

健康便り

動画「子どもの歯と口の健康づくりセミナー」

小児歯科専門医から、効果的な子どものむし歯予防法などについて学ぶ、動画を配信します。詳細は区HPをご覧ください。
●配信期間 8月1日～12月28日
☎糀谷・羽田地域健康課業務係 ☎3743-4161 FAX6423-8838

フレイル予防リーダー養成講座(4日制)

いつものグループ活動にプラスできる、フレイル予防の運動、栄養、口腔プログラムの体験と実践練習をします。
☎地域で活動するグループリーダー、グループを立ち上げる予定の方
☎9月7日、10月5日、11月9日、12月21日(木) ※いずれも午後1時30分～3時30分
☎消費者生活センター

夜間・休日診療案内

受診を希望する際は事前に必ずお電話ください

- 外科**
診療時間：日曜＝午前9時～午後4時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
- 接骨(ほねつぎ)**
施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896
- 眼科**
診療時間：月～金曜＝午後5時～翌朝9時
土曜＝正午～翌朝9時
日曜、祝日＝午前9時～翌朝9時
(近隣の開業医で受診可能な時間には、そちらをご案内することがあります)
診療曜日・医療機関：
月・水・土・日曜、祝日
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
火・金・土・日曜、祝日
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
木曜
(地独)東京都立病院機構東京都立荏原病院 ☎5734-8000

☎先着40名
☎8月1～18日に問合先へ電話
☎高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1624 FAX5744-1522

災害時医療フォーラム「迫る首都直下地震に備えて」～大田区の力を結集して～

東京都の新たな被害想定を受け、区の防災対策や災害時医療体制について考えます。
☎9月9日(土)午後2時30分～5時
☎大田文化の森
☎先着100名
☎問合先へ電話か電子申請。8月31日締め切り
☎健康医療政策課災害・地域医療担当 ☎5744-1264 FAX5744-1523

区民公開講座「カウンセラーと考える赤ちゃんのご家族のメンタルヘルス」

赤ちゃんが健やかに育つために大切なことや、家族との関係について「心理学

的視点」から考えます。
☎9月9日(土)午後2時～3時30分
☎①消費者生活センター②オンライン
☎①先着40名
☎問合先へ①電話か電子申請②電子申請。9月1日締め切り
☎健康医療政策課災害・地域医療担当 ☎5744-1264 FAX5744-1523

親子食育教室「レストランシェフキッズ」

食育講習と旬の食材を使った調理実習を行います。試食有り。
☎小学3～6年生と保護者
☎9月16日(土)午前10時～午後0時30分
☎東京誠心調理師専門学校(蒲田3-21-4)
☎費2,000円
☎定30組60名
☎8月1日～9月1日に電子申請
☎健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523

39歳以下基本健康診査

☎区内在住の18～39歳の方

※令和6年3月31日時点の年齢
●受診期限 12月31日
※実施医療機関で上限数に達し次第終了
☎1,400円 ※生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は免除(要証明)
☎実施医療機関へ申し込み
☎健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

薬物乱用は絶対にやめよう

区内では、覚醒剤・麻薬などの薬物に関わる犯罪により、毎年2,000名以上が検挙されています。特に若年層は大麻をファッション感覚で使用するなど、深刻な状況です。薬物乱用は、心身に異常な症状が現れるだけでなく、依存症となり使用を繰り返して抜け出せなくなります。薬物乱用は絶対にやめましょう。
◆薬物乱用防止講座
「No More 大麻」と検索すると、警視庁HPから薬物乱用防止講座を受講することができます。
☎防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1634 FAX5744-1519

小児科・内科 ※電話予約制
診療時間：土曜＝午後5時～9時30分
日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
日曜、祝日のみ ☎3728-6671
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科
診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

薬(処方せん調剤)
取り扱い時間：土曜＝午後5時～10時
日曜、祝日＝午前9時～午後10時
大森地区
大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
田園調布地区 ※日曜、祝日のみ
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
蒲田地区
(一社)蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

歯科
診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時(午後4時30分まで受け付け)
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

そのほかの医療機関案内(24時間受け付け)
●東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303

救急車を呼んだ方がいいか迷ったら(24時間受け付け)
●東京消防庁救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線のときは☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)
開設時間：月～金曜＝午後6時～翌朝8時
土・日曜、祝日、年末年始＝午前8時～翌朝8時 ☎#8000
※ダイヤル回線のときは☎5285-8898

区民のひろば

- ◆社交ダンス体験講習会・フリーダンス体験会 ①社交ダンス体験講習会＝8月11日(祝)・18・25日、9月1日(土)午後1時～4時、蒲田本町一丁目の会場で②フリーダンス体験会＝8月17・24・31日、9月7日(土)午後1時～4時、大田文化の森で。電話で☎各600円☎梅北☎090-2649-1821
- ◆大田平和のための戦争資料展 8月12日(土)～14日(月)午前9時30分～午後6時(12日は午後1時30分から、14日は午後4時30分まで)、アプリコで。当日会場へ☎080-5007-2631小山
- ◆不登校の悩みを抱える親の懇親会・相談会 8月15日(土)午後4時～6時(終了後懇親会有り(希望制。実費))、仲六郷二丁目の会場で。当日会場へ☎500円☎6424-8311野村
- ◆真夏の夜のコンサート 8月18日(土)午後7時～8時30分、田園調布せせらぎ館で。先着50名。当日会場へ☎080-5035-7210谷川
- ◆池上本門寺境内の戦争遺跡めぐり 8月19日(土)午前9時30分～11時(雨天中止)、池上会館前集合で。電話か当日会場へ☎200円☎小山☎080-5007-2631
- ◆健康ボイストレーニング詩吟 8月19日(土)午前10時～正午、大田文化の森で。先着5名。電話で☎1,000円☎三浦☎3756-8331
- ◆60・70代向け 初めて英会話 8月21日、9月4日(月)午後1時5分～2時、消費者生活センターで。先着各10名。電話で☎丸山☎070-3519-2718
- ◆初めての英会話説明会 8月22・29日(土)午後2時～3時、消費者生活センターで。抽選で各5名。電話で☎各1,000円☎山田☎090-4710-0847
- ◆手品 やさしくて 楽しい教室 8月23日(土)午前10時から、エセナおおたで。電話で☎小島☎3766-6519(留守電)
- ◆水曜中国語学習会体験会 ピンインがわかる方。8月23・30日、9月6日(土)午後6時30分～8時30分、消費者生活センターで。電話で☎神田☎080-5489-9942
- ◆裏千家 花月を一緒に学びませんか 平花月ができる方。8月24日(土)午前10時から、新蒲田三丁目の会場で。電話で☎3,000円☎森☎3733-1158
- ◆太極拳と気の流れ 8月26日(土)午前9時45分～11時45分、洗足区民センターで。先着5名。8月25日までに電話で☎500円☎岡☎090-7716-1136
- ◆社交ダンス スローフォックストロット。中級者。8月26日、9月2・9日(土)午後2時～4時、大森西区民センターで。当日会場か電話で☎090-4454-1337吉越
- ◆小学生夏休み学習教室 8月27日(日)①オンライン英会話教室＝午前9時30分～10時40分②ミニ理科実験教室＝午後1時30分～4時、エセナおおたで。先着各30名。8月10日までに電話で☎河田☎080-3499-3599
- ◆絵本の読み聞かせとハンドメイド 8月29日(土)午前10時30分～11時30分、南雪谷五丁目の会場で。先着7組(親子)。電話で☎500円☎猪岡☎080-6577-1983
- ◆愛唱歌の集い 初心者可。8月29日(土)正午～午後2時、アプリコで。電話で☎2,000円☎森本☎080-3351-7290

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
☎＝参加費など ☎＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料
●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、区報8月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
●締切＝掲載月2か月前の15日必着
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和5年10月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年4月1日号です
●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。
●サークル会員募集＝今年度は申し込みを10月1日から受け付けます。締め切りは、11月30日必着です。令和6年3月21日号にまとめて掲載します。

●ミニテニス体験会 9月3日(日)午後4時～5時、池上小学校体育館で。先着5名。電話で☎野口☎3751-4335
●シニア向けパソコン入門講座 パソコン持参不要。9月16日(土)①基礎編＝午前10時～正午②応用編＝午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで。抽選で各5名。8月15日(必着)までに往復はがき(催し名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望回を明記)で☎各500円☎〒146-0082池上6-40-12吉原☎080-3014-1684