

あなたの寄付が  
誰かの笑顔に  
つながります

## 食でつなげる笑顔のボタン

ご家庭で食べ切れずに余っている食品はありますか。そうした食品を寄付すること(フードドライブ)で、必要な人のもとに届きます。また、食品ロスの削減にも貢献することができます。あなたの優しさで、笑顔のボタンをつなぎませんか。



### 親子で始めたフードドライブ



かしはら りょうま  
柏原 龍馬さん

「ごはんを食べられない人にごはんをあげたい!」という娘の言葉がきっかけでした。調べたら自宅の近くのファミリーマートにフードドライブBOXがあることを知り、娘と一緒に缶詰やジュースを寄付しました。「(寄付したものが)どこかの家族に届いたらいいな!」という娘の願いを聞いて、自分が受けた愛で他人を愛してほしいという私の日頃の思いが娘にも通じていてうれしかったです。

### 児童養護施設での支援がきっかけで始めたフードパントリー

NPO法人ボセイドン&チルドレン協会  
相談役 富倉 進さん

企業などから食品の提供を受け、支援を必要としている方々にお渡ししています。支援を受けた方々から「ありがとう。助かります」などの感謝の言葉が活動の原動力となっています。品物を集めることが課題で日々奮闘しています。



フードパントリーってなに?

食に困ったときに無償で食の支援が受けられる場所(活動)です。



### 社内でフードドライブを推進



ありむら きょうこ  
キヤノン(株) 有村 恭子さん

社内で活動を始めた頃は、フードドライブという言葉が浸透していませんでしたが、昼休み中の配信番組や構内放送などで地道な周知活動を行い、今回は150kgを超える寄付が集まりました。子ども食堂に届くと伝えたことで寄付してくれる方が増えたと感じています。「子どもたちの笑顔を少しでも増やしたい」との思いでこれからも活動を続けていきます。

### 子どもから大人まで訪れる子ども食堂

子ども食堂ヒロ 渡邊 ひろみさん

いただいた寄付で子どもたちにごはんを作っています。子どもたちの笑顔を守り、お母さんやお父さんを少しでも手助けできるようにとの思いで活動を続けています。続けられる原動力は「楽しいから」です。



子ども食堂ってなに?

子どもが1人でも安心して利用できるよう、地域の方たちが無料か低額で食事を提供しています。



# 暮らしの情報箱

**はがきやFAXなどの記入例**

①催しなどの名称 ④年齢(学年)  
 ②〒住所 ⑤電話番号  
 ③氏名(ふりがな) ⑥その他  
 必要事項

## 福祉

### 特別養護老人ホーム入所の優先度評価を3月に行います

特別養護老人ホームの入所は、要介護度や介護者の状況などを考慮し、年3回の優先度評価に基づき決定しています。優先度評価を希望する方はお申し込みください。令和6年7月以降に評価を受け、要介護度や介護者の状況に変更がない方は、申し込み不要です。既に特別養護老人ホームへ入所している方は申し込みできません。

区内在住で要介護度が原則3以上の認定を受けており、常に介護を必要とし、自宅で介護を受けることが困難な次のいずれかに該当する方

- ①入所を初めて申し込む
  - ②既に申し込んでいるが要介護度や介護者の状況が変わった
  - ③令和6年3月以前に評価を受けたが、入所できていない
- ※要介護1・2でも特列入所の要件に該当すれば申し込み可
- 申込書配布・申込先 地域包括支援センター、地域福祉課、問合せ
  - 申込先へ申込書を持参。問合せへ郵送も可。2月28日締め切り
  - 介護保険課介護保険担当
- ☎5744-1258 FAX5744-1551

### 大田区特別養護老人ホーム等就職相談会

☎2月8日(土)午後1時～3時30分  
 (受け付けは午後3時まで)  
 ☎区役所本庁舎2階  
 ●当日会場へ  
 ●介護保険課介護保険担当  
 ☎5744-1258 FAX5744-1551

## 税・国保・後期高齢者医療

### 特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期の納期限は1月31日です

詳細は区HPをご覧ください。

- 納付場所・方法
- ①問合せ、特別出張所
- ②金融機関(ゆうちょ銀行含む)
- ③コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
- ④インターネットバンキング、クレジットカード決済、バーコード決済

●納税課収納推進担当  
 ☎5744-1205 FAX5744-1517

### 医療費のお知らせを郵送します

令和5年12月～6年11月の医療費を記載した「医療費のお知らせ」を2月7日前後に届くように郵送します。

●令和7年1月17日時点で大田区国民健康保険に加入している方

●国保年金課国保給付係  
 ☎5744-1211 FAX5744-1516

### 後期高齢者医療制度の医療費等通知書を郵送します

医療機関などの受診歴と医療費などの総額を1月下旬に郵送します。

●令和5年9月～6年8月に保険診療で医

療機関などへの受診履歴がある後期高齢者医療被保険者

●東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター  
 ☎0570-086-519

## 傍聴

### 教育委員会定例会

☎1月23日、2月13日(休)、3月24日(月)午後2時から  
 ●ニッセイアロマスクエア5階(蒲田5-37-1)  
 ●抽選で各16名  
 ●当日会場へ ※手話通訳・要約筆記希望は、開催7日前までに問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)  
 ●教育総務課庶務係  
 ☎5744-1422 FAX5744-1535

### おおた健康プラン推進会議

☎1月27日(月)午後1時30分～3時  
 ●区役所本庁舎2階  
 ●先着5名  
 ●問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。1月20日締め切り  
 ●健康医療政策課健康政策担当  
 ☎5744-1682 FAX5744-1523

### 1(仮称)大田区歴史的風致維持向上計画策定協議会 2大田区移動等円滑化推進協議会

☎1月28日(火)午後3時～5時  
 2月1日(金)午前10時～正午  
 ●池上会館 2 区役所本庁舎11階  
 ●先着各10名  
 ●当日会場へ  
 ●都市計画課計画調整担当  
 ☎5744-1333 FAX5744-1530

### 大田区高齢者福祉計画・介護保険事業計画推進会議

☎1月31日(金)午後1時30分～3時  
 ●区役所本庁舎2階  
 ●先着5名程度  
 ●問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。1月29日締め切り ※手話通訳希望は1月22日までに申し込み  
 ●高齢福祉課高齢者支援担当  
 ☎5744-1257 FAX5744-1522  
 ●介護保険課計画担当  
 ☎5744-1732 FAX5744-1551

### 地域包括支援センター運営協議会

☎2月3日(月)午後1時30分～3時  
 ●消費者生活センター  
 ●先着5名程度  
 ●問合せ先へ電話。1月24日締め切り  
 ●高齢福祉課高齢者支援担当  
 ☎5744-1250 FAX5744-1522

### 大田区医療的ケア児・者支援関係機関会議

☎2月4日(火)午後1時30分～3時30分  
 ●消費者生活センター  
 ●先着5名  
 ●問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。1月24日締め切り ※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください  
 ●障害福祉課障害者支援担当  
 ☎5744-1700 FAX5744-1592

### 大田区青少年問題協議会

☎2月10日(月)午後2時～4時  
 ●区役所本庁舎11階  
 ●先着5名程度  
 ●当日会場へ ※手話通訳希望は1月27日までに問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)  
 ●地域力推進課青少年担当  
 ☎5744-1223 FAX5744-1518

### 大田区国民健康保険運営協議会

☎2月22日(土)午後2時から  
 ●区役所本庁舎2階  
 ●先着15名  
 ●当日会場へ  
 ●国保年金課管理係  
 ☎5744-1208 FAX5744-1516

## 相談

### 中小企業融資あっせん相談(チャレンジ企業応援資金)

●経営革新にチャレンジする中小企業者  
 ●月～金曜(休日を除く)、午前9時～11時、午後1時～4時  
 ●産業プラザ  
 ●問合せ先へ電話  
 ●産業振興課融資係  
 ☎3733-6185 FAX3733-6159

### 子育て世帯の生活相談会

日常の困り事(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に相談できます。相談中はお子さんの一時預かりも可能です。

●区内在住の子育て世帯の方

☎1月17日(金)=糀谷・羽田地域庁舎  
 ②2月21日(金)=大森地域庁舎  
 ③3月18日(火)=調布地域庁舎  
 ※いずれも午後1時～4時  
 ●当日会場へ  
 ※問合せ先へ事前申し込みも可  
 ●JOBOTA(ジョボタ)  
 ☎6423-0251 FAX6423-0261



詳細はコチラ

### 障がい別相談会(知的障がい)

●区内在住の未就学児・学齢期～成人期の保護者と支援者

☎2月6日(休)午前10時～正午  
 ●先着90名  
 ●問合せ先へ電話。1月31日締め切り  
 ●さぼーとぴあ  
 ☎5728-9433 FAX5728-9437



詳細はコチラ

## 募集

### (仮称)大田区特別支援教育推進計画(素案)へのご意見

●閲覧・意見書募集期間  
 1月16日～2月5日  
 ●閲覧場所  
 問合せ先、区HP、区政情報コーナー、特別出張所  
 ●意見書の提出方法  
 電子申請。問合せ先へ郵送かFAXか持参も可  
 ●学務課特別支援教育担当  
 ☎5744-1440 FAX5744-1536



電子申請はコチラ

### ものづくり体験入校生

●ものづくりで就職を検討している方  
 ☎1月25日(土)午前10時～正午

●先着①金属加工10名②板金溶接5名③広告美術5名  
 ●問合せ先へ電話。1月22日締め切り  
 ●東京都立城南職業能力開発センター大田校  
 ☎3744-1013 FAX3745-6950

### 大田区シティプロモーション戦略、アクションプラン(素案)へのご意見

詳細は区HPをご覧ください。

●閲覧・意見書募集期間  
 1月27日～2月17日  
 ●閲覧場所  
 問合せ先、区HP、区政情報コーナー、特別出張所  
 ●意見書の提出方法  
 電子申請。問合せ先へ郵送かFAXか持参も可  
 ●広聴広報課広報・シティプロモーション担当  
 ☎5744-1132 FAX5744-1503



詳細はコチラ

### 都営住宅の入居者

詳細は募集案内(2月3～12日に区役所本庁舎1階、特別出張所、大田区住宅管理センターで配布)をご覧ください。

●募集住宅  
 ①家族向住宅②単身者向住宅③車いす使用者向住宅④シルバーピア  
 ※①ポイント方式②～④抽選  
 ●東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
 ☎3498-8894

### 若草青年学級の学級生と協力者

知的障がいのある18～29歳の方を対象に、スポーツ、創作活動、地域交流などを行います。学級生、ボランティアなどの詳細は区HPをご覧ください。

●(社)大田幸陽会(☎3745-0808)へ電話。2月12日締め切り  
 ●さぼーとぴあ  
 ☎6429-8526 FAX6429-8559



詳細はコチラ

## 求人

### スクールカウンセラー(名簿登録制)

学校での児童・生徒のカウンセリングなど。欠員が生じた場合、名簿登録者の中から委嘱します。詳細は区HPをご覧ください。

●公認心理師・臨床心理士がこれに準ずる資格がある方など

- 活動時間 1日8時間(年間38日)
- 委嘱期間 4月1日～令和8年3月31日
- 謝礼(予定) 時給4,500円から
- 募集人数 若干名
- 選考方法 書類選考後、面接

●問合せ先へ申込書(区HPから出力)、作文を郵送か持参。1月20日必着  
 ●教育センター教育相談担当  
 ☎5748-0801 FAX5748-1390



詳細はコチラ

### 区立児童館などの業務補助員(名簿登録制)

児童指導の補助(資格不要)。欠員が生じた場合、選考を行います。

- 勤務時間  
 週5日、1日実働4時間
- 報酬(予定)  
 月額116,004円

●問合せ先へ電話か登録票(問合せ先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参  
 ●子育て支援課子育て支援担当  
 ☎5744-1272 FAX5744-1525



詳細はコチラ



お知らせ

建設リサイクル法に基づく都内一斉パトロール

1月20～24日に区職員、労働基準監督署職員が建築物解体の工事現場に立ち入り調査をします。

建築調整課建築相談担当 5744-1383 FAX5744-1558

休場・休館のお知らせ

萩中公園水泳場

1月26日(日)～2月28日(金) ※設備工事のため 3741-2155 FAX3742-2730

大森スポーツセンター

2月4日(火)～6日(木) ※施設整備点検のため 5763-1311 FAX5763-1314

参加・催し

シーカヤック・ツーリング体験

2～4月に開催します。インストラクターが親切・丁寧に教えます。

体験コース ①半日コース②1DAYコース～旧東海道を海からシーカヤックで訪ねて～③「さくら」お花見コース1DAYコース④親子コース(半日)

電子申請 (一社)大田観光協会 3734-0202 FAX3734-0203

女性のためのほっとスペース ゆるりな～セルフケア～

区内在住・在勤・在学の方 第2土曜、午後2時～3時30分 定先着各20名程度 当日会場へ 閩エセナおおた 3766-4586 FAX5764-0604

小・中学校の作品展

①区立小学校連合書写展=1月16日(木)～22日(水) ②区立中学校連合書写展=1月24日(金)～30日(木) ③区立中学校連合技術・家庭科作品展=2月1日(土)～6日(木) ※いずれも午前9時～午後5時(最終日は①午後1時30分まで②③午後1時まで) ④夜間中学校作品展=1月23日(木)～27日(月)午前10時～午後7時 (23日は午後2時から、27日は午後2時まで) ①～③池上会館④アプリコ 閩教育総務部指導課 5744-1435 FAX5744-1665

わんちゃんとのくらしパネル展

1月17日(金)午後3時まで 閩田園調布せせらぎ館 閩生活衛生課環境衛生担当 5764-0670 FAX5764-0711

日本語講座「学校プリントを読もう」(5日制)

区内在住で小・中学生のお子さんがい

る外国人保護者 ※令和7年度に入学予定を含む 1月20・27日、2月3・10・17日(月) 午前10時～正午 閩Minto Ota 定先着15名 閩電子申請 詳細はコチラ ※保育(1歳6か月以上の未就学児3名)希望は1月14日までに申し込み 閩(-財)国際都市おおた協会 6410-7981 FAX6410-7982

友好都市パネル展 (東御市、美郷町、東松島市)

1月23日(木)～31日(金) 閩区役所本庁舎1階 閩文化振興課文化振興担当 5744-1226 FAX5744-1539

大師橋干潟清掃活動(1～3月)

1月26日、2月2・16日、3月2・16日(日)午前10時～正午(午前9時50分集合) 閩羽田水辺の楽校(本羽田3-29) 閩当日会場へ ※軍手・飲み物持参、サンダル不可。汚れても良い服装でご参加ください。雨天時の開催状況は区HPをご覧ください 閩環境対策課環境推進担当 5744-1365 FAX5744-1532

京急蒲田センターエリア北地区 第一種市街地再開発事業等に関する都市計画素案説明会

①1月31日(金)午後7時～8時30分 ②2月2日(日)午前10時30分～正午 閩蒲田地域庁舎 閩当日会場へ ※手話通訳希望は問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)か来所。1月24日締め切り 閩鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当 5744-1356 FAX5744-1526

絵本で学ぼうSDGs

小学生以上の方 2月1日(土)午前10時～正午 定先着50名 閩電子申請。1月11日午前10時から受け付け 閩閩田園調布せせらぎ館 3722-5192 FAX5755-5295 詳細はコチラ

生涯学習のつどい

パネル展示や生涯学習相談会をNPO・区民活動フォーラムと同時に開催します。 2月2日(日)午前10時～午後3時30分 閩消費者生活センター 閩当日会場へ ※相談会の予約は問合先へ電話かFAX(記入例参照)。当日会場も可(予約者優先) 閩地域力推進課区民協働・生涯学習担当 5744-1443 FAX5744-1518

蒲田地区ポッチャ交流体験会

1 交流大会 定先着12チーム(1チーム3名以上) 閩問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月14日から受け付け

2 体験会

当日会場へ。受け付けは午後1時30分～4時 ①②ともに◇ 区内在住・在勤・在学の方 2月2日(日)午後1時～5時 閩大田区民プラザ 閩スポーツ推進課スポーツ推進担当 5744-1441 FAX5744-1539

犬のしつけ方教室に参加しよう!

2月9日(日)午後2時～4時 閩消費者生活センター 定先着70名程度 閩当日会場へ ※座学のため犬を連れての参加はできません 閩生活衛生課環境衛生担当 5764-0670 FAX5764-0711

介護に関する入門的研修(オンライン)

介護に関する基礎的な知識と基本技術が学べます。介護の仕事に興味のある方はぜひご参加ください。 2月10日(月)午後1時～4時30分 定先着30名 閩1月14日～2月3日に電子申請 閩介護保険課介護保険担当 5744-1655 FAX5744-1551

大田地域遺産講演会

区内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方 ※15歳以下の方は保護者同伴 2月11日(祝)午後2時～4時 ※2月3～14日に写真展も開催します 閩区役所本庁舎2階 定抽選で50名 閩問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。1月20日必着 閩地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) 5744-1443 FAX5744-1518

東京国立博物館特別展「はにわ」を担当した研究員と語る! おおたの古墳の魅力

講師 東京国立博物館主任研究員 河野正訓、大田区立郷土博物館学芸員 斎藤あや 2月13日(木)午後7時～8時30分 閩アプリコ 定先着100名 閩電子申請。問合先へ電話も可 閩文化振興課文化振興担当 5744-1226 FAX5744-1539

仕事と介護の両立セミナー～40歳から考える親の介護と自分の仕事～

区内在住か在勤の方、区内企業の経営者や人事担当者 2月15日(土)午後1時30分～3時30分 閩①消費者生活センター ②オンライン 定①先着40名 閩電子申請。2月10日締め切り 閩介護保険課計画担当 5744-1732 FAX5744-1551

出前講座「親子で遊ぼう!」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。

区内在住の1・2歳のお子さんと保護者 2月18日(火)午前10時～11時30分 閩スマイル大森(大森北四丁目複合施設) 定先着30組 閩電子申請 閩子ども家庭支援センター 地域子育て推進係 5753-1153 FAX3763-0199

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

55歳以上で働く意欲のある方 2月20日(休)午後1時～3時45分 閩産業プラザ 定先着30名 閩1月14日～2月19日に予約専用ダイヤル(5422-1399)へ電話。電子申請も可 閩東京しごとセンター 5211-2335

おおたの教育研究発表会

区内在住の方 2月25日(火)午後2時30分～4時30分 閩池上会館 定先着200名 閩電子申請。1月30日締め切り 閩教育総務部指導課 5744-1435 FAX5744-1665

障がいのある方のための健康体操教室

区内在住の障がいのある方と家族 3月2日(日)午後1時30分～3時 閩さぽーとぴあ 定先着15名 閩問合先へ電話かFAX(記入例参照) 閩上池台障害者福祉会館 3728-3111 FAX3726-6677

まなびバ学習発表会

日本語の読み書きや国語、算数など、基礎的な学習を行う大人の学び場です。 3月2日(日)午後2時～4時 閩消費者生活センター 定先着15名 閩問合先へ電話。2月27日締め切り 閩地域力推進課区民協働・生涯学習担当 5744-1443 FAX5744-1518

親族向け成年後見講座

区内在住・在勤で、親族の法定後見申し立てを検討中の、自らが成年後見人になることを予定している方 3月8日(土)午前9時30分～午後0時30分 閩大田区社会福祉センター 費1,000円 定先着15名 閩問合先へ電話。1月14日から受け付け 閩(社福)大田区社会福祉協議会 3736-2022 FAX3736-5590

大田区学クイズに挑戦!

多摩川でとれた魚を河川敷に並べて干す際、鳥に狙われないようにするため製作された、六郷に伝わる郷土玩具はなんでしょう。 >> 答えは5面で確認!



# 確定申告の準備はお早めに

## 確定申告の相談・受け付け・納税

- 所得税・復興特別所得税・贈与税 3月17日まで
- 消費税・地方消費税(個人事業者) 3月31日まで

### スマートフォンで申告(e-Tax)

自宅からのe-Taxを積極的にご利用ください。

- 国税庁HPやスマートフォンで、所得税(土地・建物・株式譲渡を含む)・消費税・贈与税の申告書、収支内訳書、青色申告決算書を作成できます
- 画面案内に従い金額を入力するだけで上記の申告書などが作成できます。自動計算のため計算の誤りがありません
- 事前準備を行うと、マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できます



マイナポータル連携事前準備はコチラ



申告書作成はコチラ

### 税理士による無料申告相談

▶対象 年金受給者・給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告をする方(土地・建物・株式などを売却された方、住宅借入金等特別控除を初めて適用する方を除く)

▶相談時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

▶必要書類 マイナンバーカード(※)、「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」と「署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)」のパスワード、スマートフォン・タブレット、前年の申告書の控えや源泉徴収票などの申告に必要な書類

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、①運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの本人確認書類②通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写しなどのマイナンバーが分かる書類をお持ちください

▶申込方法 電子申請

※所轄税務署以外の会場では、相談を受けることができませんので申し込みの際はご注意ください

※各税務署の窓口や電話での受け付けは行っておりませんのでご注意ください

	会場	日程	申し込みサイト
大森税務署管内の方	入新井集会室	1月29日(水)～31日(金)	
	大森東特別出張所	2月4日(火)・5日(水)	
雪谷税務署管内の方	嶺町集会室	2月3日(月)～6日(木)	
蒲田税務署管内の方	消費者生活センター	1月30日(水)・31日(金)	当日会場へ
	萩中集会所	2月5日(水)～7日(金)	

### 申告書作成会場

令和6年分所得税・復興特別所得税、贈与税、消費税・地方消費税(個人事業者)の申告書作成会場を下表の日程で開設します。会場でも原則としてスマートフォンを使用して申告書などを作成します。

●混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です

●LINEアプリ(国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」してください)で日時指定の入場整理券を発行します。当日分の入場整理券は会場で配布しますが、配布終了後は後日の来場をお願いする場合があります



詳細はコチラ



●確定申告書などを税務署に提出する際は、毎回マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示が写しの添付が必要です

対象	会場	開設期間(土・日曜、休日を除く)	受付時間(相談は午前9時15分～午後5時)
大森税務署管内の方	池上会館	2月17日(月)～3月17日(月)	午前9時～午後4時
雪谷税務署管内の方	雪谷税務署		午前8時30分～午後4時
蒲田税務署管内の方	蒲田税務署		

※3月2日(日)は、大森・雪谷・蒲田税務署の合同会場として、申告書作成会場を蒲田税務署に開設します。駐車場は利用できません

### 確定申告書などに関するお知らせ

確定申告書などを郵送で提出する際は、各税務署に送付せずに東京国税局業務センター大手町分室(〒100-8156千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館)に送付してください。また、送付先の名称には、管轄する税務署名も記載してください。

令和7年1月から、確定申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。書面申告での確定申告書などを提出する際は、申告書などの正本(提出用)のみを提出してください。



▶問合先 ●大森税務署 ☎3755-2111 ●雪谷税務署 ☎3726-4521 ●蒲田税務署 ☎3732-5151

## 各種控除のご案内

### 税の申告前に確認しましょう

さまざまな控除があります。申請方法など詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の社会保険料控除

令和6年中に納めた各保険料額を控除できます。各保険料の年間納付済額は、1月末ごろにはがきでお知らせします(国民健康保険料は世帯全員分の納付済額を世帯主に通知)。今回から保険料別に届きます。保険料を特別徴収(年金から差し引き)で納付している方で還付がない方は、各年金保険者から1月中旬に郵送される「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」でも確認できます。

※実際に納めた方が控除の対象ですが、特別徴収(年金から差し引き)で納付した場合は、本人だけが控除の対象です。納付額については電話で回答していません

▶問合先 国民健康保険料=国保年金課国保料収納担当 ☎5744-1209 FAX5744-1516  
後期高齢者医療保険料=国保年金課後期高齢者医療収納担当 ☎5744-1647 FAX5744-1677  
介護保険料=介護保険課収納担当 ☎5744-1492 FAX5744-1551

### おむつ費用の医療費控除

常時おむつを必要とする、ねたきりの高齢者のおむつ費用を控除できます。

▶必要書類【税の申告時】 医師が発行する「おむつ使用証明書(税務署所定の様式)」、おむつの領収書 ※介護保険の要介護認定を申請した方は、「おむつ使用証明書」の代わりに、問合先で発行する「確認書」で申請できる場合があります

▶問合先 介護保険課認定担当 ☎5744-1478 FAX5744-1551

### ねたきり・認知症高齢者の障害者控除

65歳以上で、要介護認定を受けているか、医師意見書で所定の要件を満たす方は、ねたきりの状況や認知症の程度によって、障害者控除か特別障害者控除を受けられる場合があります。事前にお問い合わせください。

▶問合先 地域福祉課高齢者地域支援担当  
大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659  
調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070  
蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509  
糀谷・羽田 ☎3741-6525 FAX6423-8838



詳細はコチラ

### 介護保険サービスなどの医療費控除

以下の介護保険サービスと介護予防・日常生活支援総合事業の自己負担額が対象です。

- ◎医療系居宅サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーション、居宅療養管理指導など)
  - ◎医療系サービスと併せてケアプランに基づき利用するサービス(訪問介護、訪問入浴介護、通所介護など)
  - ◎施設サービス(介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院など)
- ▶問合先 介護保険課給付担当 ☎5744-1622 FAX5744-1551



詳細はコチラ



# 税についてのお知らせ

## 都税事務所から

### 1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)

令和7年1月1日現在、23区内に事業用償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。電子申告(eLTAX)も利用できます。

▶問合先 大田都税事務所 ☎3733-2411  
電子申告について=eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459

### 事業者の方は給与支払報告書の提出をお早めに

#### 提出期限は1月31日

令和6年中に給与を支払った方は、早めに提出をお願いします。電子申告(eLTAX)も利用できます。

▶提出先 給与受給者が令和7年1月1日に住所を有する区市町村  
※給与支払報告書の用紙は問合先で配布。区HPからも出力可

▶問合先 課税課課税担当 ☎5744-1515(共通)  
・大森地区 ☎5744-1194 ・調布地区 ☎5744-1195  
・蒲田地区 ☎5744-1196 ・eLTAXについて ☎5744-1193 詳細はコチラ



## 深める・つながる講座

### ①【じんけんカフェ】私が、わたしらしく生きるために～部落差別、職業差別から考える～(4日制)

▶日時 1月29日、2月5・12・26日(水)午後2時～4時  
※2月12日は午前8時30分から

▶会場 区役所本庁舎9階、東京都中央卸売市場食肉市場

### ②【大田区版リベラルアーツ】人生お返し地点の「しあわせ」講座～他者とともに語り、探す～(4日制)

▶日時 2月6・13・20・27日(休)午後6時30分～8時30分

▶会場 消費者生活センター

### ③【区民企画・地域学講座】だけじゃない馬込・池上～みんなで発見!“お宝”さんぽ～(3日制)

▶日時 2月25日、3月11・18日(火)午後1時30分～3時30分

※3月18日は午後4時まで

▶会場 郷土博物館、池上会館ほか

◇①～③いずれも◇

▶対象 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

▶定員 抽選で①30名②25名

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。  
1月20日必着

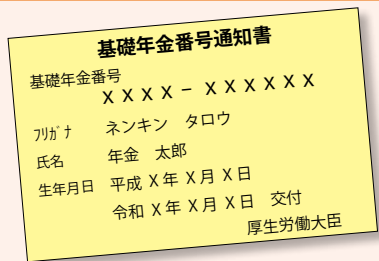
▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1443 ☎5744-1518



詳細はコチラ

## 20歳になったら 国民年金

20歳になった方へ、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」「国民年金の加入と保険料のご案内」「保険料免除・納付猶予申請書」「学生納付特例申請書」「返信用封筒」をお送りします。



### 国民年金保険料の支払い

令和6年度(令和7年3月まで)の保険料は月額16,980円です。送られてきた納付書で保険料を納めてください。口座振替やクレジットカード納付、アプリ納付も可能です。支払いが難しい場合は、保険料の免除・納付猶予制度や学生納付特例制度も利用できます。詳細はお問い合わせください。

#### ▶問合先

学生納付特例・免除の申請  
=国保年金課国民年金係 ☎5744-1214 ☎5744-1516  
保険料の納付、20歳の加入  
=日本年金機構大田年金事務所 ☎3733-4141

## 消費者相談

### オンラインカジノで、ひともうけ? 甘い言葉をうのみにしないで!

#### ●ケース事例

SNSなどで、オンラインカジノの広告を掲載するだけで簡単にもうかるという副業を勧められたり、カジノでもうけるためのセミナーへの参加を勧誘されたりして、多額な支出や借金をしてしまったなどのトラブルが発生しています。

#### ●ここに気を付けましょう

- ・オンラインカジノに接続して賭博を行うことは日本では「賭博罪」に該当し、違法行為です。絶対にやめましょう
- ・「簡単にもうかる」などの甘い言葉をうのみにしないでください。副業などは、契約内容や解約条件なども確認した上で慎重に判断しましょう
- ・金銭の支払いを要求されたり借金を勧められたら、即決せず、周囲の人に相談しましょう

消費生活のお困り事は、消費者生活センターにご相談ください。

消費者相談専用電話 ☎3736-0123

月～金曜、午前9時～午後4時30分(休日、年末年始を除く)

土・日曜、休日は、国・都の機関がお受けします

消費者ホットライン ☎188

土曜=午前9時～午後5時、日曜、休日=午前10時～午後4時

## 喫煙ルールを守りましょう

公共の場所では条例で定めた以下の喫煙ルールを守りましょう。

- 周囲の人の受動喫煙防止に努める
- 公園での喫煙禁止
- 歩行中または自転車運転中の喫煙禁止
- 吸い殻のポイ捨て禁止



また、公衆喫煙所で喫煙する際は、喫煙所の外にはみ出さず、マナーを守って利用しましょう。

▶問合先 環境対策課環境推進担当  
☎5744-1366 ☎5744-1532



詳細はコチラ



### ありがとうございます あたたかい善意

#### ◆区政のために

○明治安田生命保険相互会社 品川支社=1,170,200円

○萬福寺するすみ祭実行委員会=10万円

◆子ども生活応援基金へ ○エース合同司法書士事務所=3万円

◆大学等進学応援基金へ ○石川敬三=5万円

◆社会福祉のために ○空港施設株式会社=非常用保存食アルファ米950食

#### ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

## アプリコ&区民プラザ 催し物案内

★公演内容は変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

アプリコ松竹キネイベント  
近代映画への夜明け  
～JR蒲田駅発車メロディ  
「蒲田行進曲」から紐解く～  
2月1日(出)・2日(日) アプリコ

●ジオラマ、写真展示、トークショー、映像など  
▶申込方法 当日会場へ  
▶問合先 (公財)大田区文化振興協会  
☎5744-1600 ☎5744-1599

詳細は  
コチラ



下丸子らくご倶楽部 彦いち・白酒・志ら乃 ゲスト:ロケット団

2月28日(金)  
午後6時30分開演  
区民プラザ小ホール  
全席指定 2,500円

#### チケット発売日

☎3750-1555

専用電話 1月22日(水)午前10時 ※午前10時～午後7時(プラザ休館日を除く)

オンライン 1月17日(金)正午

※チケット発売日から受け付けとなります  
チケットはHPからもお求めいただけます(別途手数料あり)  
※1月23日(休)午前10時～公演前日午後7時は以下施設窓口でチケットをお求めいただけます

●アプリコ ●大田区民プラザ ●大田文化の森

▶問合先 (公財)大田区文化振興協会 ☎3750-1614 ☎3750-1150



## 大田区学クイズ に挑戦!

### 3面の答え「六郷とんび凧」

三角に突き出た嘴、左右の端がぴんと伸びた尾羽、大きいとんびの羽先表現の「羽切り」など、とんびの形にこだわって作られた凧です。



六郷特別出張所や郷土博物館などで実物を展示しています。

詳細は  
コチラ





## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料  
**▶問合先 地域健康課業務係**  
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290  
 糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

### 糀谷・羽田

**栄養講座～災害時の食事～**  
 災害時の備蓄と知っておきたい食事のポイント(調理実演有り)

対区内在住の方  
 日2月27日(木)午前10時～11時30分  
 定先着15名  
 問合先へ電話



### 出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。  
 日①2月3・10日(月)午後②2月6・13日(木)午後③2月18・25日(火)午前④2月19・26日(水)午前

### 出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。  
 日2月1・8・15日(土)  
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 対区内在住の妊娠中の方、家族など  
 問電子申請  
 問地域健康課



## 健康便り

### 大田区若年性認知症支援相談窓口をご利用ください

認知症の方か認知症の疑いがある方の医療・介護・経済・就労など、生活にかかる不安や疑問を専門の相談員に相談できます。

対区内在住の64歳以下の方  
 日月・火・木・金曜、午前9時～午後5時  
 ※休日、年末年始を除く  
 問特別養護老人ホームたまがわ内  
 問問合先へ電話  
 問大田区若年性認知症支援相談窓口  
 ☎6459-8591 FAX6459-8592



### けんこうマルシェ・おおた

薬剤師による健康相談イベントです。肌年齢や血管年齢に加え、骨密度などの測定ができます。  
 日2月2日(日)午後2時～4時30分  
 問大田文化の森  
 定骨密度測定＝先着50名  
 問当日会場へ  
 問健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

### オンラインぜん息講習会「食物アレルギーとぜん息」

子どものアレルギー疾患に関する基

礎知識や対処方法などを看護師が解説します。

対区内在住・在勤・在学の方  
 日2月16日(日)午前9時30分～11時30分  
 定抽選で50名  
 問電子申請。1月28日締め切り  
 問健康医療政策課健康政策担当  
 ☎5744-1246 FAX5744-1523



### 1・2月は「はたちの献血キャンペーン」

輸血を待つ方のために、ご協力をお願いします。献血は、全国の献血ルーム、巡回の献血バスで行っています。本人確認ができるものをお持ちください。専用アプリから事前予約もできます。  
 問健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523



### 「ほほえみ訪問」サポーター募集中!

65歳以上の方か心身に障がいのある方の自宅を訪問し、玄関先でのあいさつや会話を通し、安否確認と情報提供を行う見守り訪問活動です。活動は月2回、5～10分程度です。  
 対区内在住の18歳以上の方  
 問問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 問(社福)大田区社会福祉協議会  
 ☎5703-8230 FAX3736-5590



## 2月の健診と健康相談



事業名	対象、内容、日時など
育児学級(生後7・8か月)	大森 2月13日(休) 調布 2月26日(休)
2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	蒲田 2月5日(休) 糀谷・羽田
育児学級(生後9～11か月)	大森 2月14日(金) 調布
3回食への進め方、家族の食事について	蒲田 2月6日(休) 糀谷・羽田
育児学級(1歳～1歳3か月)	大森 2月18日(火) 調布 2月25日(火) 蒲田 2月27日(休) 糀谷・羽田 2月13日(休)
幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	
4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします
1歳6か月児健康診査	○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
3歳児健康診査	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
歯科相談*	
むし歯予防教室	むし歯予防の話と仕上げみがきの練習(3歳未満)
歯みがき教室	
栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方*(生後5・6か月)	大森 2月13日(休)午後 調布 2月14日(金)午後 蒲田 2月6日(休)午後 糀谷・羽田 2月20日(休)午前
離乳の開始について	午前＝午前9時30分～11時30分 午後＝午後1時30分～4時(1人30分程度)
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 2月4日(火)午前・6日(休)午後 調布 2月13日(休)午前・25日(火)午後 蒲田 2月10日(月)午前・18日(火)午後 糀谷・羽田 2月4日(火)午前・20日(休)午後
	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時30分(1人45分程度)

\*は地域健康課に電話予約  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています



### 各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

- 蒲田** ☎3738-2459 FAX3736-9782  
 かもたバリアフリー映画会「新 男はつらいよ」(1970年)  
 ▶対象 中学生以上の方 ▶日時 1月25日(土)午後2時から  
 ▶定員 先着30名 ▶申込方法 電話
- 大森南** ☎3744-8411 FAX3744-8421  
 たのしい日本語&英語多読  
 ▶日時 2月9日(日)午後2時～4時 ▶定員 先着各10名(日本語・英語)  
 ▶申込方法 電話か来館
- 入新井** ☎3763-3633 FAX3763-3781  
 ビジネス支援講座「今日から使える!仕事や家事のカンタン時短術 - 日々のムダを無くすコツを伝授します -」  
 ▶日時 2月16日(日)午後2時～3時40分 ▶定員 先着30名  
 ▶会場 入新井集会所 ▶申込方法 電話か来館。1月13日から受け付け
- 大森東** ☎3763-9681 FAX3298-6021  
 おとなのための朗読会  
 ▶対象 中学生以上の方 ▶日時 2月17日(月)午後1時30分～3時  
 ▶定員 先着20名 ▶申込方法 電話か来館。1月17日から受け付け

### 休館のお知らせ (館内工事のため)

図書館	休館期間	問合先
蒲田駅前	2月22日(土)～26日(水)	☎3736-0131 FAX3736-1094

### 夜間・休日のご相談に

## 「高齢者ほっとテレフォン」

介護支援専門員や看護師の資格を持つ相談員に、介護や福祉に関する相談ができます。  
 ▶対象 区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者  
 ●受付時間 月～金曜＝午後5時～翌午前8時30分  
 土・日曜、休日、年末年始(12月29日～1月3日)＝24時間  
 ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

夜間・休日専用電話

みなひと安心24時間  
 ☎3773-3124



## 使用済み切手の収集にご協力ください

収集した使用済み切手は、売却・換金してお米を購入し、ひとり親世帯に配布しています。  
 ※切手を切り取る場合は、縁から5mm程度を残してください  
 ●収集方法 問合先へ郵送か持参  
 ▶問合先 (社福)大田区社会福祉協議会(〒144-0051西蒲田7-49-2)  
 ☎3736-5555 FAX3736-5590







## (公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶ 問合せ先 (公財)大田区スポーツ協会  
(〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)  
☎5748-5400 FAX6410-6955



詳細はコチラ

### ◆区民スポーツ大会

申込先・期限など、詳細は問合せ先HPをご覧ください。

種目	日程	会場
卓球(レディース・シニアラージ)	3月8日(土)	大森スポーツセンター
タグラグビー	3月9日(日)	大田スタジアム
軟式野球	3月16日(日)~8月3日(日)	多摩川緑地野球場
バドミントン(中学生)	4月5日(土)	大森スポーツセンターほか
バドミントン(一般)	4月6日(日)	
ソフトボール	4月6日(日)~5月25日(日)	多摩川ガス橋緑地野球場
卓球(小・中学・高校生)	4月12日(土)	大森スポーツセンター
卓球(一般)	4月13日(日)	
民踊	4月20日(日)	アプリコ

## 大森スポーツセンターの催し

▶ 会場・問合せ先 大森スポーツセンター  
(〒143-0011大森本町2-2-5)  
☎5763-1311 FAX5763-1314



詳細はコチラ

### ◆高齢者体力測定

体組成、柔軟性、バランス、握力、立ち上がり歩行  
※動きやすい服装、室内シューズ持参  
▶ 対象 65歳以上の方  
▶ 日時 2月18日(火)午前11時~正午 ※1人約15分  
▶ 申込方法 当日会場へ

## 大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶ 会場・問合せ先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
☎5480-6688 FAX5703-1105



詳細はコチラ

### ◆スポーツ教室ワンコイン体験

詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

教室番号・教室名	対象	日程	時間(1時間)
① 美容骨盤ケア	高校生以上の方	2月17日(月)	午後1時15分から
② サーロス (発汗脂肪燃焼エクササイズ)		2月18日(火)	午後7時55分から
③ ポールヨーガストレッチ			午後1時15分から
④ はじめてのハーモニズム			午後4時10分から
⑤ はじめてのラテンダンス		2月12日(水)	午後2時40分から
⑥ ベビー体操&ママボディケア (親子クラス)	生後3か月~1歳		午前10時45分から
⑦ 肩腰らくらく ポールストレッチ	高校生以上の方		正午から
⑧ いきいき健康体操		2月13日(木)	午前9時30分から
⑨ 脂肪燃焼エクササイズ		2月14日(金)	午前10時50分から
⑩ かんたんHIPHOP			午後1時20分から

▶ 費用 500円

▶ 申込方法 問合せ先へ電話か来館。1月15日から受け付け

### ◆2月の個人開放

▶ 費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶ 定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶ 申込方法 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バスケットボール	2月17日(月)	-	-	-	
卓球	2月19日(水)	○	○	○	○
バドミントン	2月26日(水)				

## 道路は正しく、 きれいに使いましょう

### ◆公道に物や看板などを許可なく置くことは禁止されています

通行人が、転倒などけがの原因となる危険性があります。災害時には、避難路や緊急活動の場が確保できず、被害が拡大することにもなりかねません。

### ◆樹木の手入れを心がけましょう

樹木が道路にせり出してカーブミラーや交通標識が見えづらくなると、交通事故を誘発する恐れがあります。

\*道路損傷等通報アプリ「My City Report」をぜひご利用ください!画像や位置情報と一緒に通報できるアプリです。



詳細はコチラ

▶ 問合せ先 地域基盤整備各課管理係  
地域基盤整備第一課管理係  
☎5764-0629 FAX5764-0633  
地域基盤整備第二課管理係  
☎5713-2006 FAX5713-2009  
地域基盤整備第三課管理係  
☎3726-4300 FAX3726-4318

## Instagram投稿キャンペーン



あつまれ!



## #おおたの推しグルメ第二弾

大田観光協会公式Instagramアカウントをフォローし、あなたが「好き!」「応援したい!」飲食店や大田区グルメを「#おおたの推しグルメ第二弾」をつけて投稿してください!抽選で25名に景品をプレゼントします。

▶ 募集期間 1月20日(月)~2月25日(火)

▶ 問合せ先 (一社)大田観光協会

☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細はコチラ

みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

◆ひとりぼっち 男性が1対1で担当。1月15日(火)午前9時から、蒲田駅近くの会場。電話で☎実費田江口☎3721-4831

◆楽しいフラダンスを体験してみませんか!! 1月16・23日(木)午前10時~11時、1月30日(木)・31日(金)午後0時30分~1時30分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円田森本☎090-4597-5509

◆健康麻雀 初心者可。60歳以上。1月16・23・30日、2月6日(木)午後1時~5時、池上会館で。電話で(当日会場も可)☎各700円田伊藤☎090-8179-0514

◆シニアのやさしいフラダンス! 1月17・24日(金)=蒲田駅近くの会場、1月20・27日(月)=池上駅近くの会場。①午後3時から②午後7時から。電話で☎各500円田加浦☎090-5541-3532

◆70歳から初めての社交ダンスを楽しもう 1月20・27日、2月3日(月)初級=午前10時30分から、中級=午前9時30分から、池上文化センターで。電話で☎各1,000円田小山☎090-5501-8120

◆初心者の太極拳 無料体験教室 1月22・29日(水)午後2時~4時、下丸子二丁目の会場。電話で☎町田☎080-5196-9031

◆遺言・相続無料相談会 1月23日(木)午前9時~午後4時、入新井集会所で。先着18名。電話で☎三宅☎090-1422-1313

◆紙芝居演じ方体験会 1月24日(金)午後1時15分~5時15分、蒲田図書館で。先着10名。1月15日までに電話で☎尾花☎090-3227-2240

◆シンデレラ楽しいダンス体験会 3歳~小学2年生。1月25日(土)午後4時30分~5時30分、萩中文化センター

で。先着8名。1月24日までに電話で☎宮下☎090-3810-8924

◆ミニテニス体験会 小学生以上。運動靴持参。1月26日(日)午前10時~正午、嶺町文化センターで。当日会場へ☎3729-0446萩原

◆楽しい詩吟無料体験 1月26日、2月9日(日)午前11時~午後1時、蒲田駅近くの会場。電話で☎高橋☎090-3538-0070

◆長野ヒデ子さんのうんとこっこい!絵本と紙芝居! 1月26日(日)午後2時~4時、田園調布せせらぎ館で。先着100名。電話で☎近藤☎3775-1861

◆心の、あけぼの展 2月5日(水)午前9時~9日(日)午後3時、大田文化の森で。当日会場へ☎5493-2533佐藤

◆鶉の木シュタイナー水彩の会作品展 2月8日(土)午後1時~6時、2月9日(日)午前10時~午後3時、大田区民プ

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など 田=申込先か問合せ先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和7年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年9月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

ラザで。当日会場へ☎090-4570-8390樋渡

◆大森第二小学校100周年で埋めたタイムカプセルを開けます 上履き

持参。2月9日(日)午前10時~正午、開桜小学校で。当日会場へ☎050-5884-4561吉永



# はじめよう フードドライブ ～もったいないをありがとうへ～

フードドライブは1面で紹介している常設の実施場所のほかに期間限定でも行っています。ご協力をお願いします!

- ▶対象賞味期限 令和7年4月1日以降
- ※対象、禁止品目はチラシ(区施設で配布)か問合先HPをご覧ください
- ▶日時・回収場所
- ①1月20日(月)～24日(金)午前8時30分～午後5時  
=環境計画課、入新井・池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所
- ②1月25日(土)・26日(日)正午～午後4時  
=グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

## 特にお持ちいただきたい食料品リスト

- インスタント・レトルト食品
- 調味料(食用油、醤油、みそなど)
- 缶詰
- 乾物(乾麺、のり、豆、海藻など)
- 菓子類(せんべい、チョコなど)
- 乳幼児食品
- 穀類(米、小麦粉など)

## ●食品ロスは どうなっているの?

日本では国民1人あたり、毎日おにぎり約1個分のごはんの量に相当する食品(約103g)を捨てているとされています。

出典：農林水産省HP令和4年度推計値

## ●フードドライブの目的は?

家庭で余っている未利用品を有効活用することで、食品ロス削減に貢献できます。また、皆さんからの支援がフードパントリーやこども食堂の活動の一翼を担っています。

## ▶問合先

- ①環境計画課計画推進・温暖化対策担当  
☎5744-1362 FAX5744-1532
- ②(社福)大田区社会福祉協議会  
☎3736-5555 FAX3736-5590



①詳細はコチラ



②詳細はコチラ



## 1月15日(水)～21日(火)は「防災とボランティア週間」

災害発生時の避難行動や準備すべき備蓄品など、防災に関する展示を行います。

- ▶日程 1月15日(水)～21日(火)
- ▶会場 区役所本庁舎1階
- ▶問合先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1611 FAX5744-1519



### 防災用品を備えておきましょう

災害時に身を守るため、各家庭で家具転倒防止対策や食料などの備えが重要です。

#### 1 家具転倒防止器具

地震の発生に備え、家具には転倒防止器具(L字金具、連結用金具、転倒防止シートなど)を取り付け、寝ている場所などに家具が倒れてこないように安全な場所に配置しましょう。

#### 2 感震ブレーカー

強い揺れにより電気を自動的に遮断し、通電火災を防止することができます。

#### 3 エレベーター用防災キャビネット

マンションなどでエレベーターに閉じ込められることも想定し、防災キャビネット(簡易トイレ・飲料水などの備蓄)の設置を推奨しています。

※1・2は要件に該当する世帯の方に無料で支給・取り付けを行っています

- ▶問合先 防災危機管理課防災危機管理担当  
☎5744-1235 FAX5744-1519



1はコチラ



2はコチラ

### ボランティアを募集しています

消防団への入団、災害時支援ボランティアに興味のある方は管轄の消防署へお問い合わせください。

- ▶問合先 大森消防署 ☎3766-0119 FAX3764-3610
- 田園調布消防署 ☎3727-0119 FAX5499-0119
- 蒲田消防署 ☎3735-0119 FAX3739-3943
- 矢口消防署 ☎3758-0119 FAX3756-9233

### 防災用品のあっせん

食料、簡易トイレ、非常用持出品などをあっせん販売しています。詳細は防災用品あっせんのご案内(問合先、特別出張所で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

- ▶申込先 東京都葛飾福祉工場「大田区防災用品あっせん」係  
☎3608-3541 FAX3608-5200
- ▶問合先 防災危機管理課防災危機管理担当  
☎5744-1235 FAX5744-1519



家庭用消火器はコチラ



防災用品のあっせんはコチラ

## おおたの芸術・文化イベント情報

### 企画展「博物館 まなびの広場展 ～三団体の活動と学習の成果～」

「大田区立郷土博物館 友の会」「大森麦わら細工の会」「馬込文士村ガイドの会」のこれまでの歩みと活動・学習の成果を発表します。



土器の焼成(野焼き)▶

- ▶日時 1月21日(火)～3月23日(日)午前9時～午後5時
- ▶申込方法 当日会場へ

▶会場・問合先 郷土博物館 ☎3777-1070 FAX3777-1283

### 企画展関連イベント

イベント名	日時	定員(先着)
1 講演会「多摩川の <sup>いかに</sup> 流れし～江戸時代の材木の流通～」	2月1日(土)午後2時～4時	30名
2 講演会「江戸時代の東海道と旅・名所」	2月9日(日)午後2時～4時	40名
3 体験会「麦わら細工のしおり作り」	1月26日、3月16日(日) 午前10時～午後3時	出入り自由
4 体験会「土器の圧痕レプリカ体験 ～土器に残るタイムカプセル～」	2月2日(日)午前10時～正午	15名
5 体験会「オープン粘土で作る縄文土器」	2月16日(日)午前10時～午後4時	
6 まち歩き「梅を訪ねて～馬込文士村から池上梅園へ～」	2月15日(土)午後1時～4時	30名

※6 集合=郷土博物館、散策=郷土博物館～池上梅園入り口

- ▶対象 4・5 小学5年生以上の方
- ▶費用 5 330円 6 300円
- ▶申込方法 1・2・4～6 問合先へ電話 3 当日会場へ

### 1月26日は文化財防火デー

国民の共有財産である文化財を大切に守りましょう。



文化財愛護  
シンボルマーク