



子どもたちの成長を見守ることが、自身の元気に

60歳を過ぎて仕事を辞めたのですが、人の役に立ちたいという思いがあり、ちらしで見たことがあったシルバー人材センターへ行きました。2年前から、センターで紹介してもらった区立保育園で保育補助をしています。園児がお昼寝をしている間に洗濯、各部屋のごみ収集。絵本の読み聞かせや、園児と一緒にゲームをすることもあり、仕事は多岐にわたります。忙しいけれど、子どもたちからエネルギーをもらえるし、何

より成長を見守ることができてとてもうれしいです。知識の学び直しとして、シルバー人材センターのフォローアップ研修にも積極的に参加しています。仕事に対する責任感が生まれ、メリハリのある生活ができていると実感していますね。



わかば保育園
とくだ ひとみ
徳田 比登美さん

週2~3日、1日4時間勤務
業務内容：保育補助

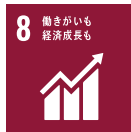


CASE.01

シニア世代の就労をサポート

自分らしい働き方、 見つけませんか？

シニア世代の皆さん、「まだまだ元気に働きたい」「社会との関わりを持ち続けたい」といった思いはありませんか。区では、それぞれの希望に合わせた仕事探しのサポートをしています。今号では、豊かな経験を生かして、いきいきと働く方々を紹介します。



CASE.02



今までの経験を生かして 自分らしく

蒲田で夫と共に、金属加工の工場を50年以上営んでいました。工場を閉めた後、時間も体力も持て余してしまい、シルバー人材センターに相談したところ、現在の工場を紹介してもらいました。経験してきたことをそのまま生かせる業務内容でしたし、社長もとても温かい人で、何の心配もなく働くことができます。以前は自宅と工場が同じ場所だったので、この年齢で通勤を経験していることが新鮮です。家にこもっているよりも、外に出て何かに挑戦することは心身にとってプラスになるはず。現在82歳、元気に働けるうちは続けていきたいです。

前場電機株
すずき しげこ
鈴木 茂子さん

週4日、1日2時間30分~3時間勤務
業務内容：金属加工



..... (経験があってもなくても、希望や能力に応じた仕事を選べます
まずはお気軽にご相談ください)

大田区 いきいきしごとステーション

職業紹介、合同就職面接会やセミナーのほか、カウンセラーの個別相談が受けられます。

- ▶対象 おおむね55歳以上の方
- ▶所在地 西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター7階
- ☎ 5713-3600
- FAX 5713-3602

通年でしっかり働きたい方
向け



詳細はコチラ

大田区シルバー人材センター

請負・派遣形態での就業や、社会奉仕などの活動機会を提供しています。

- ▶対象 区内在住で60歳以上の方
- ▶就業時間 おおむね週20時間以内
- ▶所在地 仲六郷1-6-9-125
- ☎ 3739-6666
- FAX 3734-0722

ほどよく働きたい方
向け



詳細はコチラ

シニアステーション 糎谷

求人紹介やボランティア活動のサポート、地域や多世代での交流事業などを行っています。

- ▶対象 区内在住でおおむね55歳以上の方
- ▶所在地 西糎谷4-29-16 ステーションツインタワーズ 糎谷フロント・ウエスト2階
- ☎ FAX 6423-7033

まず相談したい方
向け



詳細はコチラ



はがきや FAXなどの 記入例

①催しなどの名称 ④年齢(学年)
 ②〒住所 ⑤電話番号
 ③氏名(ふりがな) ⑥その他
 必要事項

税・国保

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です

納税通知書を郵送しました。納期限内に納付してください。詳細は区HPをご覧ください。

- 納付場所・方法
- ①問合先、特別出張所
- ②金融機関(ゆうちょ銀行含む)
- ③コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
- ④インターネットバンキング、クレジットカード決済、バーコード決済
- ⑤地方税統一QRコード(ēL-QR)
- 納税課収納推進担当
☎5744-1205 FAX5744-1517

キャッシュレス納付について

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料は、キャッシュレス決済で納付ができます。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

- 特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)=納税課収納推進担当
☎5744-1205 FAX5744-1517
- 国民健康保険料=国保年金課国保料収納担当
☎5744-1209 FAX5744-1516

健康

ぜん息児対象水泳健康教室(7日制)

☎区内在住で気管支ぜん息などに罹患し

ている小学生

- ①9月13日～10月25日
- ②11月8日～12月20日
- ※いずれも金曜午後5時～6時30分
- 東急スイミングスクールたまがわ(西嶺町35-12)
- 抽選で各30名
- 電子申請。問合先へ申込書(区HPから出力)を持参かFAXが郵送も可。6月7日必着
- 健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1246 FAX5744-1523

大田区特定健康診査などが始まります

生活習慣病の早期発見と予防のための健診です。対象の方へ5月下旬から案内を順次郵送します。

- 次のいずれかに該当する方
- ①国民健康保険に加入している40～74歳
- ②後期高齢者医療制度に加入している
- ③生活保護を受給中の40歳以上
- ④中国残留邦人等支援給付受給中の40歳以上

- ※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険加入の届け出をした方には、届け出の翌々月に郵送
- 受診期限 令和7年3月31日
- 健診項目 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- 区内健康診査実施医療機関
- 健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1265 FAX5744-1523

相談

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員による人権・身の上相談を行っています。悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

- 区内在住・在勤・在学の方
- 第2・4火曜、午後1時～3時(受け付けは午後2時30分まで) ※1人30分程度
- 区役所本庁舎2階 当日会場へ
- 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
☎5744-1148 FAX5744-1556

募集

エコフェスタワンダーランド 出展団体

- 都内や近郊に拠点を有して活動している企業、NPO法人、区民団体など
- 令和7年3月8日(出)
- 問合先へ申込書(区HPから出力)をEメールか郵送かFAX。6月21日必着
- 環境計画課計画推進・温暖化対策担当
☎5744-1362 FAX5744-1532

災害時協力井戸の登録受け付け

- 登録期間は3年間で、原則年に1回、区が簡易水質検査を実施します。
- 次の全てに該当する方
- ①日常的に井戸水を使用し、近隣の方にも利用しやすい場所に井戸がある
- ②災害時に近隣の方へ無償で井戸水を生活用水として提供できる
- ③井戸所有の事実を災害対策上、必要な範囲で自治会などへ事前に公表できる
- 6月ごろに、現在登録中の方へ簡易水質検査のご案内(令和3年度に登録した方へは再登録意向確認書)を郵送

します。令和6年度新規登録を希望する方は、問合先までご連絡ください。
 ●防災危機管理課防災危機管理担当
☎5744-1235 FAX5744-1519

お知らせ

令和5年度大田区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯・こども加算分)の申請はお済みですか

申請期限を過ぎて申請された場合は、受け付けできません。詳細は区HPをご覧ください。

- 申請期限 5月31日消印有効
- 大田区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター(月～金曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日を除く)
☎0120-149-074 FAX5744-1520

フードドライブ

ご家庭でまだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付します。対象品目や禁止品目は、区HPかちらし(区施設で配布)をご覧ください。

- 対象賞味期限 令和6年8月1日以降
- 6月10日(月)～14日(金)
- 問合先、入新井・池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所
- 環境計画課計画推進・温暖化対策担当
☎5744-1362 FAX5744-1532

休館のお知らせ

- 籠子記念館
●6月10日(月)～21日(金) ※展示替えなどのため
☎FAX3772-0680
- 洗足区民センター
●6月20日(木) ※排水清掃のため
☎3727-1461 FAX3727-1462

住民票の写しなどは夜間・日曜窓口や郵送でも請求できます

夜間・日曜窓口	
区役所本庁舎1階の戸籍住民窓口では、下表の業務を取り扱っています。	
▶夜間 月・木曜、午後7時まで(休日、年末年始を除く)	
▶日曜 午前9時～午後5時(年末年始を除く)	
内容	※
戸籍届出の受領(埋火葬許可証の発行含む) ※1・6	※1 預かりのみ。翌開庁日以降に審査・処理を行います
住民異動届出書(転入・転出・転居など)の預かり ※1～4	※2 本人、同一世帯員からの届け出・請求のみ
印鑑登録・廃止・登録証亡失届書の預かり ※1・3	※3 日本国籍の方の届け出のみ
戸籍全部・個人事項証明書 ※5	※4 国外からの転入届を除く
住民票の写し ※2	※5 本人、同一戸籍の方からの請求のみ。大田区に本籍があり、電算化されたものに限る
住民票記載事項証明書 ※2	※6 戸籍住民窓口の開庁時間外は宿直室での預かり
戸籍の附票の写し ※5	
印鑑登録証明書	
住民税課税(非課税)証明書、納税証明書(軽自動車税を除く)	
	▶問合先 戸籍住民課戸籍住民担当 ☎5744-1185 FAX5744-1701

郵送での請求

戸籍や住民票の証明書は、郵送でも請求することができます。遠方にお住まいの方や、勤務の都合などで受付時間内に窓口へお越しいただけない方は、郵送請求をご利用ください。詳細は区HPをご覧ください。

▶問合先 戸籍住民課郵送担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1701 (共通) 戸籍=☎5744-1233 住民票=☎5744-1676

コンビニエンスストアでの発行		
マイナンバーカードをお持ちの方は、全国の主なコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、下表の証明書を発行できます。発行できる要件がありますので、詳細は区HPをご覧ください。		
内容	発行時間※2	手数料
戸籍全部・個人事項証明書(大田区に本籍がある方のみ※1)	午前9時～午後5時(土・日曜、休日、年末年始を除く)	400円
住民票の写し		
印鑑登録証明書(印鑑登録をしている方のみ)	午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)	250円
住民税証明書(直近3年分、軽自動車税を除く)		
※1 大田区外に本籍がある方は、本籍のある自治体に発行の可否をお問い合わせください		
※2 システムメンテナンスのためサービスを停止することがあります		
▶問合先		
戸籍全部・個人事項証明書	=戸籍住民課戸籍住民担当 ☎5744-1183 FAX5744-1509	
住民票の写し、印鑑登録証明書	=戸籍住民課戸籍住民担当 ☎5744-1185 FAX5744-1701	
住民税証明書	=課税課課税担当 ☎5744-1192 FAX5744-1515	

参加・催し



友好都市パネル展

区の友好都市である長野県東御市、秋田県美郷町、宮城県東松島市のパネル展を開催します。
5月28日(火)～6月7日(金)
区役所本庁舎1階
文化振興課文化振興担当
5744-1226 FAX5744-1539

教科書展示会

令和7年度に中学校で使用する教科書を展示します。意見募集も行います。
●展示期間 6月1日(土)～30日(日)
区役所本庁舎3階＝月～金・日曜、午前9時～午後6時30分(火・水・金曜は午後5時30分、日曜は午後4時30分まで)
池上会館＝午前9時～午後6時30分(土・日曜は午後5時まで)
大森第六中学校＝月～金曜、午前9時～午後5時
教育総務部指導課
5744-1435 FAX5744-1665

赤ちゃんと一緒に博物館へ

常設展「馬込文士村」の展示解説と、親子遊びや乳幼児向けの読み聞かせを行います。
1歳以下のお子さんと保護者
6月6日(休)午前10時～正午
先着8組
問合せ先へ電話
会場 郷土博物館
3777-1070 FAX3777-1283

消費者講座「スマートフォン体験会～初めてのスマートフォン・ネットトラブル防止～」

区内在住・在勤・在学で、初めてスマートフォンに触れる方
6月17日(月)①午前10時～正午②午後2時～4時
先着各20名
問合せ先へ電話(土・日曜、休日を除く)
会場 消費者生活センター
3736-7711 FAX3737-2936

シニアオープンカレッジ「熱中症」

熱中症の講座と健康体操を行います。
区内在住・在勤・在学で60歳以上の方
6月17日(月)午後2時～3時30分
先着20名
問合せ先へ来所か電話。6月3日から受け付け
会場 洗足区民センター
3727-1461 FAX3727-1462



詳細はコチラ

さぼーとぴあの催し

1 聴覚障がいについて知ろう
6月26日(水)午後1時30分～4時30分
2 手話入門
7月10日(水)午後2時～4時
◇1 2 ともに◇
区内在住・在勤・在学の方
先着25名
問合せ先へ往復はがきかFAXかEメール(記入例参照)
会場 さぼーとぴあ
(〒143-0024中央4-30-11)
5728-9355 FAX6303-7171
ota@tokyo-shuwacenter.or.jp

災害時外国人支援ボランティア講習会(基礎講習)

区内在住・在勤・在学の方
6月29日(土)午後1時30分～4時45分
会場 Minto Ota
抽選で40名程度
電子申請。6月14日締め切り
(-財)国際都市おおた協会
6410-7981 FAX6410-7982



詳細はコチラ

コアジサシ観察会

6月29日(土)、7月7日(日)午前10時～11時30分
会場 森ヶ崎水再生センター
費100円
先着各50名
※中学生以下は保護者同伴
問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望日も明記)。6月6日必着
環境対策課環境推進担当
(〒144-8621大田区役所)
5744-1365 FAX5744-1532



詳細はコチラ

スポーツ健康都市宣言



大森スポーツセンターの催し

会場・問合せ先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp

◆定期スポーツ教室

Table with 4 columns: 教室番号・教室名, 対象, 日程, 時間. Lists various sports classes like '①ソフトエアロ', '②筋トレ・で・スリム', etc., with their respective schedules and times.

費用 ①～⑨各全10回5,000円⑩～⑫各全8回4,000円(初回に一括払い)⑬⑭各全8回1,000円/回⑮⑯各全8回600円/回(毎回当日払い)
定員 抽選で①～⑫各24名⑬⑭各12名⑮⑯各14組(お子さん1人に保護者1人)
申込方法 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。6月5日消印有効

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問合せ先 (公財)大田区スポーツ協会
(〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)
5748-5400 FAX6410-6955 https://www.sportsota.or.jp

◆健康体操教室

費用、定員、申込方法は問合せ先HPをご覧ください(申し込みは6月11日締め切り)。

Table with 4 columns: 教室名, 日程, 時間(1時間), 会場. Lists health exercise classes like '①さわやかシェイプアップ教室', '②かんたんヨガせせらぎ', etc., with their schedules and venues.

◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

Table with 4 columns: 日程, 時間(1時間), 会場, 定員(抽選). Lists details for the '優しいフィットネス' class, including dates, times, venues, and capacity.

対象 おおむね40歳以上の方
費用 3,000円 ※初回に一括払い
申込方法 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間も明記)。電子申請も可。6月14日締め切り

◆ラジオ体操指導者養成講習会

全国ラジオ体操連盟公認の講習会で、公認指導者資格「ラジオ体操指導員」を取得できます(取得には、自己申請で認定料2,000円がかかります)。

対象 資格取得後、近隣地域で活動できる10歳以上の方
日時 7月11日(休)・12日(金)午後6時30分～8時
会場 大森スポーツセンター
申込方法 当日会場へ ※室内用運動靴を持参



講師 岡本美佳

詳細はコチラ

◆区民スポーツ大会

Table with 3 columns: 種目, 日程, 会場. Lists sports events like '軟式野球', 'テニス(ダブルス)', '水泳' with their dates and venues.

ご存じですか **自転車ナビマーク・ナビライン**

車道で自転車の通行場所や進行方向を明示するものです。自転車はマークの上を矢印の方向に走行しましょう。信号のない交差点では一時停止や左右の確認をするなど、交通ルール・マナーを守りましょう。



詳細はコチラ



▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
 ☎5744-1315 FAX5744-1527

大森北四丁目複合施設の愛称が「スマイル大森」に決定！

9月1日に、区民活動施設などが入る大森北四丁目複合施設が開館します。このたび、施設の愛称が「スマイル大森(SMILE OMORI)」に決定しました。

- 募集対象 入新井第一小学校4～6年生
- 候補作品 244作品
- 由来 複合施設を利用する大森地域をはじめとした大田区のみんながスマイルになれるようにとの思いが込められています。

▶問合先 入新井特別出張所
 ☎3761-5303 FAX3763-4979

シニア向け講座

① **シニア向け頭の運動会**

スクリーン画面を通してほかの会場の参加者とコミュニケーションを取りながら、言葉連想ゲームなどを行います。

- ▶日時 6月21日(金)午後2時～3時
- ▶会場 鷲の木・久が原・仲池上・千束老人いこいの家
- ▶定員 抽選で各10名
- ▶申込方法 希望する会場へ来所。5月31日締め切り

② **体力測定会**

体力測定と介護予防のアドバイスを行います。

- ▶日時・会場 6月24日(月)=大田文化の森、6月25日(火)=六郷地域力推進センター ※どちらも午後1時45分～3時45分
- ▶定員 抽選で各30名
- ▶申込方法 問合先へ往復はがき(2面記入例参照。電話番号、希望会場も明記)。電子申請も可。6月4日必着



申し込みはコチラ

◆①②ともに◆

- ▶対象 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
 ※飲み物・タオル持参
- ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
 ☎5744-1624 FAX5744-1522

高齢者見守りメール



認知症などで外出先から家に帰れない高齢者の早期発見・保護につなげます。

●**高齢者見守りメール協力員(地域の皆さん)**
 ※事前登録が必要です

- ①区からのメールを受信
- ②ご近所を可能な範囲で捜索
- ③本人と思われる人がいたら「何かお困りですか」と声かけ
- ④110番通報(警察が保護)

対象 スマートフォン、携帯電話、パソコンなどで配信メールを受信できる方

●**行方不明になったら(家族・介護者)**

- ①警察へ行方不明届を提出
- ②地域包括支援センターへ相談・捜索を依頼
- ③区から登録協力員へメール送信

対象 区内在住の認知症などの高齢者を介護している家族など



▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当
 ☎5744-1250 FAX5744-1522

詳細はコチラ

令和6年度

特別区民税・都民税(住民税)における定額減税について

令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税・令和6年度分の個人住民税の定額減税が実施されることとなりました。個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。詳細は区HPをご覧ください。なお、定額減税の適用を受けるための申請などは必要ありません。

▶対象 前年の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入のみの場合は2,000万円以下)の個人住民税所得割の納税義務者

▶減税額 納税義務者本人、控除対象配偶者・扶養親族(国内居住者に限る)1人につき1万円(減税額は、個人住民税の各種通知書の摘要欄に記載)

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において納税義務者本人の個人住民税所得割から1万円が減税されます

▶問合先 課税課課税担当
 ☎5744-1515(共通)
 大森地区=☎5744-1194
 調布地区=☎5744-1195
 蒲田地区=☎5744-1196



区HPはコチラ



国税庁HPはコチラ

※所得税の定額減税(1人につき3万円)の詳細は、国税庁HPをご覧ください

大田区休養村とうぶバスツアー

夏の車山高原と水澤観音ツアー



- ▶対象 代表者が区内在住・在勤の方
- ▶日程 7月15日(祝)・16日(火)(1泊2日)
- ▶費用 27,800円(小学生以下は25,000円)から
- ▶定員 抽選で42名
- ▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
 ☎0268-63-0261



▶問合先 地域力推進課区民施設担当
 ☎5744-1229 FAX5744-1518

詳細はコチラ