

障がい別相談会

- ①知的障がい②視覚障がい
- ☑①未就学児・小・中学生の保護者②視覚障がいのある方とその家族など
- ☑2月4日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
- ☑先着①9名②20名
- ☑問合先へ電話
- ☑問合先へお申し込み
- ☎5728-9433 FAX5728-9437



詳細はコチラ

- 費6,000円
- ☑抽選で30名
- ☑問合先へ申込書(問合先へ電話で請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。1月20日締め切り
- ☑(-社)大田工業連合会
- ☎3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ

大田区議会議員・大田区長選挙の立候補予定者説明会

- 4月23日執行の大田区議会議員・大田区長選挙の立候補予定者説明会を開催します。
- ☑2月12日(日)午後2時から
- ☑産業プラザ
- ☑当日会場へ
- ☑選挙管理委員会事務局選挙担当
- ☎5744-1462 FAX5744-1540

やさしい図面の見方(5日制)

- ☑区内在住・在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方
- ☑2月14日(火)～16日(木)・20日(月)・21日(火)午後6時30分～9時30分
- ☑日本工学院専門学校蒲田キャンパス(西蒲田5-23-22)

子ども発達支援講演会「発達障がいの子どもの育て方」(オンライン)

- 講師 臨床心理士 高山恵子
- ☑区内在住で小学生以下のお子さんの保護者が関係者
- ☑2月20日(月)午前10時30分～正午
- ☑先着100名
- ☑問合先へEメール(記入例参照)。2月10日締め切り
- ☑子ども発達センターわかばの家
- ☎3757-7761 FAX3757-7763
- ✉wakaba-chiiki@kisenfukushi.com

空家オンラインセミナー

空き家の維持管理方法や賃貸などの活用方法を、具体例を交えて30分の動画で紹介します。

- 公開期間 3月31日(金)まで
- ☑建築調整課空家対策担当
- ☎5744-1301
- FAX5744-1558
- 詳細はコチラ



特殊詐欺被害防止のための啓発DVD上映

- 映像で特殊詐欺の手口や対策などを学びます。上映日時など、詳細は区HPをご覧ください。
- ☑老人いこいの家、区民センター(ゆうゆうくらぶ)、シニアステーション
- ☑当日会場へ
- ☑消費者生活センター
- ☎3736-7711 FAX3737-2936



申し込みはコチラ

(公財)大田区スポーツ協会の催し

- ▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
- ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp>
- ◆障がい者・シニア向けストレッチ・リズム体操講習会
- ▶対象 区内在住で60歳以上の方
- ▶日時 2月5日(日)午前10時30分～正午
- ▶会場 大森スポーツセンター
- ▶定員 先着70名
- ▶申込方法 大田区障がい者スポーツ指導者研究会(☎080-8877-4406)へ電話。1月29日締め切り
- ◆スポーツバイキング調布
- ▶対象 小学生以上の方
- ▶日時 2月26日(日)午後1時～4時 ※正午から受け付け
- ▶会場 雪谷中学校
- ▶定員 先着95名 ※飲み物、タオル、上履き持参
- ▶申込方法 1月17日～2月8日に問合先へ電話かFAX(記入例参照)。問合先HPからも申し込み可

区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ソフトテニス(ダブルス)	2月12日(日)	ゆいっつ
ポッチャ	2月19日(日)	
テニス(シングルス)	3月5日(日)～5月7日(日)	平和の森公園庭球場ほか
軟式野球	3月19日(日)～8月6日(日)	多摩川緑地野球場

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

ゆいっつのスポーツ教室など

教室番号・教室名	対象	日程	時間	費用
1 らくらくリフレッシュ体操	おおむね60歳以上の方	1月10日～3月14日の火曜	午前10時～11時	500円/回
2 こども体操教室	3・4歳	1月11日～3月15日の水曜	午後2時30分～3時20分	1,000円/回
	5・6歳		午後3時30分～4時20分	
3 はじめての太極拳(初心者)	18歳以上の方		午後1時20分～2時20分	500円/回
4 養生太極拳(中級者以上)			午後2時30分～3時30分	
5 コツコツ貯筋フィットネス	おおむね50歳以上の方	1月5日～3月23日の木曜(2月23日、3月2日を除く)	午前10時～11時	1,000円/回
6 親子でエクササイズ	1歳以下のお子さんと保護者	第4火曜		
7 シニア向けパソコン講座(はじめてのExcel)	おおむね50歳以上の方	1月13日～3月3日の金曜	午前10時～11時30分	500円/回
8 シニアのお食事講座(食事付き)		3月10日(金)	午前10時～正午	1,000円/回
9 ぶらり平和島遊歩(食事付き)		2月22日(水)		

- ▶定員 先着13～520名2各15名610組810名915名、抽選で75名
- ▶申込方法 問合先へ電話か来館。1～571月4日689各実施日の3日前締め切り
- ▶会場・問合先 ゆいっつ(〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ

大田区総合体育館のスポーツ教室など

- ▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
- ☎5480-6688 FAX5703-1105 <https://www.ota.esforta.jp>
- 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①キッズダンス50	4歳～小学1年生	1月16・23・30日、2月13・27日、3月13・20・27日
	②骨盤調整エクササイズ	高校生以上の方	
火	③キッズ(体操)アカデミー	5歳～小学3年生	1月10・17・24・31日、2月14・28日、3月7・14・28日(④のみ)
	④キッズHIPHOP50	4歳～小学1年生	
水	⑤デトックスヨーガ	高校生以上の方	1月11・25日、2月1・15・22日、3月1・8(⑥のみ)・15・22日
	⑥ストライクボクシング		
木	⑦ジュニアビート運動塾(低学年)	小学1～3年生	1月12・19・26日、2月2・16日、3月2・9・16・23・30日
	⑧ジュニアビート運動塾(高学年)	小学4～6年生	
金	⑨バレー	高校生以上の方	1月13・20・27日、2月17日、3月3・24・31日
	⑩マインドフルネスヨガ		

- ▶費用 教室ごとに異なります
- ▶申込方法 問合先へ来館。問合先HPからも申し込み可

◆1月の個人開放

- ▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え
- ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	1月11日(水)	○	○	○	○
バドミントン	1月25日(水)				
バスケットボール	1月30日(月)	—	—	—	

大田スタジアムランニング教室

ソウルオリンピックに出場した講師から、ゆっくりとしたペースで長い距離を走るLSD理論を学び、実際に走って実践します。詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

- ▶対象 16歳以上の方
- ▶日時 1月28日(土)午前9時～午後0時30分
- ▶費用 1,000円
- ▶定員 先着30名
- ▶申込方法 問合先へ電話
- ▶会場・問合先 大田スタジアム ☎3799-5820 FAX3799-5782 <https://ota-stadium.jp>

