

区民のひろば

サークル会員募集の特集

年に一度のご紹介です **保存版**

- 入会の交渉などは当事者間で。区は関与しません
- 実施会場は予定であり、特に公共施設については利用を確定したものではありません
- 次のものは掲載できません
- ①営利・売名目的 ②投稿者本人が職業として行っている ③政治・宗教活動
- ④投稿者が区内在住でない ⑤活動場所が区外 ⑥そのほか掲載基準に反すると認められる
- サークル会員募集の掲載は年に一度です。次回原稿募集と掲載時期は改めてご案内します

区民のひろば 凡例

入=入会費など 費=1か月分の会費など 申=申込・問合せ
※費用の記載がないものは原則無料



1 合唱・コーラス

- ◆アンサンブルひろ
水曜午後7時～9時、大森第三中学校で 費3,500円 申石橋☎3774-9536
- ◆プラチナコーラス
初心者可。月1回火曜正午～午後2時、アプリコで 入2,000円 費1,500円 申森本☎080-3351-7290
- ◆コーラス たんぼぼの会
年2回慰問演奏有り。月3回土曜午後1時～3時、仲六郷小学校ほかで 費3,500円 申玉木☎3745-1636
- ◆コーラス サークル みず
童謡・唱歌・叙情歌など。第1・3金曜午前10時～正午、田園調布せせらぎ館で 費2,000円 申山本☎3752-7687
- ◆うたごえ・スマイル
歌声喫茶の雰囲気童謡・唱歌・昭和歌謡・外国の歌を歌う。月1回(不定期)、エセナおおたで 費1,000円 申村上☎090-9667-5119
- ◆まつぼっくりエコー
土曜午前9時30分～正午、雪谷文化センターで 費4,000円 申菅原☎090-8778-9735
- ◆アルピーノ合唱団
第1・3木曜午前10時～正午、田園調布せせらぎ館で 入2,000円 費4,000円 申鶴川☎080-3272-7135
- ◆羽田混声コーラス
第1・2・4木曜午後7時～9時、羽田文化センターで 費3,000円 申瀧口☎090-4742-4215
- ◆コーラスひまわり
第1・3・5木曜午前9時45分～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費3,000円 申鈴木☎3720-7262
- ◆こーる はづき
第1・3・5金曜午後6時～9時、雪谷文化センターで 入1,000円 費2,500円 申谷川☎3721-1944
- ◆混声合唱団アンデンフリュージェル
月4回日曜午前9時30分～正午、池上文化センターほかで 入1,000円 費3,500円 申片岡☎070-5583-9353
- ◆山王サタデーナイトコーラス(混声合唱団)
見学・初心者可。土曜午後5時～7時、山王小学校で 費500円(1回) 申榊原☎3777-5538

- ◆混声合唱Coro Ala(コーアラ)
見学・初心者可。月2回木曜午後1時30分～4時、新井宿会館で 費4,000円 申中村☎3751-7292
- ◆女声コーラス「コールマーサ」
大田区合唱祭参加。月3回土曜午前10時～正午、エセナおおたで 入1,000円 費3,500円 申山田☎3766-8291
- ◆女声コーラス「コーロ・リーナ」
第1・3土曜午後1時～3時、蒲田中学校で 費4,000円 申比留川☎3753-1204
- ◆女声コーラス「雅」
金曜午後4時～5時30分、小池小学校で 入1,000円 費3,000円 申早川☎3727-9490
- ◆マミーポピンズ
女声三部合唱。初心者可。月2回火曜午前10時～正午、池上文化センターで 入1,000円 費3,000円 申伊藤☎090-8643-7194
- ◆女声合唱団アプリーレ
月1回ボイストレーニング有り。月3回木曜午前9時30分～正午、嶺町集会室ほかで 入1,000円 費4,000円 申富嶋☎3729-0624
- ◆女声合唱団やまびこ
月3回土曜午後1時30分～3時30分、エセナおおたほかで 入2,000円 費5,000円 申仲田☎090-8642-9143
- ◆女声合唱 コール・アミーケ
第1・3・4金曜午後1時45分～3時15分、石川町文化センターで 費7,000円 申西沢☎3758-2702
- ◆合唱団「乙女座」
女性のみ。第1・3・4水曜午前10時～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費4,000円 申山中☎3721-7926
- ◆女声コーラス「しゃくなげ会」
月4回火・木曜午後1時30分～4時、エセナおおた(火曜)、羽田文化センター(木曜)で 入1,000円 費4,000円 申南☎090-3680-5988

2 ギター

- ◆大田ギターアンサンブル
木曜午後7時～9時、萩中文化センターほかで 入1,000円 費4,000円 申坂田☎3744-0978
- ◆雪谷ギターアンサンブル
木曜午後7時から、雪谷文化センターで

入2,000円 費1,500円 申永井☎5703-6305

3 ハーモニカ

- ◆ハーモニカサークルHMF池上
第1・3土曜午後6時～8時、第2・4水曜午後1時～3時、池上文化センターで 入1,000円 費3,000円 申大石☎3751-2422
- ◆糀谷ハーモニカメイト
初心者可。第1・3土曜午後1時～4時、糀谷文化センターで 費3,000円 申関☎080-3434-3938
- ◆萩中ハーモニカ
初心者可。第2・4木曜午後1時～4時、萩中文化センターで 入1,000円 費2,000円 申宮林☎080-5183-9368



4 カラオケ

- ◆嶺町カラオケ同好会
第2・4水曜午後1時30分～3時30分、嶺町文化センターで 費1,500円 申佐藤☎3722-0940
- ◆六郷歌謡教室「赤とんぼ」
月3回月曜午後7時～9時、六郷文化センターで 入1,000円 費1,500円 申持田☎3731-7610

5 その他音楽

- ◆いちごスマイル
親子リトミック。講師有り。月3回水・土曜(不定期)、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)ほかで 入800円 費700円(1回) 申行川☎090-5348-9354
- ◆オカリナ大田
アルトC管のオカリナをお持ちで初心者以上の方。見学可。第1・3土曜午前10時～正午、馬込文化センターで 入1,000円 費3,000円 申武田☎090-7944-6185
- ◆シニア脳活ゆっくりピアノ
月3回火曜午前10時～10時45分、矢

- 口区民センターで 費2,000円(1回) 申植村☎090-7849-4496
- ◆大正琴研究会
大正琴の貸出有り。月2回木・土曜、北蒲広場で 費3,850円 申當間☎090-3402-2166
- ◆秀霖会久が原班
尺八と三味線で民謡の練習。月3回月曜午後5時～7時、久が原駅近くの会場で 費3,000円 申波多☎080-5470-2708
- ◆ウクレレバンバン
初心者可。第1・3月曜午後2時～5時、大森東地域センターで 費2,500円 申島田☎080-2038-6621
- ◆こどもミュージカルNEO
5歳～小学6年生。発表会有り。土曜午後、石川町文化センターで 入1,000円 費25,000円(年)、発表会費・衣装代 申八木☎090-9333-9770

6 英会話

- ◆英会話同好会
正しい文法、シンプルで相手に伝わる英会話を目指す。ネイティブ講師。中級レベル。金曜午前10時～正午、消費者生活センターで 入1,000円 費6,000円 申伊藤☎3743-4038
- ◆Smart & Simple
ネイティブ講師。中級レベル。木曜午前10時～正午、消費者生活センターで 入2,000円 費8,000円 申平井☎090-1803-3272
- ◆タイム研究会
英文雑誌を教材に、時事英語を学びながら世界情勢への理解を深める。ネイティブ講師。中・上級レベル。第1・3土曜午前10時～正午、馬込区民センターで 入1,000円 費1,500円(1回) 申浦田☎090-7403-9954
- ◆フレンズ[55才からの英会話]
講師有り。初級レベル。体験可。月曜午後1時30分～2時30分、消費者生活センターほかで 費4,000円 申笹井☎090-2672-9419
- ◆NO BOOK英会話
教材を使わず、自分で考え、簡単な英語で話す。ネイティブ講師。体験可。月2回水曜①午後1時～2時45分②午後3時～4時45分、大田文化の森で ※①②から選択 費1,500円(1回) 申藤本☎090-9851-1540

7 版画

◆馬込木版画会

第2・4月曜午後1時～4時、馬込文化センターで 入1,000円 費2,500円 申柄澤☎090-6162-2780

8 書道

◆木曜会

第1・3木曜午前10時～正午、池上文化センターほかで 入1,000円 費2,500円 申今藤☎3758-0800

◆実用書道「青松会」

初心者可。第1・3土曜午前10時～正午、石川町文化センターで 入1,000円 費2,500円 申坂本☎3729-9166

◆秋津書道会

第2土曜午後1時30分～3時30分、大森西図書館ほかで 費2,300円 申平林☎3762-5028

◆題字・宛名の練習会

題字、年賀状などを小筆で練習。高校生以上の方。月3回木曜午後1時30分～4時30分、南雪谷三丁目の会場で 費4,000円 申内山☎3728-7788

◆馬込会

第1・3土曜午後1時30分～3時30分、馬込文化センターで 費2,500円 申岡野☎090-5329-2429

◆かな書道「翠心会」

第2・4火曜午後1時～2時45分、エセナおおたで 入1,000円 費3,000円 申甲田☎3732-7078

◆ペン習字「曙会」

第1・3木曜午後1時～3時、消費者生活センターで 入1,000円 費2,000円 申西川☎3731-1693

◆壬申会

第2・4木曜午後1時～3時、ふれあいはすぬまで 費3,000円 申古山☎3735-4602



9 文学・歴史

◆くすのき・古典会

「源氏物語」などの古典文学を音読し、解説を聞いて、時代背景や人物の心情などを意見交換しながら学ぶ。講師有り。月1回金曜午後2時～4時、消費者生活センターで 入2,000円 費1,000円 申平澤☎090-1694-6188

◆古典あじさいの会

「今昔物語集」の説話を専門分野で活躍する講師が分かりやすく読み解く。第4木曜午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで 費1,500円 申尾花☎090-4922-6775

◆大田区郷土の会

史跡めぐり、講演会、工場見学。月1回、都内で 費2,000円(年)、活動費 申小山☎3751-1137

◆馬込文士村ガイドの会

文士村の歴史を学び、ガイドとして活動する。第4水曜午前10時から、郷土博物館で 費2,000円(年) 申加藤☎5742-2265

10 朗読

◆ふようの会

小説、エッセイなど語りの世界を楽しむ。月1回午前10時～正午、上池台五丁目の会場で 費1,000円 申萩原☎3729-5927

◆日本語を美しく読む会

日本語を美しく読む朗読を講師が指導。月1回金曜午後2時～4時30分、消費者生活センターで 費3,000円 申加藤☎080-1343-8932

◆楽しい朗読サロン 声で描くあなたの世界

体をほぐす軽い体操と朗読実習。作品について話し合う。第2・4金曜午後2時～3時30分、エセナおおたで 入1,000円 費2,000円 申高垣☎3751-0661

◆イキイキトーク 3分間スピーチで楽しく脳を活性化しませんか

第2・4月曜午後1時30分～4時、エセナおおたで 入1,000円 費2,500円 申上原☎3743-9468

◆はましぎの会

朗読の練習を通して腹式呼吸、発声法などを学び、必要に応じて発表会の機会を持つ。第1・3木曜午前9時50分～正午、消費者生活センターで 費4,000円 申中田☎3745-0150



11 民謡

◆渋谷相撲甚句会

見学可。第1・3日曜午前10時～正午、池上会館で 費2,000円 申須山☎3761-4108

12 俳句・短歌

◆太陽の舟短歌会 大田支部歌会

短歌の勉強会。第4月曜午後1時～4時、山王高齢者センターで 費3,000円(年) 申山名☎090-8052-7509

◆短歌「火曜会」

第1火曜午後1時～4時、消費者生活センターで 費1,500円 申平林☎090-4660-5415

◆新山王俳句会

講師有り。見学可。第3金曜午後1時～4時30分、入新井集会所で 費2,500円 申五十嵐☎080-6779-0387

◆しきなみ短歌会

第3土曜午後2時～4時、萩中集会所ほかで 費1,800円 申広瀬☎090-8172-3063

◆田園調布句会

第2木曜午後1時30分～4時、水神公園多目的室で 費2,500円 申平畑☎5499-3597

13 将棋

◆羽田将棋クラブ

初心者可。日曜(第3を除く)午後1時～5時、羽田地域力推進センターで 入男性1,000円、女性500円 申深瀬☎3744-0008

14 囲碁

◆アスナロ会

初心者可。土曜午後1時～4時、消費者生活センターで 入1,000円 費1,000円 申西畑☎090-8808-9192

◆田園調布囲碁同好会

初心者可。年2回大会有り(賞品多数)。日曜午後1時～5時、田園調布せせらぎ館で 費500円(1回) 申西田☎3721-1587

◆眞碁会

ハンデ戦による対局。高齢者・初心者可。見学可。木曜午後1時～5時、馬込文化センターで 入1,000円 費500円 申清水☎3778-1822



15 麻雀

◆石川四季の会

健康麻雀。講師有り。女性のみ。第1・3水曜午後1時～5時、石川町文化センターで 費3,000円 申松下☎3729-7621

◆全自動車健康麻雀サークル「イーじゃん」

初～上級。水・金・土曜午後0時30分～4時30分、久が原六丁目の会場で 費1,000円(1回) 申小林☎090-9131-4557

◆新緑の会

健康麻雀。講師有り。女性のみ。金曜午後1時～5時、池上文化センターで 費1,500円(1回) 申栗原☎090-4818-0954

◆秋桜の会

健康麻雀。講師有り。月曜午後6時～10時、池上文化センターで 費1,500円(1回) 申石原☎090-9828-2778

16 絵画

◆ふじみ会

水墨画。月1回第2か第3火曜午後1時～4時、田園調布せせらぎ館で 費2,000円(初回)、1,700円(1回) 申尾島☎080-6536-8095

◆水彩画「彩親会」

静物・風景・屋外写生など。作品展有り。初心者可。第2・4火曜午前9時～正午、東六郷老人いこいの家で 費2,000円 申河口☎3741-6099

◆蒼樹会

油絵、水彩画、ペン画。年2回写生会開催。初心者可。第3土曜午後1時～4時、大田文化の森で 入1,000円 費1,000円 申小林☎3752-7556

◆絵画同好会「アトリエ会」

①墨絵=月2回金曜午前、エセナおおたで②水彩画=月1回土曜午後、消費者生活センターで 入1,000円 費2,500円程度(1回) 申横地☎090-8460-0391

17 木彫・てん刻

◆木石会

講師から篆刻の技法、篆書体の字源などを学び雅号印、年賀状などを刻する。初心者可。第2・4木曜午前10時～

正午、ふれあいはすぬまで 入1,000円 費3,000円 申渡部☎090-1409-9806

◆蒲田バードカービングクラブ

初心者可。第1・3木曜午後0時30分～3時、ふれあいはすぬまで 費500円 申平林☎080-1065-2910

◆はすぬまキツツキ会

野鳥の彫刻。第1・3金曜午後0時30分～3時、ふれあいはすぬまで 費500円 申西沢☎3757-4143

18 ちぎり絵

◆辻が華 和紙ちぎり絵

第1水曜午前10時～正午、六郷集会所で 費1,300円 申遠藤☎3742-3193

19 写真

◆大田フォトクラブ

初心者も丁寧に指導。第2火曜午後6時30分から、消費者生活センターで 入1,000円 費5,000円(3か月) 申吉田☎090-4701-6985

◆大田フォト四季

写真教室。第3水曜午後1時～3時30分、消費者生活センターで 入1,000円 費4,500円(3か月) 申藤本☎3751-7917



20 パソコン

◆ニーダベユ

パソコンで年賀状や簡単なチラシづくり。スマートフォンの効率の良い使い方を学習する。月2回木曜午後1時20分～3時20分、大森西図書館で、月2回月曜午前9時20分～11時20分、大田文化の森で 費2,500円 申中川☎090-6940-4183

◆大田区パソコン同好会

シニア向け。スマートフォン、パソコンを学び合う。木曜午後1時30分～4時、消費者生活センターで 費6,000円(年) 申穂坂☎6317-1398

21 話し方

◆話し上手・聴き上手を目指して脳活!! 発声練習、3分間スピーチ(コメント有り)、講義、グループトーク。第2・4日曜午前9時50分～正午、エセナおおたで 入1,000円 費2,500円 申岡崎☎090-1806-2396

22 バレエ

◆フロリナ

幼児のためのバレエ教室。4歳以上の方。体験有り。金曜午後3時20分から、ライフコミュニティ西馬込で 費3,500円、3,000円(年)、会場費 申笹岡☎090-6041-9286

◆YOKOモダンバレエ教室

日曜①3～6歳の方=午前9時～9時50分②小学生=午前9時50分～10時50分③18～おおむね70歳の女性=午前10時50分～11時50分、美原文化センターで 費①②2,200円③800円(1回) 申島田☎090-2766-2884

23 社交ダンス

◆ダンスサークル黄色いつばめ

プロ指導、初心者向け。①火曜午後1時～3時、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)で②金曜午後7時～9時、萩中文化センターで 入2,000円 費4,000円(4回) 申藤田☎090-4844-7051

◆ビューティーダンスサークル

プロ指導。初・中級程度。月曜午後7時～8時50分、大森第四小学校で 入2,000円 費4,000円 申神永☎3745-2942

◆社交ダンス 銀のくつ

プロ講師。①入門(未経験者)=水曜午後6時30分～7時30分②初級=水曜午後7時30分～9時③初・中級=月曜午後1時～4時30分④初・中級=木曜午後7時～9時、①～③糀谷文化センター④大森第四小学校で 費①1,500円②2,000円③④3,000円 申赤松☎090-8777-4499

24 フラダンス

◆HŌO KIPA(ホオキパ)

月3回水曜正午～午後1時50分、アプリコなどで 費4,000円 申岡崎☎090-3474-3103

◆フラサークル マイレ

初心者可。月3回木曜①50歳以上の方=午前9時～10時30分②49歳以下の方=午前10時30分～正午、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)ほかで 入3,000円 費4,500円 申今野☎090-5431-3293

◆子どもフラダンス

体験有り。月3回土曜①小学生=午後1時30分から②未就学児=午後2時45分から、蒲田駅近くの会場で 費4,000円 申橋本☎090-2422-0996



25 民謡

◆楽踊会

講師有り。民謡の踊りと新舞踊。月3回水曜午前10時～11時30分、千鳥二丁目の会場で 費2,000円 申沖山☎3754-2643

◆翔の会

日本舞踊。土曜午後7時から、南馬込文化センターで 入4,000円 費4,000円 申小岸☎090-1531-6509

26 その他ダンス

◆フォークダンス 西クラブ

フォークダンス、レクダンスなどを楽しむ。火曜午後7時～8時40分、大森第八中学校で 費700円(1回)、1,000円(年) 申植木☎3730-0059

◆ジュニアダンス シンデレラ

いろいろなジャンルのダンス。月2～4回土曜①3歳～小学2年生=午後4時～5時②小学3年生以上の方=午後5時～

6時30分、萩中文化センターほかで

入1,000円 費2,500円 申宮下☎090-3810-8924

◆羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

軽快・優雅にスコティッシュダンスを踊る。見学・体験可。月3回火曜午後2時～4時30分(うち1回は午後1時30分～5時)、萩中文化センターほかで 費500円(1回)、300円(年) 申柳川☎090-4710-7367

◆SUPER KIDS

ヒップホップを中心に心と体づくり。小学生。月曜午後5時～6時、萩中文化センターで 入500円 費3,000円 申村松☎090-2472-8653

◆ひまわりKIDBICS

ダンスを中心に体を動かす。3歳以上の未就学児。月曜午後4時～4時45分、萩中文化センターで 入500円 費3,000円 申雨宮☎080-1810-7114



27 剣道・居合道

◆居合道好会

全日本剣道連盟居合・夢想神伝流居合。日曜午後7時15分～9時、大森第四中学校で 費3,000円(年) 申原☎3754-8977

◆大田区護心スポチャンJrクラブ

スポーツチャンバラ・小太刀居合。土曜午後4時～6時、道塚小学校ほかで 費300円(1回) 申峯☎080-2349-4138

◆雪谷少年剣道クラブ

日曜午前9時30分～11時30分、雪谷中学校で 費2,500円 申松本☎3729-9175

◆蓮沼少年剣道部

木曜午後7時～9時、土曜午後4時～6時、蓮沼中学校で 入1,000円 費1,500円 申清水☎090-4605-7158

◆居合道大田区英信会

体験有り。木曜午後7時～9時、大森第二中学校で 費3,000円 申平林☎3763-8403

◆財団法人無外流知進会

居合型、組太刀、試斬の稽古。大会有り。日曜午前9時30分～11時30分、北蒲広場で 費4,000円 申外谷☎090-6473-5697

28 なぎなた

◆大田区なぎなた連盟

①金曜午後5時～7時、池雪小学校で②日曜午後1時～5時、石川町文化センターほかで 入2,000円 費2,500円(小学生は1,000円、中学生は1,500円) 申立原☎090-6511-6370

29 太極拳

◆BB倶楽部

障がいのある方のための太極拳。身体障害者手帳をお持ちの方とその家族のみ。月1回月曜午後、さぼーとぴあで

費8,000円(年) 申森☎3731-8568

◆大田陳式太極拳道友会

陳家溝の陳式太極拳。土曜午前9時45分～11時45分、洗足区民センターで 入2,000円 費2,000円 申岡☎090-7716-1136

◆太極拳池上

初・中級クラスの楊名時24式太極拳、気功8段錦と練功18法(上段と下段)。月4回日曜午前9時30分～11時30分、大田文化の森ほかで 入1,000円 費2,500円 申是永☎3759-5988

◆太極拳山の会

月曜午後6時45分～8時45分、徳持小学校で 入2,000円 費2,500円 申花木☎090-4054-6511

◆太極拳けやきクラブ

水曜午後2時～4時、下丸子二丁目の会場で 入2,000円 費3,000円 申町田☎080-5196-9031

◆太極拳 養生塾洗足池

第2・4木曜午前10時～11時30分、洗足区民センターで 費2,000円 申加藤☎080-9422-6008

◆健康太極拳大森

木曜午後2時～3時30分、大森スポーツセンターで 費800円(1回) 申石森☎3743-0504

◆大田太極拳愛好会昼教室

火曜午後1時30分～3時20分、馬込区民センターで 入2,000円 費2,500円 申高橋☎3772-5233

◆気功太極拳養生会

健康太極拳。月曜午後1時30分～3時、大田文化の森で 費3,000円 申北島☎6326-1399

◆太極拳 大森

第2・4月曜午前10時15分～11時30分、大森北二丁目の会場で 費2,300円 申渡辺☎3761-5207

◆太極拳美原

月曜午前10時～11時30分、美原文化センターで 費2,500円 申竹内☎090-9238-4503

◆梅香会

初心者可。金曜午後2時～3時30分、蒲田図書館で 入1,000円 費2,500円 申國分☎3753-4017

30 少林寺拳法

◆少林寺拳法「蒲田東」

護身術など。親子入会可。初心者可。月・木曜午後7時から、北蒲広場ほかで 入3,000円 費4,000円(4歳以上の方) 申南☎080-6708-3779



31 テニス・バドミントン

◆もりもりテニスサークル

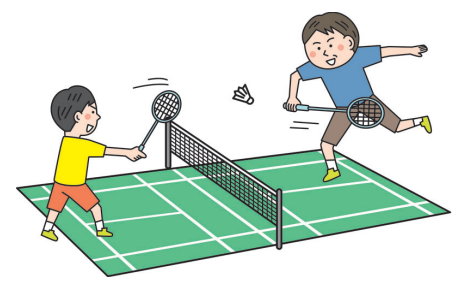
初～中級。木・土・日曜、休日午前9時30分～午後1時30分、森ヶ崎公園テニスコートで 入2,000円 費1,500円 申須田☎090-4835-9157

◆テニスサークル「MTC」

初中級。木・土・日曜、休日、森ヶ崎テニスコートで 入2,000円 費1,500円 申平岩☎3732-1335

◆Snow Crystal

バドミントン、運動神経向上トレーニング。合宿、大会有り(任意)。不定期開催、ゆいっつほかで 入1,000円、保険料 費500円(1回) 申成田☎080-6572-5152



32 サッカー

◆ドリームスサッカークラブ

少年サッカー。5歳～小学6年生。土・日曜、休日、ガス橋緑地グラウンドほかで 費2,500円 申田島☎090-4722-9758



33 ゴルフ

◆GAT会(ゴルフ愛好友の会)

ゴルフコンペ。バスで送迎。60歳以上の男性、50歳以上の女性。年10回第2木曜、千葉方面で 入1,000円 費10,000円(年) 申尾形☎3775-8466

34 グラウンドゴルフ

◆東調布グラウンド・ゴルフクラブ

火曜午前9時～11時、東調布公園野球場で 費500円 申渡辺☎090-8509-0246

◆多摩川グラウンド・ゴルフクラブ

月・火・木・金曜午前10時～正午、多摩川ガス橋緑地小球技場で 費250円 申菱沼☎090-1122-6207

35 卓球

◆新樹クラブ

基礎練習と男女ダブルス。火曜午後1時～4時、萩中集会所で 入500円 費1,000円 申平山☎3735-0807

◆さつき会(卓球を楽しむ会)

初・中級。火曜午前9時～正午、エセなおたで 費1,000円 申内田☎3773-1524

◆スマイルかまた

コーチ指導による卓球技術練習。初心者可。木曜午後7時～9時、多摩川小学校で 費300円(1回)、2,000円(年。65歳以上の方は1,500円) 申和田☎090-7013-6873

◆ダイヤモンドクラブ

初・中級。水曜午後1時～4時30分、エセなおたで 費2,000円 申井上☎090-3806-9197

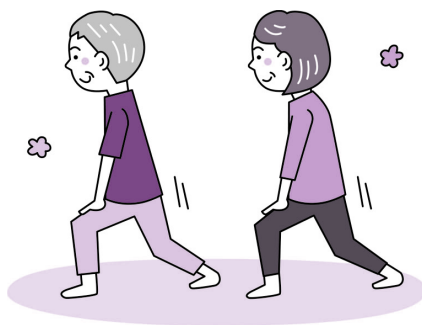
36 水泳・アクア

- ◆**マーメイドスイミング**
女性のみ。初回体験可。月4回水曜午前9時30分～11時、平和島公園プールで 入1,000円 費4,000円 申栄田☎090-4942-7010
- ◆**マリンスイムクラブ**
水中ウォーキング、水泳。体験有り。月3回金曜正午～午後2時、矢口区民センター温水プールで 入2,000円 費3,000円 申宮本☎5482-3139
- ◆**ASPスイミング**
火曜午前9時30分～11時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費3,500円 申広沢☎080-3589-2916
- ◆**マルコスイミングクラブ**
小・中学生。初心者可。金曜午後7時15分～9時、矢口区民センター温水プールで 費2,000円 申川島☎3777-7434
- ◆**さくらスイミングクラブ**
女性のみ。体験有り。金曜午後2時30分～4時30分、矢口区民センター温水プールで 費4,000円 申早川☎3733-2375
- ◆**らくらく健康アクア**
水中運動。60歳以上の女性。火曜正午～午後1時30分、矢口区民センター温水プールで 入1,000円 費4,000円 申小方☎090-6150-0809

37 体操

- ◆**宝塚OGが指導するストレッチ&ウォーキング**
月1回から参加可。体験・見学可。第1木曜午後2時30分～4時30分、第2・4木曜午後5時～7時、アプリコで 費2,500円(1回)、スタジオ代 申福田☎090-1773-9426
- ◆**わくわく体操**
健康体操・ストレッチ・ダンスなど。楽しく優しく体を動かす。見学・体験可。

- 水曜午後7時～8時30分、大森スポーツセンターで 入1,500円 申大谷☎3762-9932
- ◆**ひまわりエアロビクス**
講師有り。金曜午前10時～11時、萩中文化センターで 費2,500円、1,200円(年) 申長谷屋☎3735-8560
- ◆**馬込体操クラブ**
体験有り。水曜午後1時30分～3時、馬込区民センターで 費1,500円 申藤田☎3774-8997
- ◆**六郷体操クラブ**
健康維持体操。火曜午前10時～11時30分、六郷文化センターで 入2,000円 費1,000円 申佐藤☎080-1055-9627
- ◆**シェイプアップ**
リズムに乗ってストレッチ体操。月曜午前10時～11時10分、ライフコミュニティ西馬込で 入2,000円 費4,000円 申津曲☎090-4540-5191
- ◆**プリエ サンデーストレッチ**
ストレッチ、簡単なダンス。日曜午後2時～3時、萩中集会所で 費500円(1回) 申藤田☎090-3905-5991
- ◆**フィットネスサークル FEEL**
ヨガやエアロビクス。月曜午後7時30分～8時30分、羽田三丁目の会場で 入1,000円 費2,500円 申小山☎080-3121-3182



38 ピラティス

- ◆**ピラティスワークアウト**
月3回月曜午後2時～3時10分、ライフ

コミュニティ西馬込で 入2,000円 費4,500円 申宮島☎090-9145-5092

39 ハイキング

- ◆**大田ハイキングクラブ**
登山、ハイキング。土・日曜、東京近郊からアルプスまで 入1,000円 費8,000円(年) 申小林☎090-5547-0707
- ◆**大田区ワンダーフォーゲル協会**
ハイキング、山行など。初心者可。月3・4回土・日曜、東京近郊で 費5,200円(年) 申佐藤☎080-6762-0267



40 その他

- ◆**溪流釣り同好会**
ヤマメ・イワナの溪流釣りと温泉、4～9月、北関東中心 費実費 申若林☎090-5816-7556
- ◆**太田ひまわり会**
65歳以上の方。年6回程度の旅行と年4回程度の食会 入2,000円 費4,000円(年) 申中村☎3759-9003
- ◆**大田地域活動栄養士会**
地域での食育活動。月1回定例会(不定期)、消費者生活センターほかで 入1,000円 費4,000円(年) 申窪田☎090-7213-8470
- ◆**産前産後ママ広場「まるまる」**
助産師主催。「ちょっとした相談ができる場所」をオンラインと対面で提供。月3・4回(不定期)、オンラインか区内

- の会場で 費500円 申石丸☎090-6549-8548
- ◆**森田理論によるメンタルヘルス学習会**
強い不安や緊張を克服する学習会と交流会。①第2日曜午後1時30分～4時30分、消費者生活センターで②第4土曜午後1時30分～4時30分、田園調布せせらぎ館で 費700円(1回) 申増澤☎090-4029-0107
- ◆**一人ぼっちな会**
何人かで話し合い、心を軽くする。第2日曜午前9時～正午、嶺町文化センターで 申江口☎3721-4831
- ◆**文章の会**
エッセイなどを自由楽しく執筆。第1木曜午前9時30分～正午、消費者生活センターほかで 費1,500円 申大庭☎080-2006-5954
- ◆**紙芝居研究会**
持参した作品を演じ、講師がアドバイス。第4金曜午後1時15分～5時15分、蒲田図書館で 費1,000円 申福田☎070-8384-3805
- ◆**大森山王メンタルヘルス研究所**
働く人の課題や悩み、その対処方法について認知行動療法などをテーマに学ぶ。3か月に1回程度土曜午前10時～午後4時、大森駅近くの会場で 入5,000円 費3,000円程度(1回)、講師代など 申三木☎090-7833-1222
- ◆**パンフラワー和紀の会**
かわいい花やインテリア小物などをつくる。初心者可。講師有り。第2日曜午前10時～11時30分、第4火曜午後1時30分～3時、矢口区民センターで 費500円、材料費800円 申山本☎090-4700-3266
- ◆**声と健康シニアボイストレーニング**
呼吸法と発声法のトレーニング。第2・4火・木曜①午前11時～11時45分②正午～午後0時45分、蒲田駅近くの会場で ※①②から選択 費2,000円(1回) 申十川☎090-3243-3880

区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです

詳細は
コチラ



催し 毎月1日号に掲載

原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。また、同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。
原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

掲載例

- ①7月10日に「〇〇講座」(事前申込不要)を開催
=7月1日号に掲載。原稿の提出は5月15日必着
- ②7月10日に「〇〇講座」(事前申込が必要で申込締切は7月5日必着)を開催
=6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着
- ③7月9日に「〇〇講座」(事前申込不要)を開催
=6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着

※4月1日号に掲載した方が次回掲載できるのは10月1日号以降となります

サークル会員募集 1年に一度の特集として掲載

次回原稿募集と掲載時期は区報1日号、区民のひろば内で改めてご案内します。

区民のひろば(催し)の申込方法

問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送かFAXか持参。右記の記入事項を記載したはがき、封書、FAXも可。

- 掲載できないもの
- 営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められる
- 政治・宗教活動
- 同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない
- 会員の募集が目的
- 投稿者が区内在住でない
- 活動場所が区外
- そのほか掲載基準に反すると認められる

記入事項

(送り先)	(裏面記入例)
〒144-8621	●催し名
大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛	●サークル名
	●日時・場所
	●講師名
	●費用
	●問合先の氏名・ 〒住所・電話番号
	●区報の感想

※文面は最小限に整理させていただきます。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。Eメールアドレス、HPのURLは掲載できません

▶問合先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503