

見守り・相談

高齢者見守りキーホルダー～登録と更新のご案内～

緊急連絡先や医療情報などを事前に登録した方に、登録番号が入ったキーホルダーを無料でお渡しします。身につけておくと、救急搬送や保護をされた際に、医療機関や警察からの照会に迅速に対応できます。

※年1回、誕生月に更新手続きが必要です

▶対象 区内在住で65歳以上の方

▶申込方法 お住まいの地域を管轄する地域

包括支援センターへ緊急連絡先が分かるものを持参



こんなときに利用します

- 外出先での体調不良により、救急搬送・保護された時
- 一人歩き(徘徊)により、自宅に帰れなくなり、保護された時
- 認知症などで、自分の名前や住所を言うことができずに保護された時



詳細はコチラ

▶問合せ 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX 5744-1522

「ひとり暮らし高齢者登録」のご案内を郵送します

民生委員などによる普段の見守りを目的として緊急連絡先を登録できます。詳細は区HPをご覧ください。

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

①令和6年1月1日時点で65歳

②65歳以上で、令和4年9月16日～5年9月10日に区内に転入しているか、新たに1人世帯となった

●登録すると利用できるサービス

70歳以上の登録者に、区内の福祉理美容店で使える「ふれあい理美容補助券」を支給します(70歳以下の登録者については、70歳の誕生月にお送りします)。

▶問合せ 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX 5744-1522



詳細はコチラ

夜間・休日のご相談に 高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、ケアマネジャーや看護師などの資格を持つ相談員が高齢者の介護サービス、福祉に関する相談を電話でお受けします。

▶対象 区内在住でおおむね65歳以上の方と家族、関係者

みなひと安心24時間

夜間・休日専用電話 ☎3773-3124

月～金曜=午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、休日、年末年始(12月29日～1月3日)=24時間



詳細はコチラ

▶問合せ 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX 5744-1522

健康・運動

フレイル予防専門職養成講座

フレイル予防に重要な運動、栄養・口腔、社会参加について、講義と実習で学びます。

▶対象 区内在住の高齢者の生活支援に携わる方

▶日時 11月28日(火)午後1時30分～4時30分

▶会場 消費者生活センター

▶定員 先着40名

▶申込方法 問合先へ電話。10月31日締め切り

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当

☎5744-1624 FAX 5744-1522

健康遊具を使って、公園体操をしませんか?

会場	日程	時間	雨天時
新井宿児童公園	第2・4月曜	午後2時～3時	中止
萩中公園		午前10時～11時	
ふくし公園	第2・4木曜	午後2時～3時	第2木曜は嶺町特別出張所 第4木曜は中止
矢口二丁目公園	第1・3金曜	午前10時～11時	中止
本門寺公園		午後2時～3時	第1金曜は中止 第3金曜は池上会館

▶対象 65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方

▶申込方法 当日会場へ ※タオル、飲み物持参

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当

☎5744-1624 FAX 5744-1522

尿もれ予防体操と筋力アップ教室

尿もれが気になる方だけでなく、尿もれ予防に関心がある方も参加できます。

会場	日程	時間	定員(先着)
①蒲田地域庁舎	11月9日(木)	午後2時～3時30分	20名 ※11月28日は男性向け
②大森地域庁舎	11月22日(水) 11月28日(火)		

▶対象 区内在住で、要介護の認定を受けておらず、医師などから運動制限を受けていない方

▶申込方法 問合先へ電話

▶問合先

①蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当

☎5713-1508 FAX 5713-1509

②大森地域福祉課高齢者地域支援担当

☎5764-0658 FAX 5764-0659

「2024年 川瀬巴水カレンダー」販売

郷土博物館が所蔵する版画絵師・川瀬巴水の作品の中から、戦後の作品を中心にカレンダーを制作しました。どこか懐かしい日本の風景を川瀬巴水の作品でお楽しみください。

▶販売場所 問合先、区政情報コーナー、大田区観光情報センター

▶価格 1,400円

▶問合先 郷土博物館 ☎3777-1070 FAX 3777-1283



表紙「昇る月(森ヶ崎)」
昭和6(1931)年10月作

小・中学生、高校生の皆さん ひとりで悩まず相談しませんか?

少しでも困ったことがあれば、誰かに話してみましよう。相談できる窓口を区HPで紹介しています。詳細は区HPをご覧ください。

▶問合先

子ども家庭支援センター相談調整担当

☎6410-8551 FAX 3763-0199



小学生の
相談はコチラ



中学生・高校生の
相談はコチラ

アプリコ&大田文化の森 催し物案内

感染症対策や公演の詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。
★公演内容は変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

映画を愛する人へ贈る、キノ・イグラーのスペシャルな一日
いつも映画館のことばかり
考えている人のために。

発売日 10月11日(水) 午前10時

●出演 竹中翔子(シネコヤ)、須藤蓮、片桐はいり、有坂聖、渡辺順也

11月11日(土)午前10時30分～午後8時
東京蒲田文化会館(西蒲田7-61-1)
全席自由 一般6,000円、
18歳以下4,000円

※飲食物持ち込み可。弁当、ワンドリンク付き



OTAアート・プロジェクト
馬込文士村 空想演劇祭2023

発売日 10月11日(水) 午前10時

作品上映&演劇上演

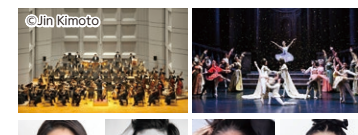
●演目・出演 [上映]きたまり/KIKIKIKIKIKI「横笛」～詩集「故郷の花」より(原作:三好達治)、劇団 山の手事情社「片腕」(原作:川端康成)
[演劇上演]劇団 山の手事情社「千代と青児」(原作:宇野千代)
[スタンダップコメディ]清水宏「馬込の文士2023」

12月9日(土)・10日(日)各日午後2時開演 大田文化の森ホール
全席指定 各日一般2,000円、18歳以下1,500円



アプリコ・クリスマス・フェスティバル2023
くるみ割り人形とクララのクリスマス

発売日 10月11日(水) 午前10時



●出演 齋藤友香理(指揮)、シアター オークストラ トウキョウ(管弦楽)、二山治雄(ゲストバレエダンサー)、竹田仁美(ゲストバレエダンサー)、NBAバレエ団(バレエ)、松浦景子(ナビゲーター)
●演目 [第1部・バレエとオーケストラ]クリスマス・メドレー (ほか [第2部・バレエの国(お菓子の国)]チャイコフスキー:バレエ「くるみ割り人形」より抜粋(バレエ付))

12月16日(土)午後3時開演 アプリコ大ホール
全席指定 一般4,500円、中学生以下2,000円
※4歳以上入場可

チケット発売日専用電話

☎3750-1555 (午前10時～午後2時)

チケットはHPからもお求めいただけます(別途手数料有り)

※チケット発売初日のみ受け付け可能な電話番号です
https://www.ota-bunka.or.jp

※発売初日の午後2時から公演前日午後7時までは以下施設でチケットをお求めいただけます。大田区民プラザは工事休館中

●アプリコ ☎5744-1600 ●大田文化の森 ☎3772-0700

▶問合先 (公財)大田区文化振興協会 ☎6429-9851 FAX 6429-9853