



▲詳細はコチラ



令和7年2月23日(祝)開催!

おおたランニングフェスティバル2025

【笑顔あふれる Ota RunFes2025】をテーマに、こどもから大人まで誰もが気軽に参加できるランニング大会「おおたランニングフェスティバル2025」を開催します! 種目はファミリーラン、10kmラン、5kmラン、ジュニアラン、リレーマラソンの全5種目を実施し、ランニング初心者や普段走り慣れている方など、どなたでもお楽しみいただけます! 大会の参加にかかわらず、来場者の皆さんが体験できるストラックアウトやホッケー体験などの、各種スポーツ体験をはじめとしたプログラムも多数実施します。ぜひご参加ください!



おおたランニングフェスティバル2024の様子(ファミリーラン)



昨年度開催した「おおたランニングフェスティバル2024」(リレーマラソン)に参加された3名に当日の感想を聞きました!

アベケイスケさん 自分はどれくらい走れるのか、体はどう感じるのか、自分のイメージしていたものと違うことがわかって自分を知るきっかけになりました。終わった後はやり切った自分たちを褒めましたね。運動不足な自分たちが完走したんですからね! ランフェス参加後は確実に体を動かす機会が増えて、健康意識が高まりました。皆さんもボウリング大会気分友達、仲間と参加してください! お祭り気分楽しめますよ!

北見 暁さん がっつり走ったりするのは得意だったのですが、社会人になってからほとんど走らなくなってしまい、ずっと運動不足でした。ランフェスをきっかけに自分の体力にショックを受けてちゃんと運動しようと思ってジムに行き始めました。これをきっかけに運動しようという意識が芽生えました! 参加して良かったです。走ることに自信のない方も大丈夫です! 途中で歩いて大丈夫。楽しめますよ!

金山 春樹さん 私は毎週土日に走っています! 市民マラソンも出てみたいと思っていたのですがまだ自信がなくて。そんな時に大田区のランフェスを知り、気軽に参加できました! 走るスポーツは特別な技術が必要なく、スポーツとしても、会場の雰囲気としてもすごく出場しやすい大会だったなと思ったので皆さんにもオススメです!



左から北見暁さん(学生時代はずっとサッカー部)、金山春樹さん(コロナ禍で健康志向に)、アベケイスケさん(普段はマウスよりも重いものは持ちません)

申込方法

エントリー受付中! 締切: 12月15日

費用などの詳細は大会特設HPをご覧ください。

- 開催日 令和7年2月23日(祝) ※雨天決行(荒天中止)
会場 大田スタジアム/大井ホッケー競技場サブピッチ/大井ふ頭中央海浜公園 など
種目 ファミリーラン/10kmラン/5kmラン/ジュニアラン/リレーマラソン(90分)

大会特設HPはコチラ▶



エントリーはコチラ▶



▶問合せ先 スポーツ推進課スポーツ推進担当 ☎5744-1441 FAX5744-1539
おおたランニングフェスティバル実行委員会 E-mail: ota@esforta.co.jp

インフォメーション

区の世帯と人口

令和6年10月1日現在

- 世帯数...417,968世帯
総人口...739,701人
日本人人口...708,547人(男...352,466人 女...356,081人)
外国人人口...31,154人(男...15,458人 女...15,696人)
面積...61.86km²

11ch 大田区広報番組 11月

- シティーニュース おおた 大田区立郷土博物館特別展「矢を放て! ~関東の弓矢、一万年~」
ユニークおおた おおたスポーツナビ「大田区ランニング教室」
放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTS.COMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。

今月の区報は

- 11月11日号 特集 子育てはひとりじゃない みんなで子育て
11月21日号 特集 障がいのある人もない人も みんなが社会とつながる暮らし
11月号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

大田区学クイズに挑戦!



3面の答え「セーラム市」

モース博士がセーラム市ピーボディ科学アカデミー(現ピーボディ・エセックス博物館)の館長だったことが縁で1991年、セーラム市と大田区は姉妹都市になりました。30年以上たった今でも、相互訪問などを通じて交流が続いています。



セーラム市民との交流会



詳細はコチラ

田園調布せせらぎ館 体育施設オープニングイベント

11月17日(日)に田園調布せせらぎ館体育施設がオープンします。オープニングイベントでは、チアダンスの発表、バスケットボールのイベント、インクルーシブサッカー教室、トレーニングルーム体験会、各種測定会、介護予防教室、ヨガ教室などを行います。申込方法など詳細は問合せ先HP、チラシなどをご覧ください。

- 日時 11月17日(日)午後1時~6時
会場・問合せ先 田園調布せせらぎ館
☎3722-5192 FAX5755-5295



詳細はコチラ



イメージ図