

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

ハッピーママ(4日制)

イヤイヤ期のお子さんへの対応を学びます。

☎1歳6か月～3歳未満のお子さんの保護者(予約時点で1歳6か月健診を受診済み)

📅8月1・8・22・29日(火)午前9時30分～11時

👤先着10名。保育(未就学児12名)有り

📞問合先へ電話。7月4日から受け付け

□から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方

📅8月31日(休)午後2時～3時

📍シニアステーション南馬込

👤先着25名

📞問合先へ電話。7月3日から受け付け



調布

□から始める健康講座

オーラルフレイルや誤えん性肺炎を予防するための話と、運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方

📅①7月28日、②8月25日(金)

※いずれも午後2時～3時

📍①シニアステーション東嶺町(☎3753-3008) ②シニアステーション田園調布西(☎3721-8066)

👤先着各20名

📞①7月18日②7月20日から会場へ電話か来所

糀谷・羽田

□から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方

📅7月26日(休)午後2時30分～3時30分

📍大森東老人いきいの家(☎3765-1259)

👤先着15名

📞会場へ電話か来所。7月3日から受け付け

土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場は区HPをご覧ください。

☎区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方

📅8月19・26日(土)

※午前の部・午後の部有り

📍区HPで

📞地域健康課



8月の健診と健康相談



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は7月3日から受け付け	大森 8月は実施しません
	調布 8月7・21・28日(月)
	蒲田 8月は実施しません
	糀谷・羽田 8月は実施しません
育児学級*(生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 8月17日(休)
	調布 8月9日(休)
	蒲田 8月2日(休)
	糀谷・羽田 8月2日(休)
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 8月18日(金)
	調布 8月3日(休)
	蒲田 8月3日(休)
	糀谷・羽田 8月22日(火)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 8月8日(火)
	調布 8月8日(火)
	蒲田 8月24日(休)
	糀谷・羽田 8月23日(休)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください お問い合わせください
	1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします
	3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	歯科相談* 3歳未満(障がいのあるおひさまは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方(生後5・6か月)* 離乳の開始について	大森 8月17日(休)午後
	調布 8月25日(金)午前
	蒲田 8月3日(休)午後
	糀谷・羽田 8月24日(休)午前
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 8月24日(休)午後、29日(火)午前
	調布 8月3日(休)午前、28日(月)午後
	蒲田 8月7日(月)午前、22日(火)午後
	糀谷・羽田 8月1日(火)・31日(休)午後
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

健康便り

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパー(門番)として、相手に寄り添う相談の受け方を学びます。

☎区内在住の方か、区内相談機関の職員など

📅8月23日(休)午後1時30分～4時

📍会区役所本庁舎11階

👤先着50名

📞問合先へ電話。電子申請も可

📞健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

歯科健康診査

◆成人歯科健康診査

☎区内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳の方

※令和6年3月31日時点の年齢。対象の方には案内を郵送しています

📅7月1日～令和6年1月31日

📍実施医療機関へ申し込み

📞健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

◆幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

●対象、回数 ①2歳、②3・4歳、③4・5歳、④5歳～就学前の各1回

📍1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参

📞健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1661 FAX5744-1523

特定健康診査・長寿健康診査

対象の方へ受診票を郵送しています。

☎特定健康診査=大田区国民健康保険に加入の40～74歳の方

※社会保険などに加入の方は、加入している健康保険などにお問い合わせください

長寿健康診査=後期高齢者医療制度に加入の方

※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険加入した方には届け出の翌々月以降に郵送します

●受診期限 令和6年3月31日

●健診項目 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など

●受診場所 区内健康診査実施医療機関

📍国保年金課 特定健康診査=国保保健事業担当 ☎5744-1393 FAX5744-1516

長寿健康診査=後期高齢者医療給付担当 ☎5744-1254 FAX5744-1677

7月1日から 帯状疱疹ワクチン接種費用の 助成を開始します

詳細は区HPをご覧ください。

☎区内在住の50歳以上の方

📍区内協力医療機関

※予診票は医療機関にて設置

●助成額 乾燥弱毒生水痘ワクチン(ビケン)=5,000円/回×1回、乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(シングリックス)=10,000円/回×2回(接種費用から上記助成額を控除した金額を窓口で支払い)

📍感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX5744-1524

ウィッグ(かつら)・胸部補整具の購入費用助成

がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方の社会参加を応援し、より良い療養生活を送るよう

に、ウィッグ(かつら)や胸部補整具の購入費用の一部助成を行っています。事業に関する詳細は区HPを

📍区HPで

📞健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

ご覧ください。
 ※令和5年4月1日以降の購入分から助成対象

📍健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1661 FAX5744-1523

はねぴょん健康ポイントの 抽選応募が始まります!

はねぴょん健康ポイントでは毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。

☎区内在住・在勤の18歳以上の方

📍アプリ内で応募するか、台紙(特別出張所、問合先などで配布)に付いている所定のはがきを郵送

●抽選応募期間 7月16～31日

📍健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1661 FAX5744-1523

食育動画を掲載しています

「生活習慣病(野菜たっぷりメニュー編)」では、野菜を使った簡単メニューを紹介しています。ぜひご覧ください。

📍健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523

📍区HPで

📞健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523



ダウンロードはコチラ



詳細はコチラ