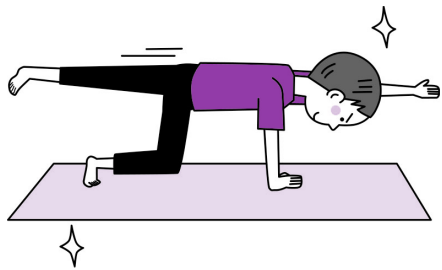


40 トレーニング

◆プリエ サンデーストレッチ
ストレッチ、体幹トレーニング。日曜午後2時～3時、萩中集会所で 費500円(1回) 申藤☎090-3905-5991

◆シニアのための体づくり
自重トレーニング。金曜午前10時～11時、北蒲広場で 費500円(1回) 申高橋☎080-5549-6821



41 ハイキング・旅行

◆なぎさ山友会
登山、ハイキング。土曜か日曜、東京近郊からアルプスまで 費1,000円 費4,800円(年) 申川越☎4330-0761

◆大田ハイキングクラブ
登山、ハイキング。土・日曜、東京近郊からアルプスまで 費1,000円 費8,000円(年) 申小林☎090-5547-0707

◆太田ひまわり会
年10回程度の旅行と食事会 費2,000円 費4,000円(年) 申中村☎3759-9003

◆溪流釣り同好会
ヤマメ・イワナの溪流釣りと温泉。4～9月、北関東中心 費実費 申若林☎090-5816-7556



42 吹矢

◆スポーツウエルネス吹矢 大森山王翼支部
火曜か水曜午後1時～4時、新井宿特別

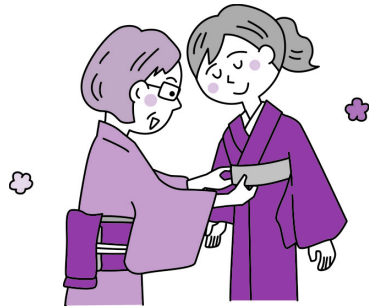
出張所で 費1,500円 申中條☎080-6759-1601

43 歴史

◆令和カルチャーセミナー
歴史・文化を専門家が解説。第2・4金曜午前10時から、入新井集会所で 費1,500円(1回) 申佐藤☎090-7401-5626

44 着付け

◆志香会
第2・4月曜午前10時～正午、久が原二丁目の会場で 費1,500円(1回) 申林☎090-4165-5679



45 その他

◆森田療法によるメンタルヘルス学習会
強い不安・緊張、対人恐怖、パニック障害、不眠、強迫観念などに悩む方向士の学習会と交流会。①第2日曜午後1時30分～4時30分＝消費者生活センターで②第4土曜午後1時30分～5時＝田園調布せせらぎ館で 費700円(1回) 申増澤☎090-4029-0107

◆外遊び 子育てサークル「まめっこクラブ」
未就園児の親子。月曜午前10時～午後1時、徳持公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

◆大道芸研究会
月1回日曜午後1時～、山王三丁目の会場で 費1,000円 申横澤☎3742-4600

◆ひとりぼっち
悩み事などを話し合う。開催日時・場所は要相談 申江口☎3721-4831

みつけよう! あなたのまなび

大田区生涯学習ウェブサイト 「おおたまなびの森」

講座・イベント情報のほか、社会教育関係団体(サークル)や生涯学習ボランティアの情報、生涯学習に関する活動事例などをまとめた特集情報も掲載しています。



▲詳細はコチラ

おおたまなびの森

生涯学習情報誌 「おおたまなびの森」

講座・講演・催し物などのイベント情報などを掲載しています。年4回(3・6・9・12月)の発行です。
▶配布場所 文化センター、図書館、特別出張所など



▲詳細はコチラ

生涯学習相談会

皆さんの「やってみたい! はじめてみたい!」を見つけるための生涯学習相談会を定期的に開催しています。開催日程・会場は区HPかおおたまなびの森をご覧ください。



▲詳細はコチラ

▶問合せ 地域力推進課区民協働・生涯学習担当 ☎5744-1443 FAX5744-1518

区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです

▲詳細は
コチラ



催し 毎月1日号に掲載

原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。また、同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。
原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

掲載例

- ①7月10日に「○○講座」(事前申込不要)を開催
＝7月1日号に掲載。原稿の提出は5月15日必着
- ②7月10日に「○○講座」(事前申込が必要で申込締切は7月5日必着)を開催
＝6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着
- ③7月9日に「○○講座」(事前申込不要)を開催
＝6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着

※4月1日号に掲載した方が次回掲載できるのは10月1日号以降となります

サークル会員募集 1年に一度の特集として掲載

次の原稿募集と掲載時期は区報1日号、区民のひろば内で改めてご案内します。

区民のひろば(催し)の申込方法

問合せへ申込書(問合せで配布。区HPからも出力可)を郵送かFAXか持参。右記の記入事項を記載したはがき、封書、FAX可。

- 掲載できないもの
- 営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められる
- 政治・宗教活動
- 同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない
- 会員の募集が目的
- 投稿者が区内在住でない
- 活動場所が区外
- そのほか掲載基準に反すると認められる

記入事項

(送り先)	(裏面記入例)
〒144-8621	●催し名
大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛	●サークル名
	●日時・場所
	●講師名
	●費用
	●問合せの氏名・ 〒住所・電話番号
	●区報の感想

※文面は最小限に整理させていただきます。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。Eメールアドレス、HPのURLは掲載できません

▶問合せ 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503