



風水害に備え、わが家の 「マイ・タイムライン」をつくろう!



「マイ・タイムライン」とは?

近年、大雨や台風、集中豪雨による大きな被害が出ています。「マイ・タイムライン」は、事前に「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列に整理した、自分自身の避難計画です。事前に作成しておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができます。

マイ・タイムラインのつくり方

1 住んでいる地域の 水害リスクを知る

▶ 「大田区防災ハザードマップ」で水害リスクを知る

○配布場所
問合せ先、区政情報コーナー、特別出張所

▶ 過去の洪水、地形を知る



2 水害時を想定し情報収集、 タイムラインの考え方を知る

▶ 水害時に得られる情報と読み解き方を知る
▶ 水害時の自分の行動を想定する

避難のポイントや警戒レベルなど
避難情報に関する詳細は5面へ

3 マイ・タイムラインを 作成する

「東京マイ・タイムライン」を使って、実際に作ってみましょう。



○配布場所
問合せ先、特別出張所
※都HPからも出力可

詳細は
コチラ



〇〇家のマイ・タイムライン 作成例

災害発生までの時間(目安)	行政から発信する情報	主な備え(マイ・タイムライン)
3日前	台風予報・台風に関する東京都の気象情報	<input type="checkbox"/> 今後の台風を調べ始める。
2日前	大雨注意報・洪水注意報	<input type="checkbox"/> 避難する時に持っていく物を準備する。
1日前	大雨警報・洪水警報	
半日前	氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める。 <input type="checkbox"/> 川の水位を調べ始める。
5時間前	氾濫警戒情報 警戒レベル3	<input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える。
3時間前	氾濫危険情報 警戒レベル4	<input type="checkbox"/> 安全な所へ移動を始める。 <input type="checkbox"/> 避難完了
0時間前	氾濫発生情報 警戒レベル5	

「マイ・タイムライン講習会」などは4面へ

情報収集は
コチラから

大田区
防災ハザード
マップ



大田区
防災
アプリ



大田区
防災
ポータル

