

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

ハッピー子育て大森(4日制)

イヤイヤ期などの子育ての話やグループワークを行います。
 ☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者
 日8月6・13・20・27日(火)午前9時30分～11時
 定先着10名
 ※保育(未就学児12名)有り
 問合先へ電話。7月2日から受け付け

歯周病予防教室 ～セルフチェックで歯周病を撃退!～

歯周病と全身の健康についての話と効果的な歯みがきなどの体験学習
 ☎区内在住で18歳以上の方
 日8月21日(水)午後1時30分～3時
 定先着15名
 問合先へ電話。7月1日から受け付け

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
 ☎65歳以上の方

日8月29日(木)午後2時～3時
 会シニアステーション南馬込
 定先着25名
 問合先へ電話。7月1日から受け付け

蒲田

栄養講座「災害時の食事」

災害時の備蓄食品の活用法を講義と併せて実演します。
 ☎区内在住の方
 日8月29日(木)午前10時～11時30分
 定先着15名
 問合先へ電話



靴谷・羽田

口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
 ☎65歳以上の方
 日7月24日(水)午後2時～3時30分
 会大森東老人いこいの家(☎3765-1259)
 定先着20名
 問合先へ電話か来所。7月1日から受け付け

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
 日①8月1・8日(木)午後②8月5・19日(月)午後③8月20・27日(火)午前④8月21・28日(水)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
 日8月3・17・31日(土)
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
 ☎区内在住の妊娠中の方、家族など
 申電子申請
 問地域健康課



詳細はコチラ



8月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など	
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 8月1日(木)	
	調布 8月14日(水)	
	蒲田 8月7日(水)	
	靴谷・羽田 8月1日(木)	
育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森 8月2日(金)	
	調布 8月16日(金)	
	蒲田 8月1日(木)	
	靴谷・羽田 8月6日(火)	
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 8月13日(火)	
	調布 8月22日(木)	
	蒲田 8月7日(水)	
	靴谷・羽田 8月7日(水)	
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	1歳6か月児健康診査	
	3歳児健康診査	
	歯科相談*	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森 8月1日(木)午後	午前=午前9時30分～11時30分 午後=午後1時30分～4時(1人30分程度)
	調布 8月16日(金)午後	
	蒲田 8月1日(木)午後	
	靴谷・羽田 8月22日(木)午前	
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 8月8日(木)午後・20日(火)午前	午前=午前9時～正午 午後=午後1時30分～4時(1人45分程度)
	調布 8月8日(木)午前・27日(火)午後	
	蒲田 8月5日(月)午前・20日(火)午後	
	靴谷・羽田 8月8日(木)午前・27日(火)午後	

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

塀をつくる、つくり変える際の注意点

コンクリートブロック塀などの所有者や管理者は、その維持管理に努めなければなりません。地震の際に倒壊しないように、安全点検を行い、危険と思われる時はつくり変えましょう。
 つくり変える場合は、ブロック塀などの重い塀から、倒壊の恐れが少ない生け垣やネットフェンスなどの軽い塀にしましょう。



▶問合先 建築審査課構造審査担当 ☎5744-1389 FAX5744-1557

健康便り

ゲートキーパー養成講座

身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげるゲートキーパーの養成講座です。相手に寄り添う相談の受け方を学びます。
 ☎区内在住の方か、区内相談機関の職員
 日8月20日(火)午後1時30分～4時
 会区役所本庁舎2階
 定先着50名
 申7月1日～8月13日に問合先へ電話。電子申請も可
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

歯科健康診査

◆成人歯科健康診査
 ☎区内在住の20・25・30・35・40・

45・50・55・60・65・70・76・80歳の方 ※令和7年3月31日時点の年齢。対象の方には案内を郵送しています
 日7月1日～令和7年1月31日
 申実施医療機関へ申し込み
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1265 FAX5744-1523

◆幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

●対象、回数 ①2歳②3・4歳③4・5歳④5歳～就学前の各1回
 申1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1661 FAX5744-1523

特定健康診査・長寿健康診査

対象の方へ受診票を郵送しています。
 ☎特定健康診査=大田区国民健康保険に加入の40～74歳の方
 長寿健康診査=後期高齢者医療制度に加入の方
 ※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険に加入した方には届け出の翌々月以降に郵送します

●受診期限 令和7年3月31日
 ●健診項目 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など
 ●受診場所 区内健康診査実施医療機関
 国保年金課
 特定健康診査=国保健康事業担当
 ☎5744-1393 FAX5744-1516
 長寿健康診査=後期高齢者医療給付担当
 ☎5744-1254 FAX5744-1677

はねぴょん健康ポイントの抽選応募が始まります!

はねぴょん健康ポイントでは毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。
 ☎区内在住か在勤で18歳以上の方
 申アプリ内で応募するか、台紙(特別出張所、問合先などで配布)に付いている所定のはがきを郵送
 ●抽選応募期間 7月1～15日
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1661 FAX5744-1523

健康メニュー動画を掲載しています

簡単にできる減塩メニューや野菜を使ったメニューを動画で紹介しています。ぜひご覧ください。
 問健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

もの忘れ検診

☎区内在住で令和7年3月31日時点で①70・75歳の方(受診券発送済み)②65～80歳(①を除く)のうち受診を希望する方
 日令和7年2月28日(金)まで
 会大田区もの忘れ検診実施医療機関
 申①実施医療機関(パンフレットか区HPをご確認ください)②問合先へ電話
 問高齢福祉課高齢者支援担当
 ☎5744-1268 FAX5744-1522