



## 福祉のおしごと にチャレンジしてみませんか

～あなたのサポートがみんなの笑顔に～

福祉のお仕事に興味を持ったことはありませんか。ホームヘルパーや施設の職員など、働き方は多岐にわたっています。区では福祉のお仕事にチャレンジしたい方を応援するために、相談・面接会などの機会を設けています。

子育てしながらでも  
働きやすい!!



### ホームヘルパーのお仕事

訪問介護事業所で働く

羽口 由佳さん(30代)

私がこの道をめざしたきっかけは、母と姉が看護師をしていて、私も人と関わることを、人を助ける仕事に就きたいと思ったことです。

施設での介護職員の経験を経て、現在は、ホームヘルパー（訪問介護員）として働いています。

食事・入浴などの身体的サポートや掃除・洗濯・調理などの生活サポートなど、利用者に合わせたサービスを提供しています。

1日に5・6軒、訪問することもあります、利用者の「ありがとう」の感謝の言葉に「もっと頑張ろう!」と思えます。

産休・育休を取りながら3人の子どもを育てています。急な子どもの発熱や行事などの際にも、職場の理解があり、子育てをしながらでも働きやすいことが魅力です。

必要な研修を受けられ、短時間から働くこともできるので、ぜひお仕事として考えてみませんか?



無資格・未経験でも  
安心して働ける!!



### 障がい者支援のお仕事

障がい者グループホームで働く

荒木 皐希さん(30代)

人と関わるのが好きで、福祉分野に興味を持ちました。特にきっかけとなったのは、祖母の体調が悪くなった時に、ケアマネジャーや医療ソーシャルワーカーの方が親身になって寄り添ってくれたことです。

現在は、障がいのある方の生活支援を中心に、食事のサポートや入浴介助などを行っています。利用者の皆さんが地域で自分らしい生活ができるようになることをめざして支援をしています。

私は異なる業界から転職したため、資格もなく、未経験の分野にチャレンジすることに不安もありましたが、研修やフォロー体制が充実していて、今では資格を取得するなど、スキルアップを図っています。

利用者との関わりの中で、名前を覚えてくれたり、あいさつをしてくれたりすると、自分自身が信頼されていると感じ、やりがいにつながっています。無資格・未経験でも就労できるため、「人と関わるのが好きな方」はぜひチャレンジしてみてください。



私たちの役割は  
介護職員のサポートです!!



### 介護助手のお仕事

特別養護老人ホームで働く

小堀 秀夫さん(80代)

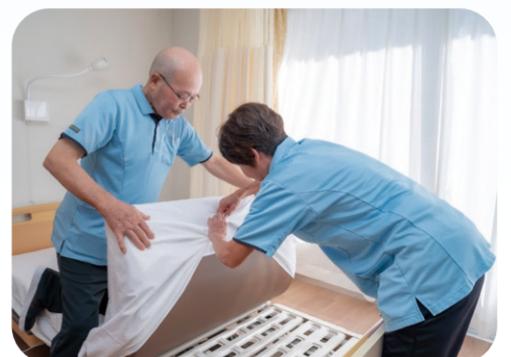
秋房 美智代さん(70代)

介護職員が直接利用者に関わる一方で、私たちは敷布団や枕カバーなどのリネン交換、施設から出るごみの回収などを行います。介護職員が介護業務に注力できるように、補助することが役割。リネン交換では、利用者に気持ち良く休んでいただけるように丁寧な仕事を心がけています。

以前は自分が福祉施設で働くとは思っていませんでしたが、今では利用者や介護職員から感謝されるこの仕事が楽しくて生きがいになっています。自分には難しいと思っている人にも、まずは1歩踏み出してほしいと思います。

小堀さんは、おおた区報で福祉の仕事の相談・面接会の情報を見たことがきっかけとなり、現在の職場に就職しました。興味のある方はお気軽にご参加ください。

詳細は4面へ



# 暮らしの 情報箱

## はがきや FAXなどの 記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他 必要事項

### こども

#### おおたこども日本語教室

小学校入学前に日本語が学べます。  
 区内在住で日本語が不自由なため、学校に行くことが難しい、小学校に入学する6か月前から入学までか学齢期のお子さん  
 ①大森教室(☎070-1404-8738) =月・水・金曜  
 ②蒲田教室(☎3731-3831) =月・火・木曜  
 ※いずれも午前9時～正午  
 ①先着10名②20名  
 ③会場へ電話  
 ④(一財)国際都市おおた協会 ☎6410-7981 FAX6410-7982



詳細はコチラ

### 税・国保・後期高齢者医療・介護

#### 口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付書でお支払いの方は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。  
 ①口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を含む)へ、口座振替依頼書、預貯金通帳、届出印を持参。問合先へ口座振替依頼書を郵送も可(後期高齢者医療保険料を除く)  
 ②特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割) = 納税課 収納推進担当 ☎5744-1205 FAX5744-1517  
 国民健康保険料 = 国保年金課 国保料収納担当 ☎5744-1209 FAX5744-1516  
 後期高齢者医療保険料 = 国保年金課 後期高齢者医療収納担当 ☎5744-1647 FAX5744-1677  
 介護保険料 = 介護保険課 収納担当 ☎5744-1492 FAX5744-1551

### 健康

#### 在宅医療に関する相談(電話専用)



往診などに関する相談を電話で受け付けます。  
 区内在住の方と家族  
 ●在宅医療相談窓口専用ダイヤル ☎5744-1632(午前9時～正午。休日、年末年始を除く) ※お住まいの地区ごとに相談日が異なります  
 ●大森地区 火曜、第2・4金曜  
 ●田園調布地区 月・木曜  
 ●蒲田地区 水曜、第1・3・5金曜  
 健康医療政策課 災害・地域医療担当 ☎5744-1264 FAX5744-1523

#### こころの健康を保つには?

私たちは日々、心と体にさまざまなス

トレスを受けています。ストレスを感じたら、休息をとる、好きなことを楽しむ、適度に体を動かすなどの解消法で早めに対処しましょう。また、一人で悩みを抱え込まずに、信頼できる人や相談機関に相談することが大切です。問合先でも精神科医師や保健師による相談を行っていますのでお気軽にご相談ください。

地域福祉課 障害者地域支援担当  
 大森 ☎6436-8750 FAX5764-0659  
 調布 ☎6425-7555 FAX3726-5070  
 蒲田 ☎6424-5040 FAX5713-1509  
 糀谷・羽田 ☎6423-8892 FAX6423-8838

### 傍聴

#### 蒲田都市づくり推進会議

10月25日(金)午後1時30分～3時  
 産業プラザ  
 先着10名程度  
 問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 ④ 鉄道・都市づくり課 鉄道・都市づくり担当 ☎5744-1339 FAX5744-1526

#### 地域包括支援センター運営協議会

11月5日(火)午後1時30分～3時  
 産業プラザ  
 先着5名程度  
 問合先へ電話。10月23日締め切り  
 ④ 高齢福祉課 高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

### 相談

#### 福祉法律相談(法律相談・後見相談・公証相談)

①弁護士による法律相談～日常生活上の法律問題全般～ = 火曜(第5火曜を除く)、午前10時～正午(1人40分)  
 ②公正証書であんしん生活相談～公証人による委任契約、遺言などの相談～ = 第3木曜、午前10時～正午(1人30分)  
 ③司法書士による成年後見制度専門相談～成年後見制度の利用方法・後見人業務の実務など～ = 第1・2・4木曜、午前10時～正午(1人1時間)  
 ④ 大田区社会福祉センター  
 ⑤ 問合先へ電話  
 ⑥ (社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-2022 FAX3736-5590

### お知らせ

#### 区有財産を売却します

一般競争入札により区有財産を売却します。詳細は区HPをご覧ください。  
 ●申込期間 10月18日午後1時～11月6日午後2時  
 ●入札期間 11月19日午後1時～26日午後1時  
 ●開札日 11月26日午後1時以降  
 ●最低売却価格 6,095万円

所在	静岡県伊東市八幡野1151番36
築年	昭和42年(築約57年)ほか
敷地面積	土地 11,815.91㎡
延床面積	建物 3,284.73㎡
建物用途	宿舍、倉庫、世帯寮ほか

④ 経理管財課 管財・配車担当 ☎5744-1164 FAX5744-1508

#### 令和6年7月1日現在の基準地価が閲覧できます

東京都財務局HPでご覧いただけます。詳細はお問い合わせください。  
 ④ 経理管財課 土地対策担当 ☎5744-1166 FAX5744-1508



詳細はコチラ

#### 10月は「食品ロス削減月間」です～できることから始めよう～

食品ロス削減に関するクイズキャンペーンを行います。コラムや動画を見てクイズに回答すると、抽選で100名に、食品ロス削減に役立つグッズをプレゼントします。詳細は区HPをご覧ください。  
 ④ 環境計画課 計画推進・温暖化対策担当 ☎5744-1362 FAX5744-1532



詳細はコチラ

#### 建設リサイクル法に基づく全国一斉パトロール

10月21～25日に区職員、労働基準監督署職員が建築物解体の工事現場を立ち入り調査します。特定建設資材分別の実施、石綿(アスベスト)の適正除去、施工者の建設業許可票や解体工事の登録票の掲示などを確認し指導します。  
 ④ 建築調整課 建築相談担当 ☎5744-1383 FAX5744-1558

#### 10月22～31日は駅前放置自転車クリーンキャンペーン「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅前周辺に放置された自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げ、まちの美観を損ねるなど社会問題となっています。自転車を止める際は駐輪場を利用し、放置自転車のない安全なまちをつくりましょう。  
 ④ 都市基盤管理課 交通安全・自転車総合計画担当 ☎5744-1390 FAX5744-1527

#### 石川町文化センター施設の貸出休止

11月1日(金)～21日(木)  
 ※エレベーター改修工事のため  
 ☎3728-1197 FAX3728-1205

#### エセナおおたの休館

11月25日(月)～30日(土)  
 ※大森北四丁目複合施設への移転準備のため  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604

### 参加・催し

#### ペットの災害対策パネル展

ペットとの同行避難や避難所における飼育方法などを紹介します。大切なペットの命を守るため、災害対策についての理解を深めましょう。  
 ④ 11月14日(木)まで  
 ⑤ 洗足池図書館  
 ⑥ 生活衛生課 環境衛生担当 ☎5764-0670 FAX5764-0711



詳細はコチラ

#### 女性のためのほっとスペース ゆるり～な～手芸～

区内在住・在勤・在学の方  
 ④ 第2土曜、午後2時～3時30分  
 ⑤ 先着各20名程度  
 ⑥ 当日会場へ  
 ⑦ ⑧ エセナおおた ☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

#### 区立小中学生の図工・美術作品展

① 区立小学校連合同工作品展  
 ④ 10月16日(水)～22日(火)午前9時～午後5時(22日は正午まで)  
 ② 区立中学校連合同美術作品展  
 ④ 10月25日(金)～31日(木)午前9時～午後5時(31日は午後2時まで)  
 ◇①②ともに◇  
 ⑤ 池上会館  
 ⑥ 教育総務部 指導課 ☎5744-1436 FAX5744-1665

#### MOA美術館 大田児童作品展

④ 10月18日(金)～20日(日)午前10時～午後4時30分(18日は午後0時30分から)  
 ⑤ 入新井集会所  
 ⑥ 教育総務部 指導課 ☎5744-1435 FAX5744-1665

#### 糀谷地区子どもフェスティバル

ゲーム、工作、模擬店など。  
 ⑦ 小学生  
 ④ 10月20日(日)午前9時～午後2時30分  
 ⑤ 糀谷文化センター、西糀谷さざんか公園  
 ⑥ 糀谷特別出張所 ☎3742-4451 FAX3742-4479

#### 多摩川清掃工場「環境フェア2024」

清掃工場見学、ごみ積み込み体験、フリーマーケット、EV体験会など。  
 ④ 10月20日(日)午前10時～午後2時30分  
 ※雨天決行、荒天中止  
 ⑤ ⑥ 多摩川清掃工場 ☎3757-5383 FAX3757-5725

#### 熊谷恒子記念館 庭園公開



④ 11月1日(金)～4日(休)午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
 ●入館料 100円(中学生以下の方は50円)  
 ⑤ ⑥ 熊谷恒子記念館 ☎FAX3773-0123

#### OTAふれあいフェスタ2024「フェスタクルーズ」

大人気のフェスタクルーズが復活します。フェスタ会場から海老取川の天空橋を經由する周遊便です。  
 ●発着場所 大森ふるさとの浜辺公園  
 ⑦ 小学生以上の方  
 ④ 11月2日(土)・3日(祝)  
 ① 午前10時30分②午後2時から  
 ③ 費1,000円  
 ⑤ 抽選で各20名程度  
 ⑥ 電子申請。10月21日締め切り  
 ⑦ (一社)大田観光協会 ☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細はコチラ



イメージ

**新井宿地区 福祉と文化と医療のまちのスペシャルデー**

自主生産品の販売やキッチンカーの出店、スタンプラリー、各種体験、創作、ゲームコーナーなど、楽しみながら地域の福祉にふれあえます。



詳細はコチラ

11月3日(祝)午前10時～午後2時  
 新井宿福祉園、さぼーとぴあ、大田文化の森  
 新井宿特別出張所  
 ☎3776-5391 FAX3776-3368

**子育てママのための面接対策セミナー**

仕事のブランクがあっても、自信を持って面接に臨むためのポイントを学びます。

ハローワークで求職申込(当日可)をした区内在住の子育て中の方  
 11月8日(金)午後2時～3時  
 エセナおおた  
 抽選で12名 ※保育(生後3か月以上の未就学児5名)有り  
 問合せ先へ電話。11月1日締め切り  
 ハローワーク大森 ☎5493-8612

**健康生活支援講習「支援員養成講習」(2日制)**

都内在住・在勤・在学で15歳以上の方  
 11月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時(10日は午後3時40分まで)



詳細はコチラ

大森赤十字病院(中央4-30-1)  
 1,220円  
 先着20名  
 電子申請。10月25日締め切り  
 地域力推進課地域力推進担当  
 ☎5744-1224 FAX5744-1518

**「日本語でプレゼンテーション」観覧**

外国につながるのある方が日本語でプレゼンテーションをします。オンラインでも観覧できます。  
 区内在住・在勤・在学の方  
 11月17日(日)午後1時30分～4時30分  
 Minto Ota  
 先着①会場=20名程度②オンライン=80名程度  
 電子申請。11月3日締め切り  
 (-財)国際都市おおた協会  
 ☎6410-7981 FAX6410-7982



電子申請はコチラ

**出前講座「親子で遊ぼう」**

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。  
 区内在住の1・2歳のお子さんと保護者  
 ①11月22日(金)=嶺町文化センター  
 ②12月24日(火)=大田文化の森  
 ※どちらも午前10時～11時30分  
 先着各30組  
 電子申請。②11月22日から受け付け  
 子ども家庭支援センター地域子育て推進係  
 ☎5753-1153 FAX3763-0199



詳細はコチラ

**区民公開講座「モヤモヤした時、どこに行く? -公・民・学の立場から考える大田区の若者支援-」**

区内で実施している若者の相談窓口の取り組みについて講演します。



詳細はコチラ

11月24日(日)午後5時～6時  
 先着150名  
 電子申請。11月22日午後3時締め切り  
 健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

**同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)(4日制)**

視覚障がいのある方の外出に同行し、円滑な交通機関の利用支援、書類の代筆・代読などのサポートを行うための資格が取得できます。  
 区内在住・在勤・在学の方  
 12月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)午前9時～午後6時15分  
 大田区社会福祉センターほか  
 10,000円  
 ※別途交通費などの実費有り  
 抽選で12名  
 問合せ先へ申込書(問合せHPから出力)を郵送か持参。10月25日必着  
 (社)大田区社会福祉協議会  
 ☎3736-2023 FAX3736-2030



詳細はコチラ

**令和7年度の個人住民税に係る主な改正点**

**◆住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)について**  
 当該当事者の所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある場合は、個人住民税からも控除限度額の範囲内で控除していませんが、所得税における住宅ローン控除の制度内容が以下のとおり変更されました。  
 ・借入限度額について、子育て世帯(19歳未満の扶養親族を有する世帯)と若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合には、令和4・5年入居の水準を維持。  
 ・合計所得金額1,000万円以下の方に限り、新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置について、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長。  
 ▶問合せ 課税課課税担当  
 ☎5744-1515(共通)  
 大森地区 ☎5744-1194  
 調布地区 ☎5744-1195  
 蒲田地区 ☎5744-1196



詳細はコチラ

**図書館だより**

10月27日～11月9日は読書週間  
 読書週間に開催される各図書館のイベントを図書館HPで紹介しています。  
 読み聞かせボランティア講演会  
 「色んなカタチで楽しむこどもの絵本-見て!聞いて!触って!-」  
 落語家の春風亭昇吉さんを特別講師に迎えた、あらゆるこどもと一緒に楽しむことができる、ユニバーサルデザイン絵本について理解を深める講演会です。  
 ▶対象 読み聞かせやこどもの絵本に興味のある方  
 ▶日時 11月10日(日)午後2時～3時30分 ▶会場 大田区民プラザ  
 ▶定員 抽選で100名 ▶申込方法 電子申請。10月25日締め切り  
 ◆1 2ともに◆  
 ▶問合せ 大田図書館  
 ☎3758-3051 FAX3758-3625



春風亭昇吉

**各図書館の催し** ※会場の記載がないものは各館で

- 羽田** ☎3745-3221 FAX3745-3229  
 ★若年性認知症講座～いつかではなく今、知ろう～  
 ▶対象 小学生以上の方 ▶日時 10月14日(祝)午後2時～3時30分  
 ▶定員 先着30名 ▶申込方法 当日会場へ
- 下丸子** ☎3759-2454 FAX3759-2604  
 ★拡大写本研究會活動案内展示会・ボランティア募集講座  
 ▶対象 講座=区内在住・在勤・在学の方 ※展示は自由見学可  
 ▶日時 展示=10月27日(日)午前10時～午後4時  
 講座=11月13日(水)午前10時～正午  
 ▶定員 先着25名  
 ▶申込方法 電話かFAX(記入例参照)か来館。10月27日から受け付け
- 多摩川** ☎3756-1251 FAX3756-1745  
 ★大人のための朗読会～声で楽しむ物語～  
 ▶対象 高校生以上の方 ▶日時 11月10日(日)午後2時～4時  
 ▶定員 先着30名 ▶申込方法 電話か来館
- 蒲田** ☎3738-2459 FAX3738-9782  
 ★蒲田撮影所と脚本家・水島あやめ～女性差別と所長城戸四郎の庇護～  
 ▶日時 11月23日(祝)午後2時～4時 ▶定員 先着30名  
 ▶申込方法 電話

図書館	休館期間	問合せ
蒲田駅前	11月10日(日)まで	☎3736-0131 FAX3736-1094
大田	10月28日(月)～11月24日(日)	☎3758-3051 FAX3758-3625
浜竹	11月25日(月)～30日(土)	☎3741-1185 FAX3741-6220

休館のお知らせ  
 (特別整理期間などのため)

**もっと安く、もっと身近に。家庭用消火器をお得に購入!**

令和6年7月から、木造住宅密集地域の木造住宅世帯は、家庭用消火器を通常のあっせん価格よりさらに安く購入できるようになりました。この機会に初期消火に有効な消火器を備えませんか。

※個人か自治会・町会が所有する消火器が対象です。マンションや企業が所有する消火器については対象外です

- ▶対象 木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯
- ▶申込方法 問合せ先へ申請書(防災危機管理課、特別出張所などで配布。区HPからも出力可)を郵送かFAX。令和7年2月28日必着
- ▶問合せ 大田区防災設備協力会 ☎FAX5710-1011



詳細はコチラ

**アタマジラミにご注意を!**

お子さんが頭をかいたり、かゆみを訴えたりしたら、髪の毛を注意深く調べてみましょう。アタマジラミが原因かもしれません。アタマジラミは頭髪に寄生する昆虫です。頭皮から吸血してかゆみをもたらしますが、病気をうつすことはありません。主に頭と頭が触れ合ったときやタオルなどを共用したときにうつるため、小学生以下のこどもたちの間で多く発生しています。



**【見つけ方】**

卵は、耳の周囲やえりあしに生みつけられることが多いです。卵はヘアキャスト(フケの1種)に似ていますが、髪にしっかり固着しているのが特徴です。

**【対処方法】**

- ①毎日洗髪しましょう 成虫はシャンプーで洗い流すことができます。こども自身による洗髪では不十分になりやすいので、10日間程度大人が洗髪してあげましょう。
- ②すきぐしで取り除きましょう 成虫だけでなく卵も取り除くことができます。すきぐしが無い場合は、なるべく目の細かいくしを使用しましょう。
- ③殺虫剤入りシャンプーを使用する場合 アタマジラミ駆除用のシャンプーでも、卵に対しては効果がありません。卵から幼虫がかえる1週間後に再度使用しましょう。
- ④身の回りの物の共用は避けましょう 家族の間でもうつります。くし、タオル、帽子、寝具、衣類などの共用は避けましょう。洗えるものは毎日洗って使用しましょう。

アタマジラミは清潔にしているでも接触の機会があればうつります。不潔などといった不用な一言で、こどもの心を傷つけないようにしましょう。



詳細はコチラ

福祉のしごと

区内で福祉に関する仕事を探している方、仕事の内容を聞きたい方などを対象に、福祉のしごとに関する各種イベントを開催します。お気軽にお越しください。詳細はHPをご覧ください。

1 福祉のしごと相談・面接会

- 「ふくしのしごと市」
▶日時 10月26日(土)午後1時～3時30分
▶会場 消費者生活センター
▶申込方法 当日会場へ
▶問合せ先 (社福)大田区社会福祉協議会



詳細はコチラ

2 大田区最大合同就職相談会

- おおた福祉フェス2024
▶日時 11月17日(日)午前10時～午後4時
▶会場 産業プラザ
▶申込方法 当日会場へ
▶問合せ先 介護保険課介護保険担当



詳細はコチラ

3 おおた介護のお仕事就職相談・面接会

- 区内事業者とその場で面接できます。
▶日時 12月11日(水)午後2時～4時30分
▶会場 ハローワーク大森(大森北4-16-7)
▶定員 参加事業者ごとに先着4名
▶申込方法 問合先へ電話か来所



詳細はコチラ

4 大田区特別養護老人ホーム等就職相談会

- ▶日時 令和7年2月8日(土)午後1時～3時30分
▶会場 区役所本庁舎2階
▶申込方法 当日会場へ
▶問合せ先 介護保険課介護保険担当



シニア向けの

お知らせ



「ひとり暮らし高齢者登録」のご案内を郵送します

- 民生委員などによる普段の見守りを目的として緊急連絡先を登録できます。
▶対象 区内在住の次のどちらかに該当する方
①令和7年1月1日時点で65歳の1人世帯の方
②65歳以上で、令和5年9月11日～6年8月28日に区内に転入した1人世帯の方、新たに1人世帯となった方

フレイル予防専門職養成講座

- フレイル予防に重要な運動、栄養・口腔、社会参加について、講義と実習で学びます。
▶対象 区内在住の高齢者の生活支援に携わる方
▶日時 11月26日(火)午後1時30分～4時30分
▶会場 消費者生活センター
▶定員 先着40名
▶申込方法 電子申請。問合先へ電話も可。



電子申請はコチラ

おおたランニングフェスティバル2025

ランニング初心者や幅広い世代が、1人でも仲間と一緒に楽しめるランニング大会を開催します。応援に来た家族や友人の方も楽しめるさまざまなイベントも実施します。

- ▶日時 令和7年2月23日(祝)午前9時30分～午後3時15分
▶会場 大田スタジアムなど
▶申込方法 電子申請。12月15日締め切り



特設HPはコチラ

ゲスト



小林よしひさ



がんばれ ゆずけ

能城秀雄

Table with 4 columns: 種目, 対象, 定員(先着), 費用. Rows include Family Run, 10km Run, 5km Run, Junior Run, and Relay Marathon.

- ▶問合せ先 スポーツ推進課スポーツ推進担当 ☎5744-1441 FAX5744-1539
おおたランニングフェスティバル実行委員会 〻ota@esforta.co.jp

生涯学習の催し ● 区民プロデュース講座

1 気軽に英会話を楽しみましょう(3日制)

- 社会教育関係団体が体験会を実施します。
▶対象 区内在住・在勤・在学の16歳以上で英会話初心者の方
▶日時 12月2・9・16日(月)午後1時30分～3時
▶会場 消費者生活センター
▶費用 300円
▶定員 抽選で15名



2 心も体もほっこりぽかぽか

- ～ベビーマッサージ～
生涯学習インストラクターが体験会を実施します。
▶対象 区内在住・在勤・在学の生後2～8か月のお子さんと保護者
▶日時 12月8日(日)午前9時30分～11時30分
▶会場 菟谷文化センター
▶定員 抽選で10組20名



◇1,2ともに◇

- ▶申込方法 問合先へ往復はがき(2面記入例参照)。電子申請も可。10月31日必着
▶問合せ先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

健康遊具を使って、公園体操をしませんか?

- ▶対象 区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方
▶申込方法 当日会場へ

Table with 4 columns: 会場, 日程, 時間, 雨天時. Lists various parks and their event schedules.

- ※タオル、飲み物持参
▶問合せ先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522

尿もれ予防体操と筋力アップ教室

- 尿もれが気になる方だけでなく、尿もれ予防に関心がある方も参加できます。
▶対象 区内在住で、要介護の認定を受けておらず、医師などから運動の制限を受けていない方
▶日時 11月14日(木)・19日(火)午後2時～3時30分
▶会場 大森地域庁舎
▶定員 先着各20名
▶申込方法 問合先へ電話
▶問合せ先 大森地域福祉課高齢者地域支援担当 ☎5764-0658 FAX5764-0659

アプリコ&プラザ 催し物案内

公演の詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。
★公演内容は変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

下丸子JAZZ倶楽部 12月『最強ラテンデュオ 伊波淑+伊賀拓郎』
出演 伊波淑(パーカッション) 伊賀拓郎(ピアノ)
12月12日(木)午後6時30分開演
プラザ小ホール 全席指定 一般3,000円

アプリコうたのナイトコンサート2024 VOL.6 田中雅史
未来にはぼたく 新進気鋭の音楽家による 平日夜のコンサート
出演 田中雅史(バリトン) 安野美咲(ピアノ)
12月11日(金)午後7時開演
アプリコ大ホール 全席指定 1,000円

アプリコお昼のピアノコンサート2024 VOL.76 津野絢音
未来にはぼたく 新進気鋭ピアニストによる 平日午後の演奏会
出演 津野絢音(ピアノ)
12月11日(金)午後2時開演
アプリコ大ホール 全席指定 500円

下丸子らくご倶楽部 彦いち、白酒 ゲスト:柳家花緑
11月22日(金)午後6時30分開演
プラザ小ホール 全席指定 2,500円

チケット発売日 ☎3750-1555
※午前10時～午後7時(プラザ休館日を除く)
チケットはHPからもお求めいただけます(別途手数料有り)

専用電話: 10月15日(火)午前10時
オンライン: 10月11日(金)正午(先行販売)



※10月16日(水)午前10時～公演前日午後7時は以下施設窓口でチケットをお求めいただけます
●アプリコ ●大田区民プラザ ●大田文化の森
▶問合せ先 (公助)大田区文化振興協会 ☎3750-1614 FAX3750-1150