

あなたはいくつ知ってる？

# おおた スポーツすごろく

スポーツ健康都市宣言をしている大田区にはたくさんのスポーツ施設があります！  
「する」スポーツも「見る」スポーツも楽しみましょう！



各施設の詳細はコチラ

主なスポーツのアイコン凡例：  
🎯アーチェリー・弓道場 🏟️体育室 🏀バスケットボール 🏈バスケットゴール(屋外) 🎾テニス 🏊プール 🏈野球・ソフトボール  
🏠トレーニング 🏓卓球 🏐バレーボール(ビーチバレーボール含む) ⚽サッカー・フットサル 🚪ゲートボール 🏉ラグビー・アメフト・ラクロス 🏠健康遊具

## 大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

緑や海風を感じつつ、砂浜や海を見ながらランニングを楽しむことができます。  
3マス進む



## 平和島公園

野球・プール・キャンプで1日中遊ぶ予定がジャージを忘れた。  
3マス戻る

## 平和の森公園

フィールドアスレチックで遊び倒す。「遊ぶ前にはストレッチ！」1回休み

## 昭和島二丁目公園

## 本羽田公園

## 多摩川田園調布緑地

野球の聖地！かつて読売巨人軍が練習場として使用していた多摩川グラウンドもあります！巨人軍のマスコットキャラクターの名前を言えたら3マス進む。答えは4面で確認

## 大森スポーツセンター

ヨガで心と体を整える。  
1回休み

## Nako Motohashi 2020 記念

3×3バスケットボールコート



本橋選手と遭遇。「スポーツは必要な存在です！皆さんも青空の下、広い空間でシュートを打つ気持ち良さを体感してください！(本橋選手) バスケットボールを教えてもらい、プロ並みに!! サイコロを振って奇数が出たら矢印の方向へワープ!

## うぐいすネット

大田区公共施設利用システム愛称です。各施設の予約にご利用ください！運動してリフレッシュ。  
1マス進む

## 萩中公園

「HAGINAKA PARK」のモニュメントで映え写真を撮る。すごろくメンバーで自撮りする



## 大田区青少年交流センター

平和島公園内にあるスポーツ・研修・宿泊施設です。この施設の愛称を言えたら3マス進む。答えは4面で確認

## 矢口区民センター

## 矢口二丁目公園

## ビーチバレー場(大森ふるさとの浜辺公園内)に戻る

## 洗足区民センター

## 京浜蒲田公園

健康遊具でストレッチ！こどもたちに人気の海をイメージしたボルダリングもできる滑り台。上手に登れた。1マス進む

## 多摩川ガス橋緑地

多摩川の河川敷で初日の出を見送りがっかり。1マス戻る

## 南馬込文化センター

## ライフコミュニティ 西馬込

トレーニングルームのランニングマシンで有酸素運動をする。  
2マス進む

## 蒲田一丁目公園



## 大田区総合体育館

\*東京2025デフリンピック 競技会場(バスケットボール)

スポーツ観戦を楽しむことはもちろん、ヨガなどの教室もやっています。東京羽田ヴィッキーズ戦を応援！全員とハイタッチをする「フューチャーリーグ優勝を目標に頑張ります！(本橋選手)」 「アルペンスキーと陸上の真の二刀流めざして頑張ります！(村田選手)」



## ビーチバレー場(大森ふるさとの浜辺公園内)

\*東京2025デフリンピック 競技会場(ビーチバレーボール)

ビーチバレーで勝利してテンションが上がる。右隣の人とハイタッチして3マス進む

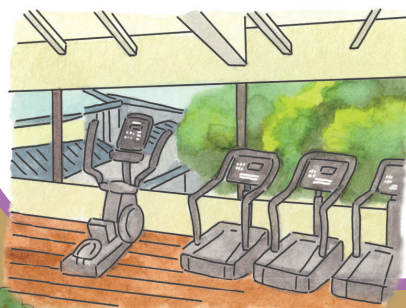
## 大田スタジアム

「おおたランニングフェスティバル2025」を2月に開催！大会の参加にかかわらず、来場者の皆さんも楽しめるストラックアウトや各種スポーツ体験もあります！



## 東調布公園

## 田園調布せせらぎ館体育施設

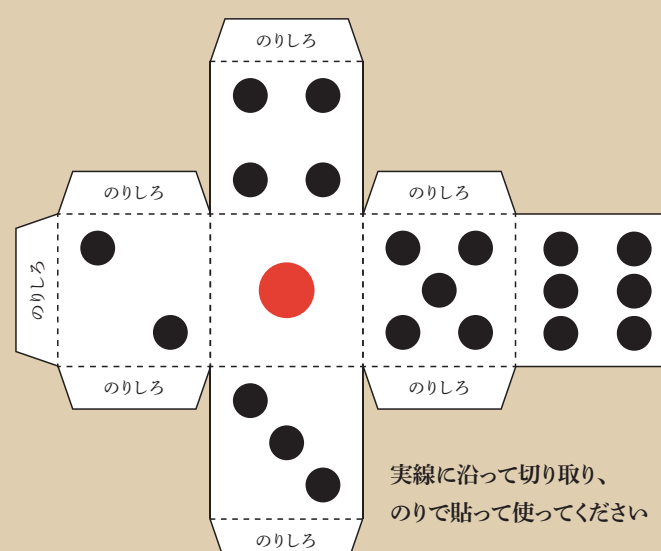


トレーニングルームもある体育施設がオープン！体を鍛える。  
2マス進む

## おおた スポーツすごろく

### 遊び方説明

のりとはさみをご準備ください  
\*はねびんコマを切り取って作成してください  
\*サイコロを切り取って組み立ててください  
\*サイコロを振って1番数字の大きい人から時計回りにサイコロを振り、出た目の数だけ進みます  
\*ゴールはサイコロの出た目がちょうど出ないとあがれません。余った分は戻ります



はねびんコマ