絶滅のおそれのある渡り鳥「コアシサシ」が子育てにやってきます。

- 日** 6月8日(日)・28日(土)午前10時～正午 **会** 森ヶ崎水再生センター **費** 各100円 **定** 先着各50名(中学生以下は保護者同伴) **申** 問合先へ往復はがき(記入例参照。参加希望日も明記)。5月29日必着
問 環境政策課環境政策担当
(〒144-8621大田区役所)
TEL 5744-1365 **FAX** 5744-1532



【大田区×東急株式会社】空き家対策セミナー

税理士、不動産のプロが、今からできる相続・空き家対策についてお話しします。セミナー後に個別相談会も実施します。

- 対** 区内在住か空き家を所有している方 **日** 6月21日(土)午後1時30分～3時30分 **会** 消費者生活センター **定** 先着20名 **申** 東急(株)住まいと暮らしのコンシェルジュ蒲田店(TEL 0120-097-109)へ電話か来店。電子申請も可
問 住宅・空家相談窓口(建築調整課住宅政策担当内)
TEL 5744-1348 **FAX** 5744-1558



おおた de スポーツ

※詳細は問合せHPをご覧ください

大森スポーツセンターの催し

会・問 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



●トレーニングルーム体験会

ランニングマシンや筋力トレーニングマシンの使い方とトレーニング前後のストレッチなど、バランスよく体を動かすポイントをお伝えします。

対 15歳以上の方 日 6月17日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
費 各330円 定 先着各6名 申 問合せ先へ電話か来館。5月21日午前10時から受け付け

●定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ		7月1日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム	15歳以上の方	7月3日～9月18日の木曜 (8月7・14日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ		7月4日～9月12日の金曜 (8月15日を除く)	午前9時30分～10時30分
④ストレッチ&軽体操		7月7日～9月22日の月曜 (8月11日、9月15日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤健康マット体操		7月1日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑥いきいき体操	60歳以上の方	7月2日～9月17日の水曜 (8月6・13日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑦さわやかリズム体操		7月4日～9月12日の金曜 (8月15日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑧お気軽健康体操		7月15日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑨足腰元気体操		7月16日～9月17日の水曜 (8月6・13日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑩かんたんヨガ	15歳以上の方	7月17日～9月18日の木曜 (8月7・14日を除く)	午後3時45分～4時45分
⑪太極拳		7月9日～9月17日の水曜 (7月16日、8月6日・13日を除く)	午前9時30分～10時20分
⑫優雅なフラダンス		7月7日～9月22日の月曜 (7月21日、8月11日・18日、9月15日を除く)	午前10時40分～11時30分
⑬初めてのヒップホップ	小学1～3年生		
⑭ふれあい運動遊び	歩行可能な1・2歳		
⑮親子運動遊び	2・3歳		

費 ①～⑨全10回5,000円⑩～⑫全8回4,000円(初回に一括払い)⑬各全8回1,000円/回⑭⑮各全8回600円/回(毎回当日払い) 定 抽選で①～⑫各24名⑬20名⑭⑮各14組(お子さん1名に保護者1名) 申 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1名1教室。6月5日消印有効

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問(公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



●ラジオ体操指導者養成講習会(2日制)

全国ラジオ体操連盟公認の講習会で、2日間受講された方は、近隣地域を対象とした公認指導者資格「ラジオ体操指導員」を取得できます。(自己申請で認定料2,000円)

対 10歳以上でラジオ体操の普及活動に携わっている方
日 7月10日(木)・11日(金) 午後6時30分～8時

会 大田区総合体育館

申 当日会場へ

※室内用シューズ持参



講師 岡本美佳



●区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ポッチャ	7月5日(土)	大田区総合体育館
武術太極拳	8月17日(日)	大森スポーツセンター
バトントワーリング	8月24日(日)	大田区総合体育館
軟式野球	8月31日(日)～12月14日(日)	多摩川緑地野球場ほか
テニス(ダブルス)	9月6日(土)～11月9日(日)	本羽田公園庭球場ほか
水泳	9月7日(日)	平和島公園プール

●健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
7～9月の第2・4水曜	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
7～9月の第2・4土曜	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名

対 おおむね40歳以上の方 費 各3,000円(初回に一括払い) 申 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間と会場も明記)。電子申請も可。6月13日締め切り

●健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	費用	定員(抽選)
① さわやかシェイプアップ教室(13日制)	7～9月の火曜(9月23日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	10,400円	各18名
② かんたんヨガせせらぎ(6日制)	7～9月の第2・4金曜	午前9時30分から	4,800円	20名
③ リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)	7～9月の水曜	午前10時45分から	10,400円	各18名
④ はつらつ体操教室(13日制)	7～9月の火曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	10,400円	各18名
⑤ かんたんヨガ多摩川台(6日制)	7～9月の第1・3木曜	午前9時30分から	4,800円	15名
⑥ リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)	7～9月の第1・3金曜	午前10時45分から	4,800円	30名
⑦ かんたんヨガ嶺町(6日制)	7～9月の月曜(7月21日・8月11日・9月15日を除く)	午前9時30分から	8,000円	20名
⑧ リフレッシュヨガ嶺町(6日制)	7～9月の火曜(9月23日を除く)	午前10時45分から	6,500円	各20名
⑨ リラックスヨガ蒲田教室(10日制)				
⑩ フローヨガ蒲田教室(10日制)				
⑪ 筋力アップ体操教室(13日制)				

対 ①～⑩ 15歳以上の方 ⑪ 40歳以上の方 会 ①～③ 田園調布せせらぎ館 ④～⑥ 多摩川台公園事務所 ⑦⑧ 嶺町集会室 ⑨～⑪ 西蒲田三丁目複合施設 申 電子申請。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。①④⑪は希望時間も明記)も可。1名1教室。6月4日締め切り

大田区総合体育館のスポーツ教室など

会・問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



●定期スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間(1時間)
美容骨盤ケア	高校生以上の方	5月26日、6月9・16・23・30日	午後1時15分から
ヨガ(初中級)			午前10時45分から
ジュニアトリッキング	小学生	5月27日、6月10・17・24日	午後5時30分から
はじめてのヴォーカリズム			午後2時50分から
やさしいラテンジャズダンス	高校生以上の方	5月28日、6月11・18日	午後2時40分から
かんたんエアロ&筋トレ			午後1時15分から
よちよち親子体操	1歳	5月22・29日、6月12・26日	午前9時30分から
らくらく健康いすヨガ			午後1時15分から
脂肪燃焼エクササイズ	高校生以上の方	5月23・30日、6月13・27日	午前10時50分から
ほぐしヨガ			午前9時20分から

申 問合せ先へ来館か電話

はがきやFAXなどで申し込む場合の記入例

①催しなどの名称 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

消費者トラブル対策にご活用ください

消費者講座「高齢者向けスマートフォン初心者講座」

電話やメール、アプリの使い方などを分かりやすくお話しします。

対 区内在住・在勤・在学で、初めてスマートフォンに触れる方

日 6月17日(火)

①午前10時～正午②午後2時～4時

会 消費者生活センター

定 先着各20名

申 問合先へ電話

訪問販売お断りシール

玄関や電話機の近くに貼り、被害防止にお役立てください。

●配布場所=消費者生活センター



資料コーナー・展示場

悪質商法の手口や対策をはじめ、衣食住や健康、金融など生活に役立つ情報を、リーフレットや図書、DVDなどで学べます。図書やDVDの貸し出しもしていますので自宅でゆっくりご覧ください。



問 消費者生活センター TEL 3736-7711 FAX 3737-2936

文化

体験講座「大森麦わら象嵌細工・編み細工」

大森麦わら細工の歴史を学び、復元された麦わら象嵌細工や編み細工の技法を体験します。

対 中学生以上の方 **日** ①象嵌細工=6月22日(日)午前10時～午後4時②編み細工=6月29日(日)午前10時～午後4時

費 ①410円 **定** 先着各16名 **申** 問合先へ電話

会 問 郷土博物館 TEL 3777-1070 FAX 3777-1283



大森海苔のふるさと館企画展

浜辺の生き物を見てみよう

魚や貝など浜辺の生き物の観察を通して、身近な海辺の環境を学びます。

対 小学3年～中学生

日 6月29日(日)午後2時～3時30分

定 先着12名 **申** 問合先へ電話

会 問 大森海苔のふるさと館

TEL 5471-0333 **FAX** 5471-0347



福祉・シニア

シニア向けオンライン交流会(6・7月)

スクリーン画面を通してほかの会場の参加者と交流しながら、間違い探しやリズムダンスなどを行います。※会場によって内容は異なります

会場・問合先	日時
鶉の木老人いこいの家 TEL 3758-7978	6月27日(金)午後2時～3時
久が原老人いこいの家 TEL 3754-1608	
仲池上老人いこいの家 TEL 3755-6445	
千束老人いこいの家 TEL 3729-4655	
大森中老人いこいの家 TEL 3763-0881	
大森東老人いこいの家 TEL 3765-1259	
新井宿老人いこいの家 TEL 3776-0410	
東糀谷老人いこいの家 TEL 3741-7970	
東六郷老人いこいの家 TEL 3736-2367	
山王高齢者センター TEL 3776-9419	7月22日(火) 午後1時30分～2時30分
シニアステーション糀谷 TEL 6423-7033	

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方
定 抽選で各10～15名 **申** 問合先へ来館。5月31日締め切り

体力測定会

体力測定と介護予防のアドバイスをを行います。

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方

日・**会** ①6月23日(月)=大田文化の森②6月24日(火)=六郷地域力推進センター※どちらも午後1時45分～3時45分 **定** 抽選で各30名 **申** 問合先へ往復はがき(3面記入例参照。希望会場も明記)。電子申請も可。6月4日必着

申 問 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)

TEL 5744-1624 **FAX** 5744-1522



大田区休養村とうぶバスツアー

上高地と富士見高原天空カートツアー

対 代表者が区内在住・在勤の方

日 7月13日(日)～14日(月)(1泊2日)

費 29,800円(小学生以下27,800円)から

定 抽選で42名

問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)

TEL 0268-63-0261

問 地域力推進課区民施設担当

TEL 5744-1229 **FAX** 5744-1518

