

大森ポッチャまつり

区内在住・在勤・在学の方
 1月26日(日)
 体験会=午前10時~正午
 大会=午後1時~3時
 池上会館
 大会=先着12チーム(1チーム3名以上)
 体験会=当日会場へ
 大会=問合先へ電話かFAX(記入例参照)
 スポーツ推進課スポーツ推進担当
 ☎5744-1441 FAX5744-1539



詳細はコチラ

こども発達支援講演会
(オンライン)

●テーマ 育てにくい子の育て方のヒント
 ~親子で幸せになるために大切なこと~
 ●講師 臨床心理士 高山恵子
 区内在住・在勤・在学の方
 2月3日(月)午前10時30分~正午
 先着100名
 問合先へEメール(記入例参照)。1月17日締め切り
 こども発達センターわかばの家
 ☎3757-7761 FAX3757-7763
 wakaba-chiiki@kisenfukushi.com

ティーンズパワーあっぷセミナー
(冬期)

区内在住か在学の中学・高校生
 2月9日(日)午前10時~午後3時
 ゆいっつ
 先着20名
 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。電子申請も可。1月31日締め切り
 地域力推進課青少年担当
 ☎5744-1223 FAX5744-1518



詳細はコチラ

やさしい図面の見方(5日制)

区内在住か在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方
 2月12日(水)~14日(金)・19日(水)・20日(木)午後6時30分~9時30分
 日本工学院専門学校蒲田校(西蒲田5-23-22)
 費6,000円
 抽選で30名
 問合先へ申込書(問合先HPから出力)をFAX。1月15日締め切り
 (一社)大田工業連合会
 ☎3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ

記念館講座「熊谷恒子と二人の師 尾上柴舟・岡山高蔭」

2月15日(土)午後2時~3時30分
 大田文化の森
 抽選で50名
 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照)

参照)。1月31日必着 ※1通につき2名まで可
 籠子記念館
 (〒143-0024中央4-2-1)
 ☎FAX3772-0680

消費者講座「賃貸住宅 借りる前に知っておきたいこと 退去する前に知っておきたいこと」

区内在住・在勤・在学の方
 2月21日(金)午後2時~4時
 先着30名
 問合先へ電話か来所(土・日曜、休日を除く)
 ※保育(1歳6か月以上の未就学児)希望は2月7日までに申し込み
 消費者生活センター
 ☎3736-7711
 FAX3737-2936



詳細はコチラ



スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ

大森スポーツセンターの催し

会場・問合先 大森スポーツセンター
 (〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314

詳細はコチラ

◆トレーニングルーム体験会

対象 15歳以上の方
 日時 12月26日(木) ①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時
 費用 330円
 定員 先着各6名
 申込方法 問合先へ電話か来館。12月21日午前10時から受け付け

◆高齢者体力測定

対象 65歳以上の方 ※動きやすい服装、室内シューズ持参
 日時 1月14日(水)午前11時~正午 ※1人約15分
 申込方法 当日会場へ

ゆいっつのスポーツ教室など

会場・問合先 ゆいっつ(〒143-0006平和島4-2-15)
 ☎6424-5101 FAX6424-5120
 対象、費用、定員などの詳細はお問い合わせください。

詳細はコチラ

教室名	日程	時間
①こども体操教室	1月20日~3月24日の月曜(休日を除く)	午後2時30分~3時20分、午後3時30分~4時20分
②キッズダンス	1月7日~3月18日の火曜(休日を除く)	午後3時30分~4時30分、午後4時30分~5時30分
③らくらくリフレッシュ体操	1月7日~3月18日の火曜	午前10時~11時
④朝ヨガ		午後1時20分~2時20分
⑤はじめての太極拳	1月8日~3月19日の水曜	午後2時30分~3時30分
⑥養生太極拳		午後2時30分~3時30分
⑦コツコツ貯筋フィットネス	1月9日~3月13日の木曜	午前10時~11時
⑧コツコツストレッチ		午前11時5分~11時35分
⑨シニアのパソコン講座(Excel)	1月10日~2月28日の金曜	午前10時~11時30分
⑩ゆいっつキッズバスケットボールスクール	1月10日~3月21日の金曜	午後5時~6時
⑪まなびバ(不登校のお子さんの進路相談会・学習支援事業)	1月18日、2月15日、3月15日(土)	進路相談=午前10時~正午 個別相談=午後1時~5時
⑫ポッチャ教室	1月20日、2月17日、3月17日(月)	午後1時30分~3時
⑬自習室開放	月~金曜	午後6時~9時30分
⑭“わたし”の作品展	作品募集=2月1日(土)~28日(金) 展示=3月1日(土)~15日(土)	午前9時~午後8時

申込方法 問合先へ電話か来館。12月21日午前10時から受け付け

(公財) 大田区スポーツ協会の催し

問合先 (公財)大田区スポーツ協会
 (〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)
 ☎5748-5400 FAX6410-6955

詳細はコチラ

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ソフティテニス	2月16日(日)	大森スポーツセンター
ポッチャ	2月23日(祝)	
テニス	3月2日(日)~5月11日(日)	本羽田公園庭球場ほか
サッカー	3月23日(日)~7月27日(日)	森ヶ崎公園サッカー場ほか

◆スポーツバイク調布

対象 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴)
 日時 2月23日(祝)午後0時30分から
 会場 雪谷中学校
 定員 先着100名
 申込方法 1月21~31日に電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)も可

大田区総合体育館のスポーツ教室など

問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105
 費用など詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

詳細はコチラ

◆定期スポーツ教室

月	教室名	対象	日程	時間
火	美容骨盤ケア		1月20日~3月31日(休日を除く)	午後1時15分~2時15分
	はじめてのハーモニズム(コーラスレッスン) カキラ・ザ・エアロ(ひざ痛・腰痛改善運動) サーロス(発汗脂肪燃焼エクササイズ)	高校生以上の方	1月7日~3月25日(休日を除く)	午後4時10分~5時10分 午後6時45分~7時45分 午後7時55分~8時55分
水	バスケットボール(プレユース)	中学・高校生		午後7時30分~9時
	ベビー体操&ママボディケア(親子クラス) はじめてのラテンダンス	生後3か月~1歳	1月8日~3月19日(1月29日、2月5日を除く)	午前10時45分~11時45分 午後2時40分~3時40分
木	健康麻雀教室	高校生以上の方	1月15・22日、2月19・26日、3月5・19日	午前10時~正午、午後1時~3時
	テニス大人(初・中級)		1月16日~3月13日(2月6日、3月6日を除く)	午後7時30分~8時50分
金	かんたんHIPHOP		1月24・31日、2月14日、3月7・14・21・28日	午後1時20分~2時20分

申込方法 問合先へ来館。12月23日から受け付け

◆1月の個人開放

費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え
 定員 種目ごとに異なります(先着順)
 申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
 ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	1月8日(水)	○	○	○	
バスケットボール	1月20日(月)	—	—	—	○
バドミントン	1月22日(水)	○	○	○	