

健康便り

区民公開講座 「妊娠しない？」と思ったら～ 一般不妊検査から 高度生殖医療まで～」

区内不妊専門クリニックの院長による講演です。

●講師 渋井幸裕

■6月1日(土)午後2時～3時

会産業プラザ

定先着150名

申当日会場へ

問健康医療政策課災害・地域医療担当

☎5744-1264 FAX5744-1523

区民公開講座 「胃がん検診と 消化器疾患についてI」

定期的な胃がん検診の受診の意義と消化器系疾患についての講演です。

■6月8日(土)午前10時30分～11時30分

会田園調布せせらぎ館

定先着50名

申都立荏原病院(☎5734-8000)へ電話

問健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1265 FAX5744-1523



詳細はコチラ

尿もれ予防体操と 筋力アップ教室

区内在住で次の全てに該当する方

①要介護認定を受けていない

②医師などから運動を制限されていない

■6月5・19日(水)午後2時～3時30分

会調布地域庁舎

定先着各20名

申問合先へ電話。5月1日から受け付け

問調布地域福祉課高齢者地域支援担当

☎3726-6031 FAX3726-5070

乳がん体験者の会

お互いの体験談や療養上の悩み、毎日を楽しく過ごすことなどを語り合い、聞き合う会です。

区内在住の乳がんと診断された、治療された女性

■午前10時～11時30分 ※日程はお問い合わせください

会蒲田地域庁舎

申問合先へ電話

問健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523



健康コラム Vol.2

2つの「ケンシン」

「健診」と「検診」。どちらも「ケンシン」と読みますが、実はそれぞれ異なる意味を持っています。

健診

健康診断あるいは健康診査の略語です。全身の健康状態を検査する目的で行われます。



検診

ある特定の疾患を発見するためにされる検査です。各種がんや肝炎ウイルスなどを早期発見するために行われます。



大田区では、特定健康診査などを「健診」として、各種がん検診などを「検診」として実施しており、対象の方へ5～6月にかけてご案内を郵送します。ぜひ、「ケンシン」を定期的に受診して健康維持にお役立てください。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523



ありがとうございます あたたかい善意

◆社会福祉のために

○ユニテッド・エアラインズ・インク＝掛け布団592枚、ブランケット696枚

◆区政のために

○日野安喜＝30万円

○あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&ADゆにぞんスマイルクラブ＝30万円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

- ◆ハーブ、ウクレレ体験会&ミニコンサート 5月12日(日)午後2時30分から、池上七丁目の会場で。先着15名。電話で。当日会場も可 ☎500円 申奥田 ☎080-5084-6329
- ◆ミニテニス体験会 16歳以上。室内靴、タオル持参。5月12・19日(日)午後4時から、調布大塚小学校で。電話で申杉木 ☎090-6032-6062
- ◆麻雀体験会 70歳以上の女性。5月13・20・27日(月)午後1時～4時、千束老人いこいの家で。電話で申牧野 ☎090-6314-8835
- ◆ネイティブ講師による英会話体験会 5月13・20日(月)午後1時30分～2時30分、消費者生活センターで。先着各5名。電話で申笹井 ☎090-2672-9419
- ◆子どもや若者の困りごとやモヤモヤの相談を受けます ①なごみ広場＝5月13・20・27日、6月3日(月)午後6時～8時②LINE＝5月15・22・29日、6月5日(水)午後5時～8時③Zoom＝5月16日(水)午後6時～8時、①池上駅近くの会場で。①当日会場へ②③往復はがき(〒住所、氏名、メールアドレスを明記)で申〒146-0082池上4-28-3小林 ☎080-4169-0689
- ◆遺言・相続専門行政書士による無料相談会～遺言、相続でお悩みの皆さまへ～ 5月14日(火)・25日(土)午前9時30分～午後4時、消費者生活センターで。電話で申弓野 ☎080-5648-8107
- ◆初めてのピラティス 5月14・28日(火)①午前9時40分から②午前10時

- 50分から、カムカム新蒲田で。電話で申各1,000円申中務 ☎090-2559-5284
- ◆きもの着付けランチ会 5月16日(水)午後2時から、大田文化の森で。電話で申1,000円申伊藤 ☎070-1430-2433
- ◆ヨガ ①産後のママヨガ・ベビエヨガ＝5月17日、6月7日(金)②大人の呼吸とヨガ＝5月21日、6月4日(火)いずれも午前10時15分～11時15分、上池台一丁目の会場で。電話で申各500円申鈴木 ☎090-3919-1087
- ◆水中ウォーキング・水泳体験 コーチ指導、女性のみ。5月17・24日(金)正午～午後2時、矢口区民センター温水プールで。5月16日までに電話で申居木井 ☎5711-2011
- ◆行政書士・終活カウンセラーによる「遺言書」・「死後事務」セミナーと個別相談会 もめない相続を可能にする遺言書。セミナー＝5月19日(日)午前10時～午後1時30分、相談会＝5月22日(水)午前10時～午後4時、消費者生活センターで。電話で申清水 ☎090-8085-9982
- ◆マンション管理相談会 5月19日(日)午後2時～4時、エセナおおたで。電話で申大田区マンション管理士会・水野 ☎090-1818-1700
- ◆初めてのギターと音楽セミナー・ワークショップ&交流会 貸し楽器有り。5月19日(日)午後3時から、山王会館で。電話で申1,000円申景山 ☎070-4122-4749

- ◆初めての太極拳 無料体験教室 5月20・27日(月)午後6時45分から、徳持小学校で。電話で申磯野 ☎090-2219-9566
- ◆シニア向けパソコン入門講座 パソコン不要。5月23日(水)午前10時～午後3時、消費者生活センターで。抽選で5名。5月10日(必着)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記)で申1,000円申〒146-0082池上6-40-12吉原 ☎3755-2328
- ◆中高年の初級英会話講習会～どう始めたらよいか考えている方に～ 5月23日(水)午後1時10分～2時10分、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で申1,000円申中島 ☎080-4118-4509
- ◆今昔物語集 5月23日(水)午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで。先着5名。5月21日までに電話で申500円申尾花 ☎090-4922-6775
- ◆50代からの楽しい英会話 5月24・31日、6月7日(金)午前9時～9時50分、消費者生活センターで。先着各10名。電話で申山田 ☎070-4797-1625
- ◆出口の見える無料相談会～相続・終活・離婚など～ 5月25日(土)午前9時30分～午後3時50分、消費者生活センターで。5月22日までに電話で申堀口 ☎3753-0310
- ◆クロスクラブ ピアノ・オルガンコンサート 5月25日(土)・26日(日)、6月1日(土)・2日(日)午後1時から、久が原四丁目の会場で。先着各60名。電話

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費＝参加費など 申＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切＝掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年7月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年1月11・21日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- で申高校生以上5,000円、小・中学生3,000円申山口 ☎3754-9862
- ◆たばこの悩みをみなさんと話し合いませんか? 5月25日(土)午後7時～9時、オンライン(Zoom)で。先着10名。電話で申星野 ☎080-5535-5277
- ◆行政書士・司法書士・税理士・弁護士・社労士相続専門家合同無料相談会 5月26日(日)午前10時～午後4時、大森西区民センターで。電話で申滑川 ☎080-5025-8539
- ◆フレフ・プラス・クワイヤ演奏会 5月26日(日)午後2時から、アプリコで。先着175名。当日会場へ ☎3757-5777土屋

- ◆NPO法人大田家庭教育研究所30周年記念講演会 6月2日(日)午前10時から、アプリコで。先着350名。当日会場へ ☎090-4915-1843生方
- ◆13弦の小さなお箏体験教室 6月5・19日(水)午前10時～11時、大田文化の森で。先着6名。5月31日までに電話で申各500円申杉山 ☎090-2161-3284
- ◆写真・スマホ・動画入門講座 6月17日(月)午前9時30分～11時30分、雪谷文化センターで。先着10名。5月27日(必着)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、年齢を明記)で申〒146-0081仲池上1-26-15-503木下 ☎5700-2009