



## 風水害に備え、わが家の 「マイ・タイムライン」をつくろう!



### 「マイ・タイムライン」とは?

近年、大雨や台風、集中豪雨による大きな被害が出ています。「マイ・タイムライン」は、事前に「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列に整理した、自分自身の避難計画です。事前に作成しておくことで、いざという時に落ち着いて行動することができます。

### マイ・タイムラインのつくり方

#### 1 住んでいる地域の水害リスクを知る

▶ 「大田区防災ハザードマップ」で水害リスクを知る

○ 配布場所  
問合先、区政情報コーナー、特別出張所

▶ 過去の洪水、地形を知る



#### 2 水害時を想定し情報収集、タイムラインの考え方を知る

▶ 水害時に得られる情報と読み解き方を知る  
▶ 水害時の自分の行動を想定する

避難のポイントや警戒レベルなど避難情報に関する詳細は5面へ

#### 3 マイ・タイムラインを作成する

「東京マイ・タイムライン」を使って、実際に作ってみましょう。



○ 配布場所  
問合先、特別出張所  
※ 都HPからも出力可

詳細は  
コチラ



### 〇〇家のマイ・タイムライン 作成例

災害発生までの時間(目安)	行政から発信する情報	主な備え(マイ・タイムライン)
3日前	台風予報・台風に関する東京都の気象情報	<input type="checkbox"/> 今後の台風を調べ始める。
2日前	大雨注意報・洪水注意報	<input type="checkbox"/> 避難する時に持っていく物を準備する。
1日前	大雨警報・洪水警報	
半日前	氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める。 <input type="checkbox"/> 川の水位を調べ始める。
5時間前	氾濫警戒情報 警戒レベル3	<input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える。
3時間前	氾濫危険情報 警戒レベル4	<input type="checkbox"/> 安全な所へ移動を始める。 <input type="checkbox"/> 避難完了
0時間前	氾濫発生情報 警戒レベル5	

「マイ・タイムライン講習会」などは4面へ

情報収集は  
コチラから

大田区  
防災ハザード  
マップ



大田区  
防災  
アプリ



大田区  
防災  
ポータル



# 暮らしの 情報箱

## はがきや FAXなどの 記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

## 福祉

### 応急小口資金の貸付

病気治療、区内転居など一時的な資金にお困りの方へ、一定期間無利子でお貸しします(審査有り)。詳細はお問い合わせください。

④次の全てに該当する方

- ①区内に3か月以上在住
- ②世帯の収入が一定基準以内
- ③勤務先に貸付制度がない
- ④税金などに滞納が無く、収入が有り返済ができる

●貸付限度額

1世帯18万円(特別な場合は45万円)  
※10万円を超える貸し付けには連帯保証人が必要です

☎福祉管理課課長

☎5744-1245 FAX5744-1520

## 国保・後期高齢者医療

### 後期高齢者医療制度に加入の方へジェネリック医薬品差額通知を郵送します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に軽減できる自己負担額のお知らせを、6月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から郵送します。

④次の全てに該当する後期高齢者医療制度の加入者

- ①生活習慣病などの先発医薬品を処方されている
- ②ジェネリック医薬品への切り替えで、自己負担額の一定額以上の軽減が見込まれる

☎国保年金課後期高齢者医療給付担当

☎5744-1254 FAX5744-1677

### 国民健康保険制度に加入している方へ

◆納入通知書などの郵送

令和6年度の国民健康保険料納入通知書と6～10月期の納付書、1年払い分の納付書を6月中旬に郵送します。保険料率などに変更があります。詳細は、同封の冊子をご覧ください。

☎国保年金課国保資格係

☎5744-1210 FAX5744-1516

◆延滞金の加算

納期限までに納付がない場合、未納期間に応じて延滞金が加算されます。

☎国保年金課国保料収納担当

☎5744-1697 FAX5744-1516

### プール利用引換券配布事業(国保)の終了

大田区国民健康保険被保険者が対象の夏季区営プール利用引換券の配布は、令和5年度で終了しました。

☎国保年金課国保保健事業担当

☎5744-1393 FAX5744-1516

## 子ども

### 児童手当の現況届と6月定例振り込みのお知らせ

◆現況届について

例年6月に提出していただいていた現況届は原則不要になりました(提出が必要な方には所定の用紙を郵送します)。

◆6月期の振込日

2～5月分は、6月7日に振り込みます。  
※金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります

☎子育て支援課子ども医療係

☎5744-1275 FAX5744-1525

### 児童育成手当(育成・障害手当)現況届の提出と新規申請

◆現況届の提出

児童育成手当を引き続き受給するには、6月1日現在の状況について届け出が必要です。該当する方には書類を郵送します。6月28日までに提出してください。

◆新規申請

令和5年中の所得が限度額未満の方が申請できます。要件や必要書類など詳細はお問い合わせください。

☎子育て支援課児童育成係

☎5744-1274 FAX5744-1525

## 相談

### 保育サービスアドバイザー

保育所入所、育児に関する相談ができます。詳細は区HPをご覧ください。

1入所に関するオンライン説明会

☎6月20日(休)、7月17日(休)、8月22日(休)、9月7日(出)

☎先着各30組

2オンライン個別相談

☎7月4日(休)、8月7日、9月18日(休)

☎先着各6組

3電話相談(予約不要)

☎月～金曜(休日を除く)、午前8時30分～午後4時

◇1～3いずれも◇

☎出産予定の方、乳幼児の保護者

☎12電子申請

☎保育サービス課保育利用支援担当

☎5744-1617 FAX5744-1715

### 大田区ひきこもり支援室SAPOTA出張相談会

ひきこもりに関する悩みを、専門の相談員や保健師に相談ができます。

☎6月26日(休)午後1時～4時

☎大森地域庁舎

☎先着6組

☎問合先へ電話。電子申請も可

☎大田区ひきこもり支援室SAPOTA

☎6459-6715 FAX6459-6714

### 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは区内23か所に設置しており、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、介護・福祉などの総合的な相談を受けます。

☎区内在住の65歳以上の方と家族

☎高齢福祉課高齢者支援担当

☎5744-1250 FAX5744-1522

## 募集

### 統計調査員(名簿登録制)

国の統計調査員を募集しています。詳細は区HPをご覧ください。お問い合せください。

☎登録希望届(問合先で配布。区HPからも出力可)を確認の上、問合先へ電話

☎地域力推進課統計調査係

☎5744-1186 FAX5744-1518

### 大田区生涯学習ボランティア

詳細はおおたまなびの森HPなどをご覧ください。

☎区内在住・在勤・在学中、知識や技術を地域に役立てたいと考えている方・団体

☎問合先へ申込書(おおたまなびの森HP・区HPから出力)を持参

☎地域力推進課区民協働・生涯学習担当

☎5744-1443 FAX5744-1518

## 傍聴

### 大田区障がい施策推進会議

☎7月4日(休)午後1時30分～3時30分

☎アプリコ

☎先着5名

☎問合先へ電話かFAX(記入例参照)。6月20日締め切り ※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください

☎障害福祉課障害者支援担当

☎5744-1700 FAX5744-1592

## 令和6年度 特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税が決まりました

徴収方法	納め方	通知の送付日・送付先	税証明の発行開始日
① 給与からの特別徴収(給与から差し引いて納める方)	6月～令和7年5月の毎月、給与から差し引き(定額減税対象者は7月から)	5月14日に勤務先へ税額の決定・変更通知書を郵送しました	5月14日 ※複数の方法で納める方は6月10日
② 普通徴収(個人で納める方)	通知書に同封の納付書で納めるか口座振替	6月10日に本人へ納税通知書を郵送します	6月10日
③ 公的年金からの特別徴収(年金から差し引いて納める方)	4・6・8・10・12月、令和7年2月に年金から差し引き		

※③の方のうち、令和5年度から引き続き特別徴収の方は、4・6・8月に、令和5年度の特別徴収税額の6分の1に相当する金額を仮徴収税額として公的年金から引き落とします。10・12月、令和7年2月は、確定した令和6年度の税額から仮徴収税額を差し引き、残った税額を三等分して引き落とします。(端数は10月分で調整)

※③の方のうち、令和6年度から新たに特別徴収になる方(65歳になった方など)は、令和6年度の税額の2分の1は、6・8月に納付書か口座振替(普通徴収)で納めてください。残りの額を10・12月、令和7年2月に公的年金から引き落とします。

また、税制改正に基づき、令和6年度の個人住民税について定額減税を行います。定額減税の対象となる方の減税額は、個人住民税の各種通知書の摘要欄で確認できます。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

◆税証明の発行

令和6年度住民税の証明発行開始日は、左表のとおりです。

▶発行場所 問合先、戸籍住民窓口、特別出張所、納税課(納税証明書のみ)、コンビニエンスストア(区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方のみ) ※コンビニエンスストアのみ左表①に該当する方の納税証明書の発行は6月10日から

▶申請方法 運転免許証など本人確認ができるものを持参

※代理人の場合は、代理人の本人確認ができるものと委任状が必要(家族でも委任状が必要)

▶問合先 課税課課税担当 FAX5744-1515(共通)

税証明=☎5744-1192

住民税の課税内容=(大森地区)☎5744-1194

(調布地区)☎5744-1195

(蒲田地区)☎5744-1196

◆7月1日は特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期の納付期限です

詳細は区HPをご覧ください。

▶納付場所・方法 問合先、特別出張所、金融機関(ゆうちょ銀行含む)、コンビニエンスストア(MMK設置店含む)、インターネットバンキング、クレジットカード決済、バーコード決済

◆軽自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です

まだ納めていない方は至急納めてください。

▶問合先 納税課納付推進担当 ☎5744-1205 FAX5744-1517

◆都税事務所から

固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限は7月1日です。納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

▶問合先 大田都税事務所 ☎3733-2411

**地域福祉計画推進会議**

日7月23日(火)午後1時30分～3時30分  
 会 蒲田地域庁舎  
 定 先着10名程度  
 申 6月1日～7月12日に問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 関 福祉管理課調整担当  
 ☎5744-1721 FAX5744-1520

**求人**

**おおた介護のお仕事  
就職相談・面接会**

区内6介護事業者とその場で就職相談や面接ができます。詳細は区HPをご覧ください。  
 日6月12日、7月10日(水)午後2時～4時30分  
 申 問合先へ電話  
 会 関ハローワーク大森 ☎5493-8790

**+WORK(内職)出張相談会**

関 区内在住の方  
 日6月18日(火)午前9時30分～11時30分  
 会 ハローワーク大森  
 申 問合先へ電話  
 関 (公財)大田区産業振興協会  
 ☎3733-6126 FAX3733-6459

**お知らせ**

**涼み処(クールスポット)で  
熱中症予防**

高齢者は体内の水分量が不足しやすいため、特に注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、扇風機やエアコンを活用しましょう。涼み処(クールスポット)として一部の公共施設を開放しているので、お出かけの際はご利用くだ



涼み処(クールスポット)のぼり旗

さい。  
 ●開放期間 10月15日まで  
 会 特別出張所、文化センター、区民センター、老人いこいの家、シニアステーション、図書館など  
 関 高齢福祉課高齢者支援担当  
 ☎5744-1250 FAX5744-1522



**「おおた地域力発見ガイド2024」  
を発行しました**

区内で行われている地域活動や、地域活動を応援する区の事業などを掲載しています。これから地域活動を始めたい方の道しるべになるとともに、地域活動に興味を持つきっかけにもなる冊子です。  
 ●配布場所 micsおおた、こらぼ大森など ※区HPからも閲覧可  
 関 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 ☎5744-1204 FAX5744-1518



**大田区民プラザの再開**

7月1日から区民プラザの施設利用を再開予定です。休館中にアプリコ内で行っている業務の終了日など、詳細は問合先HPをご覧ください。  
 関 (公財)大田区文化振興協会  
 ☎6424-5900 FAX5744-1599



**アプリコの休館**

日6月9日(日) ※電力点検のため  
 ☎5744-1600 FAX5744-1599

**参加・催し**

**(仮称)大森八景坂景観形成重点地区の追加指定等に伴う大田区景観計画の変更(素案)説明会**

日 会6月10日(月)=新井宿特別出張所、6月14日(金)=入新井集会所  
 ※どちらも午後7時～8時

定 先着各60名  
 申 当日会場へ  
 関 都市計画課計画調整担当  
 ☎5744-1333 FAX5744-1530

**環境月間パネル展**

環境保全に関する取り組みの紹介などを行います。  
 日6月10日(月)～14日(金)午後4時30分  
 会 区役所本庁舎1階  
 関 環境計画課計画推進・温暖化対策担当  
 ☎5744-1362 FAX5744-1532



**深める・つながる講座**

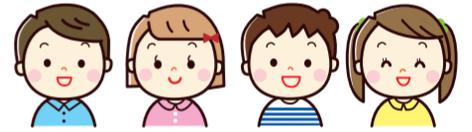
1【講座企画会(若者)】「友だち関係」どうしてる?(8日制)  
 日6月22日、7月6・20日、8月3・17・31日、9月14日、11月16日(土)午後2時～4時(6月22日は午後1時30分～4時)  
 会 消費者生活センター  
 定 抽選で10名  
 2【市民科学の目で生き物の面白さを再発見(6日制)】  
 日6月26日、7月10・24日、8月28日、9月11・25日(水)午後2時～4時  
 会 カムカム新蒲田ほか  
 ※スマートフォン持参  
 定 抽選で20名  
 3【大学提携特別講演会】「未来を先送りしない」  
 ●講師 東京工業大学学長 益一哉  
 日7月15日(祝)午後1時30分～3時  
 会 HANEDA×PiO  
 定 抽選でオンライン100名・会場50名  
 ◇1～3いずれも◇

関 1区内在住・在勤・在学の16～39歳の方  
 2区内在住・在勤・在学の16歳以上の方  
 申 5月28日～6月10日(必着)に問合先へ往復はがき(記入例参照)1保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児)希望はその旨も明記)。電子申請も可  
 関 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518



**子どもフォーラム  
「子どもの健全な成育を願って」**

日7月6日(土)午後2時～4時20分  
 会 大田文化の森  
 定 先着200名  
 ※保育(先着20名)有り。詳細は蒲田医師会(☎3732-8711)にお問い合わせください  
 申 電子申請。7月5日(保育は6月28日)締め切り  
 関 健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523



**講座「男らしさ」と「自分らしさ」の間で  
～俺たちはどう生きるか～**

生活や仕事における「当たり前」を見直し、自分らしく生きるためのヒントを見つけます。  
 関 区内在住・在勤・在学の方  
 日7月7日(日)午前10時～正午  
 定 抽選で15名  
 申 電子申請。問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児5名)希望はお子さんの名前、年齢も明記)も可。6月26日締め切り  
 関 エセナおおた  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



**大田区学  
クイズ  
に挑戦!**

7本の道が1か所で交わる珍しい交差点で、「日本一ゆずり合いモデル交差点」の看板がある場所の名前は何でしょう。  
 >>答えは、8面インフォメーションで確認!

**大田区の情報公開制度と個人情報保護制度 令和5年度の運用状況をお知らせします**

**1情報公開制度とは**

区が保有している公文書の開示を求める区民の皆さんの権利を保障し、区政情報の公開の推進を図るものです。法令や条例の規定により開示することができない情報や個人情報などを除き、開示を原則としています。

皆さんからの公文書の開示請求に応じて、令和5年度は下表のとおり決定しました。

実施機関	請求件数	決定内容(件数)				審査請求件数
		全部開示	部分開示	開示請求に応じられない	不存在	
区長	872	515	330	12	26	1
教育委員会	31	18	8	1	4	0
選挙管理委員会	4	0	4	0	1	0
監査委員	2	1	1	0	1	0
議会	0	0	0	0	0	0
合計	909	534	343	13	32	1

※1件の請求で決定が複数となる場合があるので、請求件数と決定件数は一致しません  
 ●請求者内訳…区内在住者140名、区内法人・在勤者211名、任意的開示申出者558名(区外在住者、区外法人など)  
 ※同一人が複数の請求を行っている場合があるため、請求者内訳は延べ人数です  
 ●開示した主な公文書…調整計算図、耕地整理図、営業許可施設一覧、環境衛生施設業務台帳など

**2個人情報保護制度とは**

区は事務の執行上、皆さんの個人情報を収集・保管・活用しています。「個人情報の保護に関する法律」と「大田区個人情報の保護に関する法律施行条例」に基づき、個人情報を適正に取り扱うためのルールを定め、そのルールに基づいた取り扱いをしています。

区が保有している個人情報は、本人が開示や訂正を求めることができます。請求の時は、本人であることを確認するため、必ず身分証明書などを提示していただきます。なお、法令などの規定により請求に応じられない場合があります。

皆さんからの開示等請求に応じて、令和5年度は下表のとおり決定しました。

請求件数	決定内容(件数)				審査請求件数
	全部開示	部分開示	開示等請求に応じられない	不存在	
205	87	90	4	35	1

※1件の請求で決定が複数となる場合があるので、請求件数と決定件数は一致しません  
 ●開示した主な文書…介護認定審査会資料、住民票の写し等交付申請書など

**◆公文書・保有個人情報の開示請求は、当該公文書を管理している課などへお問い合わせください**

手数料は無料です。ただし、写しの交付は実費負担があります。

**◆決定に不服があるときは、「審査請求」をすることができます**

学識経験者で構成した「大田区情報公開・個人情報保護審査会」へ諮問し、その答申を踏まえ、裁決します。ただし、任意的開示の申出者は審査請求ができません。

**◆「令和5年度公文書等開示請求運用状況」が区政情報コーナーで閲覧できます**

**「自分の個人情報は自分で守る」という意識も必要です**

- ★SNSやブログなどに、不用意に個人情報を書き込まない
- ★不審なメール・WEBサイトは閲覧しない
- ★パスワードは推測されにくいものとし、使い回さない
- ★事業者などに個人情報を提供するときは、利用目的や管理体制を確認する

▶問合先 総務課内部統制・情報セキュリティ担当 ☎5744-1150 FAX5744-1505

# 大雨のシーズンに備えて、 自宅の災害対策できていますか

## 風水害に備える

雨や風が強くなってからの対策は危険です。日頃から家屋の点検をしておきましょう。

## がけ崩れのリスクに備える

がけ崩れは、台風や集中豪雨などの大雨や、地震のときに発生しやすくなります。擁壁の所有者や管理者は、がけ崩れを防止するために日頃から点検や整備をしましょう。

### 危険な擁壁の構造

#### ●大谷石積み擁壁

風化により劣化しているものが多く、石と石がコンクリートで十分に結合されていない積み方のため、崩れやすく危険です。

#### ●増し積み擁壁

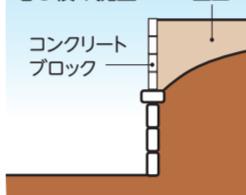
擁壁の上にさらに大谷石やコンクリートブロックを積み増して盛土をしているため、構造的に不安定で崩れやすくなっています。

安全性に問題がある場合は、建築士などの専門家と共に点検を行い、対応策(擁壁の改修や築造など)をご検討ください。

大谷石積み擁壁



増し積み擁壁



### ●擁壁の対応策の支援制度をご利用ください

がけや擁壁の改修・築造に関する技術的な支援を行うがけアドバイザー派遣や、工事費用の一部を助成する制度がありますので、ご相談ください。

### がけや擁壁のアドバイザー派遣・整備工事について

詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

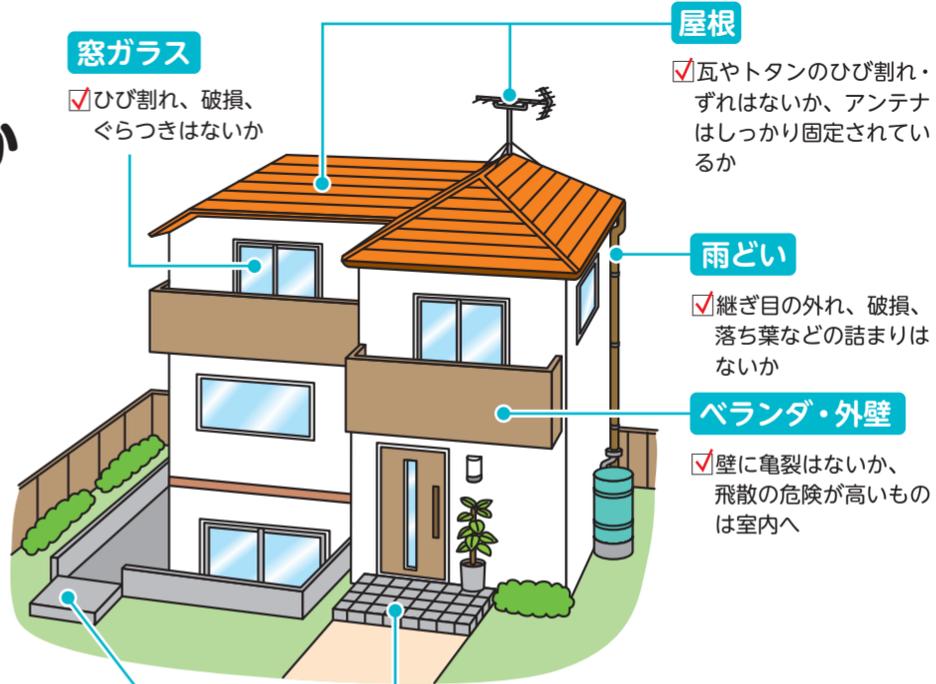
#### ▶問合先

がけや擁壁の相談について＝

建築審査課構造審査担当 ☎5744-1389 FAX5744-1557

がけアドバイザー派遣制度・整備工事の助成について＝

防災まちづくり課耐震改修担当 ☎5744-1349 FAX5744-1526



#### 窓ガラス

☑ひび割れ、破損、ぐらつきはないか

#### 屋根

☑瓦やトタンのひび割れ・ずれはないか、アンテナはしっかり固定されているか

#### 雨どい

☑継ぎ目の外れ、破損、落ち葉などの詰まりはないか

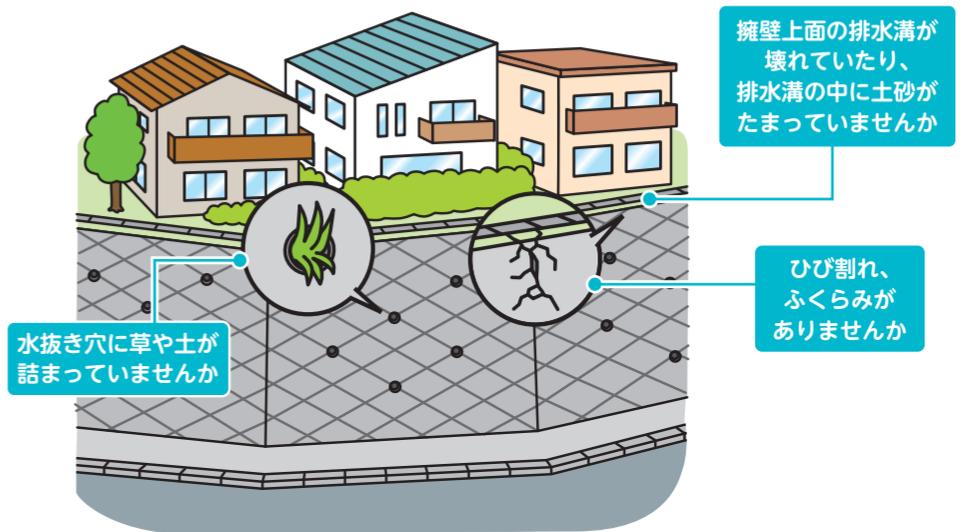
#### ベランダ・外壁

☑壁に亀裂はないか、飛散の危険が高いものは室内へ

### 敷地が低い場合や地下室、半地下の浸水防止

- 半地下や地下の玄関には、道路面より少し高く階段を設ける、止水板を設置する
- 地下室の電源コンセントは壁の高い位置に配置する、地下室専用の分電盤を設ける
- 地下室、半地下、道路より低い敷地からの排水は、ポンプ設備を設ける

▶問合先 建築審査課建築審査担当 ☎5744-1388 FAX5744-1557



擁壁上面の排水溝が壊れていたり、排水溝の中に土砂がたまっていませんか

ひび割れ、ふくらみがありませんか

水抜き穴に草や土が詰まっていませんか

## マイ・タイムライン講習会

河川の専門家を講師として招き、ハザードマップの見方、気象・水位情報の収集方法などの基礎知識を学び、あなたのオリジナル「マイ・タイムライン」を作成します。

日程	時間	会場
6月30日(日)	午前10時～正午	田園調布せせらぎ館
7月2日(火)	午後2時～4時	消費者生活センター
7月28日(日)	午前10時～正午	大田区民プラザ
8月25日(日)		六郷地域力推進センター
9月29日(日)		大森地域庁舎
10月20日(日)		

▶定員 先着各50名程度

▶申込方法 6月3日～開催日の5日前に申込先へ電話か申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)をFAX。電子申請も可

詳細は  
コチラ▶



### 出前講座

## 「どこでもマイ・タイムライン教室」

自治会・町会や学校、企業などの団体に、専門の講師を派遣し、地域の実情や浸水リスクに合わせて、マイ・タイムラインなど風水害への備え方を解説します。

▶実施期間 7月1日～令和7年3月10日

▶申込期間 6月3日～令和7年2月10日

▶定員 先着20団体

▶申込方法 申込先へ電話か申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)をFAX。電子申請も可

詳細は  
コチラ▶



▶申込先 (公財)市民防災研究所 ☎3682-1090 FAX3682-1099

▶問合先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1611 FAX5744-1519

## 高齢者・障がい者向け マイ・タイムライン講習会

避難行動における要配慮者(高齢者や障がいのある方など)が適切に避難行動をとれるよう、当事者と支援者の「マイ・タイムライン」を作成します。

対象	日程	会場
①要配慮者を支援する事業所の方	居宅系サービス(施設サービス以外)	7月17日(水) オンライン
	通所・入所施設	7月26日(金)
②高齢者や障がいのある方と家族	8月19日(月)	大田区民プラザ
	8月22日(木)	萩中集会所
	8月26日(日)	六郷地域力推進センター
	8月29日(水)	さぼーとぴあ

※いずれも午後1時30分～3時30分

▶定員 先着①各100名②各40名

▶申込方法 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)を持参かFAXか郵送。電話か電子申請も可

▶申込期限 ①6月3日～7月1日②6月3日～開催日の7日前必着

▶問合先 福祉管理課調整担当 ☎5744-1721 FAX5744-1520



詳細はコチラ

## 6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間とし、下水道施設の点検に力を入れています。浸水の被害を抑えるためには、一人ひとりの備えも大切です。

### ●ご利用ください「東京アメッシュ」

雨の様子が地域・時間別の図で分かります。

▶問合先 東京都下水道局南都下水道事務所大田出張所 ☎3764-3691



詳細はコチラ

# 風水害からの避難のポイント

## どこへ避難するか 事前に考えておこう



学校などに開設される水害時緊急避難場所は、自ら安全な避難先を確保することが困難な方が、一時的に避難する場所です。安全な地域に住む親戚や知人の家も避難先の1つです。どこへ避難するか事前に考えておきましょう。

### ▶ 在宅避難・高いところへ避難 (屋内待機・垂直避難)

「浸水・倒壊の危険がない」「丈夫な建物に住んでいる」場合、自宅にとどまり、在宅避難ができるように備えましょう。

### ▶ 遠くへ避難(水平避難)

がけ崩れや、河川の氾濫などにより浸水の恐れがあり、在宅避難が困難な場合、早めに安全な場所へ避難しましょう。

### ▶ 緊急安全確保(垂直避難)

もしも逃げ遅れてしまった場合、自宅近くの丈夫な建物の2階以上など、少しでも高い場所へ避難しましょう。

## 避難情報が 発令されたとき



風水害の発生が高まった状況では、以下のような情報が区から発令されます。震災時と異なり、被害が局所的に発生するため、自分で判断し避難することが重要です。

### 警戒レベル3 ▶ 高齢者等避難

避難に時間を要する方(高齢者、障がいのある方、乳幼児など)と支援者は避難を開始しましょう。

### 警戒レベル4 ▶ 避難指示

#### 【全員避難】

速やかに避難先へ避難しましょう。

公的な避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所へ避難しましょう。

### 警戒レベル5 ▶ 緊急安全確保

災害が発生、切迫している状況です。

命を守るために最善の行動をとりましょう。

## 非常用備蓄品を 準備しよう



最低3日間、できれば1週間は生活できるように、必要な食料や物品を非常用備蓄品として用意しておきましょう。

### 循環備蓄を心がけよう! (ローリングストック法)

普段購入している食料品などを「多めに買い置き」するだけで立派な備蓄になります(右図参照)。



## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料  
**▶問合せ先 地域健康課業務係**  
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290  
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 大森

#### □から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。  
 ☎65歳以上の方  
 日7月2日(火)①午後1時30分～2時30分  
 ②午後3時～4時  
 会山王高齢者センター  
 定先着各10名  
 申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け

### 調布

#### □から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。  
 ☎60歳以上の方  
 日7月5日(金)午後2時～3時  
 会シニアステーション東嶺町(☎3753-3008)  
 定先着20名  
 申会場へ電話か来所。6月24日から受け付け

### 蒲田

#### □から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。  
 ☎65歳以上の方  
 日6月28日(金)午後2時30分～3時30分  
 会本蒲田老人いこいの家  
 定先着15名  
 申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け

#### 40代から要チェック! 自分の歯を守る歯周病ケア

歯周病予防の話、顕微鏡での細菌観察、自分の歯並びに合った歯磨きの実習、フロスなどの使い方を学びます。  
 ☎区内在住・在勤・在学で18歳以上の方  
 日7月18日(木)午後2時～3時30分  
 定先着15名  
 申問合せ先へ電話。6月3日から受け付け



#### 出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。  
 日①7月1・8日(月)午後②7月2・9日(火)午前③7月4・11日(木)午後④7月17・24日(水)午前

#### 出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。  
 日7月6・20・27日(土)  
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 ☎区内在住の妊娠中の方、家族など  
 申電子申請  
 会地域健康課



詳細はコチラ



## 7月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 7月4日(休) 調布 7月17日(休) 蒲田 7月10日(休)
育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森 7月5日(金) 調布 7月19日(金) 蒲田 7月4日(休) 靴谷・羽田 7月11日(休)
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 7月23日(火) 調布 7月16日(火) 蒲田 7月25日(休) 靴谷・羽田
乳幼児 4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	○おさんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います 3歳未満(障がいのあるおさんは就学前まで)を対象に歯科相談
歯科相談* 栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森 7月4日(休)午後 調布 7月19日(金)午後 蒲田 7月4日(休)午後 靴谷・羽田 7月18日(木)午前
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 7月18日(木)午後・30日(火)午前 調布 7月18日(木)午前・30日(火)午後 蒲田 7月8日(月)午前・30日(火)午後 靴谷・羽田 7月4日(休)午前・16日(火)午後

\*は地域健康課に予約が必要です  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています



### ありがとうございます あたたかい善意

- ◆社会福祉のために
  - 共立信用組合=1,406,562円
  - 城南信用金庫=軟骨伝導イヤホン2台
- ◆子ども生活応援基金へ
  - 明るい社会づくり運動の会=50,000円
- ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています  
 各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

## 受けよう検診! つくろう健康!

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方には「がん検診等のご案内」を、20～39歳女性には「子宮頸がん検診のお知らせ」を、成人歯科健康診査に該当する方には「成人歯科健康診査受診票」を、それぞれ6月中旬～下旬に郵送します。詳細は区HPをご覧ください。

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
①胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上の方	1,000円	7月1日～令和7年2月28日
②胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上の方	1,500円	
③肺がん検診	40歳以上の方	500円 ◆喀痰検査: +500円	
④大腸がん検診		200円	
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性	偶数年齢の方: 500円 ◆体がん検診: +500円 奇数年齢の方: 2,000円 ◆体がん検診: +2,000円	7月1日～10月31日
⑥乳がん検診	40歳以上の女性	500円	
⑦喉頭がん検診	40歳以上の方(喫煙などの受診要件有り)		

- ▶対象 下表参照。対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢
- ▶費用 自己負担有り(⑩・⑬を除く)。医療機関でお支払いください  
 ※生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担免除
- ▶申込方法 実施医療機関へ直接申し込み



詳細はコチラ

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
⑧眼科(緑内障等)検診	40・45・50・55・60・65・70歳	500円	7月1日～12月31日
⑨前立腺がん検診*	60・65・70歳の男性	—	6月1日～令和7年3月31日
⑩B型・C型肝炎ウイルス検診*	40歳以上で過去に未受診の方		
⑪39歳以下基本健康診査	18～39歳	1,400円	7月1日～12月31日
⑫骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	7月1日～令和7年2月28日
⑬成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳	—	7月1日～令和7年1月31日

◆=医師が必要と判断した場合のみ実施します  
 ※=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください

▶問合せ先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX 5744-1523

## 健康便り

### 6月は「東京都HIV検査・相談月間」

区では月2回の検査を匿名・無料で行っています。  
 HIVなどの感染に不安があり、感染が心配される機会から60日以上経過した方  
 第2・4水曜、午前9時～10時  
 ※東京都新宿東口検査・相談室では毎日(休日を除く)検査を行っています  
 蒲田地域庁舎  
 先着各30名  
 電子申請  
 感染症対策課感染症対策担当  
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



詳細はコチラ

### 6月は「食育月間」

「食」は健康の基本です。1日3食をバランスよく食べて、健全で豊かな食生活が送れるようにしましょう。  
 毎日の食事に野菜を1皿追加すると、生活習慣病予防につながります。作り置きや総菜を利用する、具だくさんの汁物にする、洗ってすぐ食べられるミニトマトやカット野菜を用意するなど、日々の生活に野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか。  
 健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ



## 名作展 「いつか夢見た桃源郷 川端龍子の戦後の作品から」

川端龍子の想像力で描き出された作品から、戦後の制作について紹介します。

▶日程 6月22日(土)～8月12日(休)  
 ※月曜休館(休日の場合は翌日)  
 ▶費用 一般200円、中学生以下100円  
 ※65歳以上(要証明)、未就学児、障害者手帳などをお持ちの方と介護者1名は無料

### ◆ギャラリートーク

申し込み方法など詳細は、問合先HPをご覧ください。

▶日時 6月30日、7月21日(日)、8月12日(休)午後1時から  
 ▶会場・問合先 龍子記念館 ☎FAX3772-0680



川端龍子「百子図」昭和24(1949)年

## 健康コラム Vol.3

### 40歳からの健康づくりに、肺がん検診を受診しよう!



#### 肺がんとは

日本のがん死亡数1位は肺がん。喫煙者だけでなく非喫煙者にも発生します。早期には症状が出ず、進行してから初めて症状が出ることもあります。早期発見・早期治療のため、1年に1回の検診受診がとて大切です。

#### 肺がん検診はこんな検診

肺がん検診は、胸部エックス線撮影による簡単な検診です。また、喫煙歴などから必要に応じて喀痰細胞診を行う場合もあります。

区から、区内在住の40歳以上の方に、6月中旬に「がん検診等のご案内」を郵送します。大田区がん検診の実施期間は令和7年2月28日までです。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ



▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

## 生涯学習 相談会

日程	時間	会場
6月7日(金)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
6月21日(金)	正午～午後3時	嶺町特別出張所
7月18日(木)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
	正午～午後3時	羽田地域力推進センター

サークルやイベント・講座などの紹介、団体活動の相談もできます。  
 ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)。当日会場も可(予約者優先)  
 ▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当 ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

## みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

◆わかる!楽しい英語 6月6・13日(休)①午後5時～5時50分(小学1～3年生)②午後6時～6時50分(小学4～6年生)③午後7時～7時50分(中学生)。武蔵新田駅近くの会場。電話で☎各1,000円 中川原☎090-3146-8719  
 ◆太極拳無料体験会 6月10・17・24日(月)午前10時～11時30分、美原文化センター。電話で☎竹内☎090-9238-4503  
 ◆らくらくシャッキリ体操 6月10・24日(月)午前10時～11時、エセなおた。電話で☎2,000円(2回) 李☎090-2568-6088  
 ◆きり絵教室 6月11日(火)午後6時30分～8時30分、消費者生活センター。先着10名。電話で☎500円 丸茂☎090-2638-8651  
 ◆クラシックギター基礎講座(3日制)クラシックギター持参。6月13・20・27日(休)午後7時～9時、萩中文化センター。先着10名。6月12日までに電話で☎500円(3回分) 荻野☎090-1511-6938  
 ◆囲碁を楽しみませんか 6月13・20・27日、7月4日(休)午後1時～4時、消費者生活センター。電話で(当日会

場も可)☎1,000円 谷村☎080-9458-7141  
 ◆ヨガ 6月13・20・27日(休)午前10時30分から、ふれあいはすぬまで☎500円 深沢☎070-8533-5071  
 ◆キッズチアダンス体験会 小学生。6月13・20・27日、7月4日(休)午後4時30分～5時30分、調布大塚小学校。先着各5名。電話で☎飯島☎6715-6866  
 ◆ペン習字 6月14・28日(金)午前10時～正午、山王高齢者センター。電話で☎1,500円 野波☎090-3812-8908  
 ◆外国人講師が教える旅行英会話 6月17日、7月1日(月)午前11時から、消費者生活センター。先着10名。電話で☎小原☎080-6890-3728  
 ◆健康のためのカラオケの会 6月17日、7月1日(月)午後1時～4時、大森町駅近くの会場。電話で☎1,000円から 高島☎090-4137-2009  
 ◆筆ペンアート体験会 6月18日、7月2日(火)午前9時30分～11時、池上六丁目の会場。先着各5名。電話で☎各1,100円 志賀☎050-3575-0616  
 ◆フラダンス体験会(こちらで開校!!)

①6月20日(休)午前9時45分～10時45分②6月21日(金)午後0時15分～1時15分③6月22日(土)午後2時45分～3時45分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円 森本☎090-4597-5509  
 ◆Friendship Concert2024 6月22日(土)午後1時30分から、アプリコで。当日会場へ☎090-9844-2086河野  
 ◆藤工芸でカゴ作り 6月23日(日)午後1時から、蒲田三丁目町会会館で。先着10名。6月15日(必着)までにはがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎500円 〒144-0052蒲田3-10-11-208山崎☎080-5473-3927  
 ◆楽しい詩吟体験会 6月23日、7月7日(日)、午前11時～午後1時、蒲田駅近くの会場。電話で☎高橋☎090-3538-0070  
 ◆「路の会」朗読発表会 6月24日(月)午後1時から、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田  
 ◆紙芝居演じ方体験会 6月28日(金)午後1時15分～5時15分、蒲田図書館で。先着10名。6月10日までに電話で☎尾花☎090-3227-2240  
 ◆「ビタミンステーション」二期会のプロ歌手と一緒に歌いましょう 愛

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年8月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年2月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

唱歌、歌謡曲など。6月28日、7月26日、9月27日(金)、午後2時から、蒲田駅近くの会場。電話で☎各2,000円 松井☎3774-7848  
 ◆社労士・税理士・弁護士・司法書士・行政書士・遺言・相続専門無料相談会 6月29日(土)午前10時～午後4時、六郷地域力推進センター。電話で☎青葉☎090-6521-6197  
 ◆全自動卓で健康麻雀に触れましょう! 6月29日、7月6日(土)午後1時～

4時、久が原六丁目の会場。先着各4名。電話で☎小林☎090-9131-4557  
 ◆おたの街コン「愛に恋」おむね25～35歳。7月6日(土)・7日(日)午後6時～8時、蒲田駅近くの会場。抽選で各18名。6月18日までに電話で☎男性7,500円女性5,500円 熊笹御堂(くまのみどう)☎080-3414-4424



▲詳細はコチラ

## 木造住宅密集地域へ 感震ブレーカーを支給します

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーの電気を自動的に止める器具で、「通電火災」を防止する有効な手段です。

令和6年度から、木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯にも対象を拡充しました。

詳細は、区HPか支給申請書をご覧ください。

### ▶対象

- ①木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯
- ②住民税非課税、住民税課税所得金額80万円以下の世帯で次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の1人暮らしか、全員が65歳以上
- ・身体障害者手帳1～4級の方、愛の手帳1～3度の方、精神障害者保健福祉手帳を交付されている方がいる
- ・介護保険要介護3～5の方がいる

▶申込方法 支給申請書(問合せ先、特別出張所、地域庁舎で配布。区HPからも出力可)と家主の承諾書(借家、アパートにお住まいの方のみ)を問合せ先へ郵送  
※問合せ先から支給決定通知書を郵送後、業者が日程調整の電話をします。申請から支給まで通常1か月ほどですが、申請が混み合うと、支給までに時間がかかる場合があります

▶問合せ先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1235 FAX5744-1519



▲詳細はコチラ



▲感震ブレーカー

## まちかどNews

おもしろいことや心とむもの、出来事など  
大田区の身近な情報をお寄せください。

▶問合せ先 広聴広報課広報・シティプロモーション担当  
☎5744-1132 FAX5744-1503

## 飛行機を見ながらお散歩も休憩も!

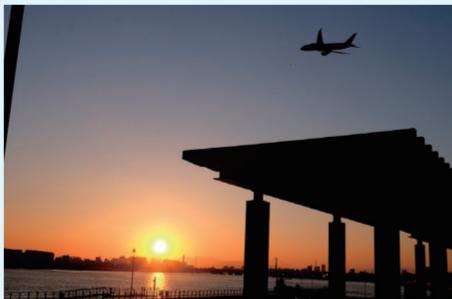
羽田空港のそば、多摩川沿いにあるソラムナード羽田緑地をご存じですか。4月に全面開園したこの緑地には、四季を感じることができる散策路、周囲を一望できる展望テラスや休憩施設が整備。多摩川の開放感あふれる景色の中、間近で飛行機を見ることができますよ。



およそ2km続く散策路はお散歩やジョギングにおすすめ!



5月下旬から6月中旬にかけてオレンジ色の花を咲かすスカシユリ



夕日や日の出を眺めながらぼんやり...

YouTube「大田区チャンネル」  
で動画も紹介しています!



## インフォメーション

### 区の世帯と人口

令和6年5月1日現在

- 世帯数...416,229世帯
- 総人口...738,351人  
日本人人口...708,619人(男...352,576人 女...356,043人)  
外国人人口...29,732人(男...14,703人 女...15,029人)
- 面積...61.86km<sup>2</sup>

11ch

### 大田区広報番組

6月

シティーニュース  
おおた

みんな集まれ!大田区子どもガーデンパーティー

ユニークおおた

銭湯特集「草津湯」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOM  
で毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

### ●●● 今月の区報は ●●●

6月11日号 特集 まいにち エコライフ

6月21日号 特集 がん検診・人間ドックに行こう

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

### 大田区学クイズに挑戦!

#### 3面の答え「七辻」

東六郷一丁目、南六郷一丁目、南蒲田二丁目、萩中一丁目の7本の道が1か所で交わる交差点。信号はなく、みんなが譲り合って横断をしています。



▲詳細はコチラ



7本の道が1か所で交わる珍しい交差点

## 大田区議会定例会の開催

令和6年第2回区議会定例会は、6月19日(水)～28日(金)に開かれる予定です。今会期の請願・陳情の受け付け締め切りは、6月7日の予定です。

本会議の様子はYouTube「大田区議会チャンネル」でライブ配信します。

傍聴を希望する方は、当日に以下の受付へお越しください。

- 本会議＝区役所本庁舎11階傍聴受付
- 委員会＝区役所本庁舎10階議会事務局

●手話通訳を希望する方＝

傍聴希望日の7日前までに問合せ先へお申し出ください

●FM補聴の利用を希望する方＝

傍聴の際にお申し出ください

▶問合せ先 議会事務局庶務調査担当

☎5744-1474 FAX5744-1541



▲区議会HPは  
コチラ

## さぼーとぴあの催し

### 1 さぼーとぴあへ行こう

催し名	日時	定員	申込締切
①だれでも茶道体験	7月6日(土)午前10時～11時	先着20名	6月27日
②だれでもヨガ講座(7月)	7月9日(火)午前11時～11時45分	抽選で10名	7月1日
③SCRAP#タイルデザイン～カラフルな廃棄タイルを使用したマグネットづくり～	8月1日(休)午前10時～11時30分	先着15名	7月24日

▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴)

※②は動きやすい服装でご参加ください

▶費用 ①550円③500円

▶申込方法 問合せ先へ電話かFAX(2面記入例参照)。6月1日から受け付け

※手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申込時にお伝えください

### 2 さぼーとぴあヒューマンライブラリー

#### ～生きている本と対話してみませんか～

ヒューマンライブラリーは、生きている方を「本」に見立て、貸し出す仮想の図書館です。障がいのある方が「本」として経験や考えを語ります。少人数での対話を通して、障がいのある方との相互理解を深めてみませんか。

※10歳以下の方は保護者同伴

▶日時 7月19日(金)午後2時～3時30分

▶定員 先着16名

▶申込方法 6月1日～7月11日に問合せ先へ電話かFAX(2面記入例参照)

※手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申込時にお伝えください

### 3 さぼーとぴあ誰でもコンサート～こころを育てる・いのちを学ぶ～

遊びながら、歌って、「お互いを大切にする」ことを学べるコンサートです。

▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴)

▶日時 8月7日(水)午前10時30分～11時30分

▶定員 先着35名

▶申込方法 6月1日～7月31日に問合せ先へ電話かFAX(2面記入例参照)

障がいの有無・障がい種別も明記) ※ヒアリンググループ受信機の貸し出し・手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申込時にお伝えください

◇1～3いずれも◇

▶会場・問合せ先 さぼーとぴあ ☎5728-9434 FAX5728-9438

## 大田文化の森 催し案内

### 全て事前申込制です

区報掲載イベント以外にも  
たくさんの催しがあります。  
詳しくはHPをご覧ください!



▲詳細はコチラ

イベント名	日時	定員(抽選)	申込締切(必着)
1 [新井宿老人いこいの家共催] みんなでフッキング～おうちdeごはん 「免疫力upカレー&デザート」	6月25日(火) 午前10時～午後1時	20名	6月3日
2 話す、聴くを効果的にする講座	7月20日(土) 午前10時～正午		7月1日
3 講演会 龍子記念館名作展 「いつか夢見た桃源郷」鑑賞ガイド	7月20日(土) 午後1時30分～3時	70名	6月26日

▶費用 1 2500円

▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(2面記入例参照。1枚1講座)。電子申請も可。同伴者1 3 2名記名可

### ▶問合せ先

大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階)

☎3772-0770 FAX3772-0704