



子育てはひとりじゃ  
ない

### みんなで子育て

こどもの笑顔は親の笑顔から

子育ては毎日が目まぐるしく過ぎていきます。休み休み、周りを頼りながら歩いていきませんか。あなたの子育てを支えるための制度もあります。利用できるサービスを上手に利用しながら、一息ついてください。あなたはひとりじゃありません。

#### ●横山 友香里さん

2人のこどもはもちろんかわいいけれど、育児に追い込まれてストレスでじんましんが出てしまった時に、こどもを預けられる乳幼児ショートステイやぴよぴよサポートの制度があることを知り、利用しました。何かあったときに頼れる存在があるだけで心強いです。



#### ●西蒲田児童館 飛澤館長

乳幼児親子向けのイベントでは、保護者同士がお話して情報交換をしている様子も見られます。職員に育児のことや日々の何げないことを話すことで安心される方もいます。気軽に来てください！

### みんなで子育てをサポートします！

#### にこにこサポート

産後6か月までの方を母子支援の専門家「産後ドゥーラ」がサポート！  
育児の援助や掃除・洗濯など家事の援助を母子に寄り添いながらサポートします。



利用者の声  
3時間で5日間分の夕食を作ってくれて、とても感動しました



#### ぴよぴよサポート

2歳までのお子さんを育てる世帯の家事・育児をサポート  
ヘルパーが自宅を訪問し、部屋の掃除、調理・片付けなどの家事や育児のお手伝いをします。

利用者の声  
久しぶりに夜通し眠れて大変助かりました

#### 乳幼児ショートステイ

1歳までのお子さんをお預かりします  
保護者が仕事などの理由で育児ができないときや息抜きをしたいときに、1泊2日～最大6泊7日利用できます。

### 子育てひろば

#### キッズな

3歳までのお子さんと保護者がゆったり過ごしながら、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場所です。出産を控えているママやパパもお気軽にお越しください。

#### 児童館

自由に入出りできる乳幼児ファミリーのふれあいの場です。イベントの開催や子育て情報の提供もしています。お気軽にお近くの児童館をご利用ください。

#### ひとりで悩まずに

子ども家庭支援センター  
5753-7830  
月～金曜 午前9時～午後6時  
土曜 午前9時30分～午後6時

こどもと家庭に関する総合相談

#### 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です

児童虐待通報専用ダイヤル

子ども家庭支援センター  
5753-9924  
月～金曜 午前8時30分～午後6時  
土曜 午前9時30分～午後6時

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かもと思ったら  
189  
お近くの児童相談所につながります

