

### エコ家族の1日

おはよう  
スタート!!

**通勤**  
マイカーを使わずに  
公共交通機関や自転車、  
徒歩で通勤する

運動不足も  
解消!

**昼食**  
マイボトルを持ち歩く  
CO<sub>2</sub> -43.4kg/年

家計の節約  
にもなって  
いいね!

**買い物**  
マイバッグを持ち歩く

レジ袋代の  
節約も  
できるね!

**料理**  
冷蔵庫は詰め込まず、  
冷凍室は隙間なく  
CO<sub>2</sub> -21.4kg/年

出典：環境省「リユース可能な飲料容器  
およびマイカップ・マイボトルの使用に  
係る環境負荷分析について」、東京都  
「家庭の省エネハンドブック2024」、林  
野庁HP「森林はどのぐらいの量の二酸化  
炭素を吸収しているの?」

6月は  
環境月間です

## まいにち エコライフ

エコ、SDGs、サステナブル、脱炭素など環  
境に関連する言葉が多く使われるになりま  
した。環境にやさしい暮らしは、生活の中で  
できるちょっとした心がけから始まります。

日々の取り組みの積み重ねで  
年間約178.4kg※の  
CO<sub>2</sub>削減になります!!  
(杉の木約20本のCO<sub>2</sub>  
吸収量と同じ)



ゴール!!

**お風呂**  
間隔を空けず続けて入る  
CO<sub>2</sub> -82.9kg/年  
シャワーをこまめに止める  
CO<sub>2</sub> -30.7kg/年

残り湯を  
洗濯に使うと  
さらに節約!



**夕食**  
食べ残さない

食べ残しが  
減ると  
後片付けも  
簡単に!



冷凍室は  
凍った食品同士  
が保冷し合うん  
だね!



※CO<sub>2</sub>削減量は、削減効果を数値化できる  
ものだけを足し合わせた値です

新築、省エネリフォームなどを検討中の方へ

### エネファーム(家庭用燃料電池)の 設置助成を利用しませんか

区内の住宅にエネファームを設置する場合、定額割引を受けることができます。エネファームは電気と同時に湯をつくり出し、CO<sub>2</sub>削減につながる環境にやさしい機器です。詳細は区HPをご覧ください。



SDGs 未来都市 大田区

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に 具体的な対策を

大田区は2050年度までに脱炭素社会の実現をめざしています。