

## 大田区公民連携SDGsプラットフォーム

持続可能なまちづくりの実現のため、意見交換を行い公民連携を促進します。  
**対** 公民連携の取り組みに関心のある民間事業者・団体など  
**日** 12月12日(月)午後1時30分～2時30分  
**会** ①区役所本庁舎11階②オンライン参加  
**定** ①抽選で20社程度  
**申** 区HPから申し込み。①11月28日②12月9日締め切り  
**問** 大田区公民連携デスク(企画課政策・企画担当内)  
 ☎5744-1538 FAX5744-1502

## 企画展「海苔養殖の一年と冬の一日」

かつての海苔養殖の作業に関する写真の展示を通して、1年間の作業と共に、冬の収穫期の1日の作業を解説します。

**日** 11月22日(火)～令和5年4月16日(日)

**会** 大森 海苔のふるさと館

☎5471-0333  
 FAX5471-0347



海苔洗い (昭和38(1963)年1月撮影)



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ▶



## 大森スポーツセンターの催し

**会場・問合せ** 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)  
 ☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp>

### ◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	令和5年1月10日～3月21日の火曜(2月7日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		令和5年1月12日～3月23日の木曜(2月9日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ(高強度)		令和5年1月13日～3月17日の金曜	午前9時30分～10時30分
④らくらくステップエアロ		令和5年1月14日～3月18日の土曜	午後2時30分～3時30分
⑤ボクシングエクササイズ		令和5年1月15日～3月19日の日曜	午後2時30分～3時30分
⑥ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	令和5年1月16日～3月20日の月曜	午前9時30分～10時30分
⑦健康マット体操		令和5年1月10日～3月21日の火曜(2月7日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑧いきいき体操			午前9時30分～10時30分
⑨さわやかリズム体操		令和5年1月11日～3月22日の水曜(2月8日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑩お気軽健康体操		令和5年1月13日～3月17日の金曜	午前9時30分～10時30分
⑪足腰元気体操			午後2時30分～3時30分
⑫かんたんヨガ		令和5年1月17日～3月14日の火曜(2月7日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑬太極拳		令和5年1月18日～3月15日の水曜(2月8日を除く)	
⑭優雅なフラダンス	令和5年1月19日～3月16日の木曜(2月9日を除く)		
⑮幼児体操(年少)	3・4歳	令和5年1月18日～3月15日の水曜(2月8日を除く)	午後3時～3時50分
⑯幼児体操(年中・年長)	4～6歳		午後4時～4時50分
⑰なかよし親子体操	歩行可能な1・2歳	令和5年1月23日～3月13日の月曜	午前10時30分～11時20分
⑱チャレンジ親子体操	2・3歳	令和5年1月12日～3月16日の木曜(2月9日・23日を除く)	

**費用** ①～⑪各全10回5,000円⑫～⑭各全8回4,000円(初回に一括払い)⑮⑯各全8回1,000円/回⑰⑱各全8回600円/回(毎回当日払い)

**定員** 抽選で②～⑤各20名①⑥～⑧⑩～⑭各24名⑮⑯各10名⑰⑱各14組(お子さん1名に保護者1名)

**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号、教室名も明記)。1人1教室。12月5日消印有効

### ◆親子卓球教室

基本練習後、親子でラリーを楽しみます。 ※動きやすい服装、室内用シューズ持参。ラケット、ボールの貸し出し有り

**対象** 小学生と保護者 ※1組2名

**日時** 12月11日(日)午前9時30分～11時30分

**費用** 1組500円

**定員** 先着8組

**申込方法** 問合せ先へ電話か来館。11月21日午前10時から受け付け



## 大田区総合体育館のスポーツ教室など

**会場・問合せ** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <https://www.ota.esforta.jp>  
 詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

### ◆定期スポーツ教室ワンコイン体験

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①フラダンス	高校生以上の方	12月5日	午後3時～4時
	②キッズダンス50	4歳～小学1年生		午後4時30分～5時20分
火	③ピラティス	高校生以上の方	12月6日	正午～午後1時
	④はじめてのヨーガ			午後2時～3時
水	⑤親子フィットリトミック	生後12か月～1歳11か月	12月7日	午前10時30分～11時30分
	⑥ベリーダンス			午前11時～正午
木	⑦カキラ(姿勢美容エクササイズ)	高校生以上の方	12月8日	午後3時～4時
	⑧キッズチアダンス50	4歳～小学1年生		午後4時40分～5時30分
金	⑨STEP初級	高校生以上の方	12月2日	午後0時30分～1時30分
	⑩キッズバレエ50	4歳～小学1年生		午後3時30分～4時20分

**費用** 500円

**申込方法** 問合せ先へ電話か来館

## (公財) 大田区スポーツ協会の催し

**問合せ** (公財)大田区スポーツ協会  
 (〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp>

### ◆健康体操教室

教室名	日程	時間	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(11日制)	令和5年1～3月の火曜(1月3日、3月21日を除く)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	田園調布せせらぎ館	8,800円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ教室(6日制)	令和5年1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日(金)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分			
4 はつらつ体操教室(13日制)	令和5年1～3月の水曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	多摩川台公園古墳展示室	10,400円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台教室(6日制)	令和5年1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日(木)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分			
6 リフレッシュヨガ多摩川台教室(6日制)		午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分			
7 かんたんヨガ嶺町教室(5日制)	令和5年1月6・20日、2月3・17日、3月17日(金)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	嶺町集会所	4,000円	25名

**対象** 15歳以上の方

**申込方法** 問合せ先HPから申し込み。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。1・4希望時間も明記)も可。1人1教室。12月2日締め切り

### ◆健康体操教室

「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

**対象** おおむね40歳以上の方

日程	時間	会場	定員(抽選)
令和5年1月14・28日、2月18・25日、3月11・25日(土)	①午前9時20分～10時20分 ②午前10時40分～11時40分	六郷地域力推進センター	各30名
令和5年1月11・25日、2月1・22日、3月8・22日(水)	午前10時～11時	大森スポーツセンター	30名

**費用** 3,000円 ※初回に一括払い

**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。六郷地域力推進センターは希望時間も明記)。問合せ先HPからも申し込み可。12月15日締め切り

### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ダンススポーツ	令和5年1月29日(日)	池上会館
サッカー	令和5年3月19日(日)から	森ヶ崎公園サッカー場ほか

申込先・期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索▶