



自分らしい「老いたく」

人生を前向きに安心していきいきと暮らすために、
元気なうちから自分の思いを整理して、伝える準備をしてみませんか？
まずは、自分にもしものことがあったときのことを考えてみましょう。

お金や財産のことなど



ノートにまとめる 遺言書を残す

銀行口座や保険のことなど自分自身の情報を自由に記載します。財産を誰に残したいかなどの思いは、法的効力のある遺言書の作成が必要です。

※介護・終末期医療への希望も記載すると、残された方の参考になります

葬儀・お墓のことなど



希望する形を ハッキリと伝える

葬儀は「どんなお葬式にしたいのか」「誰を呼びたいのか」「お墓の所在地」「樹木葬や散骨にしてほしい」など、自分の思いを形にしてもらうためには元気なうちからの備えが必要です。

任意後見契約のことなど



成年後見制度などを 利用して安心な毎日を

任意後見契約は、信頼できる人と公正証書で「後見を依頼する契約」を結んでおく制度です。元気なうちに自分で契約を結び、判断能力が低下した後に支援が開始されます。

セミナーや相談会であなたの疑問やお悩みに応えます

老いたく
パンフレット

弁護士による
老いたく
セミナー・講演会

老いたく
相談会

大田区
老いたく
情報登録事業

あなたの「老いたく」の助けとなる制度や催しを5面で紹介します

暮らしの情報箱

はがきや FAXなどの 記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他 必要事項

福祉

養育費に関する公正証書など 作成費用助成

養育費の取り決めに関する公正証書の作成や家庭裁判所への調停申し立てなどの費用の一部を助成します(上限3万円)。詳細は区HPをご覧ください。

☑区内在住のひとり親家庭
☑問合せ先へ事前相談の上、申請書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参

☑福祉管理課調整担当
☎5744-1244 FAX5744-1520

いきいき高齢者入浴証「ゆ〜体験」

11月までに「ゆ〜体験」をご利用いただいた方には、令和7年度の入浴証を郵送します。 ※令和6年度に新規申請した方には、利用の有無にかかわらず、令和7年度の入浴証を郵送します

☑高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1252 FAX5744-1522

福祉有償運送をご利用ください

NPO法人などが有償で行う移送サービスです。詳細は区HPをご覧ください。ボランティア運転協力員も募集中です。
☑要介護・要支援認定を受けている、障がいがあるなど、1人で公共交通機関を利用することが難しい方

☑福祉管理課調整担当
☎5744-1721 FAX5744-1520

親族後見人交流会

弁護士、司法書士、社会福祉士を交えて、意見・情報交換を行います。
☑親族の成年後見人、保佐人、補助人の方
☑11月6日(水)午後1時30分〜3時
☑大田区社会福祉センター
☑先着10名
☑問合せ先へ電話
☑(社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2022 FAX3736-5590

要介護認定者等の 障害者控除(所得税・住民税)の 認定基準の変更

7月1日から取扱基準を一部変更しました。認定基準日(原則、所得控除の対象となる年の12月31日)が令和6年6月30日以前の場合は、改正前の取扱基準で認定します。

☑地域福祉課高齢者地域支援担当
大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659
調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070
蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509
糀谷・羽田 ☎3741-6525 FAX6423-8838

心身障害者福祉手当

現在受給中の方で、令和5年中の所得が基準を超過している場合は、資格が喪失します。喪失となる方については11月以降に受給資格消滅通知書を送付します。所得基準を超過していた方で、令和5年中の所得が基準内となった場合は申請ができます。詳細は区HPをご覧ください。

※現在受給中の方は手続き不要です
●手当月額 4,500〜17,500円
☑64歳以下で次のいずれかに該当する方
※施設入所者・所得基準超過者を除く
①身体障害者手帳1〜3級、愛の手帳1〜4度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持
②脳性まひ・進行性筋萎縮症
③特殊疾病(難病医療費助成を受給など)
☑障害福祉課障害者支援担当
☎5744-1251 FAX5744-1555

介護・税

キャッシュレス納付が便利です

国税の納付は、金融機関や税務署などに行く必要がない「キャッシュレス納付」が大変便利です。自宅やオフィスからPC、スマートフォンで簡単に納付できます。詳細は、国税庁HPをご覧ください。

☑大森税務署 ☎3755-2111
☑雪谷税務署 ☎3726-4521
☑蒲田税務署 ☎3732-5151

10月31日は特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の 納期限です

詳細は区HPをご覧ください。
●納付場所・方法
①問合せ先、特別出張所
②金融機関(ゆうちょ銀行含む)
③コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
④インターネットバンキング、クレジットカード決済、バーコード決済
☑納税課収納推進担当
☎5744-1205 FAX5744-1517

介護保険料の納付書を 10月10日に郵送します

納期限までに金融機関などで納めてください。
☑①保険料を納付書で納めている方
②年金から保険料が引かれており、8月以降に保険料段階の変更があった方
☑介護保険課 FAX5744-1551(共通)
保険料額=資格・保険料担当
☎5744-1491
保険料の納付、口座振替=収納担当
☎5744-1492

年金

スマートフォンで 国民年金手続き

●マイナンバーカードをお持ちの方
マイナポータルで日本年金機構へ申請
☑日本年金機構大田年金事務所
☎3733-4141
●マイナンバーカードをお持ちではない方
国民年金に関する8つの手続きが、LoGoフォームを使用して大田区役所へ電子申請できます。詳細は区HPをご覧ください。
☑国保年金課国民年金係
☎5744-1214 FAX5744-1516

傍聴

教育委員会定例会

☑①10月28日(月)午後2時②11月25日(月)午後2時③12月26日(木)午後3時から
☑ニッセイアロマスクエア5階(蒲田5-37-1)
☑抽選で各16名
☑当日会場へ ※手話通訳・要約筆記希望は開催日の7日前までに問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)
☑教育総務課庶務係
☎5744-1422 FAX5744-1535

相談

9・10月は「行政相談月間」です

行政に関する要望、苦情などを行政相談員がお受けします。「行政苦情110番(☎0570-090110)」では、行政相談月間に限らずいつでも相談を受け付けています。
☑広聴広報課広聴担当
☎5744-1135 FAX5744-1504

行政書士による無料相談会

☑10月24日(木)午前10時〜午後4時
☑区役所本庁舎2階
☑当日会場へ
☑広聴広報課広聴担当
☎5744-1135 FAX5744-1504

大田区生活再建・就労サポート センターJOBOTA(ジョボタ)

失業など、さまざまな理由から経済的に困り、生活・仕事・住まいのことなどでお悩みの方のための無料相談窓口です。詳細は問合せ先HPをご覧ください。
●相談日時 月〜土曜、午前10時〜午後6時 ※休日、年末年始を除く
●予約方法 窓口での相談は問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)
☑JOBOTA(ジョボタ)
☎6423-0251 FAX6423-0261

子育て世帯の生活相談会

日常の困り事(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に相談できます。相談中はお子さんの一時預かりも可能です。
☑区内在住の子育て世帯の方
☑☑①10月25日(金)=大森地域庁舎
②11月19日(火)=調布地域庁舎
③12月16日(月)=蒲田地域庁舎
※いずれも午後1時〜4時
☑当日会場へ
※問合せ先へ事前申し込みも可
☑JOBOTA(ジョボタ)
☎6423-0251 FAX6423-0261

中小企業融資あっせん相談(開業資金)

☑区内で開業する方
☑月〜金曜(休日除く)、①午前9時〜11時②午後1時〜4時
☑産業プラザ
☑問合せ先へ電話
☑産業振興課融資係
☎3733-6185 FAX3733-6159

こども

乳幼児ショートステイ

2歳未満のお子さんをお預かりする宿泊型のサービスです。保護者の方が休息をしたい場合にも利用できます。詳細は区HPをご覧ください。
☑区内在住で生後5日〜2歳

未満の乳幼児
●利用施設 東京都済生会中央病院附属乳児院(港区三田1-4-17)
☑1日3,000円(例:1泊2日6,000円)
※最大6泊7日まで。同月内2回まで利用可。世帯の所得により減免制度有り
☑先着2名/日
☑電子申請。問合せ先へ電話の上、申請書(区HPから出力)を郵送か持参も可。利用希望月の前月1日午前9時から受け付け
☑子育て支援課子育て支援事業調整担当
☎5744-1778 FAX5744-1525

外国籍のお子さんの 区立小・中学校への就学申し込み

2025年4月に区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さんは、申し込みが必要です。10月上旬に就学案内を郵送します。
☑①小学校=2018年4月2日〜2019年4月1日生まれのお子さん
②中学校=2012年4月2日〜2013年4月1日生まれで区立小学校を卒業見込みの方
☑問合せ先へ在留カードか特別永住者証明書を持参。10月21日締め切り
☑学務課学事係
☎5744-1429 FAX5744-1536

令和7年度小学校就学予定者 就学援助費(新入学用品費)

一定の所得に満たない世帯を対象に、小学校の入学準備にかかる費用の一部を支給します。10月下旬に対象者へ申請書を郵送します。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。
☑区内在住で令和7年度小学校入学予定のお子さんがいる保護者
☑学務課学事係
☎5744-1429 FAX5744-1536

「子育ての3つのヒント」講演会

☑区内在住か在学の小・中学生の保護者
☑11月13日(水)午前10時〜正午
☑カムカム新蒲田
☑抽選で100名
☑電子申請。11月4日締め切り
☑教育総務課教育地域力推進担当
☎5744-1447 FAX5744-1535

ひとり親医療証現況届の 提出と新規申請手続き

■現況届の提出
ひとり親医療証を更新するための現況届を、該当の方(児童扶養手当受給者などを除く)へ10月上旬に送付します。10月31日までに提出してください。
■新規申請
令和5年中の所得が所得限度額未満の方が申請できます。令和7年以降、所得限度額が引き上げられます。詳細はお問い合わせください。
☑子育て支援課児童育成係
☎5744-1274 FAX5744-1525

児童扶養手当の所得制限が 緩和されます

ひとり親を対象とした手当です。令和6年11月分から所得制限が緩和されます。
●受給資格がある方 特別な手続きは不要です。
●受給資格がない方 申請する場合は10月中にお手続きください。区HPで所得限度額などの詳細を確認できます。
☑子育て支援課児童育成係
☎5744-1274 FAX5744-1525

児童手当の振り込みをご確認ください

6～9月分を10月9日に振り込みます。金融機関によっては2～3日入金が遅れる場合があります。

- 手当額 児童1人当たり月額5,000～15,000円
- ※令和6年10月分(12月支給分)より児童手当の制度が改正されました。令和6年6～9月分の手当は所得が上限限度額を超えた場合、受給できません。児童手当を改めて受給するには手続きが必要です
- ☎子育て支援課 子育て医療係
- ☎5744-1275 FAX5744-1525



詳細はコチラ

募集

大田区シルバー人材センター 入会説明・登録会

自身の知識と経験を生かし、地域で働いてみませんか。

- ☑区内在住の60歳以上の方
- ☎①10月9日(水)午前9時～10時30分、午前10時30分～正午
- ②10月15日(火)午後1時30分～3時、午後3時～4時30分
- ③10月18日(金)午後1時30分～3時、午後3時～4時30分
- ☎①②問合先③田園調布せせらぎ館 費2,000円(年)
- ☎先着①②各15名③各18名
- ☎問合先へ電話。①②は問合先HPからも申し込み可。開催日の3営業日前締め切り
- ☎(公)大田区シルバー人材センター
- ☎3739-6666 FAX3734-0722



詳細はコチラ

令和7年度 地域力応援基金助成事業

社会貢献につながる区民を対象とした非営利事業に助成金を交付します。

- 対象事業の期間 令和7年4月1日～8年3月31日
- 助成金額 ①チャレンジ助成(新たな地域課題が新規事業への支援)=1団体200万円まで②チャレンジプラス助成(チャレンジ助成の対象で区の提示したテーマに即した事業への支援)=1団体250万円まで
- 申請期間 10月3日～11月1日
- ※対象、申込方法、テーマなどの詳細は区HPや募集案内(問合先で配布)をご覧ください
- ☎地域力推進課区民協働・生涯学習担当
- ☎5744-1204 FAX5744-1518

求人

+WORK(内職)出張相談会

- ☑区内在住の方
- ☎10月22日(火)午前9時30分～11時30分
- ☎ハローワーク大森
- ☎問合先へ電話
- ☎(公)大田区産業振興協会
- ☎3733-6126 FAX3733-6459



詳細はコチラ

福祉の仕事に関する就職相談・面接会(ふくしのしごと市)

- 求人情報は、10月12日から問合先HPで公開します。
- ☎10月26日(土)午後1時～3時30分
- ☎消費者生活センター
- ☎当日会場へ
- ☎(社)大田区社会福祉協議会
- ☎3736-2023 FAX3736-2030



詳細はコチラ

区立児童館などの業務補助員(名簿登録制)

欠員があった場合、名簿登録者の中から中途採用します(資格不要)。

- 勤務時間 週5日、午前8時30分～午後7時15分の間で実働4時間
- 勤務期間 職務に応じて定められた期間
- 報酬 月額101,760円(交通費支給有り)
- ☎問合先へ電話か登録票(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参
- ☎子育て支援課子育て支援担当
- ☎5744-1272 FAX5744-1525

お知らせ

公衆喫煙所の整備

公衆喫煙所の整備・管理を行っています。設置場所や、公衆喫煙所の設置などの助成の詳細は、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

- ☎環境対策課環境推進担当
- ☎5744-1366 FAX5744-1532



詳細はコチラ

男女共同参画に関する意識調査

男女別無作為抽出した20歳以上の2,000名の方に、調査票を10月中旬に郵送します。届いた方は、返信用封筒で郵送かインターネットで回答をお願いします。

- 回答期限 11月15日(金)
- ☎人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
- ☎5744-1610 FAX5744-1556



詳細はコチラ

10月15～21日は違反建築防止週間

建築業者は、建築基準法を守って設計・施工しましょう。10月17日に工事中の建物を対象とした、一斉パトロールを行います。

- ☎建築調整課監察担当
- ☎5744-1384 FAX5744-1558

高齢者の健康維持に関する 専門家の無料派遣

リハビリの専門職が介護予防活動の場に出張し、健康講話や体力測定、技術的指導などを行います。

- ☑区内で介護予防に関する活動を行っているグループ・団体
- ☎お住まいの地域を管轄する地域包括支援センターへ電話か来所
- ☎高齢福祉課高齢者支援担当
- ☎5744-1624 FAX5744-1522

マイナンバーカードの申請補助

顔写真撮影から申請まで代行します(事前予約制)。

- ☎☎①戸籍住民課(区役所本庁舎1階)=月・木曜、午前9時～午後6時
- 火・水・金曜、午前9時～午後4時
- 日曜、午前9時～午後3時
- ※休日、第3土曜の翌日曜は除く
- ②大田区マイナンバーカードセンター=月～金曜、午前9時～午後6時30分
- 土・日曜、午前9時～午後4時30分
- ※休日、第3土曜とその翌日曜は除く
- ☎問合先へ電話。②は電子申請も可
- ☎大田区マイナンバーコールセンター
- ☎0570-03-3370



詳細はコチラ

自転車利用者のヘルメット着用努力義務化!

自転車死亡事故の多くが頭部に致命傷を負っています。みんなでヘルメットを

着用しましょう。また、区では自転車乗車用ヘルメットの購入費を助成しています。詳細はお問い合わせください。

- ☎都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
- ☎5744-1315 FAX5744-1527



詳細はコチラ

東京都最低賃金の改正

10月1日から東京都の最低賃金が時間額1,163円となりました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

- ☎東京労働局労働基準部賃金課
- ☎3512-1614

消費者生活センターの休館

- ☎令和7年2月22日(土)～24日(休)
- ※電気設備改修工事のため
- ☎3736-7711 FAX3737-2936

参加・催し

認知症サポーター養成講座(後期)

認知症の基礎知識を90分の講義で学び、認知症サポーターになることができます。

- ☑区内在住・在勤・在学の方
- ☎高齢福祉課高齢者支援担当
- ☎5744-1250 FAX5744-1522



詳細はコチラ

アプリコ・アートギャラリー「Still Life 密やかなエネルギー」

- ☎12月25日(水)まで
- ☎アプリコ
- ☎(公)大田区文化振興協会
- ☎5744-1600 FAX5744-1599

品川×大田 旧東海道でつながるまち wakuwakuラリー～大森編～

旧東海道沿いに広がる「大森」でクイズとかわいい重ね塗りスタンプが楽しめます。

- ☎10月1日(火)～11月17日(日)
- ☎クイズ・スタンプラリーシート(区施設などで入手)で参加
- ☎(一)大田観光協会
- ☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細はコチラ

障がい者巡回パネル展

- ☎☎①10月4日(金)～10日(木)=グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
- ②10月16日(水)～22日(火)=アトレ大森5階(大森北1-6-16)
- ③10月30日(水)～11月6日(水)=さぼーとぴあ
- ☎障害福祉課障害者支援担当
- ☎5744-1251 FAX5744-1555

銭湯まつり

10月10日は銭湯の日です。各浴場では先着で限定グッズが当たる抽選会を実施します。 ※実施の有無、詳細は各浴場へお問い合わせください

- ☎産業振興課産業振興担当
- ☎5744-1373 FAX6424-8233

熊谷恒子記念館 かなの美展・地域連携プログラム

- ☎10月12日(土)～12月8日(日)
- ①かなの美展「再開記念『土佐日記』からはじまる恒子とかな」
- ②地域連携プログラム「現代アート 思うがままにー平面と立体作品ー」
- ◆ギャラリートーク
- 申し込み方法など詳細は、問合先HPをご覧ください。
- ☎10月19日(土)、11月3・23日(祝)、①午

- 前11時②午後1時から
- 費一般100円、中学生以下50円
- ※65歳以上の方と5歳以下の方は無料
- ☎熊谷恒子記念館
- ☎3773-0123

友好都市ふれあいひろば

区の友好都市である長野県東御市、秋田県美郷町、宮城県東松島市の特産品を販売します。

- ☎10月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時
- ☎蒲田駅西口駅前広場
- ☎文化振興課文化振興担当
- ☎5744-1226 FAX5744-1539

障がい別相談会(高次脳機能障がい)

☑区内在住の高次脳機能障がいのある方と家族

- ☎10月13日(日)午後1時30分～4時
- ☎先着30名
- ☎問合先へ電話
- ☎障がい者総合サポートセンター
- ☎5728-9433 FAX5728-9437



詳細はコチラ

大師橋干潟清掃活動(10～12月)

☎10月20日(日)、11月3日(祝)・17日、12月1日(日)午前10時～正午(午前9時50分集合)

- ☎羽田水辺の楽校(本羽田3-29)
- ☎当日会場へ ※車手・飲み物持参、サンダル不可。汚れても良い服装でご参加ください。雨天時の開催状況は区HPをご覧ください
- ☎環境対策課環境推進担当
- ☎5744-1365 FAX5744-1532



詳細はコチラ

【大田区×東急株式会社】 空き家対策セミナー

空き家DIY賃貸の専門家と物件オーナーがスタートから完成までの秘話を語ります。個別相談会も実施します。

- ☑区内在住の方か空き家を所有している方
- ☎10月26日(土)午後1時30分～2時30分
- ☎消費者生活センター
- ☎先着20名
- ☎申込先(東急株式会社)暮らしのコンシェルジュ蒲田店☎0120-097-109)HPから申し込み。申込先へ電話か来店も可。10月25日締め切り
- ☎空家総合相談窓口(建築調整課内)
- ☎5744-1348 FAX5744-1558



詳細はコチラ

区内企業向け個別セミナー ～介護が始まる前に予備知識を！～

「仕事と介護の両立」や「介護離職防止」をテーマに個別セミナーを随時開催します。

- ☑区内企業と従業員
- ☎令和7年3月まで
- ☎電子申請
- ☎介護保険課計画担当
- ☎5744-1732 FAX5744-1551



詳細はコチラ

大田区学クイズに挑戦!

大田区矢口にある新田神社が発祥とされる、江戸時代に平賀源内が厄除招福・邪気退散のために作ったものは何でしょう。

- >>答えは、8面インフォメーションで確認!



令和7年4月からの入園申し込みが始まります



認可保育園

令和7年4月1日からの入園を希望する方は、10月1日～11月29日にお申し込みください。詳細は、「令和7年度版入園申込みのしおり」(区立保育園、特別出張所、子育てひろば、問合先で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

- ▶対象 保護者の就労(求職中も可)、病気、出産、介護、看護、就学などで家庭で保育を受けられないお子さん
- ▶申込方法 問合先へ必要書類を郵送か持参。郵送は11月7日必着

休日受付

- ▶日時 11月3日(祝)午前9時～午後4時

育児休業明け入所予約制度

0歳児クラスは入所予約制度があります。令和7年4月から育児休業給付金の支給対象期間延長手続きが変更になります。

- ▶対象 前期=令和6年4月2日～10月1日生まれ
後期=令和6年10月2日～7年4月1日生まれ
- ▶受付期間 前期=10月1～18日、後期=令和7年4月1～18日
- ▶問合先 保育サービス課保育利用支援担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1280 FAX5744-1715



詳細はコチラ



厚生労働省HPはコチラ

保育サービスアドバイザー

保育所入所、育児に関する相談ができます。区HPでは、入所に関する説明動画やよくお問い合わせいただく内容を掲載しています。

- ▶対象 出産予定のある方、乳幼児の保護者

1 オンライン説明会

- ▶日時 10月23日(水)、12月19日(木)
- ▶定員 先着各30組程度
- ▶申込方法 電子申請

2 オンライン個別相談

- ▶日時 10月17日、11月14日(水)、12月11日(水)
- ▶定員 先着各6組
- ▶申込方法 電子申請

3 窓口相談

- ▶日時 月～金曜、午前8時30分～午後4時 ※休日を除く
- ▶申込方法 問合先へ電話。電子申請も可

4 電話相談(予約不要)

- ▶日時 月～金曜、午前8時30分～午後4時 ※休日を除く

◇1～4いずれも◇

- ▶問合先 保育サービス課保育利用支援担当
☎5744-1617 FAX5744-1715



詳細はコチラ

私立幼稚園

- ▶対象 3～5歳児
- ▶願書配布 10月15日から各園で
- ▶願書受付 11月1日から各園で
- 保育料などの補助

入園料、保育料、預かり保育料の補助を行っています。申請手続きなど詳細は区HPをご覧ください。

- ▶問合先 入園に関すること=各私立幼稚園
そのほか=教育総務課私学行政担当 ☎5744-1619 FAX5744-1535



詳細はコチラ

学童保育

令和7年4月から学童保育利用を希望する方は、10月18日～11月22日にお申し込みください。詳細は、区HPか「学童保育のしおり」(10月1日から学童保育施設で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

- ▶対象 区内在住か在学の新小学1～6年生
- ▶受付場所 利用を希望する学童保育施設
- ▶問合先 教育総務課教育地域力推進担当
☎5744-1273 FAX5744-1565



詳細はコチラ

～こどもたちのための「里親制度」～

10月・11月は 里親月間 です



さとペンファミリー

里親制度パネル展

詳細は区HPをご覧ください。

日程	会場
10月1日(火)～11日(金)	田園調布せせらぎ館
11月1日(金)～7日(木)	サミットストア大田大鳥居店(東糀谷2-12-22)
11月23日(祝)～29日(金)	グランデュオ蒲田(西蒲田7-68-1)

養育家庭(里親)体験発表会

- 里親制度説明、相談会を行います。
- ▶日時 11月30日(出)午後2時～4時
- ▶会場 アプリコ
- ▶申込方法 当日会場へ
- ▶問合先 子ども家庭総合支援センター開設準備室
☎6428-6893 FAX6428-6894

大家さん向け 居住支援セミナー・個別相談会

- ▶対象 賃貸住宅オーナー、不動産関係者、福祉関係者、居住支援に関心のある方
- ▶日時 11月6日(水)①セミナー=午後2時～4時②個別相談会=午後4時～4時30分
- ▶会場 アプリコ
- ▶定員 ①先着50名②抽選で4組
- ▶申込方法 問合先へ電話かFAXかはがき(記入例参照。「賃貸住宅オーナー」「不動産関係者」「福祉関係者」「居住支援に関心のある方」のいずれに属するかも明記)。電子申請も可。10月21日必着
- ▶問合先 住宅相談窓口(建築調整課住宅担当内)(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1343 FAX5744-1558



詳細はコチラ

秋のまつりへ行こう!

ふる浜まつり

- ▶日時 10月13日(日)午前10時～午後2時 ※雨天時は正午まで
- ▶会場 大森ふるさとの浜辺公園 ※雨天時は大森東小学校
- ▶問合先 大森西特別出張所
☎3764-6321 FAX3764-6196

鈴まつり

- ▶日時 10月19日(出)午前10時30分～午後2時30分
- ▶会場・問合先 南六郷福祉園
☎3732-2940 FAX3732-2994
- くすのき園
☎3732-0141 FAX3732-0148

文化センターまつり

- ◆六郷文化センター
▶日時 10月20日(日)午前10時～午後4時
☎3738-4155 FAX3738-4159
- ◆石川町文化センター
▶日時 10月20日(日)午前10時～午後4時
☎3728-1197 FAX3728-1205
- ◆羽田文化センター
▶日時 10月26日(出)正午～午後6時、10月27日(日)午前10時～午後4時
☎3744-9338 FAX3744-9394
- ◆南馬込文化センター
▶日時 10月27日(日)午前10時～午後4時、11月10日(日)午前9時から(バレーボール大会)
☎3771-8481 FAX3771-6436
- ◆馬込文化センター
▶日時 11月9日(出)・10日(日)午前11時～午後3時30分
☎3775-1370 FAX3775-2068

ふれあいまつり羽田・萩中

- ▶日時 10月20日(日)午前10時30分～午後2時30分
- ▶会場 萩中公園少年野球場
- ▶問合先 羽田特別出張所 ☎3742-1411 FAX3742-1502

いつつのわふれあい祭り

- ▶日時 10月20日(日)午前10時～午後3時
- ▶会場 大森東特別出張所ほか
- ▶問合先 大森東特別出張所 ☎3741-8801 FAX3741-8552

虹まつり～わかりあいは ふれあいから～

- お祭りを通じて、障がいのある方や、地域の方々と交流します。
- ▶日時 10月27日(日)午前10時～午後3時
- ▶会場・問合先 上池台障害者福祉会館
☎3728-3111 FAX3726-6677

マリーゴールドまつり

- 輪投げ選手権や大声大会、コンサートなどを実施します。詳細は問合先HPをご覧ください。
- ▶日時 11月17日(日)午前10時～午後4時
- ▶会場・問合先 カムカム新蒲田
☎3733-2222 FAX6715-7191

詳細はコチラ



あなたの「老いじたく」も一緒に考えてみませんか

老いじたく
パンフレット
配布中

概要版 これから老いじたくを考えてみようとする方向けの内容です。

配布場所：福祉管理課、大田区社会福祉協議会、地域包括支援センター、特別出張所など



老いじたく相談会

遺言・相続・不動産登記など、将来への不安や疑問を司法書士とおた成年後見センター職員に無料で相談できます。

会 大田区社会福祉センター
問 (社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2022 FAX3736-5590

弁護士による老いじたくセミナー・講演会

財産管理、相続・遺言、葬儀のことなど、老いじたくに必要な知識やポイントをお話します。

老いじたく講演会

～人生100年時代！人生も百人百様！
“自分らしい老いじたく”～

遺言・相続など、老いじたくに必要な知識やポイントを弁護士が講演します。

※手話通訳あり

日 10月25日(金)午後2時～3時30分

会 アプリコ 定 先着100名 申 問合先へ電話か FAX(記入例参照)。10月3日から受け付け

日 日時 会 会場 定 定員 申 申し込み 問 問合先

老いじたくセミナー

日 11月15日(金)＝矢口特別出張所

12月17日(火)＝雪谷特別出張所

令和7年1月17日(金)＝入新井特別出張所

2月14日(金)＝鵜の木特別出張所

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)

※受付開始は開催日の2～3週間前からです。詳細はお問い合わせください

詳細はコチラ ▶



7月から始まりました！

老いじたく情報を登録しませんか

老いじたくに関する登録項目を区に登録しておくことで、病気や死亡などにより意思表示ができなくなったときに、本人の意思を伝えられるように、必要な機関・登録者が指定した人に情報提供を行います。詳細は区HPをご覧ください。お問い合わせください。

詳細はコチラ ▶



問合先 福祉管理課調整担当 ☎5744-1244 FAX5744-1520

シニア向け情報

1 高齢者見守りキーホルダー登録しませんか

緊急連絡先や医療情報などをあらかじめ区に登録した方に、登録番号が記載されたキーホルダーをお渡します。このキーホルダーを身につけておくことで、救急搬送や保護をされた際に、医療機関や警察からの照会に迅速に対応できます。

※年1回、誕生月に更新手続きが必要

▶対象 区内在住で65歳以上の方

▶申込方法 お住まいの地域を管轄する地域包括支援センターへ緊急連絡先がわかるものを持参



詳細はコチラ

2 夜間・休日の相談に「高齢者ほっとテレフォン」

介護支援専門員などの資格を持つ相談員が福祉に関する相談を電話でお受けします。

▶対象 区内在住でおおむね65歳以上の方と家族、関係者

▶受付時間 月～金曜＝午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、休日、12月29日～1月3日＝24時間



詳細はコチラ

相談専用電話

☎3773-3124

3 高齢者見守りメール(登録は協力員のみ)

認知症などで外出先から家に帰れない高齢者の早期発見・保護につなげます。

●高齢者見守りメール協力員(地域の皆さん)

※事前登録が必要です

①区からのメールを受信

②ご近所を可能な範囲で搜索

③本人と思われる人がいたら「何かお困りですか」と声かけ

④110番通報(警察が保護)



詳細はコチラ

対象 スマートフォン、携帯電話、パソコンなどで配信メールを受信できる方

●行方不明になったら(家族・介護者)

①警察へ行方不明届を提出

②地域包括支援センターへ相談・搜索を依頼

③区から登録協力員へメール送信

対象 区内在住の認知症などの高齢者を介護している家族など

◇1～3いずれも◇

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

専門家に聞く！

さかなの寄生虫、有毒魚のあれこれ

▶対象 区内在住・在勤・在学の方

▶日時 11月21日(木)午後1時30分～4時

▶会場 池上会館

▶定員 先着40名

▶申込方法 10月1日～11月15日に電子申請

▶問合先 生活衛生課食品衛生担当 ☎5764-0697 FAX5764-0711



詳細はコチラ

生涯学習講座

1【区民プロデュース講座】

知っているようで知らない「温暖化とゴミ問題」

▶日時 10月29日、11月26日(火)、午後1時30分～4時

▶会場 大田清掃工場、消費者生活センター

2【東京工科大学提携講座】動く空間～紙でつくるモバイル～

▶日時 11月17・24日(日)午後1時～4時(24日は午後5時まで)

▶会場 東京工科大学蒲田キャンパス3号館

3【区企画講座】

好きなことで楽しくつながる～「趣味縁」という言葉を知っていますか～

▶日時 11月21・28日、12月5日(木)午後2時～4時(21日は午後1時30分から)

▶会場 消費者生活センター

◇1～3いずれも◇

▶対象 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

▶定員 抽選で各20名

▶申込方法 10月1～15日(必着)に問合先へ往復はがき(記入例参照) 3保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児)希望はその旨も明記)。電子申請も可

▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

生涯学習相談会 10月

日時	会場
10月11日(金)午後2時～5時 ※体験会「折り紙」有り	萩中文化センター
10月15日(火)午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
10月16日(水)正午～午後3時	嶺町特別出張所

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)。当日会場も可(予約者優先)

▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当 ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

依存症家族教室(2日制)

依存症全般の幅広い知識を学びます。
 区内在住の依存症に関する健康問題
 にお困りの家族、支援者など
 日10月26日、11月2日(土)
 午前10時～正午
 会入新井集会所
 定先着35名
 申電子申請。問合先へ電話も可。10月
 1日から受け付け



詳細はコチラ

ハッピー子育て大森(4日制)

イヤイヤ期などの子育ての話やグ
 ループワークを行います。
 日10月25日(金)＝六郷地域力推進
 センター②11月18日(月)＝下丸子図書館
 ※どちらも午後2時～3時
 定先着①30名②15名
 申問合先へ電話。10月1日から受け付け



詳細はコチラ

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防する
 ための話と体操を行います。
 日11月19日(火)午後2時～3時
 会ゆうゆうくらぶ大森西
 定先着15名
 申問合先へ電話。10月1日から受け付け

調布

気になったら始めよう! 歯周病ケア! ～歯周病予防教室～

歯周病予防の話、歯肉、歯周病菌の
 観察や口腔ケアの方法をお伝えします。
 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方
 日10月31日(木)午後1時30分～3時
 定先着15名
 申問合先へ電話かFAX(記入例参照)か
 来所。10月1日から受け付け

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防する
 ための話と体操を行います。
 日65歳以上の方

日11月15日(金)午後2時～3時
 会シニアステーション田園調布西
 (☎3721-8066)
 定先着20名
 申会場へ電話か来所。10月21日から
 受け付け

蒲田

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防する
 ための話と体操を行います。
 日65歳以上の方
 日10月25日(金)＝六郷地域力推進
 センター②11月18日(月)＝下丸子図書館
 ※どちらも午後2時～3時
 定先着①30名②15名
 申問合先へ電話。10月1日から受け付け

ひきこもり家族教室

具体例を用いながら、家族の対応方
 法を考えます。
 日11月9日(土)午後1時15分～3時
 定先着50名
 申問合先へ電話。10月1日から受け付け

糀谷・羽田

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防する
 ための話と体操を行います。
 日65歳以上の方
 日10月25日(金)＝萩中集会所②11
 月15日(金)＝シニアステーション糀谷
 (☎6423-7033)
 ※どちらも午後2時～3時30分
 定先着①15名②10名
 申①問合先②会場へ電話か来所。10月
 1日から受け付け

歯周病予防教室 ～健康な体は歯周病予防から～

歯周病予防の話、顕微鏡で細菌観察、
 口腔内写真撮影、歯みがき実習など。
 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方
 日11月12日(火)午後2時～3時30分
 会羽田地域力推進センター
 定先着15名
 申問合先へ電話か来所。10月1日から
 受け付け

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの
 育児のことについて学びます。
 日①11月5・12日(火)午前②11月11・
 18日(月)午後③11月7・14日(木)午後④
 11月20・27日(火)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモ
 ンストレーションなど、出産・育児
 について学ぶ講座です。
 日11月9・16・30日(土)
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
 区内在住の妊娠中の方、家族など
 申電子申請
 日地域健康課



詳細はコチラ



11月の健診と健康相談



詳細はコチラ▶

事業名	対象、内容、日時など
育児学級 (生後7・8か月) 2回食への進め方、お 口の発達とむし歯予防	大森 11月7日(休)
	調布 11月13日(休)
	蒲田 11月6日(休) 糀谷・羽田
育児学級 (生後9～11か月) 3回食への進め方、 家族の食事について	大森 11月8日(金)
	調布 11月15日(金)
	蒲田 11月7日(休) 糀谷・羽田 11月13日(休)
育児学級 (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、 むし歯予防のポイント	大森 11月19日(火)
	調布 11月12日(火)
	蒲田 11月28日(休)
	糀谷・羽田 11月14日(休)
乳幼児	4か月児健康診査
	1歳6か月児健康診査
	3歳児健康診査
	歯科相談*
	むし歯予防教室
	歯みがき教室
栄養相談*	
離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森 11月7日(休)午後 調布 11月15日(金)午後 蒲田 11月7日(休)午後 糀谷・羽田 11月28日(休)午前
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、 肥満・血圧や血糖値が 高めの方の食事など	大森 11月14日(休)午後・26日(火)午前 調布 11月14日(休)午前・26日(火)午後 蒲田 11月11日(月)午前・19日(火)午後 糀谷・羽田 11月12日(火)午前・21日(休)午後

*は地域健康課に電話予約
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています



健康コラム Vol.7

知っていますか?正しい咳エチケット

感染症を広げないためには、咳エチケットが大切です

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、咳やくしゃみのしぶきに含まれた細菌やウイルスを吸い込むことで感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」とは、咳やくしゃみをするときに、他人に感染させないために、マスクやティッシュ、上着の袖を使って口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まる場所では咳エチケットを心がけましょう。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染予防対策は、区HPをご覧ください。

正しい咳エチケット

悪い事例



① マスクを着用する。

② ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う(口と鼻を覆ったティッシュはごみ箱に捨てましょう)。

③ 上着の内側や袖で覆う。

咳やくしゃみを手でおさえる。

インフルエンザについてはコチラ▶



新型コロナウイルス感染症についてはコチラ▶



▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎4446-2643 FAX5744-1524

健康便り

こどもの健康づくり講演会 「こどもの近視の実態と 目の健康を守るために 今できること」

こどもの近視の具体的な現状や問題点を提起し、近視にならないため、進ませないための生活習慣をお伝えします。

10月10日(木)午後2時～4時
池上会館
定先着50名
当日会場へ
学務課保健給食係
☎5744-1431 FAX5744-1536



詳細はコチラ

子どもの歯と口の健康づくり セミナー(オンライン)

噛まない、丸のみなどに悩んでいませんか。こどもの口の発達について、小児歯科専門医による最新情報を大田区公式チャンネル(YouTube)で配信します。

●配信期間 10月1日(火)～12月26日(木)
園糀谷・羽田地域健康課業務係
☎3743-4161 FAX6423-8838



詳細はコチラ

薬事無料相談

「薬と健康の週間」期間に区内薬剤師会加盟薬局で薬に関する相談ができます。

10月17日(木)～23日(水)
薬局窓口で申し込み
健康医療政策課災害・地域医療担当
☎5744-1264 FAX5744-1523

尿もれ予防体操と 筋力アップ教室

尿もれが気になる方だけでなく関心がある方も参加できます。

区内在住で要介護認定を受けていない方
10月31日(木)午後2時～3時30分
会 蒲田地域庁舎
定先着20名
問合先へ電話。10月1日から受け付け
蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当
☎5713-1508 FAX5713-1509

もの忘れ検診

区内在住で令和7年3月31日時点で65～80歳の方
令和7年2月28日(金)まで
会 大田区もの忘れ検診実施医療機関
①問合先へ電話②すでに受診券をお持ち



©大田区

ちの方は実施医療機関へ
高年齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1268 FAX5744-1522

骨粗しょう症検診

詳細は、6月中旬に対象の方へ郵送した「がん検診等のご案内」や区HPをご覧ください。

区内在住の40・45・50・55・60・

65・70歳の女性の方 ※令和7年3月31日時点の年齢
費500円 ※生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は免除(要証明)
●受診期限 令和7年2月28日
会 実施医療機関
会 実施医療機関へ直接申し込み
会 健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1265 FAX5744-1523

食育フェア 食べて健康 大田の食育

1 食育パネル展

食育の取り組みをパネルで紹介します。
▶日時 10月18日(金)午前10時～29日(火)午後3時

2 血管年齢測定

末梢血管循環の状況を測定し、血管年齢を確認できます。
▶日時 10月19日(土)・20日(日)午後1時～4時

3 体組成計測・握力計測

▶日時 10月26日(土)午後1時～4時

4 フードモデル栄養チェック

メニューを選択してもらい、栄養士が食事の栄養バランスを判定し、アドバイスします。
▶日時 10月27日(日)午後1時～4時

▶会場 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

▶申込方法 当日会場へ

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

◆初級英会話 10月10日(木)午前10時～11時、大田区民プラザで。抽選で5名。電話で☎1,000円 会 上野 ☎090-4413-1921

◆書道・てん刻 10月10・24日(木)午後6時～8時、美原文化センターで。電話で☎各1,000円 会 会 ☎3751-8305

◆篆刻体験会「干支印」か「名前印」を彫る(2日制) 10月10・24日(木)午前10時～正午、ふれあいはすめまで。先着5名。電話で☎2,000円 会 渡部 ☎090-1409-9806

◆水泳体験 10月11日(金)午後2時～4時30分、矢口区民センタープールで。電話で☎500円 会 今井 ☎070-6561-2793

◆公開講座「暮らしと健康」～お口の健康～ 10月12日(土)午後1時～3時、昭和大学歯科病院で。当日会場へ ☎3787-1151 五十嵐

◆無料タンゴ講習会 10月12・19・26日(土)午後1時30分から、大森西区民センターで。当日会場が電話で☎吉越 ☎090-4454-1337

◆①初めてのボイトレ(声楽)・②ピアノ体験会 ①10月12日(土)・16日(木)・19日(日)・23日、11月6日(木)午後3時30分～4時30分、10月15・22日、11月5日(火)午後4時～5時②午後3時～4時、池上駅近くの会場で。先着各8名。電話で☎①各1,500円②各500円 会 戸田澤 ☎090-6144-4025

◆柔軟な背骨をつくり、姿勢をよくする体操 10月13日(日)午前9時30分～11時30分、大田文化の森で。先着20名。10月10日までに電話で☎1,000円 会 細川 ☎080-6783-3923

◆公開講座「ぐっすり眠るための5つのヒケツ」 10月13日(日)午前10時30分～11時30分、東邦大学看護学部で。当日会場へ ☎3762-9881 東邦大学看護学部事務室

◆不安・緊張・パニックなどで悩む方の森田療法自助グループ懇談会 ①10月13日(日)午後1時30分～4時30分、

消費者生活センターで。②10月26日(土)午後1時30分～5時、大田区民プラザで。電話で☎堀内 ☎090-4547-6658

◆健康麻雀無料体験会 見学可。50歳以上の女性。10月14日(木)・21日(月)午後1時～3時、美原文化センターで。先着各4名。電話で☎渡辺 ☎090-3130-0505

◆プールで健康エアロピクス(3日制) 65歳以上の女性。10月15・22・29日(火)正午～午後1時30分、矢口区民プールで。電話で☎1,000円 会 小方 ☎090-6150-0809

◆秋のフラワーアレンジメント講習会 10月16日(火)午後1時30分～3時、消費者生活センターで。先着5名。電話で☎3,500円 会 鶴田 ☎090-6506-5907

◆シニアのための脳トレ&エクササイズ コグニサイズ健康教室 10月16・30日、11月6日(木)午前10時～11時、10月19日、11月2日(土)午後1時30分～2時30分、馬込区民センターで。先着各15名。各開催日の前日までに電話で☎各500円 会 中島 ☎6322-6144

◆女性同士のおしゃべり会 10月17日(木)午後2時～3時、エセなおたで。電話で☎300円 会 小林 ☎070-2245-5472

◆大田区絵画学習グループ展 10月17日(木)～21日(月)午前10時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後3時まで)、大田区民プラザで。当日会場へ ☎3741-4613 大林

◆中高年のビューティー!フラダンス ①10月18・25日(金)、蒲田駅近くの会場で。②10月21・28日(月)、池上駅近くの会場で。どちらも午後3時から。先着各4名。電話で☎各500円 会 香山 ☎090-4097-3085

◆マグノリアオーケストラ定期演奏会～田園～ 10月19日(土)午後2時開演、アプリコで。当日会場へ ☎050-1722-1019 細田

◆愛唱歌の集い 初心者可。10月22

日(火)正午～午後2時、アプリコで。電話で☎2,000円 会 森本 ☎080-3351-7290

◆短歌・俳句・漢詩・現代詩を詩吟で 10月22・29日(火)午後1時30分～3時30分、仲六郷二丁目の会場で。電話で☎中谷 ☎3732-0689

◆はじめての親子リトミック 10月23日(水)＝カムカム新蒲田で。10月29日(火)＝雪谷文化センターで。①生後6か月～12か月＝午前10時～10時30分②1・2歳＝午前11時～11時30分。先着各10組。電話で☎各500円 会 行川 ☎090-5348-9354(留守電)

◆65歳以上初級者向け英会話 10月24日、11月7日(木)午前10時30分～正午、消費者生活センターで。先着各10名。電話で☎久保 ☎080-5821-9146

◆佐伯栄養専門学校学園祭「食育祭」 10月26日(土)午前10時～午後2時30分、佐伯栄養専門学校で。当日会場へ ☎5711-7088 佐伯栄養専門学校

◆成年後見・死後事務委任・遺言書・相続・終活無料セミナー 10月27日(日)午後1時30分から、大田文化の森で。電話で☎石井 ☎090-2443-2555

◆分譲マンション管理セミナー・管理交流会 10月27日(日)午後1時30分～4時、消費者生活センターで。先着20名。10月25日までに電話で☎東京都マンション管理士会大田支部・守屋 ☎090-8432-6290

◆行政書士による個別無料相談会～遺言・相続でお悩みの方に～ 10月28日(月)午前9時30分～午後3時、入新井集会所で。電話で☎後藤 ☎090-8888-6777

◆はじめての朗読体験会(2日制) 10月28日(月)、11月29日(金)午前10時30分～11時50分、田園調布せせらぎ館で。10月27日までに電話で☎3,000円 会 黒尾 ☎080-1050-7413

◆戦国武将アロマ香水®づくり 10月30日(火)午後1時30分～4時、ライフコミュニティ西馬込で。先着15名。

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎＝参加費など 会＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切＝掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年12月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年6月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

サークル会員募集

サークル会員募集記事の原稿を受け付けています。締め切りは11月30日必着です。令和7年3月21日号にまとめて掲載します。

(裏面記入例) (送り先)

- サークル名
- 日時
- 場所
- 費用
- 申込・問合先(氏名・〒住所・電話番号など)
- その他

〒144-8621
大田区役所
広聴広報課
「区民のひろば」
宛

10月27日までに電話で☎4,500円 会 廣井 ☎080-5331-8065

◆クラウン少女合唱団コンサート 2024 11月3日(火)午後2時30分開演、アプリコで。電話で(当日会場も可)☎2,000円(小学生以下は1,000円、3歳以下は無料) 会 岡崎 ☎080-1226-9270

◆赤松小学校同窓会 11月4日(水)午後2時～4時、赤松小学校で。当日会場へ ☎090-2529-5304 川名

◆メンタルヘルスの勉強会 考え方を換えよう!～体験型～ 11月23日(火)午前9時～午後0時30分、産業プラザで。抽選で25名。11月9日までに電話かはがきで(〒住所、氏名、年齢、電話番号、申し込みのきっかけ。任意で性別、職業を明記)☎500円 会 〒143

-0023山王3-39-5シオン山王Ⅱ 102三木 ☎090-7833-1222

◆寿ファミリーハイキング「晩秋の鎌倉を歩こう」 11月24日(日)午前7時から、区役所本庁舎集合。先着60名。11月1日(消印有効)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎500円(中学生以下は100円。別途交通費有り) 会 〒143-0012大森東4-3-12大田区スポーツ推進委員協議会・伊藤 ☎090-2224-7053

◆おかしの家をつくらう 4歳～小学生。12月7日(土)午後1時～4時、消費者生活センターで。先着45名。11月9日までに電話で☎1,200円 会 中川 ☎090-1466-4057



読売巨人軍創設90周年

伝説の聖地GIANTS《多摩川グラウンド》
イベントを開催します



かつて多摩川グラウンドを練習拠点として活動していた読売巨人軍が創設90周年を迎えます！田園調布や野球の歴史を感じたり、野球を楽しんだりしませんか。



写真展

90周年を記念し、歴代選手の写真展示や特別動画を放映します。
▶日程 ①10月2日(水)～17日(木)②11月9日(土)・10日(日) ※初日となる10月2日、11月9日は設営次第の展示
▶会場 ①区役所本庁舎1階②田園調布せせらぎ館
▶問合せ先 スポーツ推進課スポーツ推進担当
☎5744-1441 FAX5744-1539

銭湯スタンプラリー

本イベントに合わせ大田浴場連合会による銭湯スタンプラリーを実施します。大人料金で入浴された方を対象に、1スタンプを押印し、集めた数に応じて限定グッズの入手や、抽選に申し込みできます。また、各銭湯店内で選手のパネル写真の展示を行います。
▶日程 10月26日(土)～11月26日(火)
▶会場 大田浴場連合会加盟浴場
▶問合せ先 産業振興課産業振興担当 ☎5744-1373 FAX6424-8233

大田文化の森
催し案内

全て事前申込制です

▶問合せ先 大田文化の森運営協議会
(〒143-0024中央2-10-1 大田文化の森4階)
☎3772-0770 FAX3772-0704 詳細はコチラ



イベント名	日時	対象・定員(抽選)・費用	申込締切(必着)
1子どもの困った！も、声かけ次第でワクワク子育て	11月15日(金) 午後1時30分～3時30分	5歳～小学6年生の保護者、60名、500円	10月31日
2朗読・音楽劇「リトル・ツリー」とミニコンサート	11月17日(日) 午後1時30分～3時30分	小学生以上の方、150名、1,500円	10月30日
3クリスマス・ロマンティックコンサート2024	12月7日(土) 午後2時～4時	小学生以上の方、150名、1,000円	11月20日
4電動ヒコキを操縦して科学を知ろう！	12月8日(日) 午後1時～4時	小学生以上の方、100名、100円	11月12日
5歌ひろば	12月13日(金) 午後2時30分～4時30分	150名、500円	11月22日
6風魂花～尺八・津軽三味線・ピアノの世界～	令和7年1月26日(日) 午後2時～3時30分	小学生以上の方、150名、1,000円	12月4日

▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(2面記入例参照。1枚1講座)。電子申請可。同伴者132名記名可 ※往復はがきでの申し込みのみ3名記名可24561名記名可

インフォメーション

区の世帯と人口

令和6年9月1日現在

- 世帯数…417,540世帯
- 総人口…739,465人
日本人人口…708,762人(男…352,632人 女…356,130人)
外国人人口…30,703人(男…15,216人 女…15,487人)
- 面積…61.86km²

11ch 大田区広報番組 10月

- シティーニュース おおた 災害に備えよう！～大田区総合防災訓練～
- ユニークおおた 【新企画】おおたスポーツナビ ～おおたスポーツ健康フェスタ～
- 放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTS.COM で毎日放送！YouTubeでも発信しています。

今月の区報は

- 10月11日号 特集 福祉のおしごとチャレンジしてみませんか
- 10月21日号 特集 OTAふれあいフェスタ2024
- 11日号・21日号は新聞折込が駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

大田区学クイズに挑戦！



3面の答え「破魔矢」

新田義興を祭神とする新田神社を訪れた蘭学者で発明家の平賀源内が、義興の眠る御塚に生える篠竹を使って魔除けの「矢守」を作ったのが「破魔矢」の始まりといわれています。



新田神社・破魔矢



詳細はコチラ

さぼーとぴあの催し

1 さぼーとぴあへ行こう

催し名	日時	定員	申込締切
①だれでもひろば ～ステンシルでハンカチづくり～	10月26日(土) 午後2時～3時	先着10名	10月21日
②だれでもヨガ講座	11月12日(火) 午前11時～11時45分	抽選で12名	10月30日
③ポッチャであそぼっチャ	11月16日(土) 午前10時～11時30分		
④だれでも茶道体験	11月16日(土) 午後2時～3時	先着20名	11月6日
⑤ユニバーサルスポーツ体験会 ～ポッチャ&ペガーボール～	11月29日(金) 午後6時～7時	抽選で12名	11月20日

▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴)
※①は汚れてもいい服装②③⑤は動きやすい服装でご参加ください
▶費用 ④550円
▶申込方法 問合せ先へ電話かFAX(2面記入例参照)。10月1日から受け付け 詳細はコチラ
※手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申し込み時にお伝えください



2 見えない・見えにくい方のための交流会

▶対象 視覚に障がいのある方や家族、支援者など
▶日時 10月24日(休)午後1時30分～3時
▶定員 先着16名
▶申込方法 10月1～22日に問合せ先へ電話かFAX(2面記入例参照)



3 手話入門

挨拶や自己紹介など簡単な手話を学びます。
▶対象 区内在住・在勤・在学の方
▶日時 11月7日(休)午後2時～4時
▶定員 先着25名
▶申込方法 問合せ先へ往復はがきかFAXかEメール(2面記入例参照)

▶会場・問合せ先 さぼーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)

12 ☎5728-9434 FAX5728-9438

3 ☎5728-9355 FAX6303-7171 E-mail ota@tokyo-shuwacenter.or.jp

まちかどNews

おもしろいことや心むもの、出来事など
大田区の身近な情報をお寄せください。

▶問合せ先 広聴広報課広報・シティプロモーション担当
☎5744-1132 FAX5744-1503

スポーツの秋！体を動かそう！

食欲の秋、読書の秋…。皆さんはこの秋、何をして過ごしますか。(公財)大田区スポーツ協会では、さまざまなスポーツイベントや教室を開催しています。3か月を1クールとして行われる健康体操教室は、ヨガや体操など、心も体も健康になれるプログラムが盛りだくさん。区内の複数の会場で開催されており、多摩川台公園事務所の会議室で行われるヨガ教室は、大きな窓から見える緑豊かな景色が、日々の疲れを癒やしてくれるとか。講師が丁寧に指導してくれるので、普段スポーツをしない方でも安心ですね。

ほかにも各種教室が開催されているので、詳細は(公財)大田区スポーツ協会(☎5748-5400)にお問い合わせください。



詳細はコチラ



かんたんヨガ多摩川台教室

令和6年度

1 大田区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯分・住民税均等割のみ課税世帯分・子ども加算分)

2 大田区調整給付金(定額減税補足給付金)の申請はお済みですか

申請期限を過ぎて申請された場合は、受け付けできません。詳細は区HPをご覧ください。
●申請期限 10月31日消印有効
▶問合せ先
1 大田区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター
(月～金曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日を除く)
☎0120-149-074 FAX5744-1520
2 大田区調整給付金コールセンター
(月～金曜、午前8時30分～午後7時 土・日曜、休日、午前8時30分～午後5時)
☎0120-785-804



詳細はコチラ



詳細はコチラ