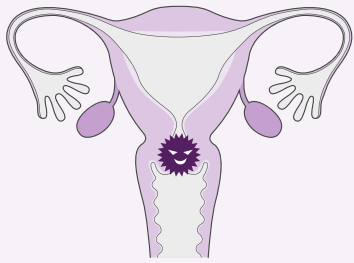


# 今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おた



Vol.50

感染症によるがんのリスクをご存じですか？  
～子宮頸がん～

## HPV(ヒトパピローマウイルス)とは？

男女ともに感染頻度の高いウイルスで、性的接触のある女性であれば5割以上が生涯で一度は感染するといわれています。HPVは子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんや、尖圭コンジローマなど多くの病気の発生に関わっています。

## HPV感染は子宮頸がんの原因になります

近年、20～40代の若い女性の子宮頸がん患者が増えており、子宮頸がんのほとんどはHPV感染が原因であることが分かっています。HPVに感染しても、9割の方は免疫の力でウイルスが自然に排除されますが、自然治癒しない一部の方は、年数をかけて子宮頸がんへと進行していきます。

## HPVワクチンを接種しましょう！

子宮頸がんを予防するには、HPV感染を防ぐHPVワクチンの接種が有効です。

現在、定期接種対象年齢である「小学6年～高校1年生相当の女子」と定期接種対象年齢の期間に接種の機会を逃した女性を対象(※)に、ワクチンの定期接種を実施しています。

※ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)予防ワクチンは、平成25年6月から厚生労働省の通知に基づき、積極的勧奨を控えていました。その後、HPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことで、令和3年11月に積極的な勧奨が再開されています。それに伴い、定期接種対象者には予診票を送付しています



## 子宮頸がん検診を定期的に受けましょう！

HPVにはたくさんの種類があり、HPVワクチン接種で100%感染を予防できるわけではありません。ワクチンを接種していても子宮頸がん検診は必要です。20歳を過ぎたら2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。

●HPVワクチンについて



詳細はコチラ

●子宮頸がん検診について



詳細はコチラ

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX5744-1524

# みる・さく・まなぶ 区民のひろば

- ◆剣道体験会  
動きやすい服装で。2月11日(月)午後4時～6時、蓮沼中学校で。当日会場へ ☎090-4605-7158清水
- ◆中高年の健康麻雀見学会と無料体験会  
2月13・20日(月)午後1時～3時、美原文化センターで。当日会場へ ☎5753-6637渡辺
- ◆初めての英会話説明会  
2月14日(火)午後1時30分～2時30分、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で ☎1,000円 ☎山田 ☎090-4710-0847
- ◆ストレッチ&身体をほぐす美しくベリーダンスレッスン体験会  
子ども連れ可。2月16日(木)午前10時40分から、2月23日(木)午後1時10分から、萩中集会所で。電話で ☎500円 ☎宮下 ☎090-3810-8924
- ◆60・70代初心者向け楽しい英会話  
①2月20日(月)、消費者生活センターで②2月27日(月)、大田区民プラザで、

- 午前9時～9時55分。先着各10名。電話で ☎丸山 ☎070-3519-2718
- ◆心のあけぼの展  
精神疾患当事者の作品展。2月21日(火)午前9時～26日(日)午後3時、大田文化の森で。当日会場へ ☎5493-2533佐藤
- ◆手品 やさしくて 楽しい教室  
2月22日、3月8日(日)午前10時から、エセナおおたで。電話で ☎中村 ☎080-3542-4560
- ◆子どもスポーツチャンバラ体験会  
2月23日(火)午前10時30分～11時30分、大田文化の森で。先着20名。2月21日までに電話で ☎峯 ☎080-2349-4138
- ◆相続専門家による行政書士・弁護士・社労士・司法書士・合同無料相談会  
2月26日(日)午前10時～午後4時、大田区民プラザで。電話で ☎佐藤 ☎080-5882-1804

- ◆初めての短歌  
2月26日(日)午後2時～4時、六郷地域力推進センターで。先着50名。電話が当日会場へ ☎平林 ☎090-9306-5079
- ◆写真・動画入門講座  
デジタルカメラ、スマートフォン撮影。パソコンで動画編集・入門紹介。3月2日(木)午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。2月24日(必着)までにはがき(催し名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で ☎〒146-0095多摩川1-34-2高尾 ☎3759-1552
- ◆馬込文士村を知ろう  
3月4・11・18・25日(出)午前9時30分～正午、郷土博物館で。先着各30名。2月28日までに電話で ☎300円 ☎加藤 ☎5742-2265
- ◆指導力抜群の音楽家による楽しい女声コーラス体験会  
①3月7日(火)、エセナおおたで②3月9日(木)、羽田文化センターで、午後1

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

●=参加費など ☐=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、区報2月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和5年4月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年10月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- 時30分から。電話で ☎500円 ☎南 ☎090-3680-5988
- ◆大田フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
3月18日(出)午後2時から、アプリコで。先着20名。3月8日(必着)までに往復
- はがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で ☎〒144-0054新蒲田3-6-4小池 ☎090-1204-4020

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



詳細はコチラ▶

#### 相談窓口

- 症状がある・感染が疑われる方  
東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(※1・2) ☎5320-4551(※1・2)  
☎6258-5780(※1・2) ☎5320-4411(※1・2)  
(医療機関紹介専用(※2))  
☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030  
大田区新型コロナ特設相談フリーダイヤル ※一般相談も可  
(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)  
☎0120-585-038 FAX5744-1524
- 自宅療養中で体調に不安がある・一般相談をしたい方  
自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)  
☎0120-670-440(※1・2)
- 陽性者登録センターへの登録方法が分からない方  
☎0570-080-197(※2)  
(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間対応

### 区の世帯と人口

令和5年1月1日現在

- 世帯数…401,856世帯
- 総人口…728,425人  
日本人口…703,391人(男…349,762人 女…353,629人)  
外国人人口…25,034人(男…12,020人 女…13,014人)
- 面積…61.86km<sup>2</sup>

11ch

### 大田区広報番組

2月

シティーニュース おおた Nako Motohashi 2020記念 3x3バスケットボールコート

ユニークおおた ●池上梅園 ●銭湯特集「第二栗の湯」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とITSCOMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

### 今月の区報は

2月11日号 特集 ユニバーサルデザイン(UD)  
2月21日号 特集 高齢者の消費者トラブル防止

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

### 大田区学クイズに挑戦!



3面の答え バイト  
(旋盤などで使われる切削刃物)

産業プラザはエントランスから見ると先のとがった刃物のような形状をしています。大田区の持ち味である「ものづくり」「工業」を表すためデザインに取り入れました。



産業プラザ



詳細はコチラ