

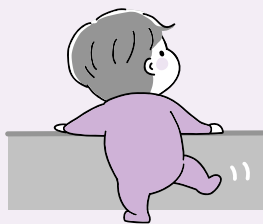
地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

乳幼児の事故防止と救急蘇生法教室

事故防止の話、子どもの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習
 ①乳幼児の保護者
 ②5月19日(金)午前10時～11時15分
 ③先着20名。保育(未就学児10名)有り
 ④問合先へ電話。4月19日から受け付け



口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②5月25日(木)＝ゆうゆうくらぶ馬込、5月30日(火)＝山王高齢者センター
 ※いずれも①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時
 ③先着各10名
 ④問合先へ電話。4月3日から受け付け



蒲田

口から始める健康講座～噛む力・飲み込む力を鍛えて健康長寿～

口のフレイルと誤えん性肺炎の話、健康運動指導士による軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②5月15日(月)午後2時～3時
 ③東蒲田老人いこいの家
 ④先着20名
 ⑤問合先へ電話。4月3日から受け付け



土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場は区HPをご覧ください。
 ①区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方
 ②5月13・20・27日(出)
 ※午前の部・午後の部有り
 ③区HPで
 ④地域健康課



5月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は4月3日から受け付け	大森 5月9・16・23日(火)
	調布 5月8・15・22日(月)
	蒲田 5月11・18・25日(木)
育児学級*(生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	靴谷・羽田 5月10・17・24日(水)
	大森 5月11日(木)
	調布 5月17日(水)
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	靴谷・羽田 5月9日(火)
	大森 5月12日(金)
	調布 5月11日(木)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	靴谷・羽田 5月10日(水)
	大森 5月16日(火)
	調布 5月25日(木)
乳幼児	4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 歯科相談* 栄養相談*
	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方(生後5・6か月)* 離乳の開始について、個別相談	大森 5月11日(木)午後
	調布 5月26日(金)午前
	蒲田 5月11日(木)午後
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	靴谷・羽田 5月18日(木)午前
	大森 5月18日(木)午後、23日(火)午前
	調布 5月11日(木)午前、29日(月)午後 蒲田 5月8日(月)午前、23日(火)午後
精神保健福祉相談*	靴谷・羽田 5月11日(木)午後、23日(火)午後
	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

健康便り

骨髄移植ドナー支援事業助成金

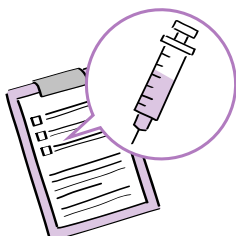
骨髄などの採取に伴う通院・入院の日数(最大7日間)に応じて助成金を交付します。
 ①区内在住で骨髄(まっしゅう)幹細胞を提供した方と勤務先事業所
 ●助成額 提供者＝1日2万円、勤務先事業所＝1日1万円
 ②問合先へ申請書と必要書類を郵送か持参
 ③健康医療政策課災害・地域医療担当(〒144-8621大田区役所)
 ☎5744-1264 FAX5744-1523



詳細はコチラ▶

お子さんの予防接種予診票

定期予防接種の予診票は、生後2か月になるまでに郵送しています。転入した方など、予診票が届いていない方は、問合先か地域健康課へ母子健康手帳を持参してください。※郵送でも申請可。詳細は区HPをご覧ください
 ④感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



糖尿病性腎症重症化予防プログラム

保健指導を無料で受けられます。
 ①国民健康保険加入者で糖尿病性腎症第2・3期相当の方
 ②区内協力医療機関
 ③先着40名
 ④区内のかかりつけ医へ申し込み
 ⑤国保年金課国保保健事業担当
 ☎5744-1393 FAX5744-1516

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン

①小学6年～高校1年生相当の女子と定期接種対象年齢の期間に接種をしていない女性 ※詳細は区HPをご覧ください
 ②区内実施医療機関
 ③感染症対策課感染症対策担当
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



詳細はコチラ▶



大田文化の森 催し案内

全て事前申込制です

区報掲載イベント以外にもたくさんの催しを行っています。詳しくはHPをご覧ください!
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

大田文化の森イベント 検索

イベント名	開催日時	対象・定員(抽選)	申込締切(必着)
1 子育て講座「子どもとの関わりで大切なこと」	5月25日(木) 午前10時～11時30分	小・中学生のお子さんの保護者、50名	5月9日
2 講演会 龍子記念館名作展「1963-2023」鑑賞ガイド	5月27日(土) 午後1時30分～3時	100名	5月10日
3 気軽に楽しめるヴァイオリンとピアノのミニライブ	5月30日(火) 午後3時～4時15分	110名 ※未就学児可	5月9日
4 歌舞伎芸能一座「わざをぎ」による歌舞伎芸能鑑賞	6月7日(水) 午後2時～4時	小学生以上の方、250名	5月22日
5 ヴァイオリンとピアノで聴く名曲クラシック	6月7日(水) 午後3時～4時15分	110名 ※未就学児可	5月22日
6 スピネットチェンバロが奏でるバロック音楽～フルートとフレンチバズンとともに～	7月8日(土) 午後2時～4時	小学生以上の方、250名	6月24日

▶費用 1356 500円(35 中学生以下は無料)41,500円
 ▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。1枚1講座)。問合先HPからも申し込み可。2～6 同伴者1名記名可

▶問合先
 大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階)
 ☎3772-0770 FAX3772-0704