

### 産後ドゥーラ養成講座の受講費用一部補助

地域で活躍する産後ドゥーラを育成するため、資格取得に係る一部費用の助成をしています。利用するには電子申請による事前登録が必要です。詳細は区HPをご覧ください。

☎電子申請。問合せ先へ申請書(区HPから出力)を郵送か持参も可  
☎子育て支援課子育て支援担当  
☎5744-1778 FAX5744-1525

**参加・催し**

### 干潟観察会

大師橋の干潟に暮らす生き物を観察します。観察会後にごみ拾いを行います。

☎4月13日(日)・29日(祝)、5月11・25日、6月8・22日、7月6日、9月7・21日、10月5日(日)午前10時～正午(午前9時50分集合)  
☎羽田水辺の楽校(本羽田3-29)  
費100円  
☎当日会場へ  
※汚れてもよい服・靴・軍手持参。雨天時の開催状況は区HPをご覧ください  
☎環境政策課環境政策担当  
☎5744-1365 FAX5744-1532

### ティーンズパワーあっぷセミナー(8日制)

レクリエーション、野外実習、防災講座を通して、リーダーに求められる技術などを楽しく身に付けます。

☎区内在住か在学の中学・高校生  
☎4月20日(日)・29日(祝)、5月17日(土)・18日(日)、6月8日(日)、8月7・21日(休)、9月7日(日)午前10時～午後3時(一部日程を除く)  
☎ゆいっつ、消費者生活センター、カムカム新蒲田  
☎先着20名  
☎問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。電子申請も可。4月1～18日午後5時締め切り  
☎地域力推進課青少年健全育成担当  
☎5744-1223 FAX5744-1518

### 緑の講演会「家庭菜園で育てる野菜と季節の花壇管理」

講師の金子明人氏が家庭菜園で育てやすい野菜の選び方から、土作り、種まき、育て方、収穫のタイミングまで紹介します。

☎4月23日(水)午後1時～3時30分  
☎アプリコ  
☎先着160名  
☎当日会場へ  
☎環境政策課環境政策担当  
☎5744-1365 FAX5744-1532

### 講座「もう振り回されない! 職場のモヤッと解消法」

☎区内在住・在勤・在学の方  
☎5月10日(土)午前10時～正午  
☎先着20名  
☎電子申請。問合せ先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児5名)希望はお子さんの名前、年齢も明記)も可。4月30日締め切り  
☎園エセナおおた  
☎3766-4586 FAX5764-0604

### (一財)国際都市おおた協会の催し

**1 初級日本語講座(16日制)**  
☎区内在住・在勤・在学で、初めて日本語を学ぶ16歳以上の方  
☎5月12日～7月3日の月・木曜、午前10時～正午  
費2,000円  
☎抽選で15名程度

**2 こども学習支援教室(10日制)**  
☎区内在住か在学で、外国につながるのがある日本語を勉強中の小・中学生  
☎5月14日～7月16日の水曜  
①午後3時45分～4時45分 ②午後3時45分～5時15分  
☎抽選で各10名程度  
◇1②ともに◇  
☎Minto Ota  
☎電子申請。4月27日締め切り  
☎(一財)国際都市おおた協会  
☎6410-7981 FAX6410-7982

### ホームスタートおおた ビジター養成講座(6日制)

初めての子育て世帯へ支援を行う地域ボランティアの養成講座です。申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

☎区内在住の子育て経験者  
☎5月13日～6月17日の火曜  
☎先着16名  
☎園子ども家庭支援センター相談調整担当  
☎6410-8551 FAX3763-0199

### フレイル予防専門職養成講座

フレイル予防に重要な運動、栄養・口腔、社会参加について、講義と実習で学びます。

☎区内の高齢者の生活支援に携わる方  
☎5月19日(月)午後1時30分～4時30分  
☎消費者生活センター  
☎先着40名  
☎4月4～18日に電子申請。問合せ先へ電話も可  
☎高齢福祉課高齢者支援担当  
☎5744-1624 FAX5744-1522

### 龍子記念館 地域連携企画「風薫る 美術館コンサート」

展示室の作品を前に、クラシック音楽の生演奏を鑑賞できます。

☎5月31日(土)午後6時30分～7時30分  
☎抽選で50名  
☎問合せ先へFAXか往復はがき(記入例参照)。5月16日必着  
※1通につき2名まで  
☎園龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1)  
☎FAX3772-0680

### 地元観光ボランティアとめぐる 羽田空港第3ターミナルと羽田エアポートガーデン見学ツアー

☎第3日曜①午前11時～午後0時30分②午後2時～3時30分  
☎羽田空港第3ターミナル、羽田エアポートガーデン  
☎抽選で各30名  
☎電子申請。問合せ先へFAX(記入例参照。希望日時も明記)も可。開催月の5日午後5時締め切り  
☎(一社)大田観光協会  
☎3734-0202 FAX3734-0203

### まなびバ(24日制)

生活に必要な日本語の読み書きや、国語・算数など基礎的な学習の学び直す場です。

☎区内在住・在勤・在学の16歳以上で、日本語で会話ができる方(国籍不問)  
☎5月11日～令和8年3月8日の日曜、午後2時～4時  
☎消費者生活センターほか  
☎先着40名程度  
☎問合せ先へ来所か電話。4月3日午前9時から受け付け ※保育(1歳6か月～小学3年生のお子さん6名)有り  
☎地域力推進課生涯学習担当  
☎5744-1443 FAX5744-1518

### 認知症サポーター養成講座(前期)

認知症の基礎知識を学ぶことで、どなたでも認知症サポーターになることができます。日時など詳細は区HPをご覧ください。

☎区内在住・在勤・在学の方  
☎高齢福祉課高齢者支援担当  
☎5744-1250 FAX5744-1522

### 大田文化の森の催し

お子さんから大人まで楽しめるコンサートやワークショップ、講演会などを、年間を通して開催しています。「夏祭り」や「文化祭はっぴまつり」も実施します。日時や申込方法など詳細は問合せ先HPをご覧ください。

☎大田文化の森運営協議会  
☎3772-0770 FAX3772-0704

### 大田区学クイズに挑戦!

昭和の大横綱・大鵬の手形が刻まれた石や赤ちゃんの泣き相撲を行う神社があるなど、相撲にゆかりが深い地域はどこでしょう。  
>>答えは、5面インフォメーションで確認!

## 令和7年度の納入通知書・案内書を郵送します

納付書が届いた方は、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで納付をお願いします。

**1 国民年金保険料納付案内書**  
4月上旬に日本年金機構から郵送します。前納や口座振替で割引になる制度があります。詳細はお問い合わせください。  
※口座振替の方には、4月下旬に国民年金保険料口座振替額通知書を郵送します

**2 後期高齢・暫定保険料額決定通知書、特別徴収仮徴収額変更通知書**  
◆納付書や口座振替で納める方(普通徴収)  
4月中旬に令和7年度の暫定保険料額決定通知書・仮徴収額通知書を郵送します。6年度の保険料額を基に仮計算した金額で、納付書(4～6月分)を同封します。  
※口座振替の方には納付書は同封しません  
◆年金から差し引く方(特別徴収)  
2月と同額を4・6・8月の年金から差し引きます。通知書は郵送しません。  
※年金からの差し引き額が年度前半と後半で差が大きい方のうち、6・8月の差し引き額の調整があった方には、特別徴収仮徴収額変更通知書を郵送します

**3 介護保険料納入通知書**  
4月中旬までに以下の書類を、7月中旬に年間保険料額を郵送します。  
①納付書や口座振替で納める方(普通徴収)＝介護保険料納入通知書、納付書(4～6月分) ※口座振替の方には納付書は同封しません  
②4・6月に年金からの差し引き(特別徴収)に切り替わる方＝介護保険料特別徴収仮徴収額通知書  
③年金からの差し引き額が年度前半と後半で差が大きい方のうち、6・8月の差し引き額の調整がある方＝介護保険料特別徴収仮徴収額通知書  
※②③以外の特別徴収の方には、2月と同額を4・6・8月の年金から差し引きます。通知書は郵送しません

◆令和7年度の月額保険料  
①定額＝17,510円  
②付加保険料込み＝17,910円  
▶問合せ 日本年金機構大田年金事務所 ☎3733-4141 FAX3734-3649

◆令和7年度の保険料率など  
①均等割額＝47,300円  
②所得割率＝9.67%  
③限度額＝80万円  
※年間保険料額は7月中旬に通知します  
▶問合せ 国保年金課 FAX5744-1677(共通)  
保険料＝後期高齢者医療資格担当 ☎5744-1608  
納付、口座振替＝後期高齢者医療収納担当 ☎5744-1647

◆65歳になると納め方が変わります  
介護保険第1号被保険者の資格を取得すると、介護保険料の算定・徴収方法などが変わります(加入する健康保険などへの支払いから、区への支払いへ変更)。保険料は65歳の誕生日の前日が属する月から計算し、誕生日の前月に介護保険被保険者証を郵送します。  
▶問合せ 介護保険課 FAX5744-1551(共通)  
保険料額＝資格・保険料担当 ☎5744-1491  
保険料の納付、口座振替＝収納担当 ☎5744-1492