

27 社交ダンス

◆ダンスサークル黄色いつばめ

初級。プロ指導。①木曜午後1時～3時＝大田区民プラザで②金曜午後7時～9時＝萩中文化センターで 入2,000円 費4,000円(4回) 申藤田☎090-4844-7051

◆ビューティーダンスサークル

初～中級程度。プロ指導。月曜午後7時～8時50分、大森第四小学校で 入2,000円 費4,000円(4回) 申神永☎3745-2942

◆ダンスサークル 銀のくつ

プロ指導。①入門(未経験者)＝水曜午後6時30分～7時30分②初級＝水曜午後7時30分～9時③初～中級＝月曜午後1時～4時30分④初～中級＝木曜午後7時～9時、①～③萩谷文化センター④大森第四小学校で 費①1,500円②2,000円③④3,000円 申赤松☎090-8777-4499

◆ドリームダンスサークル

木曜、初級＝午前10時30分から、中級＝午前9時30分から、池上文化センターで 費4,000円(4回) 申村上☎090-2652-3365

◆エイトダンスサークル

月曜①初級＝午前10時30分から、②中級＝午前9時30分から、金曜①初級＝午後2時30分から、②中級＝午後1時30分から、池上文化センターで 費4,000円(4回) 申小山☎090-5501-8120

28 エアロビクス

◆ソフトエアロビクス「桜の会」

中高年の女性の方。金曜午後2時～3時30分、蒲田駅近くの会場で 入1,000円 費4,500円 申加藤☎3772-9455



29 その他ダンス

◆ジュニアダンス シンデレラ

いろいろなジャンルの楽しいダンス。3歳～小学生。月2～4回土曜午後4時30分～6時、萩中文化センターほかで 入1,000円 費2,500円 申徳山☎090-3622-1075

◆羽田スコティッシュ・カントリーダンス・サークル

①月3回火曜午後1時30分～4時(うち1回は5時まで)②月1回日曜午後1時30分～4時、萩中集会所ほかで 費500円、中学・高校生300円(1回)、300円(年) 申柳川☎090-4710-7367

◆美しく健康にベリーダンス

初心者可。体験可。木曜午前10時40分～11時50分、午後1時10分～2時20分、萩中集会所で 入3,000円 費1,500円(1回) 申宮下☎090-3810-8924

◆キッズダンスnysj

火曜、園児クラス＝午後4時～5時、小学生クラス＝午後5時～6時、大森北四丁目の会場で 入5,000円 費5,000円 申高筒☎090-7731-9939

◆nysj 初めての大人のジャズダンス

月4回木曜午後4時～5時、矢口区民センターで 入4,000円 申スペンサー☎5482-0660

30 剣道・居合道

◆居合道好会

全日本剣道連盟居合・夢想神伝流居合。日曜午後7時15分～9時、大森第四中学校で 入3,000円(年) 申原☎3754-8977



31 太極拳

◆太極拳池上

初～中級クラスの楊名時24式太極拳、気功8段錦と練功18法(上段と下段)。月4回日曜午前9時30分～11時30分、大田文化の森ほかで 入1,000円 費2,500円 申是永☎3759-5988

◆太極拳嶺町

初心者可。体験可。月3回日曜午前10時～正午、田園調布せせらぎ館ほかで 入3,500円 申福原☎090-8777-9331

◆太極拳大田

初心者可。体験可。月3回土曜午前10時～正午、大田区民プラザほかで 入3,500円 申福原☎3757-4886

◆太極拳山の会

月曜午後6時45分～8時45分、徳持小学校で 入2,000円 費3,000円 申馬瀬☎3753-6328

◆太極拳けやきクラブ

初心者可。月4回水曜午後2時～4時、下丸子二丁目の会場で 入2,000円 費3,000円 申町田☎080-5196-9031

◆大田太極拳屋教室

火曜午後1時30分～3時30分、馬込区民センターで 入2,000円 費2,500円 申大河内☎3751-1270

◆大田太極拳愛好会

水曜午後6時45分～8時45分、徳持小学校で 入2,000円 費2,500円 申佐藤☎090-8489-3519

◆気功太極拳養生会

体験可。月曜午後1時30分～3時、大田文化の森で 入3,000円 申北島☎6326-1399

◆大森健康太極拳

木曜午後2時～3時30分、大森スポーツセンターで 費700円(1回) 申綱島☎3768-6962

◆ヒーリング太極拳

初心者可。土曜午前10時～11時30分、六郷地域力推進センターほかで 費500円(1回) 申白井☎070-1063-2825

◆太極拳 養生塾洗足池

第2・4木曜午前10時～11時30分、洗足区民センターで 費2,000円 申加藤☎3726-6008

◆太極拳大森

第2・4月曜午前10時15分～11時30分、

大森北二丁目の会場で 入2,300円

申渡辺☎3761-5207

◆太極拳体験会

第1・3水曜、太極剣＝午前9時40分から、太極拳＝午前10時50分から、消費者生活センターで 費各1,000円 申伊東☎090-4750-8023

32 テニス

◆D.T.C

硬式テニス。講師有り。女性のみ。初・中級。水・金曜午前9時～11時、下丸子公園テニスコートほかで 入5,000円 費5,000円 申古谷☎3722-7922

◆もりもりテニスサークル

初・中級。①木曜②木・土・日曜、休日午前10時から(夏は午前9時から)、森ヶ崎公園テニスコートで 費①1,000円②2,000円 申平岩☎3732-1335

◆嶺テニス会

ミニテニス。木曜＝嶺町文化センターで。土曜＝東調布第一小学校で。午後7時～9時 費500円 申萩原☎090-1764-6285

◆リバサイド

初・中級。50～80代。硬式テニス。水曜午後1時から、下丸子公園テニスコートほかで 申青木☎080-4698-1876



33 ゴルフ

◆GAT会(ゴルフ愛友好の会)

ゴルフコンペ。バスで送迎。男性は60歳以上、女性は50歳以上の方。第2木曜(年10回)、千葉方面で 入1,000円 費10,000円(年) 申尾形☎3775-8466

34 卓球

◆新樹クラブ

火曜午後1時～3時30分、萩中集会所で 入500円 費1,000円 申平山☎3735-0807

◆ダイヤモンドクラブ

月2回コーチ指導有り。水曜午後1時～4時30分、大森西区民センターほかで 入3,000円 申井上☎090-3806-9197

◆金曜卓球サークル

金曜午後1時～4時、馬込区民センターで 入1,000円 申川辺☎090-3227-0334

35 水泳・アクア

◆ASPスイミング

水中歩行～上級。火曜午前9時30分～11時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費3,500円 申山口☎080-3490-8660

◆マリンスイムクラブ

水中ウォーキング、水泳。体験可。女性

のみ。月3回金曜正午～午後2時、矢口区民センター温水プールで 入2,000円 費3,000円 申居木井☎5711-2011

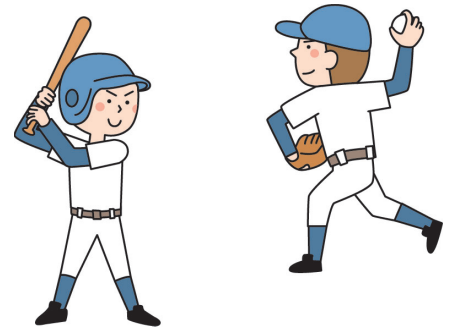
◆らくらく健康アクア

65歳以上の女性。火曜正午～午後1時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費4,000円 申石渡☎090-7416-8158

36 野球

◆大田水門シャークボーイズ

土・日曜午前8時～午後5時、多摩川大師橋緑地野球場ほかで 入15,000円 費16,000円 申山根☎090-1469-5941



37 ヨガ

◆佐保田ヨーガ

木曜午後6時30分～8時＝池上老人いこいの家で、金曜午後6時30分～8時、第1・3金曜①午後1時20分～2時50分②午後3時20分～4時50分＝エセナおたで 費500円(1回) 申高橋☎070-9088-0782

◆ヨガ愛好会

女性のみ。月曜午後1時30分～3時、嶺町文化センターで 入1,000円 費3,000円 申石原☎090-5825-6804

◆はすぬまヨガ

木曜午前10時30分から、ふれあいはずぬまで 入1,000円(1回) 申深沢☎070-8533-5071

◆ヨガ・サークル・ソイ

第2木曜午前10時15分～11時30分、水神公園で 入1,500円 申鈴木☎090-3919-1087

38 ピラティス

◆ピラティスワークアウト

月3回月曜午後2時～3時10分、ライフコミュニティ西馬込で 入2,000円 費4,500円 申宮島☎090-9145-5092

◆カムカムピラティス

火曜①午前9時40分から②午前10時50分から、カムカム新蒲田で 入1,000円(1回) 申深沢☎090-4664-7299



39 トレーニング

◆プリエ サンデーストレッチ

ストレッチ、体幹トレーニング。日曜午後2時～3時、萩中集会所で 入500円(1回) 申藤田☎090-3905-5991