

4~9月

## シニア向けプログラム



**1 認知症予防体操** 認知症予防、転倒予防、生活習慣病の予防改善に効果のある「フリフリグッパ―体操」などを行います。

日程	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
月2回 月曜	①午後1時30分~2時15分	4月10日	嶺町特別出張所	各30名
月2回 木曜	②午後2時45分~3時30分	4月20日	六郷地域力推進センター	

▶**申込方法** 問合先へ往復はがき(2面記入例参照。希望会場も明記)。3月30日必着 ※時間指定不可

**2 いきいきシニア体操(30分)** 運動を習慣化し、転倒しにくい体をつくります。

曜日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
月	午後1時30分~2時	4月17日	本蒲田老人いこいの家	15名
火	午後1時45分~2時15分	4月18日	鶴の木老人いこいの家 千束老人いこいの家	
水	午後2時~2時30分	4月19日	東蒲田老人いこいの家	
金		4月14日	久が原老人いこいの家	10名

▶**申込方法** 会場へ申込書(会場で配布)を持参。3月28日締め切り

**3 音楽にのせてフィットネス** 音楽に合わせてながら椅子に座って体を動かします。

曜日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
火	午前10時30分~11時30分	4月25日	大森西区民センター	15名
木		4月20日	大森東地域センター	
金	午後1時30分~2時30分	4月21日	洗足区民センター	30名
水		4月26日	六郷地域力推進センター	

▶**申込方法** 問合先へ往復はがき(2面記入例参照。希望会場も明記)。4月3日必着

### 1~3いずれも

▶**対象** 区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方

※タオル、飲み物を持参。1人1会場

▶**問合先** 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 FAX5744-1522



## 東京おこめクーポン事業を実施します



対象世帯に国産の米などの食品と引き換えられる「東京おこめクーポン」を順次郵送します。クーポンに同封されている申込はがきか、クーポンに記載されている専用HPから申し込みください。対象など詳細は都HPをご覧ください。お問い合わせください。

▶**問合先** 東京おこめクーポン事業  
コールセンター

☎5249-3553(午前9時~午後6時)



詳細はコチラ

中学生の  
視点で  
生まれた

## 勝海舟記念館 新しい展示解説

勝海舟生誕200年を記念し、大森第六中学校と記念館が協働して、スマートフォンなどで見ることのできる展示解説を制作し、区HPにて公開しています。

### 展示解説ができたきっかけ

記念館の向かいに位置し、海舟ともゆかりの深い大森第六中学校の生徒たちが、記念館を見学した際に、展示内容や使われている漢字が難しいと感じたことから生まれました。

### どんな工夫があるの?

歴史を勉強する前の小学生にも分かるような表現を行うなど、もっと多くの方に勝海舟の魅力が伝わるような工夫をこらしています。



▶**問合先** 勝海舟記念館

☎6425-7608 FAX6425-7610



詳細はコチラ

## 大田区休養村とうぶ バスツアー

### 上州・信州のお花めぐりツアー

▶**対象** 代表者が区内在住・在勤の方

▶**日程** 5月14日(日)・15日(月)(1泊2日)

▶**費用** 29,800円(小学生以下は28,000円)から

▶**定員** 抽選で23名

▶**問合先** 休養村とうぶ

(長野県東御市和6733-1)

☎0268-63-0261



詳細は  
コチラ



水芭蕉

▶**問合先** 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX5744-1518

## 伊豆高原学園に泊まる

### いずこうげん森のようちえん

伊豆高原学園へ宿泊しながら、親子で自然遊びや磯遊びに出かけ、旬の食材を使った料理にチャレンジします。

▶**対象** 4・5歳(年中・年長)のお子さんとその家族

▶**日程** 6月3日(土)・4日(日)(1泊2日)

▶**費用** 12,900円(小学生は8,900円、未就学児は7,400円)から

▶**定員** 抽選で40名

▶**問合先** 伊豆高原学園(静岡県伊東市

八幡野1154-3) ☎0557-48-7815



詳細は  
コチラ



自然探検

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症情報は、  
区HPをご覧ください。

詳細はコチラ▶



### 新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチンなどの接種を実施しています。詳細は区HPなどをご覧ください。

オミクロン株  
対応ワクチンに  
ついてはコチラ



大田区新型コロナワクチン接種コールセンター  
(月~土曜、午前8時30分~午後5時15分 ※休日を除く)

☎6629-6342 FAX5744-1574

※間違い電話が多くなっています。今一度、番号をお確かめの上お電話ください

※曜日・時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合があります



予約方法などは  
コチラ

### 相談窓口

#### ●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター

☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)

☎5320-4551(※1・2) ☎5320-4411(※1・2)

(医療機関紹介専用※2)

☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030

大田区新型コロナ特設相談フリーダイヤル

(月~金曜、午前9時~午後5時 ※休日を除く)

☎0120-585-038 FAX5744-1524

※一般相談も可

#### ●自宅療養中で体調に不安がある・一般相談をしたい方

自宅療養サポートセンター(うちさば東京)(※1・2)

☎0120-670-440

#### ●陽性者登録センターへの登録方法が分からない方

陽性者登録センター専用コールセンター

☎0570-080-197(※2)

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間対応