

## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料  
**▶問合先 地域健康課業務係**  
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290  
 糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

### 糀谷・羽田

**栄養講座～災害時の食事～**  
 災害時の備蓄と知っておきたい食事のポイント(調理実演有り)

対区内在住の方  
 日2月27日(木)午前10時～11時30分  
 定先着15名  
 問合先へ電話



### 出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。  
 日①2月3・10日(月)午後②2月6・13日(木)午後③2月18・25日(火)午前④2月19・26日(水)午前

### 出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。  
 日2月1・8・15日(土)  
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 対区内在住の妊娠中の方、家族など  
 問電子申請  
 問地域健康課



## 健康便り

### 大田区若年性認知症支援相談窓口をご利用ください

認知症の方か認知症の疑いがある方の医療・介護・経済・就労など、生活にかかる不安や疑問を専門の相談員に相談できます。

対区内在住の64歳以下の方  
 日月・火・木・金曜、午前9時～午後5時  
 ※休日、年末年始を除く  
 問特別養護老人ホームたまがわ内  
 問問合先へ電話  
 問大田区若年性認知症支援相談窓口  
 ☎6459-8591 FAX6459-8592



### けんこうマルシェ・おおた

薬剤師による健康相談イベントです。肌年齢や血管年齢に加え、骨密度などの測定ができます。  
 日2月2日(日)午後2時～4時30分  
 問大田文化の森  
 定骨密度測定＝先着50名  
 問当日会場へ  
 問健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

### オンラインぜん息講習会「食物アレルギーとぜん息」

こどものアレルギー疾患に関する基

礎知識や対処方法などを看護師が解説します。

対区内在住・在勤・在学の方  
 日2月16日(日)午前9時30分～11時30分  
 定抽選で50名  
 問電子申請。1月28日締め切り  
 問健康医療政策課健康政策担当  
 ☎5744-1246 FAX5744-1523



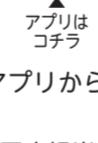
### 1・2月は「はたちの献血キャンペーン」

輸血を待つ方のために、ご協力をお願いします。献血は、全国の献血ルーム、巡回の献血バスで行っています。本人確認ができるものをお持ちください。専用アプリから事前予約もできます。  
 問健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523



### 「ほほえみ訪問」サポーター募集中!

65歳以上の方か心身に障がいのある方の自宅を訪問し、玄関先でのあいさつや会話を通し、安否確認と情報提供を行う見守り訪問活動です。活動は月2回、5～10分程度です。  
 対区内在住の18歳以上の方  
 問問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 問(社福)大田区社会福祉協議会  
 ☎5703-8230 FAX3736-5590



## 2月の健診と健康相談



事業名	対象、内容、日時など
育児学級(生後7・8か月)	大森 2月13日(休) 調布 2月26日(休)
2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	蒲田 2月5日(休) 糀谷・羽田
育児学級(生後9～11か月)	大森 2月14日(金) 調布
3回食への進め方、家族の食事について	蒲田 2月6日(休) 糀谷・羽田
育児学級(1歳～1歳3か月)	大森 2月18日(火) 調布 2月25日(火) 蒲田 2月27日(休) 糀谷・羽田 2月13日(休)
幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	
4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします
1歳6か月児健康診査	○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
3歳児健康診査	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
歯科相談*	
むし歯予防教室	むし歯予防の話と仕上げみがぎの練習(3歳未満)
歯みがき教室	
栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方*(生後5・6か月)	大森 2月13日(休)午後 調布 2月14日(金)午後 蒲田 2月6日(休)午後 糀谷・羽田 2月20日(休)午前
離乳の開始について	午前＝午前9時30分～11時30分 午後＝午後1時30分～4時(1人30分程度)
おとなの食事相談*	大森 2月4日(火)午前・6日(休)午後 調布 2月13日(休)午前・25日(火)午後 蒲田 2月10日(月)午前・18日(火)午後 糀谷・羽田 2月4日(火)午前・20日(休)午後
生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時30分(1人45分程度)

\*は地域健康課に電話予約  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています



各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

かまたバリアフリー映画会「新 男はつらいよ」(1970年)  
 ▶対象 中学生以上の方 ▶日時 1月25日(土)午後2時から  
 ▶定員 先着30名 ▶申込方法 電話

大森南 ☎3744-8411 FAX3744-8421

たのしい日本語&英語多読  
 ▶日時 2月9日(日)午後2時～4時 ▶定員 先着各10名(日本語・英語)  
 ▶申込方法 電話か来館

入新井 ☎3763-3633 FAX3763-3781

ビジネス支援講座「今日から使える!仕事や家事のカンタン時短術 - 日々のムダを無くすコツを伝授します -」  
 ▶日時 2月16日(日)午後2時～3時40分 ▶定員 先着30名  
 ▶会場 入新井集会所 ▶申込方法 電話か来館。1月13日から受け付け

大森東 ☎3763-9681 FAX3298-6021

おとなのための朗読会  
 ▶対象 中学生以上の方 ▶日時 2月17日(月)午後1時30分～3時  
 ▶定員 先着20名 ▶申込方法 電話か来館。1月17日から受け付け

休館のお知らせ (館内工事のため)

図書館	休館期間	問合先
蒲田駅前	2月22日(土)～26日(水)	☎3736-0131 FAX3736-1094

夜間・休日のご相談に

### 「高齢者ほっとテレフォン」

介護支援専門員や看護師の資格を持つ相談員に、介護や福祉に関する相談ができます。  
 ▶対象 区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者  
 ●受付時間 月～金曜＝午後5時～翌午前8時30分  
 土・日曜、休日、年末年始(12月29日～1月3日)＝24時間  
 ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

夜間・休日専用電話

みなひと安心24時間  
 ☎3773-3124



### 使用済み切手の収集にご協力ください

収集した使用済み切手は、売却・換金してお米を購入し、ひとり親世帯に配布しています。  
 ※切手を切り取る場合は、縁から5mm程度を残してください  
 ●収集方法 問合先へ郵送か持参  
 ▶問合先 (社福)大田区社会福祉協議会(〒144-0051西蒲田7-49-2)  
 ☎3736-5555 FAX3736-5590

