

健康便り

6月は「東京都HIV検査・相談月間」

区では月2回の検査を匿名・無料で行っていきます。
 HIVなどの感染に不安があり、感染が心配される機会から60日以上経過した方
 第2・4水曜、午前9時～10時
 ※東京都新宿東口検査・相談室では毎日(休日を除く)検査を行っています
 蒲田地域庁舎
 先着各30名
 電子申請
 感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



詳細はコチラ

6月は「食育月間」

「食」は健康の基本です。1日3食をバランスよく食べて、健全で豊かな食生活が送れるようにしましょう。



詳細はコチラ

毎日の食事に野菜を1皿追加すると、生活習慣病予防につながります。作り置きや総菜を利用する、具だくさんの汁物にする、洗ってすぐ食べられるミニトマトやカット野菜を用意するなど、日々の生活に野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか。

健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523



名作展 「いつか夢見た桃源郷 川端龍子の戦後の作品から」

川端龍子の想像力で描き出された作品から、戦後の制作について紹介します。

▶日程 6月22日(土)～8月12日(休)
 ※月曜休館(休日の場合は翌日)
 ▶費用 一般200円、中学生以下100円
 ※65歳以上(要証明)、未就学児、障害者手帳などをお持ちの方と介護者1名は無料

◆ギャラリートーク

申し込み方法など詳細は、問合先HPをご覧ください。

▶日時 6月30日、7月21日(日)、8月12日(休)午後1時から
 ▶会場・問合先 龍子記念館 ☎FAX3772-0680



川端龍子「百子図」昭和24(1949)年

健康コラム Vol.3

40歳からの健康づくりに、肺がん検診を受診しよう!



肺がんとは

日本のがん死亡数1位は肺がん。喫煙者だけでなく非喫煙者にも発生します。早期には症状が出ず、進行してから初めて症状が出ることもあります。早期発見・早期治療のため、1年に1回の検診受診がとて大切です。

肺がん検診はこんな検診

肺がん検診は、胸部エックス線撮影による簡単な検診です。また、喫煙歴などから必要に応じて喀痰細胞診を行う場合もあります。

区から、区内在住の40歳以上の方に、6月中旬に「がん検診等のご案内」を郵送します。大田区がん検診の実施期間は令和7年2月28日までです。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

生涯学習 相談会

日程	時間	会場
6月7日(金)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
6月21日(金)	正午～午後3時	嶺町特別出張所
7月18日(木)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
	正午～午後3時	羽田地域力推進センター

サークルやイベント・講座などの紹介、団体活動の相談もできます。
 ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)。
 当日会場も可(予約者優先)

▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当
 ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

◆わかる!楽しい英語 6月6・13日(休)①午後5時～5時50分(小学1～3年生)②午後6時～6時50分(小学4～6年生)③午後7時～7時50分(中学生)。武蔵新田駅近くの会場。電話で☎各1,000円☎中川原☎090-3146-8719
 ◆太極拳無料体験会 6月10・17・24日(月)午前10時～11時30分、美原文化センター。電話で☎竹内☎090-9238-4503
 ◆らくらくシャッキリ体操 6月10・24日(月)午前10時～11時、エセなおた。電話で☎2,000円(2回)☎李☎090-2568-6088
 ◆きり絵教室 6月11日(火)午後6時30分～8時30分、消費者生活センター。先着10名。電話で☎500円☎丸茂☎090-2638-8651
 ◆クラシックギター基礎講座(3日制)クラシックギター持参。6月13・20・27日(休)午後7時～9時、萩中文化センター。先着10名。6月12日までに電話で☎500円(3回分)☎荻野☎090-1511-6938
 ◆囲碁を楽しみませんか 6月13・20・27日、7月4日(休)午後1時～4時、消費者生活センター。電話で(当日会

場も可)☎1,000円☎谷村☎080-9458-7141
 ◆ヨガ 6月13・20・27日(休)午前10時30分から、ふれあいはすぬまで☎500円☎深沢☎070-8533-5071
 ◆キッズチアダンス体験会 小学生。6月13・20・27日、7月4日(休)午後4時30分～5時30分、調布大塚小学校。先着各5名。電話で☎飯島☎6715-6866
 ◆ペン習字 6月14・28日(金)午前10時～正午、山王高齢者センター。電話で☎1,500円☎野波☎090-3812-8908
 ◆外国人講師が教える旅行英会話 6月17日、7月1日(月)午前11時から、消費者生活センター。先着10名。電話で☎小原☎080-6890-3728
 ◆健康のためのカラオケの会 6月17日、7月1日(月)午後1時～4時、大森町駅近くの会場。電話で☎1,000円から☎高島☎090-4137-2009
 ◆筆ペンアート体験会 6月18日、7月2日(火)午前9時30分～11時、池上六丁目の会場。先着各5名。電話で☎各1,100円☎志賀☎050-3575-0616
 ◆フラダンス体験会(こちらで開校!!)

①6月20日(休)午前9時45分～10時45分②6月21日(金)午後0時15分～1時15分③6月22日(土)午後2時45分～3時45分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円☎森本☎090-4597-5509
 ◆Friendship Concert2024 6月22日(土)午後1時30分から、アプリコで。当日会場へ☎090-9844-2086河野
 ◆藤工芸でカゴ作り 6月23日(日)午後1時から、蒲田三丁目町会会館で。先着10名。6月15日(必着)までにはがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎500円☎〒144-0052蒲田3-10-11-208山崎☎080-5473-3927
 ◆楽しい詩吟体験会 6月23日、7月7日(日)、午前11時～午後1時、蒲田駅近くの会場。電話で☎高橋☎090-3538-0070
 ◆「路の会」朗読発表会 6月24日(月)午後1時から、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田
 ◆紙芝居演じ方体験会 6月28日(金)午後1時15分～5時15分、蒲田図書館で。先着10名。6月10日までに電話で☎尾花☎090-3227-2240
 ◆「ビタミンステーション」二期会のプロ歌手と一緒に歌いましょう 愛

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おた区報の感想(最も関心があつた記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年8月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年2月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

唱歌、歌謡曲など。6月28日、7月26日、9月27日(金)、午後2時から、蒲田駅近くの会場。電話で☎各2,000円☎松井☎3774-7848
 ◆社労士・税理士・弁護士・司法書士・行政書士・遺言・相続専門無料相談会 6月29日(土)午前10時～午後4時、六郷地域力推進センター。電話で☎青葉☎090-6521-6197
 ◆全自動卓で健康麻雀に触れましょう! 6月29日、7月6日(土)午後1時～4時、久が原六丁目の会場。先着各4名。電話で☎小林☎090-9131-4557
 ◆おたの街コン「愛に恋」おむね25～35歳。7月6日(土)・7日(日)午後6時～8時、蒲田駅近くの会場。抽選で各18名。6月18日までに電話で☎男性7,500円女性5,500円☎熊笹御堂(くまのみどう)☎080-3414-4424