



## (公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶ 問合せ (公財)大田区スポーツ協会  
(〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)  
☎5748-5400 FAX6410-6955



詳細はコチラ

### ◆区民スポーツ大会

申込先・期限など、詳細は問合せHPをご覧ください。

種目	日程	会場
卓球(レディース・シニアラージ)	3月8日(土)	大森スポーツセンター
タグラグビー	3月9日(日)	大田スタジアム
軟式野球	3月16日(日)~8月3日(日)	多摩川緑地野球場
バドミントン(中学生)	4月5日(土)	大森スポーツセンターほか
バドミントン(一般)	4月6日(日)	
ソフトボール	4月6日(日)~5月25日(日)	多摩川ガス橋緑地野球場
卓球(小・中学・高校生)	4月12日(土)	大森スポーツセンター
卓球(一般)	4月13日(日)	
民踊	4月20日(日)	アプリコ

## 大森スポーツセンターの催し

▶ 会場・問合せ 大森スポーツセンター  
(〒143-0011大森本町2-2-5)  
☎5763-1311 FAX5763-1314



詳細はコチラ

### ◆高齢者体力測定

体組成、柔軟性、バランス、握力、立ち上がり歩行  
※動きやすい服装、室内シューズ持参  
▶ 対象 65歳以上の方  
▶ 日時 2月18日(火)午前11時~正午 ※1人約15分  
▶ 申込方法 当日会場へ

## 大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶ 会場・問合せ 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
☎5480-6688 FAX5703-1105



詳細はコチラ

### ◆スポーツ教室ワンコイン体験

詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

教室番号・教室名	対象	日程	時間(1時間)
① 美容骨盤ケア	高校生以上の方	2月17日(月)	午後1時15分から
② サーロス (発汗脂肪燃焼エクササイズ)		2月18日(火)	午後7時55分から
③ ポールヨーガストレッチ			午後1時15分から
④ はじめてのハーモニズム			午後4時10分から
⑤ はじめてのラテンダンス			午後2時40分から
⑥ ベビー体操&ママボディケア (親子クラス)	生後3か月~1歳	2月12日(水)	午前10時45分から
⑦ 肩腰らくらく ポールストレッチ	高校生以上の方		正午から
⑧ いきいき健康体操		2月13日(木)	午前9時30分から
⑨ 脂肪燃焼エクササイズ		2月14日(金)	午前10時50分から
⑩ かんたんHIPHOP			午後1時20分から

▶ 費用 500円

▶ 申込方法 問合せ先へ電話か来館。1月15日から受け付け

### ◆2月の個人開放

▶ 費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶ 定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶ 申込方法 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バスケットボール	2月17日(月)	-	-	-	
卓球	2月19日(水)	○	○	○	○
バドミントン	2月26日(水)				

## 道路は正しく、 きれいに使いましょう

### ◆公道に物や看板などを許可なく置くことは禁止されています

通行人が、転倒などけがの原因となる危険性があります。災害時には、避難路や緊急活動の場所が確保できず、被害が拡大することにもなりかねません。

### ◆樹木の手入れを心がけましょう

樹木が道路にせり出してカーブミラーや交通標識が見えづらくなると、交通事故を誘発する恐れがあります。

\*道路損傷等通報アプリ「My City Report」をぜひご利用ください!画像や位置情報と一緒に通報できるアプリです。



詳細はコチラ

▶ 問合せ 地域基盤整備各課管理係  
地域基盤整備第一課管理係  
☎5764-0629 FAX5764-0633  
地域基盤整備第二課管理係  
☎5713-2006 FAX5713-2009  
地域基盤整備第三課管理係  
☎3726-4300 FAX3726-4318

## Instagram投稿キャンペーン



あつまれ!



## #おおたの推しグルメ第二弾

大田観光協会公式Instagramアカウントをフォローし、あなたが「好き!」「応援したい!」飲食店や大田区グルメを「#おおたの推しグルメ第二弾」をつけて投稿してください!抽選で25名に景品をプレゼントします。

▶ 募集期間 1月20日(月)~2月25日(火)

▶ 問合せ (一社)大田観光協会

☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細はコチラ

みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

◆ひとりぼっち 男性が1対1で担当。1月15日(火)午前9時から、蒲田駅近くの会場。電話で☎実費田江口☎3721-4831

◆楽しいフラダンスを体験してみませんか!! 1月16・23日(水)午前10時~11時、1月30日(水)・31日(木)午後0時30分~1時30分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円田森本☎090-4597-5509

◆健康麻雀 初心者可。60歳以上。1月16・23・30日、2月6日(水)午後1時~5時、池上会館で。電話で(当日会場も可)☎各700円田伊藤☎090-8179-0514

◆シニアのやさしいフラダンス! 1月17・24日(金)=蒲田駅近くの会場、1月20・27日(月)=池上駅近くの会場。①午後3時から②午後7時から。電話で☎各500円田加浦☎090-5541-3532

◆70歳から初めての社交ダンスを楽しもう 1月20・27日、2月3日(月)初級=午前10時30分から、中級=午前9時30分から、池上文化センターで。電話で☎各1,000円田小山☎090-5501-8120

◆初心者の太極拳 無料体験教室 1月22・29日(水)午後2時~4時、下丸子二丁目の会場。電話で☎町田☎080-5196-9031

◆遺言・相続無料相談会 1月23日(水)午前9時~午後4時、入新井集会所で。先着18名。電話で☎三宅☎090-1422-1313

◆紙芝居演じ方体験会 1月24日(木)午後1時15分~5時15分、蒲田図書館で。先着10名。1月15日までに電話で☎尾花☎090-3227-2240

◆シンデレラ楽しいダンス体験会 3歳~小学2年生。1月25日(土)午後4時30分~5時30分、萩中文化センター

で。先着8名。1月24日までに電話で☎宮下☎090-3810-8924

◆ミニテニス体験会 小学生以上。運動靴持参。1月26日(日)午前10時~正午、嶺町文化センターで。当日会場へ☎3729-0446萩原

◆楽しい詩吟無料体験 1月26日、2月9日(日)午前11時~午後1時、蒲田駅近くの会場。電話で☎高橋☎090-3538-0070

◆長野ヒデ子さんのうんとこっこい!絵本と紙芝居! 1月26日(日)午後2時~4時、田園調布せせらぎ館で。先着100名。電話で☎近藤☎3775-1861

◆心の、あけぼの展 2月5日(水)午前9時~9日(日)午後3時、大田文化の森で。当日会場へ☎5493-2533佐藤

◆鶉の木シュタイナー水彩の会作品展 2月8日(土)午後1時~6時、2月9日(日)午前10時~午後3時、大田区民プ

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など 田=申込先か問合せ ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和7年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年9月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

ラザで。当日会場へ☎090-4570-8390樋渡

◆大森第二小学校100周年で埋めたタイムカプセルを開けます 上履き

持参。2月9日(日)午前10時~正午、開桜小学校で。当日会場へ☎050-5884-4561吉永