

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

▶問合先 地域健康課業務係

大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 蕨谷・羽田(〒144-0033東蕨谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

調布

ハッピー子育て調布(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。

☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者で、初めて参加する方
 日9月6・20日(金)午前10時～11時30分
 定先着15名 ※保育(未就学児)有り
 問合先へ電話。8月1日から受け付け

口から始める健康講座

～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
 ☎65歳以上の方
 日9月12日(木)午後2時～3時
 会久が原老人いこいの家
 定先着15名
 問当日会場へ

蒲田

ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。

☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者で、初めて参加する方
 日9月2・9日(月)午前10時～11時30分
 定先着12名 ※保育(未就学児12名)有り
 問合先へ電話。8月1日から受け付け

口から始める健康講座

～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
 ☎65歳以上の方

日9月6日(金)午後2時～3時
 会仲六郷老人いこいの家
 定先着15名
 問合先へ電話。8月1日から受け付け

蕨谷・羽田

口から始める健康講座

～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
 ☎65歳以上の方
 日8月28日(水)午後2時～3時30分
 会シニアステーション羽田(☎3745-7855)
 定先着30名
 問会場へ電話か来所。8月1日から受け付け



精神保健福祉講座

「統合失調症ってどんな病気?」(2日制)

統合失調症についての講座と家族の対応についてお話しします。
 ☎統合失調症と診断された方の家族
 日9月4・11日(水)午後1時30分～4時
 定先着20名
 問合先へ電話。8月1日から受け付け

9月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 9月5日(木)
	調布 9月18日(水)
	蒲田 9月4日(水)
	蕨谷・羽田 9月11日(水)
育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森 9月6日(金)
	調布 9月13日(金)
	蒲田 9月5日(木)
	蕨谷・羽田 9月19日(木)
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 9月10日(火)
	調布 9月17日(火)
	蒲田 9月26日(水)
	蕨谷・羽田
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	1歳6か月児健康診査
	3歳児健康診査
	歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森 9月5日(木)午後
	調布 9月13日(金)午後
	蒲田 9月5日(木)午後
	蕨谷・羽田 9月12日(木)午前
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 9月19日(木)午後・24日(火)午前
	調布 9月5日(木)午前・17日(火)午後
	蒲田 9月2日(月)午前・17日(火)午後
	蕨谷・羽田 9月5日(木)午前・17日(火)午後

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
 日①9月2・9日(月)午後②9月5・12日(木)午後③9月10・17日(火)午前④9月18・25日(水)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
 日9月7・21・28日(土)
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法、会場、時間は区HPをご覧ください。

☎区内在住の妊娠中の方、家族など
 問電子申請
 問地域健康課



詳細はコチラ



健康便り

フレイル予防リーダー養成講座(4日制)

運動、栄養、口腔プログラムの体験と実践練習をします。
 ☎地域で活動するグループリーダー、グループを立ち上げる予定の方
 日9月12日、10月10日、11月7日、12月12日(木)午後1時30分～3時30分
 会消費者生活センター
 定先着40名
 問8月1～19日に問合先へ電話。電子申請も可
 問高齢福祉課高齢者支援担当
 ☎5744-1624 FAX5744-1522

呼吸器疾患についての話とともに、検診によって詳細な検査や治療が必要となった場合の対応方法について説明します。

日9月14日(土)午前10時30分～11時30分

会田園調布せせらぎ館

定先着50名
 問都立荏原病院(☎5734-8000)へ電話。9月13日締め切り
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1265 FAX5744-1523

大田区災害時医療フォーラム「東日本大震災を振り返って～福島から学ぶこと～」

東日本大震災における福島での対応から学び、区の災害時医療体制について考えます。
 日9月14日(土)午後2時30分～5時
 会さぼーとぴあ
 定先着70名



詳細はコチラ



詳細はコチラ

問合先へ電話か電子申請。8月30日締め切り
 問健康医療政策課災害・地域医療担当
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

区民公開講座「新生児の健康～これって正常?～」

1か月健診までによく質問される内容を中心にお話しするセミナーです。
 日9月28日(土)午後2時～3時30分
 会①消費者生活センター②オンライン
 定①先着40名
 問8月1日～9月12日に電子申請①問合先へ電話も可
 問健康医療政策課災害・地域医療担当
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

39歳以下基本健康診査

問区内在住の18～39歳の方
 ※令和7年3月31日時点の年齢
 ●受診期限 12月31日 ※実施医療

機関で上限数に達し次第終了
 費1,400円 ※生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は免除(要証明)

問実施医療機関へ申し込み
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1265 FAX5744-1523

薬物乱用は絶対にやめよう

薬物乱用は、心身の健康を害するだけでなく、社会生活上さまざまな問題を引き起こします。
 薬物の乱用は、絶対にやめましょう。
 問防災危機管理課防災危機管理担当
 ☎5744-1634 FAX5744-1519

災害時の食事を紹介しています

災害時の食事に関する備蓄や家族の状況に合わせた食品などを区HPで紹介しています。
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ