

エコ家族の1日

おはよう
スタート!!

通勤

マイカーを使わずに
公共交通機関や自転車、
徒歩で通勤する

運動不足も
解消!

昼食

マイボトルを持ち歩く
CO₂ -43.4kg/年

買い物

マイバッグを持ち歩く

6月は
環境月間です

まいにち エコライフ

エコ、SDGs、サステナブル、脱炭素など環境に関連する言葉が多く使われるようになりました。環境にやさしい暮らしは、生活の中でできるちょっとした心がけから始まります。

日々の取り組みの積み重ねで
年間約178.4kg※の
CO₂削減になります!!
(杉の木約20本のCO₂
吸収量と同じ)

ゴール!!

お風呂

間隔を空けず続けて入る
CO₂ -82.9kg/年
シャワーをこまめに止める
CO₂ -30.7kg/年

残り湯を
洗濯に使うと
さらに節約!

夕食

食べ残さない

食べ残しが
減ると
後片付けも
簡単に!

料理

冷蔵庫は詰め込まず、
冷凍室は隙間なく
CO₂ -21.4kg/年

冷凍室は
凍った食品同士
が保冷し合うん
だね!

レジ袋代の
節約も
できるね!

出典：環境省「リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る環境負荷分析について」、東京都「家庭の省エネハンドブック2024」、林野庁HP「森林はどのぐらいの量の二酸化炭素を吸収しているの?」

※CO₂削減量は、削減効果を数値化できるものだけを足し合わせた値です

新築、省エネリフォームなどを検討中の方へ

エネファーム(家庭用燃料電池)の 設置助成を利用しませんか

区内の住宅にエネファームを設置する場合、定額割引を受けることができます。エネファームは電気と同時に湯をつくり出し、CO₂削減につながる環境にやさしい機器です。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ



エネファーム



大田区は2050年度までに脱炭素社会の実現をめざしています。