



高齢者の身近な総合相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるために、福祉・介護などの相談を受け付けている窓口です。本人や家族、地域の方からのさまざまな相談に、専門の職員が親身に対応し、必要なサービスを案内します。区内に23か所あり、お住まいの地域によって担当が分かれています。詳細は区HPをご覧ください。お問い合わせください。

地域包括支援センターの詳細はコチラ



こんなお悩みはありませんか？



介護サービスを教えてほしい



最近もの忘れがひどくなってきた



不審な電話や悪質商法で困っている



参加できる体操教室を探している



近所の高齢者を最近見かけなくて心配



介護に疲れどう接したらよいか分からない



隣の家のポストに郵便物がたまったまま

私たちにご相談ください！

地域包括支援センター新蒲田 社会福祉士 くぼそのみ お 窪園美音さん

一人ひとり抱えている悩みはさまざまなので、相談を受ける際は、どのような相談でも相談者に寄り添い、一緒に解決できるように心掛けています。また、相談者だけでなく自治会・町会などの地域の方や民生委員からの情報提供が、高齢者の支援のきっかけになることもあります。お気づきのことがありましたら、地域包括支援センターへご連絡ください。



地域包括支援センター千束 主任介護支援専門員 おおりのぶひろ 大類信裕さん

ご自身の介護や福祉の相談事だけでなく、親の介護の相談や介護予防教室の紹介など、幅広く相談を受け付けています。小さな心配事や不安なことでもお気軽にご相談ください。必要に応じて、訪問による相談・支援も行っています。何か困ったときは、一人で抱え込まずに、私たちや家族、友達、近所の方など、誰かに話すことが解決への第一歩となるかもしれません。



通って学んで楽しむ地域の場 シニアステーション

シニアステーションでは、高齢者の元気維持・介護予防のために、体を動かしたり参加者同士で交流できる教室など、さまざまな工夫を凝らした講座を開催しています。男性向けや女性向けの講座もあります。おおよね60歳以上の方が対象です。お近くのシニアステーションにぜひお越しください。令和6年には千束地区に新設します。



シニアステーションは区内に8か所

- 東嶺町
- 馬込
- 田園調布
- 南馬込
- 田園調布西
- 糞谷
- 羽田
- 新蒲田

カムカム体操



俺の筋肉

教室に参加した方の声

- ほかに男性がいるので参加しやすい
- 教室に通い始めて歩幅が大きくなり、元気に歩けるのでとてもうれしい
- 健康だと食事やお酒がさらにおいしい
- 頭を使うので、認知症予防になっていると実感している



おりがみくらぶ

シニアステーションの詳細はコチラ

