

つなげる体操

スクリーン画面の講師を見ながら、椅子を使用し軽い負荷をかけた状態で、ゆっくりと筋肉を動かす体操を行います。講師への質問も可能です。併せて、スマートフォンなどで体操の動画を視聴する方法をお伝えします。

☑区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方

📍①7月7日(金)=池上・新井宿・田園調布・千束特別出張所②7月14日(金)=大森東・羽田・矢口・蒲田東特別出張所

※いずれも午後1時15分～3時10分

👤先着各10名

📞問合先へ電話

🏠高齢福祉課高齢者支援担当

☎5744-1624 FAX5744-1522

出前講座「親子で遊ぼう！」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。

☑区内在住の1・2歳のお子さんと保護者

📍①7月11日(火)=田園調布せせらぎ館②8月1日(火)=カムカム新蒲田

※いずれも午前10時～11時30分

👤先着各25組

📞問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)。①6月12日から②6月30日から受け付け

🏠子ども家庭支援センター地域子育て推進係

☎5753-1153 FAX3763-0199

親族向け成年後見講座

☑区内在住・在勤で、親族の法定後見申し立てを検討中で、自らが成年後見人になることを予定しているか、成年後見人である方

📍7月15日(出)午前9時30分～午後0時30分

🏠大田区社会福祉センター

📎1,000円

👤先着15名

📞問合先へ電話

🏠(社)大田区社会福祉協議会

☎3736-2022 FAX3736-5590

ティーンズパワーあっぷセミナー(6日制)

レクリエーションなどを通して、リーダーに求められる技術などを楽しく身に付けます。

☑区内在住・在学の中学・高校生

📍7月23日(日)、8月3日(木)・7日(月)・11日(祝)・17日(木)、9月3日(日)

※いずれも午前10時～午後3時

🏠ふれあいはすぬま、ゆいっつ、大森スポーツセンター

👤先着20名(中学・高校生各10名)

📞電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照)も可。6月12日～7月14日締め切り

🏠地域力推進課青少年担当

☎5744-1223 FAX5744-1518

認知症予防講座

認知機能テストや認知症予防の講義、体操を行います。

※タオル、飲み物を持参

☑区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方

📍①7月24日(月)=池上会館②7月25日(火)=六郷地域力推進センター

※いずれも午後2時～3時30分

👤抽選で各20名

📞問合先へ往復はがき(記入例参照。希望日も明記)。7月3日必着

🏠高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522

やさしい図面の見方(2日制)

☑区内在住・在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方

📍9月16日(出)・23日(祝)午前9時15分～午後4時30分

🏠都立城南職業能力開発センター大田校

📎3,000円

👤抽選で30名

📞問合先HPから申し込み。7月28日締め切り

🏠(-社)大田工業連合会

☎3737-0797 FAX3737-0799

食中毒に要注意

その鶏肉料理・ひき肉料理は、食べて大丈夫？

多くの食中毒菌は食品中に潜んでいても、見た目や臭いに変化がありません。その危険を判断することが難しいこともあり、全国で年間1,000件前後の食中毒事件が起こっています。

その中で、飲食店などで調理・提供された鶏刺しや加熱不十分な焼き鳥といった鶏肉料理などを原因食品とする食中毒事件が多発しています。新鮮で色や臭いに問題がない生の肉や内臓肉であっても、食中毒菌が高い確率で潜んでいます。

また、中心部まで十分に加熱されていない生つくねやレアハンバーグなどのひき肉料理は、食中毒菌が中まで練り込まれていることがあります。これらは中心部まで十分に加熱されていないため、食中毒菌をやっつけることができていません。

特に、抵抗力が弱い高齢者や乳幼児の方がこのような食品を食べると、食中毒症状が重症化する危険があります。

●鶏肉料理やひき肉料理は、中心部まで完全に色が変わったものを食べましょう

湯通しやあぶっただけの表面のみ加熱されたものは、中心部まで加熱されているか表面から見分けることはできません。断面を見て、中心部まで色が変わっているか確認しましょう。

鶏肉料理やひき肉料理をおいしく安全に食べて、健やかに夏を過ごしましょう。

保健所メール登録

毎月1回のメール配信で、健康に役立つ情報をお届けしています。

▶問合先 生活衛生課食品衛生担当 ☎5764-0697 FAX5764-0711



登録はコチラ

図書館だより



図書館HPはコチラ

★令和5年度

「子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を受賞

大田区立図書館が、学校図書館支援事業や各館における年代別サービスなどの取り組みを評価され、令和5年度「子供の読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰」を受賞しました。

同表彰は、子供の読書活動について特色ある優れた実践を行っている図書館を表彰するもので、今年度は全国で46館、東京都では3館が表彰されました。

各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

大森南 ☎3744-8411 FAX3744-8421

★絵本を届ける運動

▶対象 中学生以上の方 ▶日時 6月22日(休)午前10時～正午

▶定員 先着20名 ▶申込方法 電話か来館

久が原 ☎3753-3343 FAX3753-5642

★久が原美術館 三橋 昭 幻視原画展

▶日時 展示=6月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時

ギャラリートーク=6月25日(日)①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時

▶定員 先着各20名程度 ▶申込方法 当日会場へ

羽田 ☎3745-3221 FAX3745-3229

★認知症サポーター養成講座

▶対象 小学生以上の方 ▶日時 6月24日(出)午後2時～4時

▶定員 先着30名 ▶申込方法 当日会場へ

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

★蒲田が戦後文学の下地を作ったー坂口安吾を中心にー

▶対象 中学生以上の方 ▶日時 6月24日(出)午後2時～4時

▶定員 先着30名 ▶申込方法 電話。6月12日から受け付け

大森東 ☎3763-9681 FAX3298-6021

★夏の落語と紙芝居の会

▶対象 中学生以上の方 ▶日時 7月23日(日)午後1時30分～3時30分

▶定員 先着25名 ▶申込方法 電話か来館。6月15日から受け付け

休館のお知らせ

(特別整理のため)

館名	休館期間	問合先
多摩川	7月3日(月)～8日(土)	☎3756-1251 FAX3756-1745
蒲田駅前	7月10日(月)～15日(土)	☎3736-0131 FAX3736-1094

学校デビュー応援プログラム

小学校入学に向けて、保護者は家庭での子どもへの関わり方を学び、お父さんは模擬授業体験と学校探検を行います。

▶対象 令和6年度小学校入学予定のお父さんとその保護者

日程	会場	時間	定員(抽選)
7月31日(月)	清水窪小学校	午前10時～正午	30組
8月2日(火)	入新井第一小学校		
8月6日(日)	松仙小学校		
8月8日(火)	中富小学校		
8月22日(火)	新宿小学校		
8月30日(水)	南六郷小学校		

▶申込方法 電子申請。7月3日締め切り

▶問合先 教育総務課教育地域力推進担当

☎5744-1447 FAX5744-1535

詳細はコチラ

セーラム市民訪問団との交流会



姉妹都市のアメリカ合衆国セーラム市から訪問する市民と、軽食を取りながらポッチャなどのミニゲームで交流します。詳細は区HPをご覧ください。

▶対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

▶日時 7月9日(日)午後3時～5時

▶会場 Minto Ota

▶定員 抽選で16名

▶申込方法 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)をEメールか郵送か持参。6月23日必着

▶問合先 国際都市・多文化共生推進課国際都市・多文化共生担当

(〒144-0052蒲田4-16-8おおた国際交流センター)

☎5744-1227 FAX5744-1323



詳細はコチラ