

**自然観察会「池のみち」
洗足池 冬のバードウォッチング**



池の周囲を散策しながら、カモメやキンクロハジロなどの鳥類の識別方法、その生態を楽しく学べます。

- 日 1月11日(土)午前10時～正午
- 会 洗足池公園(洗足池図書館集合)
- 定 抽選で20名
- ※小学生以下の方は保護者同伴
- 問 問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。12月26日必着
- 問 環境対策課環境推進担当(〒144-8621大田区役所)
- ☎5744-1365 FAX5744-1532



詳細はコチラ

洗足区民センターの催し

- 1 サイテック科学工作「冬」～望遠鏡～
対 区内在住か在学の小学生
日 1月11日(土)①午後1時～2時15分②午後2時45分～4時
費 400円
- 2 パルカンと中・東欧の古代文化(2日制)
対 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方
日 1月18・25日(土)午後2時～3時30分
- 3 フィンランドの暮らし・文化・歴史を知る(3日制)
対 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方
日 2月1・8・15日(土)午後2時～3時30分
- ◇1～3いずれも◇
- 定 先着1各24名23各40名
- 問 問合先へ来所か電話
- 1 12月16日2 12月25日
- 3 1月8日から受け付け
- 会 問 洗足区民センター
- ☎3727-1461 FAX3727-1462



詳細はコチラ

**女性しごと応援キャラバン
inおた**

- 在宅ワークを始める前に知っておきたい、特徴や求人情報の見つけ方、心構えをお伝えします。
- 対 就職を希望している方
- 日 1月14日(火)
- ①セミナー＝午前10時～正午
②個別相談会＝午後0時20分～1時25分
- 会 エセナおた
- 定 先着①50名②12名
- 問 電子申請。問合先へ電話も可。保育(生後6か月以上の未就学児10名)希望は1月7日正午締め切り
- 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局
- ☎6734-1346



詳細はコチラ

子ども学習支援教室(10日制)

- 対 区内在住か在学习中で、外国につながる日語を勉強中の小・中学生
- 日 1月15日～3月19日の水曜
- ①午後3時45分～4時45分
②午後3時45分～5時15分
- 会 Minto Ota
- 費 ①2,000円②3,000円
- 定 抽選で各10名程度
- 問 電子申請。1月7日締め切り
- 問 (-財)国際都市おた協会
- ☎6410-7981 FAX6410-7982



詳細はコチラ

ものづくり教育・学習フォーラム

- 区内小・中学校などによる、ものづくり教育に関する舞台発表や作品展示、技術家庭科競技会、ものづくり体験コーナーなど。詳細は区HPをご覧ください。
- 日 1月18日(土)午前9時～午後3時
- 会 産業プラザ
- 問 教育総務部指導課
- ☎5744-1435 FAX5744-1665

ゲートキーパー養成講座

- 身近な人の心の不調に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげるゲートキーパーの養成講座です。相手に寄り添う相談の受け方を学びます。
- 対 区内在住の方か、区内相談機関の職員
- 日 1月20日(月)午後1時30分～4時
- 会 消費者生活センター
- 定 先着50名
- 問 問合先へ電話。電子申請も可。1月10日締め切り
- 問 健康づくり課健康づくり担当
- ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

東邦大学区民公開講座

- 1 長引く咳の原因と治療法
日 1月25日(土)午後1時～2時30分
- 2 脊椎低侵襲手術のススメ
日 2月8日(土)午後1時～2時30分
- 3 医師から「化学療法をしましょう」と言われたら
日 3月1日(土)午後1時～2時30分
- 4 子ども・若者のメンタルヘルスを理解し支援する
日 3月22日(土)午後1時～2時30分
- ◇1～4いずれも◇
- 定 先着120名
- 問 当日会場へ
- 会 問 東邦大学医療センター大森病院5号館(大森西7-6-14)
- ☎3762-4151



詳細はコチラ

**こどもの発達障がいに関わり添う
体験の場づくり**

- 発達障がいについて理解を深め、発達障がいのある子どもも楽しめる体験の場づくりについて学びます。
- 対 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
- 日 2月1日(土)午後1時～5時
- 会 入新井集會室
- 費 550円
- 定 先着30名
- 問 問合先へ電話か来所。電子申請も可。1月10日締め切り
- 問 地域力推進課青少年担当
- ☎5744-1223 FAX5744-1518



詳細はコチラ

**働きたい女性のための
まずはここから！
パソコン基礎講座(4日制)**

- WordとExcelの初歩を学びます。
- 対 区内在住・在勤・在学の方
- 日 2月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)午前9時30分～午後0時30分
- 定 抽選で5名
- 問 電子申請。問合先へFAX(記入例参照。100字以内で応募動機を明記。保育(生後6か月以上の未就学児5名)希望はその旨も明記)も可。1月22日締め切り
- 会 問 エセナおた
- ☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

**子ども科学教室 小・中学生講座
「暗やみで光るキーホルダー」**

- 対 区内在住の小学5年～中学2年生

- 日 2月11日(木)午前10時～正午
- 会 池上会館
- 定 抽選で22名
- 問 問合先へ往復はがき(記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。1月9日必着
- 問 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)
- ☎3753-3510 FAX3753-3511

**シニア世代の食生活と
フレイル予防
～元気に過ごすためのコツ～**

- いきいき元気に、やりたいことや好きなことを続けるための栄養や食生活のポイントをお話しします。
- 対 65歳以上の方
- 日 2月12日(水)午後2時～4時
- 会 カムカム新蒲田
- 定 先着60名
- 問 問合先へ電話。当日会場も可(予約者優先)
- 問 調布地域健康課業務係
- ☎3726-4145 FAX3726-6331

**子育て講座
柴田愛子さんの子育て講演会**

- 対 1歳～小学3年生のお子さんの保護者、子育て支援者
- 日 2月25日(火)午前10時～11時30分
- 会 アプリコ
- 定 先着50名
- 問 電子申請
- ※保育(1歳以上の未就学児20名。1人500円)有り
- 問 子ども家庭支援センター地域子育て推進係
- ☎5753-1153 FAX3763-0199



詳細はコチラ

特殊詐欺被害防止DVD上映会

- 特殊詐欺の手口や対策などを学びます。上映日時など、詳細はおおたまなびの森HPをご覧ください。
- 会 老人いこいの家、区民センター(ゆうゆうくらぶ)、シニアステーション
- 問 当日会場へ
- 問 消費者生活センター
- ☎3736-7711 FAX3737-2936



詳細はコチラ



詳細はコチラ

各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

- 羽田 ☎3745-3221 FAX3745-3229**
- ★30周年誕生祭
12月15日に羽田図書館は30周年を迎えます。音楽、寄席、こども工作会をお楽しみください。
▶日時 12月15日(日)午前10時～午後4時
▶定員 先着①オープニングイベント・コンサート40名②寄席60名③こども工作会30名 ▶申込方法 当日会場へ
- 六郷 ☎3732-4445 FAX3736-2854**
- ★クリスマスお話し会
▶対象 お子さんと保護者 ▶日時 12月18日(水)午後3時～4時
▶定員 先着40名 ▶申込方法 当日会場へ
- 馬込 ☎3775-5401 FAX3775-5841**
- ★クリスマスおたのしみ会
▶対象 ①0～3歳程度②小学生以下のお子さんと保護者
▶日時 12月21日(土)①午前10時30分～11時②午後2時～3時
▶定員 先着各30名程度 ▶申込方法 電話か来館
- 大森東 ☎3763-9681 FAX3298-6021**
- ★新春 落語と紙芝居の会
▶対象 中学生以上の方 ▶日時 1月26日(日)午後1時30分～3時30分
▶定員 先着25名 ▶申込方法 電話か来館。12月13日から受け付け

休館のお知らせ
(館内工事のため)

図書館	休館期間	問合先
蒲田駅前	1月11日(土)～14日(火)	☎3736-0131 FAX3736-1094

**シニア向け
オンライン交流会**

スクリーン画面を通してほかの会場の参加者と交流しながら、ゲームやクイズなどのレクリエーションを行います。

- ▶対象 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
- ▶定員 抽選で各10名
- ▶申込方法 会場へ来所。12月21日締め切り
- ※タオル、飲み物持参

会場・問合先	日時(1時間)
鶉の木老人いこいの家(☎3758-7978)	1月17日(金) 午後2時から
久が原老人いこいの家(☎3754-1608)	
仲池上老人いこいの家(☎3755-6445)	
千束老人いこいの家(☎3729-4655)	2月21日(金) 午後2時から
池上老人いこいの家(☎3751-6636)	
仲六郷老人いこいの家(☎3732-4480)	
東蒲田老人いこいの家(☎3731-5373)	
本蒲田老人いこいの家(☎3736-3105)	
大森中老人いこいの家(☎3763-0881)	2月25日(火) 午後1時30分 から
大森東老人いこいの家(☎3765-1259)	
新井宿老人いこいの家(☎3776-0410)	
東糀谷老人いこいの家(☎3741-7970)	
東六郷老人いこいの家(☎3736-2367)	
山王高齢者センター(☎3776-9419)	
シニアステーション糀谷(☎6423-7033)	