

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合せ先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
日7月2日(火)①午後1時30分～2時30分
 ②午後3時～4時
会山王高齢者センター
定先着各10名
申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け

調布

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎60歳以上の方
日7月5日(金)午後2時～3時
会シニアステーション東嶺町(☎3753-3008)
定先着20名
申会場へ電話か来所。6月24日から受け付け

蒲田

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
日6月28日(金)午後2時30分～3時30分
会本蒲田老人いこいの家
定先着15名
申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け

40代から要チェック! 自分の歯を守る歯周病ケア

歯周病予防の話、顕微鏡での細菌観察、自分の歯並びに合った歯磨きの実習、フロスなどの使い方を学びます。
☎区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
日7月18日(木)午後2時～3時30分
定先着15名
申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け



出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
日①7月1・8日(月)午後②7月2・9日(火)午前③7月4・11日(木)午後④7月17・24日(水)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
日7月6・20・27日(土)
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
☎区内在住の妊娠中の方、家族など
申電子申請
日地域健康課



詳細はコチラ



7月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など		
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森	7月4日(木)	午前10時～11時
	調布	7月17日(水)	
	蒲田	7月10日(木)	
育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森	7月5日(金)	
	調布	7月19日(金)	
	蒲田	7月4日(木)	
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	靴谷・羽田	7月11日(木)	
	大森	7月23日(火)	
	調布	7月16日(火)	
乳幼児	蒲田	7月25日(木)	
	4か月児健康診査	○おさんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います	
	1歳6か月児健康診査	3歳未満(障がいのあるおさんは就学前まで)を対象に歯科相談	
3歳児健康診査	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談		
離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森	7月4日(木)午後	午前=午前9時30分～11時30分 午後=午後1時30分～4時(1人30分程度)
	調布	7月19日(金)午後	
	蒲田	7月4日(木)午後	
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	靴谷・羽田	7月18日(木)午前	午前=午前9時～正午 午後=午後1時30分～4時(1人45分程度)
	大森	7月18日(木)午後・30日(火)午前	
	調布	7月18日(木)午前・30日(火)午後	
靴谷・羽田	7月8日(月)午前・30日(火)午後		
	7月4日(木)午前・16日(火)午後		

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています



ありがとうございます あたたかい善意

- ◆社会福祉のために
 - 共立信用組合=1,406,562円
 - 城南信用金庫=軟骨伝導イヤホン2台
- ◆子ども生活応援基金へ
 - 明るい社会づくり運動の会=50,000円
- ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
 各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

受けよう検診! つくろう健康!

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方には「がん検診等のご案内」を、20～39歳女性には「子宮頸がん検診のお知らせ」を、成人歯科健康診査に該当する方には「成人歯科健康診査受診票」を、それぞれ6月中旬～下旬に郵送します。詳細は区HPをご覧ください。

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
①胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上の方	1,000円	7月1日～令和7年2月28日
②胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の方	1,500円	
③肺がん検診	40歳以上の方	500円 ◆喀痰検査: +500円	
④大腸がん検診		200円	
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性	偶数年齢の方: 500円 ◆体がん検診: +500円 奇数年齢の方: 2,000円 ◆体がん検診: +2,000円	7月1日～10月31日
⑥乳がん検診	40歳以上の女性	500円	
⑦喉頭がん検診	40歳以上の方(喫煙などの受診要件有り)		

- ▶対象 下表参照。対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢
- ▶費用 自己負担有り(⑩・⑬を除く)。医療機関でお支払いください
- ※生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担免除
- ▶申込方法 実施医療機関へ直接申し込み



詳細はコチラ

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
⑧眼科(緑内障等)検診	40・45・50・55・60・65・70歳	500円	7月1日～12月31日
⑨前立腺がん検診*	60・65・70歳の男性	—	6月1日～令和7年3月31日
⑩B型・C型肝炎ウイルス検診*	40歳以上で過去に未受診の方		
⑪39歳以下基本健康診査	18～39歳	1,400円	7月1日～12月31日
⑫骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	7月1日～令和7年2月28日
⑬成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳	—	7月1日～令和7年1月31日

◆=医師が必要と判断した場合のみ実施します
 ※=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください

▶問合せ先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX 5744-1523