

## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料  
**▶問合先 地域健康課業務係**  
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290  
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

### 大森

#### 口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。  
 ①65歳以上の方  
 ②3月6日(水)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時  
 ③シニアステーション馬込  
 ④先着各15名  
 ⑤問合先へ電話。2月1日から受け付け



②3月1日(金)午後2時～3時  
 ③先着15名  
 ④問合先へ電話か来所。2月1日から受け付け

### 蒲田

#### ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。  
 ①おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者で初めて参加する方  
 ②3月4・11日(月)午前10時～11時30分  
 ③先着12名  
 ※保育(未就学児12名)有り  
 ④問合先へ電話。2月1日から受け付け



### 調布

#### 口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。  
 ①65歳以上の方

#### 土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 ①区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方  
 ②3月9・16日(土) ※午前・午後の部有り  
 ③電子申請  
 ④地域健康課



詳細はコチラ



## 健康便り

#### 動画 歯周病予防セミナー

成人の多くが罹患している歯周病の予防と治療についてYouTube「大田区公式チャンネル」で公開します。詳細は区HPをご覧ください。  
 ●公開期間 2月1日(木)～6月28日(金)  
 ④靴谷・羽田地域健康課業務係  
 ☎3743-4161 FAX6423-8838



詳細はコチラ

#### 幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

●対象、回数 ①2歳②3・4歳③4・5歳④5歳～就学前の各1回  
 ⑤1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参  
 ⑥健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1661 FAX5744-1523



#### けんこうマルシェ・おた

薬剤師による健康相談イベントです。肌年齢や血管年齢に加え、骨密度などの測定ができます。

②2月18日(日)午後2時～4時30分  
 ③大田文化の森  
 ④骨密度測定のみ先着50名  
 ⑤当日会場へ  
 ⑥健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

#### 栄養オンライン講習会～幼児期・思春期における生活習慣病予防について～

幼児の肥満、思春期の痩せについて、仕組みと予防について解説します。  
 ①区内在住・在勤の栄養士、区内在住の方  
 ②3月7日(木)午後2時～3時30分  
 ③先着100名  
 ④電子申請。2月1日から受け付け  
 ⑤健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

#### MR(麻しん風しん混合ワクチン)の接種

2回の接種が必要です。予診票の交付申請については区HPをご覧ください。  
 ①第1期=1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日  
 第2期(平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さん)=3月31日まで  
 ②区内実施医療機関  
 ③感染症対策課感染症対策担当  
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



詳細はコチラ

## 3月の健診と健康相談

詳細はコチラ



事業名	対象、内容、日時など	
母親学級(3日制)* 予約は2月1日から受け付け	大森 3月は実施しません	
	調布 3月4・11・18日(月)	
	蒲田 3月は実施しません	
	靴谷・羽田 3月6・13・27日(水)	
育児学級*(生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 3月7日(木)	
	調布 3月13日(水)	
	蒲田 3月6日(水)	
	靴谷・羽田 3月5日(火)	
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 3月8日(金)	
	調布 3月7日(木)	
	蒲田 3月7日(木)	
	靴谷・羽田 3月6日(水)	
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 3月12日(火)	
	調布 3月14日(木)	
	蒲田 3月14日(木)	
	靴谷・羽田 3月14日(木)	
乳幼児	4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	歯科相談*	3歳未満(障がいのあるおさんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
	離乳食の進め方(生後5・6か月)* 離乳の開始について	大森 3月7日(木)午後
		調布 3月22日(金)午前
蒲田 3月14日(木)午後		
靴谷・羽田 3月7日(木)午前		
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 3月14日(木)午後・19日(火)午前	
	調布 3月7日(木)午前・25日(月)午後	
	蒲田 3月11日(月)午前・19日(火)午後	
	靴谷・羽田 3月5日(火)・21日(木)午後	
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族	

\*は地域健康課に予約が必要です  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

## 高齢者見守りメールの登録にご協力ください

認知症などで外出先から家に戻れない高齢者の早期発見・保護につなげます。

#### 登録協力員(地域の皆さん) ※事前登録が必要です

- ①区からのメールを受信
  - ②近所を可能な範囲で捜索
  - ③本人と思われる人がいたら「何かお困りですか」と声かけ
  - ④110番通報(警察が保護)
- ▶対象 スマートフォン、携帯電話、パソコンなどで配信メールを受信できる方

#### 高齢者が行方不明になった場合

- 高齢者の家族・介護者は捜索を依頼することができます。
- ①警察へ行方不明届を提出
  - ②家族が地域包括支援センターへ相談・依頼
  - ③区から登録協力員へメール送信

▶問合先  
 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

#### 見守りメール

行方不明高齢者の情報提供です。

- ・名前
- ・いなくなった場所
- ・性別
- ・身長
- ・服装
- ・持ち物

見つけたら110番



登録はコチラ