

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
 糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。

☎65歳以上の方
 日 6月4日(火)①午後1時30分～2時30分
 ②午後3時～4時
 会 馬込区民センター
 定 先着各10名
 申 問合先へ電話。5月1日から受け付け

乳幼児の事故防止と蘇生法教室

事故防止の話、こどもへの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習を行います。

☎乳幼児の保護者
 日 6月14日(金)午前10時～11時15分
 定 先着20名 ※保育(未就学児10名)有り
 申 問合先へ電話。5月14日から受け付け



調布

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。

☎65歳以上の方
 日 5月17日(金)午後1時30分～2時30分
 会 鷺の木老人いこいの家(☎3758-7978)
 ②6月14日(金)午後2時～3時=千束老人いこいの家(☎3729-4655)
 定 先着各15名
 申 会場へ電話か来所。①5月10日②5月17日から受け付け



蒲田

ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。

☎初めて参加する方で、おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者
 日 6月10・17日(月)午前10時～11時30分
 定 先着12名 ※保育(未就学児12名)有り
 申 問合先へ電話。5月1日から受け付け

□から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。

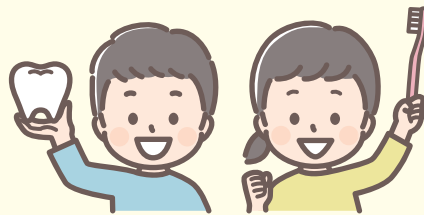
☎65歳以上の方
 日 6月14日(金)午後2時～3時
 会 東六郷老人いこいの家
 定 先着20名
 申 問合先へ電話。5月1日から受け付け

糀谷・羽田

むし歯予防教室

むし歯のないきれいな乳歯を育てるための教室です。

☎3歳未満の乳幼児
 日 6月11日(火)①午前9時30分～10時30分
 ②午前10時40分～11時40分
 会 羽田地域力推進センター
 定 先着各6名
 申 問合先へ電話か来所



さくらんぼクラブ ～多胎児の保護者交流会～

☎多胎児を子育て中の方とお子さん、多胎児を妊娠中の方

日 6月11日(火)午前10時30分～11時30分
 定 先着10組
 申 問合先へ電話。6月10日締め切り



ハッピー子育て(2日制)

2歳前後の時期の困り事について、心理相談員のお話やグループワークからこどもの発達や対応の方法を学びます。

☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者
 日 6月21日、7月12日(金)午前10時～11時30分
 定 先着15名 ※保育(未就学児10名)有り
 申 問合先へ電話。5月1日から受け付け

6月の健診と健康相談



| 事業名 | 対象、内容、日時など |
|--|--|
| 育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防 | 大森 6月6日(休) 調布 蒲田 6月5日(休) 糀谷・羽田 |
| 育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について | 大森 6月7日(金) 調布 6月14日(金) 蒲田 6月6日(休) 糀谷・羽田 |
| 育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント | 大森 6月18日(火) 調布 6月4日(火) 蒲田 6月27日(休) 糀谷・羽田 6月12日(火) |
| 乳幼児 4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 歯科相談* 栄養相談* | ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います 3歳未満(障がいのあるおさんは就学前まで)を対象に歯科相談 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談 |
| 離乳食の進め方* (生後5・6か月) 離乳の開始について | 大森 6月6日(休)午後 調布 6月14日(金)午後 蒲田 6月6日(休)午後 糀谷・羽田 6月13日(休)午前 |
| おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など | 大森 6月13日(休)午後・25日(火)午前 調布 6月6日(休)午前・18日(火)午後 蒲田 6月10日(月)午前・18日(火)午後 糀谷・羽田 6月11日(火)午前・20日(休)午後 |

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
 日 ①6月3・10日(月)午後②6月4・11日(火)午前③6月6・13日(休)午後④6月19・26日(火)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
 日 6月1・15・22日(土)
 ※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
 ☎区内在住の妊娠中の方、家族など
 申 電子申請
 問 地域健康課



詳細はコチラ

6月4～10日は、歯と口の健康週間です

標語「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

「なんでもおいしく食べられる」「楽しく会話する」などは、健康でいきいきとした生活を送るための基本です。かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けることや日常のセルフケアと禁煙を心がけ、歯と口、体の健康を保ちましょう。

歯と口の健康週間パネル展

▶日時 5月21日(火)午前11時～24日(金)午後3時
 ▶会場 区役所本庁舎1階
 ▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1672 FAX 5744-1523

歯と口の健康普及啓発パネル展

▶日時 6月4日(火)午前11時30分～10日(月)午後4時
 ▶会場 グランデュオ蒲田 3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

歯と口の無料健康相談

来場者には、歯ブラシをプレゼントします(先着順)。
 ▶日時 6月8日(土)午後1時30分～3時30分
 ▶問合先 蒲田歯科医師会 ☎3735-1004 FAX 3737-0378

保育園児、小中学生の図画・ポスター、作文の展示、表彰式

▶日時 6月16日(日)
 ●展示 午前10時～午後0時30分 ●表彰式 午前11時～午後0時30分
 ▶会場 池上会館
 ▶問合先 大森歯科医師会 ☎3755-5400 FAX 3755-0307