

参加・催し

おおたの桜を楽しもう2025

詳細は問合先HPをご覧ください。

- 1 おおたの桜デジタルスタンプラリー
桜スポットなどを巡ってデジタルスタンプを集め応募すると、すてきな賞品が当たります(参加賞有り)。
- 2 みんなでつくるおおたの桜フォトギャラリー
3月14日(金)~4月10日(木)
- 3 桜マラニックツアー(馬池洗をつなぐ桜の道を守る)
3月30日(日)
- 4 大森・馬込さんぽツアー(馬込文士村)
4月6日(日)
- 5 桜地図掲載の「あそびつくせ!大田区」
桜の名所や、まち歩きコースを掲載しています。
●配布場所(3月18日から)
問合先、大田区観光情報センター、区政情報コーナーほか
☎(一社)大田観光協会
☎3734-0202 FAX3734-0203

みんなの田んぼづくり(5日制)

- 4月1日時点で小学生以上のお子さん
と保護者 ※保護者1名につき、
お子さん3名まで申し込み可
- ①説明会・田起こし=4月6日(日)②種まき=4月13日(日)
③田植え=5月11日(日)④かかしづくり=
8月31日(日)⑤稲刈り=10月13日(祝)
※①③⑤午前10時~正午②午前10時~
午後0時30分④午後1時30分~3時
- ☎田園調布せせらぎ公園

費1人1,000円
定 抽選で60名
問合先へ往復はがき(記入例参照。E
メールアドレスも明記)。電子申請も可。
3月23日必着
環境対策課環境推進担当
(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1365 FAX5744-1532

出前講座「親子で遊ぼう！」

区内在住の1・2歳のお子さんと保護者
①4月15日(火)②5月20日(火)午前10時
~11時30分
①六郷地域力推進センター
②池上文化センター
定 先着各30組
電子申請。②は4月11日か
ら受け付け
子ども家庭支援センター
地域子育て推進係
☎5753-1153 FAX3763-0199

パパとママの手で作る
赤ちゃんのハッピータイム

人気のベビーダンスで赤ちゃんとおふれ
あい、家事・育児を家族でシェアし、チ
ーム力をアップする方法を学びます。
第一子で首が座っている生後3か月~
ハイハイまでの乳児と区内在住・在勤・
在学の保護者
4月20日(日)午前10時~11時
30分、4月27日(日)午前10時~
正午
定 抽選で各15組
電子申請。4月8日締め切り
☎園エセナおおた
☎3766-4586 FAX5764-0604

シニア向け講座

1 足腰らくらく水中ウォーク(4月~令和8年3月)

水中でのウォーキングを通じて、足腰の筋力低下を防ぎましょう。
▶対象 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方
▶日時 第4水曜(7・8月を除く)、午後1時30分~2時30分
※初回は4月23日
▶会場 平和島公園プール

2 膝痛・腰痛ストップ体操(4~9月)

自宅でもできる膝痛や腰痛に効果的な体操をお伝えします。
▶対象 次の全てに該当する方
●膝・腰部に痛みや可動域の狭まりを有するかその不安がある
●区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上

会場	曜日	時間	初回開催日
①六郷地域力推進センター	火曜、月2回	午後1時~2時、	4月8日
②ライフコミュニティ西馬込	水曜、月2回	午後2時~2時45分	4月9日

◇1 2ともに◇

▶定員 抽選で140名2各①40名②30名
▶申込方法 電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。生年月日、2希望会
場も明記)も可。1 3月24日2 3月21日必着 ※2 時間指定不可
▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

3 つなげる体操(4~9月)

スクリーン画面の講師を見ながら椅子を使用し足腰を鍛える体操や、簡単で楽
しいリズムダンスなど。

会場・問合先	曜日	時間	初回開催日
池上老人いこいの家(☎3751-6636)	火	午後1時15分 ~2時15分	4月1日
仲六郷老人いこいの家(☎3732-4480)			
東蒲田老人いこいの家(☎3731-5373)			
本蒲田老人いこいの家(☎3736-3105)	水	午後1時~2時	4月2日
鶴の木老人いこいの家(☎3758-7978)			
久が原老人いこいの家(☎3754-1608)			
仲池上老人いこいの家(☎3755-6445)	木	午後1時~2時	4月3日
千束老人いこいの家(☎3729-4655)			
大森中老人いこいの家(☎3763-0881)			
東糀谷老人いこいの家(☎3741-7970)	木	午後2時15分 ~3時15分	4月3日
山王高齢者センター(☎3776-9419)			
シニアステーション糀谷(☎6423-7033)			
大森東老人いこいの家(☎3765-1259)	木	午後2時15分 ~3時15分	4月3日
新井宿老人いこいの家(☎3776-0410)			
東六郷老人いこいの家(☎3736-2367)			

▶対象 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方
▶定員 抽選で各10~15名
▶申込方法 会場へ来館。3月18日締め切り ※1人1会場

手続きはお早めに 住所が変わったら住民異動の届け出を

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます!

▶窓口での受け付け
月~金曜、午前8時30分~午後5時(休日、年末年始を除く)

引っ越しで住所や世帯の構成が変わったときは、必ず期間内に特別出張所か区役所
本庁舎戸籍住民窓口へ届け出をしてください(下表参照)。また、区立小・中学校に在
学中のお子さんがある場合は届け出の際に申し出てください。
※区役所本庁舎1階の戸籍住民窓口では、月・木曜の午後7時まで届け書の預かりを行っ
ています。夜間、土・日曜窓口の開設日は区HPをご覧ください

こんなとき	届出期間	必要なものなど	届出人
転入届 ほかの区市町村や国外から大田区に住所を移した	引っ越した日から14日以内	前住所地の区市町村長発行の転出証明書。国外からの場合はパスポート ※1	本人か世帯主。届出人の本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証など)を持参 ※2
転出届 大田区からほかの区市町村や国外へ住所を移す	引っ越す14日前から		
転居届 大田区内で住所を移した	引っ越した日から14日以内	国民健康保険証、介護保険証、乳幼児医療証、後期高齢者医療被保険者証などをお持ちの場合は持参 ※1	
世帯変更届 ・世帯主が変わった(世帯主変更) ・世帯を別にした(世帯分離) ・世帯を一緒にした(世帯合併)	変更のあった日から14日以内		

※1 マイナンバーカードか住基カードをお持ちの方は持参。外国籍の方は在留カードが特別永住者証明書も持参
※2 代理人による届け出も可。委任状と代理人本人確認書類を持参

- 特別出張所をご利用ください(区内に18か所あります)
3・4月は転入・転出届が多く、区役所本庁舎戸籍住民窓口の混雑が予想されます。届け出は、特別出張所でも取り扱っていますのでご利用ください。
- 転出届は郵送でも届け出ができます
転出届のほかに、本人確認書類の写しと切手を貼った返信用封筒を同封してください。転出証明書は現住所か転出先(国内に限る)に郵送します。
▶問合先 戸籍住民課(〒144-8621大田区役所) FAX5744-1701(共通)
住民担当 ☎5744-1185
郵送での届け出について=郵送担当 ☎5744-1676

図書館だより

各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

大森南 ☎3744-8411 FAX3744-8421

布絵本展示会(展示と体験)
▶日時 小型作品展示=3月31日(月)まで
大型作品展示と体験=3月23日(日)・24日(月)午前9時~午後5時
▶申込方法 当日会場へ

羽田 ☎3745-3221 FAX3745-3229

映画会「たまねこ、たまびと」
▶日時 3月20日(祝)午後2時から ▶定員 先着30名
▶申込方法 当日会場へ

馬込 ☎3775-5401 FAX3775-5841

馬込文士村教養講座「馬込の文士・画家が見た大森」
▶日時 3月22日(土)午後1時30分~3時30分 ▶定員 先着30名
▶申込方法 電話か来館

蒲田駅前 ☎3736-0131 FAX3736-1094

認知症サポーター「ステップアップ講座」認知症サポーターになろう!
▶対象 認知症サポーター養成講座の修了者
▶日時 3月22日(土)午後2時~4時 ▶会場 消費者生活センター
▶定員 先着20名 ▶申込方法 電話か来館

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

講演会「花田欣也の鉄道廃線トンネルの世界」
▶日時 4月5日(土)午後3時~5時 ▶定員 先着30名 ▶申込方法 電話

休館のお知らせ (特別整理期間のため)	図書館	休館期間	問合先
	羽田	4月7日(月)~12日(土)	☎3745-3221 FAX3745-3229
	大森東	4月14日(月)~19日(土)	☎3763-9681 FAX3298-6021