



地域みんなで支える

## こどもの笑顔

おおたの未来を担うこどもたち。区では、「大田区子ども生活応援基金」を活用し、おおたの大切な宝を支えるためにさまざまな活動に取り組んでいます。



大田区長 鈴木晶雅



さまざまな体験や学習支援、昼食提供などで  
こどもたちの楽しいお休みを応援

地域のボランティア「絆サポーター」がひとり親家庭などの子育て世帯に笑顔と食料をお届けします

### ほほえみごはん

会社が推奨する地域貢献活動の一環として「自分たちにもできることはないか」と考え、絆サポーターに応募し、ほほえみごはんの活動に参加しました。毎月1回、食料を子育て世帯へお届けしています。訪問を重ねる中で交流が深まり、子育てに関する相談を受ける機会も増えています。自分の子育て経験を生かし、少しでも役に立てることをうれしく思います。これからも地域の一員として、地域を元気にする活動を続けていきたいと考えています。



玄関先で食料などを直接お渡ししています



明治安田生命保険相互会社  
前西 糸絵さん(左)  
戸嶋 愛夕さん(右)



こどもの笑顔を見られることがやがい

### 長期休暇中の 子どもの居場所づくり

夏休み期間中の10日間、8月に開催される盆踊りの練習会と子ども食堂による食事の提供を行いました。練習後には、宿題や自由研究をサポートしたり、町会の皆さんから提案していただいた、折り紙や手芸などを一緒に楽しんだり、地域が主体となってこどもの居場所づくりができました。

これらの取り組みを通じて多世代交流が生まれ、地域全体で楽しい時間を共有することができ、手応えを感じました。参加したこどもたちから「楽しかった、またやってね」という声も多く、今後も継続し、地域の輪を広げていきたいと思います。



盆踊り会本番は盛り上がり、大成功でした



学年を越えて仲を深めるこどもたち



本羽田一丁目町会  
盆踊り会  
武井 恵美子さん

絵本などの配布を通して、地域の身近な相談先とつながるきっかけづくりに

### 絵本でつなぐ 地域と親子のきずな

未就学児のいる子育て世帯(※)に、クリスマスの時期に絵本や子育て支援情報のご案内などをお渡ししています。子ども家庭支援センター、児童館などで配布しているので、受け取りの際に子育ての相談もできます。

(※)一定の要件があります



※配布する絵本などの例



気軽に遊びに来てね!

沢田児童館職員

### 子ども生活応援基金へのご寄付をお願いします

こどもたちが安心して過ごせる居場所づくりを推進するために活用します。



詳細はコチラ

# 暮らしの情報箱

## はがきやFAXなどの記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

## 相談

### 消費生活特別相談

#### 1 多重債務110番

☑区内在住・在勤・在学の方  
 ☑3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後4時30分 ※4日午後は弁護士相談有り(予約制)

#### 2 若者のトラブル110番

☑区内在住・在勤・在学で29歳以下の契約当事者  
 ☑3月10日(月)・11日(火)午前9時～午後4時30分

◇1・2ともに◇

☑消費者生活センター相談専用電話(☎3736-0123)へ電話

☑消費者生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

## 募集

### 区営住宅(事故住宅)の入居者

応募資格など詳細は、募集案内(相談窓口で配布)をご覧ください。相談窓口へお問い合わせください。

#### ●募集住宅

家族向け(3名以上)、単身者向け/各1戸

#### ●募集案内配布・申込期間

3月12～14日

#### ●相談窓口・申込場所

大田区住宅管理センター(☎3730-7325)

☑建築調整課住宅担当

☎5744-1344 FAX5744-1558

### 首都高速1号線(羽田トンネル付近)の都市計画変更案の縦覧

#### ●縦覧・意見書受付期間

3月5日まで

#### ●縦覧場所

問合先、都市計画課

#### ●意見書の提出方法

問合先へ郵送か持参

☑東京都都市整備局都市計画課

☎5388-3225

### 大田区シルバー人材センター 入会説明・登録会

☑区内在住の60歳以上の方

☑①3月8日(土)・12日(火)・17日(月)午前9時～10時30分、午前10時30分～正午②3月14日(金)午後1時30分～3時、午後3時～4時30分

☑先着各15名

☑問合先へ電話。電子申請も可。開催日の3営業日前締め切り

☑☑(公社)大田区シルバー人材センター

☎3739-6666 FAX3734-0722

### 東京国際音楽祭2025「クラシック音楽の祭典」第九合唱団員

費用など詳細は区HPをご覧ください。

☑本番(5月4日)に参加できる区内在住・在勤・在学の方

☑団体参加可能な区内合唱団

☑先着120名

☑電子申請。3月31日締め

☑国際都市・多文化共生推進課国際都市・多文化共生担当

☎5744-1227 FAX5744-1323

## 求人

### 特別区(東京23区)職員

詳細は問合先HPをご覧ください。

●第一次試験・選考日

①I類【春試験】=4月20日(日)

②経験者【春試験】(福祉)=4月20日(日)

③経験者【秋試験】=9月7日(日)

④Ⅲ類・障害者=9月14日(日)

⑤I類【秋試験】(土木造園(土木)・建築)=9月14日(日)

●試験・選考案内発表

①3月7日②3月14日③④6月26日⑤7月17日

☑特別区人事委員会事務局任用課

☎5210-9787 FAX5210-9708

### 小学校理科支援員

小学3～6年生の理科授業で、観察・実験の補助などを行います。

●勤務時間 1日1～4時間程度

●謝礼 1時間1,170円

●採用日 4月1日以降

※登録後、学校の状況で調整

●勤務場所 区立小学校

☑問合先へ履歴書を持参か郵送

☑教育総務部指導課

(〒144-8623蒲田5-37-1ニッセイアロマスクエア5階)

☎5744-1435 FAX5744-1665

## お知らせ

### 内職の求人を出しませんか

軽作業などを発注したい事業者、人材を無料で紹介しています(登録制)。

☑事業者

☑月～金曜、午前9時～午後4時30分 ※休日を除く

☑問合先へ電話

☑(公財)大田区産業振興協会

☎3733-6126 FAX3733-6459

### Minto Ota 公式Facebookアカウントで発信中!

区の国際交流・多文化共生事業の情報を発信しています。これらの情報を身近な外国人区民などに伝え広めるサポーターを「Mintoフレンズ」といいます。あなたもフォローして、Mintoフレンズになりませんか。



詳細はコチラ

☑国際都市・多文化共生推進課国際都市・多文化共生担当

☎5744-1227 FAX5744-1323

### 古着の拠点回収

月1回、再利用できる衣料品を回収しています。日程など詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

☑清掃事業課清掃リサイクル担当

☎5744-1628 FAX5744-1550

### 歳末たすけあい運動へご協力ありがとうございました

区内の募金額は37,048,438円でした。障がい者への見舞金、地域福祉活動などに活用します。

☑(社福)大田区社会福祉協議会

☎3736-2023 FAX3736-2030

### 龍子記念館の休館

☑3月3日(月)～28日(金) ※展示替えなどのため

☎FAX3772-0680

## 参加・催し

### 展示 防災×ジェンダー ～みんなでつくる地域の防災～

地域の防災力アップのために、多様な視点での取り組みを紹介します。



詳細はコチラ

☑3月30日(日)まで

☑エセなおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604

### 大田区JHSウインドオーケストラ 春風コンサート

学校、地域を越えて集まった区内の中学生による吹奏楽コンサートです。



詳細はコチラ

☑3月9日(日)午後3時から

☑アプリコ

☑当日会場へ

☑(公財)大田区文化振興協会

☎3750-1614 FAX3750-1150



令和5年度開催の様子

### 消費者講座 「タブレット体験会～初めてのタブレット・ネットトラブル防止～」

☑区内在住・在勤・在学で初めてタブレットに触れる方

☑3月18日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時

☑先着各20名

☑問合先へ電話(土・日曜、休日を除く)

☑消費者生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

### 馬込文士の足跡をたずねて散策会 「馬込文士村の編集者たち～徳富蘇峰から尾崎士郎まで～」

徳富蘇峰や上泉秀信は生涯にわたって新聞雑誌の編集者として活躍し、尾崎士郎や宇野千代、神山潤といった馬込文士も一時期編集者でした。今回は彼らのゆかりの場所を案内します。

☑3月29日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

☑山王草堂記念館(集合)、熊谷恒子記念館(解散)

☑抽選で各15名

☑問合先へ往復はがきFAX(記入例参照。希望時間も明記)。3月14日必着 ※1通につき2名まで

☑龍子記念館

(〒143-0024中央4-2-1)

☎FAX3772-0680



コース一例「萬福寺」(過去の実施風景)

### ポールウォーク教室(4～9月) (6日制)

姿勢や歩幅の改善を図り、筋力アップをめざします。

※ポールの貸し出し有り

☑区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方



電子申請はコチラ

☑4～9月の第1木曜、午後2時～3時30分

☑六郷地域力推進センター

☑抽選で40名

☑電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)も可。3月6日必着

☑高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624

FAX5744-1522



## 3月1～7日は建築物防災週間です

建築物の適正な維持管理と点検を行い、災害時の被害を未然に防ぎましょう。

- 建築物の地震対策をしていますか?
- 屋根の強風対策をしていますか?
- 避難経路に物を置いていませんか?

- 防火設備が開閉できますか?
- 屋外階段などの防錆・防錆措置は適切ですか?
- 建築基準法による定期報告をご存じですか?

▶問合先 建築審査課管理調査担当  
 ☎5744-1615 FAX5744-1557

夜間・日曜納付相談

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、  
軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

お支払いの相談を窓口と電話で受け付けます。国民健康保険の加入・喪失手続き、資格確認書などの再交付申請も可能です(窓口のみ)。

※本人確認書類、証明書などの必要書類は区HPをご覧ください

▶日時 夜間 3月13・27日、4月10・24日(休)午後7時まで  
日曜 3月16日(日)午前9時～午後5時

▶会場 区役所本庁舎4階

▶問合せ

●特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)＝納税課収納推進担当	FAX 5744-1517 (共通)
・整理大森 ☎5744-1200 ・整理調布 ☎5744-1201 ・整理蒲田 ☎5744-1202 ・整理区外 ☎5744-1203	
●国民健康保険＝国保年金課 ・国保料収納担当(納付相談) ☎5744-1697 ・国保資格係(手続き) ☎5744-1210 ※国保資格係の夜間・日曜の電話対応は行っていません	FAX 5744-1516 (共通)

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合せ先 大森スポーツセンター

(〒143-0011大森本町2-2-5)

☎5763-1311 FAX 5763-1314

詳細は  
コチラ▶



◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間	
①ソフトエアロ	15歳以上の方	4月8日～6月17日の火曜(5月6日を除く)	午前9時30分～10時30分	
②筋トレ・で・スリム		4月17日～6月19日の木曜	午後2時30分～3時30分	
③シェイプアップエアロ		4月18日～6月20日の金曜	午前9時30分～10時30分	
④ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	4月7日～6月16日の月曜(5月5日を除く)	午後2時30分～3時30分	
⑤健康マット体操		4月8日～6月17日の火曜(5月6日を除く)		
⑥いきいき体操		4月9日～6月18日の水曜(6月4日を除く)	午前9時30分～10時30分	
⑦さわやかリズム体操		4月18日～6月20日の金曜	午後2時30分～3時30分	
⑧お気軽健康体操		15歳以上の方	4月8日～6月10日の火曜(4月29日、5月6日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑨足腰元気体操			4月16日～6月11日の水曜(6月4日を除く)	
⑩かんたんヨガ	15歳以上の方	4月17日～6月5日の木曜	午前9時30分～10時30分	
⑪太極拳		4月23日～6月18日の水曜(6月4日を除く)		
⑫優雅なフラダンス	小学1～3年生	4月21日～6月16日の月曜(5月5日を除く)	午後3時45分～4時45分	
⑬はじめてのヒップホップ	歩行可能な1・2歳	4月21日～6月16日の月曜(5月5日を除く)	午前9時30分～10時20分	
⑭ふれあい運動遊び	2・3歳		午前10時40分～11時30分	
⑮親子運動遊び				

▶費用 ①～⑨全10回5,000円⑩～⑫全8回4,000円(初回に一括払い)⑬全8回1,000円/回⑭⑮全8回600円/回(毎回当日払い)

▶定員 抽選で①～⑫各24名⑬20名⑭⑮各14組(お子さん1名に保護者1名)

▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望時間・会場も明記)。電子申請も可。3月5日消印有効

スポーツ健康都市宣言



詳細は問合せ先HPをご覧ください。

(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合せ先 (公財)大田区スポーツ協会

(〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)

☎5748-5400 FAX 6410-6955

詳細は  
コチラ▶



◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
4～6月の第2・4水曜	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
4～6月の第2・4土曜	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名

▶対象 おおむね40歳以上の方

▶費用 3,000円 ※初回に一括払い

▶申込方法 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間・会場も明記)。電子申請も可。3月14日締め切り

◆健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	会場
①さわやかシェイプアップ教室(11日制)	4～6月の火曜(4月29日、5月6日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	田園調布せせらぎ館
②かんたんヨガせせらぎ(6日制)	4～6月の第2・4金曜	午前9時30分から	
③リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)		午前10時45分から	
④はつらつ体操教室(13日制)	4～6月の水曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	多摩川台公園事務所
⑤かんたんヨガ多摩川台(6日制)	4～6月の第1・3木曜	午前9時30分から	多摩川台公園事務所
⑥リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)		午前10時45分から	
⑦かんたんヨガ嶺町(6日制)	4～6月の第1・3金曜	午前9時30分から	嶺町集會室
⑧リフレッシュヨガ嶺町(6日制)		午前10時45分から	
⑨リラックスヨガ蒲田教室(12日制)	4～6月の月曜(5月5日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	大田区西蒲田三丁目複合施設
⑩フローヨガ蒲田教室(12日制)			
⑪筋力アップ体操教室(11日制)	4～6月火曜(4月29日、5月6日を除く)	①午前9時20分から ②午前10時40分から	

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
クレー射撃	3月30日(日)	千葉県成田射撃場
区民ハイキング	4月6日(日)	奥多摩川ハイキングコース
ソフトテニス(一般)		平和の森公園庭球場
ソフトテニス(小学生)	4月13日(日)	多摩川六郷橋緑地庭球場
弓道	4月20日(日)	大田区総合体育館
ボウリング		平和島スターボウル
合気道演武		南馬込文化センター
ライフル射撃(大口徑)	4月27日(日)	埼玉県長瀬射撃場
ミニテニス	5月3日(祝)	大森スポーツセンター
アマチュアレスリング	5月6日(休)	洗足区民センター
ハンドボール	5月11日(日)・17日(土)	大森スポーツセンター

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶問合せ先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)

☎5480-6688 FAX 5703-1105

詳細は  
コチラ▶



◆スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間
月 骨盤エクササイズ	高校生以上の方	3月10・17・24・31日	午後6時30分～7時30分
火 カキラ・ザ・エアロ		2月25日、3月4・11・18・25日	午後6時45分～7時45分
キッズHIPHOP50	4歳～小学1年生		午後4時10分～5時
水 ヨーガ	高校生以上の方	2月26日、3月5・12・19日	午前9時30分～10時30分
はじめてのラテンダンス			午後2時40分～3時40分
ジュニアストリートダンス(入門)	小学1～3年生		午後4時20分～5時20分
木 かんたんバレエ	高校生以上の方	2月27日、3月13・27日	午後2時40分～3時40分
キッズビート体操50	3歳6か月～年長(5・6歳)		午後3時45分～4時35分
金 かんたんHIPHOP	高校生以上の方	3月7・14・21・28日	午後1時20分～2時20分
ジュニアバレエ(中級)	小学4～中学3年生		午後5時30分～6時30分

▶申込方法 問合せ先へ来館

◆3月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	3月5日(火)	○	○	○	
バスケットボール	3月10日(月)	—	—	—	○
卓球	3月12日(水)	○	○	○	



# ごみはルールを守って出しましょう

～大掃除や引っ越しなどのごみ出しはお早めに～



## 粗大ごみ

家具、寝具、電気製品などで一辺の長さが**おおむね30cm以上**のもの。切断・破壊・分解などしても品目（製品）で判断するため、「粗大ごみ」として扱います。

### 粗大ごみ受付センター

(午前8時～午後7時)

☎0570-037-530



電子申請  
(24時間受付)はコチラ

#### ● 区の収集を希望する場合

電話か電子申請で申し込み

※申し込みから収集まで2週間以上かかる場合があります

#### ● 自分で持ち込む場合

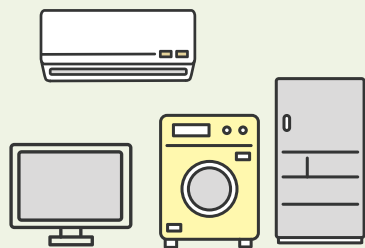
持込日の3日前(予約状況により希望に沿えない場合有り)までに電話で申し込み。  
1世帯につき年度内4回まで(手数料は免除か減免)

## 家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

購入した販売店、買い替えをする販売店に引き取りを依頼してください。

※販売店が不明か販売店で引き取りができない場合は家電リサイクル受付センターへ(月～金曜、午前9時～午後5時)

☎0570-087-200



## パソコン

#### ● 宅配業者による回収

リネットジャパンリサイクル(株)(午前10時～午後5時)

☎0570-085-800

#### ● メーカー品

メーカーの申し込み窓口へ

#### ● メーカー不明品など

(一社)パソコン3R推進協会(月～金曜(休日を除く)①午前10時～正午②午後1時～5時) ☎5282-7685



◆ 一度に大量のごみ(45ℓのごみ袋4袋以上)を出す場合は有料です  
事前にお住まいの地域を担当する清掃事務所にお問い合わせください。

◆ ごみの不法投棄(未遂を含む)は重大な犯罪です

廃棄物を道路上や公園、空き地などに捨てることは不法投棄となり犯罪となる場合があります。

#### ▶ 問合せ先

清掃事業課清掃リサイクル担当	☎5744-1628	FAX5744-1550
大森清掃事務所	☎3774-3811	FAX3775-6028
蒲田清掃事務所(調布地区)	☎6459-8201	FAX6459-8597
(蒲田地区)	☎6451-9535	FAX6451-9623

## 児童館ファミリールーム (子育てひろば)

乳幼児ファミリーが気軽に利用できる子育て交流の場です。お子さんを遊ばせながら、子育ての情報交換・仲間づくりができます。詳細は各施設へお問い合わせください。

▶ 対象 乳幼児ファミリー  
▶ 時間 月～土曜、午前9時～午後5時

### ★ 児童館ではこんなこともしています ★

- 乳幼児ファミリーの時間(体操、手遊び、季節の行事)
- 子育て講座・相談
- こどもの遊び場
- 子育てすくすくネット



▶ 問合せ先 子育て支援課子育て支援担当  
☎5744-1653 FAX5744-1525



詳細はコチラ

## 大田区休養村とうぶ バスツアー

### 高遠コヒガンザクラと榛名雲海桜ツアー

▶ 対象 代表者が区内在住か在勤の方  
▶ 日程 4月13日(日)・14日(月)(1泊2日)  
▶ 費用 29,800円(小学生以下は26,800円)から  
▶ 定員 抽選で42名  
▶ 問合せ先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)  
☎0268-63-0261



高遠城址公園



アルプス

詳細は  
コチラ▶



▶ 問合せ先 地域力推進課区民施設担当  
☎5744-1229 FAX5744-1518