

人生  
100年

## 健康寿命延伸 プロジェクト!



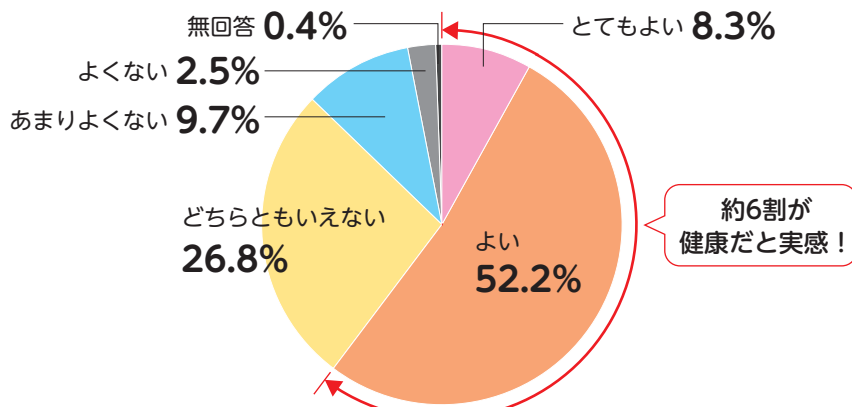
©大田区

大田区は、地域ごとにさまざまな特徴があります。区内18特別出張所地区ごとに、健康課題や地域特性を分析・研究をし、それらを踏まえながら、健康づくりを推進することを目指しています。区内にある東邦大学と共同で分析・研究を行い、効果を検証しながら皆さんの健康寿命の延伸に取り組んでいきます。

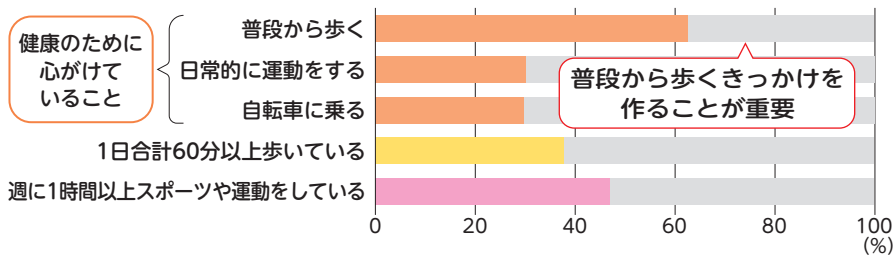
### 区民の健康はどうなっている?

※有効回答者12,119名

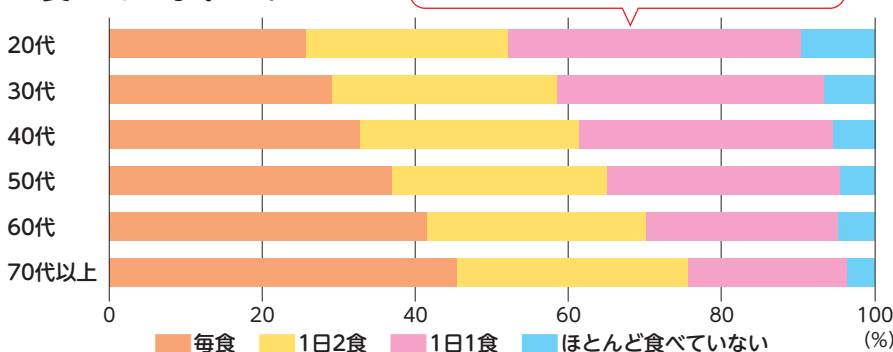
#### ●現在の健康状態はいかがですか?



#### ●運動について



#### ●野菜をどのくらい食べていますか?



出典：令和3年度「大田区キラリ☆健康調査」

### 「大田区キラリ☆健康調査」結果から

東邦大学医学部 社会医学講座 衛生学分野 / 西脇祐司教授

プロジェクト3年目となり、健康に関するさまざまな特徴が見えてきました。上記グラフは令和3年度「大田区キラリ☆健康調査」結果の一部です。これは区全体の結果ですが、プロジェクトでは地区別の分析を進めています。どの地区にも強みと課題があり、例えば生活習慣病の要因でもある食生活や運動習慣にも違いがありました(※)。それぞれの地区の状況に応じた取り組みが効果的だと考えます。

区は、科学的根拠に基づいた健康づくりの実践として、10月から、糖尿病をはじめとした生活習慣病予防をテーマとし、健康づくりのイベントや教育に取り組み始めました。若い世代からの食事や運動といった普段の生活習慣が先々の健康につながります。無理なく楽しみながら健康づくりを進めていきましょう。

※地区ごとの集計結果を区HPで公開しています

18地区別の調査・研究の詳細は  
こちら>>

### 区が研究結果を基に進めている

#### モデル事業

詳細はこちら&gt;&gt;



調査結果で見えた課題などを解決するため、各地域の特性を踏まえた取り組みを行っています。今年度は大森東地区と鵜の木地区で実施し、その結果を検証しながら次年度以降、ほかの地区へ順次展開していく予定です。

### ① 地域健康イベント

自身の健康状態を知ることが、健康づくりの第一歩。気軽に楽しく、カラダの「見える化」をしてみませんか。地区外の方も参加できます。

- オトナの体力測定 in 鵜の木
- ▶日時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時
- ▶会場 大田区民プラザ



### ② 学校への健康教育

若い世代からの食生活や運動習慣が生活習慣病予防に重要。今年度は5つの小学校(大森第四・中富・東調布第三・嶺町・千鳥)で東邦大学と区で出前授業を行っています。大森東地区では、地元になじみのある海苔を題材に食事の重要性を学びました。



### ③ 企業への健康活動支援

健康を気遣う時間が取りづらい世代に向け、バランスの取れた食事のポイントなどをお伝えします。

- 大人のヘルスチェック
- ▶日時 12月2日(金) 午前10時～午後4時
- ▶会場 テクノFRONT森ヶ崎



### ●はねびょん健康ポイント

地域健康イベントに参加すると健康ポイントを獲得できます。アプリを使ったウォーキングイベント「地区対抗ランキング」や、はねびょんスタンプ探索などの家族や友人と気軽に楽しみながら健康づくりができる企画を計画中です。詳細は区HPをご覧ください。

はねびょん健康ポイントの  
詳細はこちら>>

©大田区



# 暮らしの情報箱

## はがきやFAXなどの記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

### 福祉

#### 発達支援応援フェア

お子さんの発達支援に関する情報や相談先を区HPでご案内します。お子さんの発達に合った事業や制度の利用をお考えの方、ぜひご覧ください。

●公開期間 11月15～30日  
 園さぼーとぴあ  
 ☎6429-8549 FAX6429-8559

#### 大田区子ども生活応援基金への寄付のお願い

皆さんからの寄付は、子どもや子育て世帯への絵本・食糧配布などの支援、地域における見守り強化に役立っています。引き続き、温かい支援をお願いします。

福祉管理課調整担当  
 ☎5744-1244 FAX5744-1520

### 子ども

#### 年末保育

12月29・30日に、保護者の就労などで保育が必要なお子さんをお預かりします。

●実施園 大森西第二・大森北・池上第三・田園調布二丁目・東糀谷・矢口第二・蒲田本町保育園

●保育時間・料金 午前7時30分～午後6時30分、1人1日3,000円

②次のいずれかに該当する生後4か月以上の未就学児

①区内の認可保育園、東京都認証保育所、小規模保育所、定期利用保育室などに在園

②区内在住で集団保育が可能

③選考で各60名

④区立保育園が問合先へ申込書(申込先で配布)と勤務証明書(保護者全員分)を持参。問合先のみ郵送も受け付け。11月18日必着

保育サービス課管理係  
 ☎5744-1279 FAX5744-1715

#### 令和5年4月認可保育園の入園申し込み

詳細は令和5年度版入園申し込みのしおり(区立保育園、特別出張所、子育てひろば、問合先で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。子育て相談もお受けします(要事前申し込み)。

例年11月中旬から下旬が混み合います。新型コロナウイルス感染防止のために、郵送の活用や、申し込み時期の分散にご協力ください。

⑤保護者の就労(求職中も可)、疾病、出産、介護、看護、就学などにより、家庭で保育を受けられないお子さん

⑥問合先へ申込書と必要書類を郵送か持参

※郵送は11月7日必着、持参は11月30日締め切り。生活福祉課での受け取りは終了しました

●休日受付 11月6日(日)午前9時～午後

4時、問合先で受け付け  
 保育サービス課保育利用支援担当  
 ☎5744-1280 FAX5744-1715

#### 令和5年度学童保育の利用申し込み

詳細は学童保育のしおり(区HPから出力)をご覧ください。

⑦令和5年4月1日時点で区内在住・在学の小学生

⑧11月1日～12月1日に利用希望の学童保育施設へ申込書と必要書類を持参(郵送不可)

子育て支援課子育て支援担当  
 ☎5744-1273 FAX5744-1525

#### 高校生等医療証(青医療証)

令和5年4月から、こども医療費助成の対象を高校生相当年齢までに拡充します。新たに対象となる方へ申請書を送付します。

⑨平成17年4月2日～20年4月1日生まれの方

※現在、義務教育医療証(子医療証)を持っている中学3年生(新高校1年生相当年齢)は申請不要です。3月に高校生等医療証(青医療証)を送付します

子育て支援課こども医療係  
 ☎5744-1275 FAX5744-1525

#### 11月は児童虐待防止推進月間

◆「もしかして?」ためらわないで! 189(いちばやく)

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

子ども家庭支援センター相談調整担当  
 ☎6410-8551 FAX3763-0199

#### 国保・介護・税・年金

#### 金融機関やコンビニエンスストアなどで納付・納税をお願いします

◆国民健康保険料  
 納付書で納付している世帯へ、11月～3月期分(下期分)の納付書を11月11日に郵送します。期限内に納めてください。※保険料を全納した世帯、口座振替世帯、年金からの徴収に変更になった世帯(一部例外有り)へは郵送しません

国保年金課国保料収納担当  
 ☎5744-1209 FAX5744-1516

◆介護保険料  
 口座振替と納付書での納期限は毎月月末です。滞納すると、滞納期間に応じてサービス利用時の自己負担額が引き上げられることなどがあります。口座振替を希望する方は、口座振替依頼書を口座のある金融機関へ提出してください。

介護保険課収納担当  
 ☎5744-1492 FAX5744-1551

◆特別区民税・都民税(普通徴収)第3期  
 ●納期限 10月31日  
 未納の方はお早めに納付してください。納期限を過ぎて納めると納期限後の日数に応じて延滞金が加算されます。未納の場合、財産調査・差押処分などを行います。

園納税課収納推進担当  
 ☎5744-1205 FAX5744-1517

◆個人事業税第2期  
 ●納期限 11月30日  
 省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。  
 園品川都税事務所 ☎3774-6666

#### 日本年金機構大田年金事務所からのお知らせ

◆国民年金保険料の控除証明書  
 9月までに納付した方は11月上旬、10月以降に今年初めて納付した方は2月上旬に日本年金機構から郵送します。  
 園大田年金事務所 ☎3733-4141

### 相談

#### 障がい別相談会 発達障がい「幸せな家庭づくりをするために必要なこと」

子どもとのコミュニケーションの取り方や親子で居心地のよい家庭をつくるための話し合いを行います。

⑩区内在住の発達障がいのある方と家族、支援者

⑪11月29日(火)午前10時～正午

⑫先着25名

⑬問合先へ電話

園さぼーとぴあ ☎5728-9433 FAX5728-9437

### 創業相談

創業者のさまざまな課題に相談員がお応えします。

⑭区内で創業を考えている方、創業間もない方

⑮月～金曜(休日を除く)、  
 ⑯午前10時から⑰午後1時30分から⑱午後3時から ※1回1時間程度

⑲産業プラザ

⑳問合先HPから申し込み

園(公財)大田区産業振興協会  
 ☎3733-6144 FAX3733-6459

### 募集

#### 大田区バリアフリー基本構想「『すいすい』プラン」(素案)への意見

詳細は区HPをご覧ください。

●閲覧・募集期間

11月16日～12月7日

園都市計画課計画調整担当  
 ☎5744-1333 FAX5744-1530

### 求人

#### 区立保育園の非常勤保育士

詳細は区HPをご覧ください。  
 ①保育士資格(②幼稚園教諭免許も可)を持つ方 ※取得見込みを含む

●任用期間  
 令和5年4月1日～6年3月31日

●勤務時間

①1日実働7時間45分、週4日

②1日4時間(午前か午後)、週5日

●月額報酬(予定)

①206,592円(社保完備)

②135,576円(社保完備)

●募集人数 各10名程度

●選考方法 書類選考と面接

③問合先へ次の全てを郵送か持参。11月21日必着

・申込書(写真貼付)

・保育士証(②幼稚園教諭免許状も可)の写し

・作文  
 ※申込書、作文用紙は区HPから出力  
 園保育サービス課保育職員担当  
 ☎5744-1278 FAX5744-1715

#### 区立児童館などの児童育成指導員

対象、業務内容など詳細は区HPをご覧ください。

●任用期間

令和5年4月1日～6年3月31日

●勤務時間 1日実働7時間45分、週4日

●月額報酬(予定) 197,664円(社保完備)

●募集人数 10名程度

●選考方法 書類選考後、面接

④問合先へ次の全てを郵送か持参。11月30日必着

・申込書(写真貼付。問合先で配布、区HPからも出力可)

・資格証明書類の写し

・作文(申込書に添付の様式)

園子育て支援課子育て支援担当  
 ☎5744-1272 FAX5744-1525

#### 区立小・中学校職員

勤務条件、募集人数など詳細は区HPをご覧ください。

●募集職種 事務補助、栄養士ほか

●任用期間 令和5年4月1日～6年3月31日(更新有り)

●選考方法 書類選考後、面接

⑤問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)、必要書類を郵送か持参。11月18日必着

園教育総務部指導課学校支援担当  
 ☎5744-1424 FAX5744-1665

#### 東急池上線エリアパートタイム就職面接会

東急池上線エリアの企業6社程度とそ  
 の場で面接できます。職種は事務、軽作業が中心です。

⑥パートタイムでの就労を希望する方

⑦11月17日(木)午後1時30分～4時

園池上会館

⑧問合先へ電話。11月16日締め切り

園ハローワーク大森  
 ☎5493-8790 FAX5493-1427

#### ふくしのしごと市

福祉の仕事に関する相談、面接会を行います。求人情報は、11月11日から問合先HPで公開します。

⑨11月26日(土)午後1時～3時30分

園区役所本庁舎2階

⑩当日会場へ

園(社福)大田区社会福祉協議会  
 ☎3736-2023 FAX3736-2030

#### おしごとナビ大田区

未経験者歓迎の町工場での仕事を始め、ITから事務など幅広い区内企業の求人情報を取り扱っています。

園(公財)大田区産業振興協会  
 ☎3733-6109 FAX3733-6459

### お知らせ

#### 税についての作文2022

区内在学の中学生による「税についての作文」の優秀作品を区HPに掲載します。この作文は、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が、租税教育の一環として、全国の中学生から募集したものです。

●公開期間 11月11～30日

園納税課収納推進担当  
 ☎5744-1205 FAX5744-1517



### 「地球にやさしいまちづくり」ポスターコンクール 入選作品発表

小・中学生が環境問題について考え、表現したポスターのコンクールを行いました。入選作品は区HPでご覧いただけます。皆さんも子どもたちの作品を通して、環境問題についてぜひ考えてみてください。

環境計画課計画推進・温暖化対策担当  
☎5744-1625 FAX5744-1532



詳細はコチラ

### 子どもたちが健やかに育つ 良好な環境を

11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」です。青少年対策地区委員会が中心となり、不健全図書などの販売自粛要請活動を行います。子どもたちを取り巻く問題・環境について理解を深めましょう。

地域力推進課青少年担当  
☎5744-1223 FAX5744-1518

### 自治会・町会への加入

自治会・町会は住みやすいまちづくりのために防災・防犯や環境美化、福祉活動などを行い、地域に住む人が交流するきっかけをつくっています。

いざという時のつながりのために、自治会・町会に加入しましょう。

大田区自治会連合会事務局（地域力推進課地域力推進担当内）  
☎5744-1224 FAX5744-1518



詳細はコチラ

### 休館のお知らせ

- ◆大田文化の森  
11月9日(水)・10日(木)  
※設備点検のため  
☎3772-0700 FAX3772-7300
- ◆消費者生活センター  
11月23日(祝)  
※電気設備工事のため  
☎3736-7711 FAX3737-2936
- ◆蒲田駅前図書館  
11月23日(祝)  
※電気設備工事のため  
☎3758-3051 FAX3758-3625
- ◆micsおおた  
11月23日(祝)  
※電気設備工事のため  
☎6424-8972 FAX5710-6330

### 参加・催し

#### 区内小・中学生の作品展

- 1 区立中学校連合美術展  
11月5日(土)～11日(金)午前9時～午後5時(11日は午後2時まで)  
池上会館
  - 2 MOA美術館大田児童作品展  
絵画や書写を展示します。  
11月11日(金)～13日(日)午前10時～午後4時(11日は午後1時から)  
入新井集会所
- ◇112ともに◇  
教育総務部指導課  
☎5744-1435 FAX5744-1665

#### 生涯学習相談会

- サークルやイベント・講座などの紹介、団体活動の相談もお受けします。
- 11月8日(火)・18日(金)・29日(火)、12月9日(金)・13日(火)午前10時～午後2時＝生涯学習センター蒲田②11月27日(日)午前10時～午後3時＝糀谷文化センター
- 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)  
※当日受け付けも可(予約の方優先)  
地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

#### 学校精神保健講演会

- #### 「発達性読み書き障がいのすべて」
- 発達性読み書き障がいとは何か、困っている子に気づき、サポートする方法をお伝えします。
- 区内在住か学校関係者の方  
11月15日(火)午後2時30分～4時30分  
池上会館  
先着70名  
当日会場へ  
問学務課保健給食係  
☎5744-1431 FAX5744-1536

#### おおた区民大学

- 1 東京工科大学提携講座「地域につながるデザイン『隠れ家』」の展示  
11月27日(日)午前10時～午後3時  
糀谷文化センター  
当日会場へ
- 2 区民企画講座「コロナ禍のモヤモヤを『話して』『聴いて』つながろう!」(3日制)  
区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

- 12月3日(土)午後1時30分～4時、12月10・17日(土)午後2時～4時  
消費者生活センター  
抽選で30名
  - 11月1～15日(必着)に電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。保育(1歳6か月以上の未就学児)希望の有無も明記)も可
- ◇112ともに◇  
地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

#### 老いじたくセミナー～人生100年！自分らしく明るく暮らしていくために～

- 遺言・相続など、老いじたくに必要な知識やポイントを弁護士がお話しします。
- 11月29日(火)午前9時30分～午後0時30分  
区役所本庁舎2階  
先着20名程度  
問合先へ電話。11月4日午前8時30分から受け付け  
区(社)大田区社会福祉協議会  
☎3736-2022 FAX3736-5590

#### 傷ついた心のケア講座～パートナーとの関係を考える～

配偶者や恋人からのDVやモラハラが心身に与える影響を知り、自分を尊重する大切さと傷ついた心を回復させる方法を学びます。

- 区内在住・在勤・在学の女性
- 11月30日(水)午後2時～4時
- 先着①会場15名②オンライン15名
- 問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児6名。1人500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記)電子申請も可。11月21日締め切り
- 区工セナおおた  
☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

#### 家庭向け省エネ住宅セミナー～地球にも家計にもやさしい省エネ住宅～

- 区内在住・在勤・在学の方
- 12月3日(土)午前10時から
- 消費者生活センター
- 先着60名
- 電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照)も可。11月18日締め切り
- 環境計画課計画推進・温暖化対策担当  
☎5744-1362 FAX5744-1532



詳細はコチラ

## 大田区学クイズに挑戦!

エドワード・S・モース博士により、発見・発掘された日本考古学上最初の遺跡は何でしょう。  
≫答えは、5面インフォメーションで確認!

## おおた区報11日号・21日号をお届けします

おおた区報11日号・21日号は、新聞折込、区内駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブン-イレブンなどで配布していますが、要件を満たす方にはご自宅へお届けします。

▶配送要件  
次の全てに該当する方  
①区内在住  
②新聞を定期購読していない  
③外出が困難である  
④インターネットなどで区報を閲覧できない

▶申込方法 問合先へ電話かはがきかFAX(「区報配送申し込み」、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記)。受け付けた月の翌々月から配送します

▶問合先 広聴広報課広報担当(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1132 FAX5744-1503



### 税務署からのお知らせ

## 11月11～17日は「税を考える週間」です

- ◆検討はお済みですか?～インボイス制度～  
消費税のインボイス制度が始まる令和5年10月1日からインボイスを発行するためには、事前に登録申請が必要です。お早めにご検討ください。
- ◆令和4年分の年末調整  
年末調整の方法や法定調書の作成方法、各種様式は国税庁HPに掲載しています。動画でも説明していますので、ぜひご覧ください。
- ◆税理士会の無料相談



インボイス制度はコチラ



年末調整の動画はコチラ

日時	会場
①11月11日(金)午後1時～4時	東京税理士会雪谷支部 ☎3726-5701
②11月14日(月)・15日(火)午後1時～4時	東京税理士会大森支部 ☎3754-1811
③11月15日(火)・16日(水)午前10時～午後4時	区役所本庁舎2階

▶申込方法 ①②会場へ電話③当日会場へ  
▶問合先 大森税務署 ☎3755-2111 雪谷税務署 ☎3726-4521 蒲田税務署 ☎3732-5151

## 令和5年度の個人住民税の主な改正点

- ◆住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の見直し  
所得税における住宅ローン控除の適用期間が延長され、令和7年12月31日までに入居した方が対象となりました。これを受け、当該該当者の所得税から控除しきれなかった額がある場合、個人住民税も控除限度額の範囲内で控除します。
  - ◆セルフメディケーション税制の見直し  
対象となる医薬品の範囲が見直され、適用期間が令和8年12月31日までに延長されました。
  - ◆成年年齢の引き下げについて  
未成年者は、前年の合計所得金額が135万円以下の場合、個人住民税を非課税とする措置があります。民法における成年年齢が18歳となったことで、18・19歳の方はこの非課税とする措置の対象外となります。
  - ◆扶養親族申告書の見直し  
給与所得者・公的年金受給者の扶養親族申告書について、退職手当を受ける一定の配偶者・扶養親族の氏名などを記載して申告することになります。
- ▶問合先 課税課課税担当 FAX5744-1515(共通)  
大森地区 ☎5744-1194 調布地区 ☎5744-1195 蒲田地区 ☎5744-1196



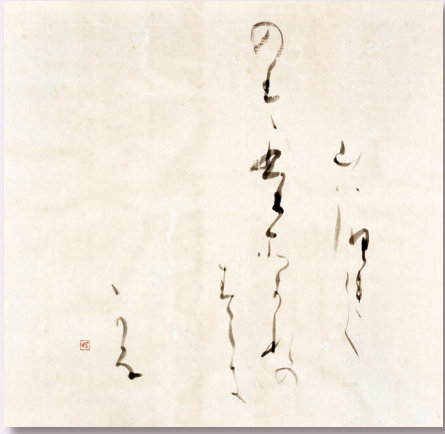
## 出張展覧会 熊谷恒子かなの美展 「書の趣き 松尾芭蕉・与謝蕪村の世界」

熊谷恒子記念館は、施設の改修工事による臨時休館に伴い、大田区民プラザで出張展覧会を開催します。今回は、松尾芭蕉や与謝蕪村などの詩歌を表現した恒子の書を展示します。


▶日時 12月1日(休)～5日(月)午前9時～午後4時30分(入場は午後4時まで)  
▶会場 大田区民プラザ

◆ギャラリートーク  
(事前申込制)  
申込方法など詳細は熊谷恒子記念館HPをご覧ください。

▶日時 12月3日(土)・4日(日)  
①午前11時から②午後1時から  
▶定員 先着各10名  
▶問合せ先 龍子記念館 ☎FAX3772-0680



「山はくれて」昭和36(1961)年  
熊谷恒子記念館蔵



詳細はコチラ

## 記念館講座 「龍子記念館／開館から60年の歩み」

龍子記念館は昭和38(1963)年に日本画家・川端龍子が自身で開館しました。その後、大田区が事業を引き継ぎ、来年開館60年を迎えます。その歩みについて解説します。

▶日時 12月10日(出)午後1時30分～3時  
▶会場 大田文化の森  
▶定員 抽選で100名  
▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照。参加人数も明記)。11月28日必着  
※1通2名まで  
▶問合先 龍子記念館  
(〒143-0024中央4-2-1)  
☎FAX3772-0680



龍子記念館が竣工した際に龍子と三女・紀美子との記念撮影 昭和37(1962)年

## 空き家に関する支援

### 1 日曜空家総合相談会

建築、法律、不動産、福祉の各専門家が空き家のお悩みに総合的に応えます。

▶日時 11月27日(日)午後1時～3時10分  
▶会場 産業プラザ  
▶定員 先着8名  
▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)か来所

### 2 落語で学ぶ! 空き家問題と相続対策セミナー

落語家などによる笑いを交えた空き家問題と相続対策を学べるセミナーを開催します。セミナー後に個別相談会も実施します。



▶日時 11月27日(日)午後1時～4時10分  
▶会場 産業プラザ  
▶定員 先着30名  
▶申込方法 NPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ電話。申込先HPから申し込みも可

### 3 空家オンラインセミナー


自宅や実家の今後について考えてみませんか。遺言・信託・家財整理・相続登記などを通して、今からできる空き家対策を動画(30分)で紹介します。

●配信期間 令和5年1月21日まで

▶問合先 空家総合相談窓口(建築調整課住宅担当内)  
☎5744-1348 FAX5744-1558

詳細はコチラ



詳細はコチラ

## ごみゼロウォーク で街をきれいに!

はねぴょん健康ポイントアプリに、ごみ拾い活動をした写真とコメントを加えてタイムライン上に投稿できる機能を追加しました。

きれいなまちを目指しながら健康づくりにも取り組みましょう。

※ごみゼロウォークに参加する方には、ごみ袋、トンゴなど活動に必要な物品を問合先でお渡ししています。詳細は区HPをご覧ください


▶問合先 環境対策課環境推進担当  
☎5744-1366 FAX5744-1532




詳細はコチラ

## トコジラミについて

家の中で虫に刺されるとダニではないかと思われるかもしれませんが、最近はダニではなく、トコジラミに刺されていることが増えています。以前は、旅館などで旅行者による持ち込みが話題になっていましたが、最近は住宅での相談が増えています。



トコジラミ(5～8mm)

### ●トコジラミの特徴

扁平な体で昼間は狭い隙間に潜み、夜寝ている間に人を刺しにきます。動きは素早く、主に手足や首など露出している部分が刺されます。人が寝ている場所(ベッドや布団)の近くの隙間、畳の隙間、柱の木部の割れ目など暗くて狭い隙間に潜んでいます。

### ●対策

室内をきれいにしても、持ち込まれてしまえば、狭い隙間に潜り込み、繰り返し吸血して増えていきます。駆除には専用の薬剤を使用しないと十分な効果が得られず、かえって被害を広げてしまう場合もあります。被害が少ない間は自ら駆除することもできますが、増えてしまっている場合などには、専門業者に駆除を依頼すると確実です。

▶問合先 生活衛生課環境衛生担当 ☎5764-0694 FAX5764-0711

## 人権問題への理解を深めましょう 多様な性を尊重する社会へ


11月1日に東京都パートナーシップ宣誓制度が開始されるなど、性の多様なあり方を支援する動きが広がっています。

性のあり方は、さまざまな要素の組み合わせの上に存在しています。代表的な要素として、生物学的性(身体の性)、性自認(心の性)、性的指向(好きになる性)、性表現(表現する性)の4つが挙げられます。性自認とは自分の性別に対する自己認識のことで、性的指向とは恋愛や性的な欲求がどのような対象に向かうか・向かわないかを示す概念です。性表現とは、服装や言葉づかいなどで表現される性的な特徴です。そして、どの性のあり方もその人の個性として尊重されるものです。

しかし、異性愛でない、身体と心の性が異なるなどの性的マイノリティー(性的少数者)への差別や偏見がまだまだ存在しています。性のあり方はその人自身の生き方に深く関わるもので、強制されるものではありません。性は多様であることを正しく理解し、尊重することが大切です。

区では、啓発冊子「多様な性のハンドブック」を作成しました。区HPからご覧ください。

●Tokyo LGBT相談専門電話相談 ☎050-3647-1448  
(火・金曜、午後6時～10時 ※休日、年末年始を除く)



ハンドブックはコチラ

▶問合先 人権・男女平等推進課人権・同和対策担当  
☎5744-1148 FAX5744-1556

## ありがとうございます あたたかい善意

◆子ども生活応援基金  
○明治安田生命保険相互会社 品川支社=888,000円  
○株式会社新興化学=300,000円 ○マザーグース・つむぎ会=16,391円

◆大学等進学応援基金  
○大森仏教会=100,000円 ○蒲田仏教会=100,000円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています  
各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。



# お気軽にご相談ください

## 法律相談など

### ◆司法書士による日曜無料法律相談会

登記、相続、遺言、借地借家、債務整理、成年後見などの相談に司法書士がお応えします。

▶日時 11月13日(日)午前10時10分～午後4時40分

▶会場 区役所本庁舎2階

▶定員 先着48名

▶申込方法 11月2・4・7・8日午前10時～午後3時に予約受付専用電話(☎3298-1711)へ電話

▶問合先 広聴広報課広聴担当  
☎5744-1135 FAX5744-1504



## 更生保護、いじめ、非行問題など

### ◆更生保護相談

▶日時 金曜、午前10時～午後3時

▶会場 区役所本庁舎2階

▶申込方法 お問い合わせください

### ◆おおたこども相談室

▶日時 月・水・金曜、午後1時～4時

▶会場 更生保護サポートセンター(北蒲広場内)

▶申込方法 お問い合わせください

▶相談専用電話(相談日のみ) ☎3739-1734

▶問合先 総務課総務担当  
☎5744-1142 FAX5744-1505

## 女性・DV・男性の相談

### ◆女性のためのたんぽぽ相談(電話相談・面接相談)

▶対象 区内在住・在勤・在学の女性で、家庭・人間関係などでお悩みの方

▶日時 月・金曜、午前10時～午後1時  
火・木曜、午後1時～4時  
水曜、午後6時～9時  
土曜、午後1時～7時

※相談受付は終了時間の30分前まで

▶会場 エセナおおた

▶申込方法 面接相談は相談専用電話で事前予約  
※保育(1歳以上の未就学児。面接希望日の7日前までに要予約)有り

▶相談専用電話 ☎3766-6581

### ◆大田区DV相談ダイヤル

▶対象 配偶者からの身体的・精神的暴力などでお悩みの方

▶日時 月～金曜(休日、年末年始を除く)  
午前9時～午後5時

▶相談専用電話 ☎6423-0502

### ◆男性相談ダイヤル

▶対象 配偶者からの身体的・精神的暴力、家庭・人間関係などでお悩みの男性

▶日時 第2・4金曜(休日、年末年始を除く)  
午後5時～8時

※相談受付は終了時間の30分前まで

▶相談専用電話 ☎6404-6020

▶問合先 人権・男女平等推進課男女平等推進担当  
☎5744-1610 FAX5744-1556



## 福祉相談

### ◆福祉法律相談

①弁護士による法律相談

日常生活上の法律問題全般

▶日時 火曜(第5火曜を除く)、午前10時～正午  
※1人40分

②公正証書であんしん生活相談

公証人による委任契約、遺言などの相談

▶日時 第3木曜、午前10時～正午 ※1人30分

③司法書士による成年後見制度専門相談

▶日時 第1・2・4木曜、午前10時～正午  
※1人60分

◇①～③いずれも◇

▶会場 大田区社会福祉センター

▶申込方法 問合先へ電話

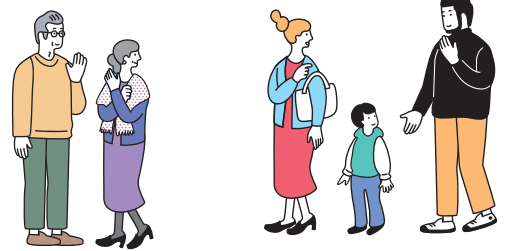
### ◆精神障がい者家族のための電話相談

▶対象 精神に障がいのある方の家族など

▶日時 土曜、午後1時～4時

▶相談専用電話 ☎5700-0045

▶問合先 (社福)大田区社会福祉協議会  
☎3736-2022 FAX3736-5590



## 福祉サービスに苦情や不満があるときには福祉オンブズマンにご相談ください

福祉オンブズマンは、福祉サービス利用者の権利を守るために区長から委嘱され、利用者からの相談や苦情申し立てを受け付けています。公正な立場で調査を行い、必要に応じて区に対して是正の勧告や意見表明をします。

▶日時 火曜、午前9時～正午  
▶申込方法 問合先へ電話  
▶会場・問合先 広聴広報課福祉オンブズマン担当  
☎5744-1130 FAX5744-1553

### 福祉オンブズマン

おくだ だいすけ 奥田 大介(弁護士)	ひらさわ えみ 平澤 恵美(大学准教授)
きのした たけのり 木下 武徳(大学教授)	まさやま みか 牧山 美香(弁護士)

## 夜間・休日診療案内

受診を希望する際は事前に必ずお電話ください

### 外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後4時30分  
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

### 接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

### 眼科

診療時間：月～金曜＝午後5時～翌朝9時  
土曜＝正午～翌朝9時  
日曜、祝日＝午前9時～翌朝9時  
(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)

診療曜日・医療機関：  
月・水・土・日曜、祝日  
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151

火・金・土・日曜、祝日  
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383  
木曜  
(地独)東京都立病院機構東京都立荏原病院  
☎5734-8000

### 小児科・内科

診療時間：土曜＝午後5時～9時30分  
日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分  
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)  
※電話予約制 日曜、祝日のみ ☎3728-6671  
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191  
※電話予約制

### 小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分  
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)  
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

### 薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：土曜＝午後5時～10時  
日曜、祝日＝午前9時～午後10時

大森地区  
大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721

田園調布地区 ※日曜、祝日のみ  
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231

蒲田地区  
(一社)蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

### 歯科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
(午後4時30分まで受け付け)  
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648  
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

そのほかの医療機関案内(24時間受け付け)  
●東京都医療機関・薬局案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303

救急車を呼んだ方がいいか迷ったら  
(24時間受け付け)  
●東京消防庁救急相談センター  
☎#7119  
※ダイヤル回線のときは☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)  
開設時間：月～金曜＝午後6時～翌朝8時  
土・日曜、祝日、年末年始＝午前8時～翌朝8時  
☎#8000  
※ダイヤル回線のときは☎5285-8898

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

#### 相談窓口

詳細はコチラ▶

#### ●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)  
(医療機関紹介専用(※2))  
☎6732-8864 ☎6630-3710 ☎6636-8900

大田区相談センター(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)  
☎5744-1360 FAX5744-1524

#### ●区への一般相談をしたい方

大田区新型コロナ特設相談ダイヤル  
(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く) ☎0120-585-038

#### ●自宅療養中で体調に不安がある・一般相談をしたい方

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)(※1・2)  
☎0120-670-440  
(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可  
(※2)24時間対応



### 区の世帯と人口

令和4年10月1日現在

●世帯数…401,961世帯  
●総人口…729,214人  
日本人人口…704,654人(男…350,424人 女…354,230人)  
外国人人口…24,560人(男…11,817人 女…12,743人)  
●面積…61.86km<sup>2</sup>

### 11ch 大田区広報番組 11月

シティーニュース おおた 大田区プレミアム付デジタル商品券

ユニークおおた ●森ヶ崎公園 ●銭湯特集「八幡浴場」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。 ▲YouTube



### ●●● 今月の区報は ●●●

11月11日号 特集 若者サポートセンター「フラットおおた」  
11月21日号 特集 地域で見守る子育て  
11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

### 大田区学クイズに挑戦!

#### 3面の答え「大森貝塚」

モース博士は、明治10(1877)年に来日し、横浜から東京へ向かう汽車の窓から貝層を発見しました。

その後の発掘調査や論文発表から大森貝塚は日本考古学の発祥の地とされており、記念石碑は大田区と品川区の2か所で見ることができます。



詳細はコチラ▶



## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

▶問合先 地域健康課業務係

大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290  
 靴谷(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 大森

#### 乳幼児の事故防止と救急蘇生法教室

事故防止の話、子どもの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習  
 乳幼児の保護者  
 12月2日(金)午前10時～11時15分  
 ライフコミュニティ西馬込  
 先着15名。保育(未就学児10名)有り  
 問合先へ電話。11月2日から受け付け



#### 口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操  
 65歳以上の方  
 12月6日(火)午後2時～3時  
 池上老人いこいの家  
 先着15名  
 問合先へ電話。11月1日から受け付け

### 調布

#### 口から始める健康講座～「ささいな衰え」を見逃さないために～

オーラルフレイルや誤えん性肺炎の予防の話と運動指導士による軽い体操  
 65歳以上の方  
 12月2日(金)午後2時～3時  
 千束老人いこいの家(☎3729-4655)  
 先着10名  
 会場へ電話。11月7日から受け付け

### 蒲田

#### 口から始める健康講座～えん下力を鍛えてフレイル予防～

口のフレイルと誤えん性肺炎の話、運動指導士による軽い体操  
 65歳以上の方  
 11月21日(月)午後2時～3時  
 蒲田西特別出張所  
 先着35名  
 問合先へ電話。11月1日から受け付け



### 靴谷・羽田

#### 口から始める健康講座～オーラルフレイル予防の話と軽い体操～

食べる・のみ込むなどの口腔機能の低下予防や誤えん性肺炎の予防に関する話と運動指導士による軽い体操  
 65歳以上の方  
 11月18日(金) = シニアステーション靴谷(☎6423-7033) ②12月2日(金) = 靴谷文化センター  
 ※いずれも午後2時30分～3時30分  
 先着①18名②20名  
 ①会場へ電話。11月1日から受け付け ②当日会場へ

## 12月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は11月1日から受け付け	大森 12月6・13・20日(火) 調布 12月5・12・19日(月) 蒲田 12月1・8・15日(木) 靴谷・羽田 12月7・14・21日(火) 午後1時30分～3時
育児学級*(生後7～8か月) 2回食への進め方・お口の発達とむし歯予防	大森 12月8日(木) 調布 12月14日(水) 蒲田 12月14日(水) 靴谷・羽田 12月6日(火) 午前10時～11時
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 12月9日(金) 調布 12月15日(木) 蒲田 12月15日(木) 靴谷・羽田 12月13日(火)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 12月13日(火) 調布 12月22日(木) 蒲田 12月22日(木) 靴谷・羽田 12月14日(水)
乳幼児	4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 歯科相談* 栄養相談*
大人の食事相談*	大森 12月15日(木)午後・20日(火)午前 調布 12月2日(金)午前・13日(火)午後 蒲田 12月5日(月)午後・13日(火)午前 靴谷・羽田 12月5日(月)・22日(木)午後 午前=午前9時～正午 午後=午後1時30分～4時
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

\*は地域健康課に予約が必要です  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

### 土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場は区HPをご覧ください。  
 区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方  
 12月17日(土)①午前9時30分～11時40分②午後1時30分～3時40分、12月24日(土)①午前10時～11時40分②午後1時30分～3時10分  
 区HPで  
 地域健康課



詳細はコチラ

# 今から始める健康づくり

## キラリ☆健康おあた

Vol.48

減塩1日マイナス2g

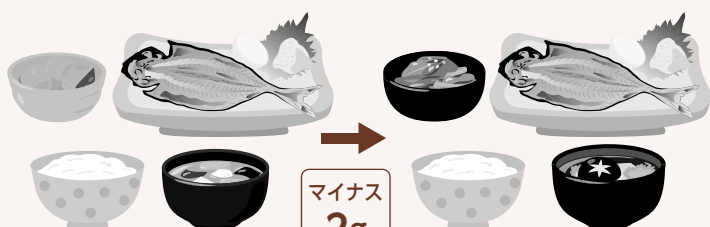
20歳以上の1日の食塩摂取目標量は、男性7.5g未満、女性は6.5g未満です。これに対して、平均摂取量は男性10.9g、女性9.3gと大きく上回っています(令和元年国民健康・栄養調査より)。

減塩することで血圧の上昇を抑え、脳血管疾患や心筋梗塞を予防することができます。早い時期から取り組むほど効果が期待でき、また胃がんの発症リスクも下げることができます。

目標に近づけるために、具体的な方法をご紹介します。食事はおいしく食べることが大切です。できることから始めてみましょう。

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX 5744-1523

### 家庭編



ごはん、みそ汁  
アジの干物、野菜の煮物  
食塩 5.0g

マイナス 2g

ごはん、具だくさんみそ汁  
アジの干物、野菜のあえ物  
食塩 3.0g

工夫例 ●みそ汁を具だくさんにして汁を減らす  
 ●煮物をあえ物に

### 外食編



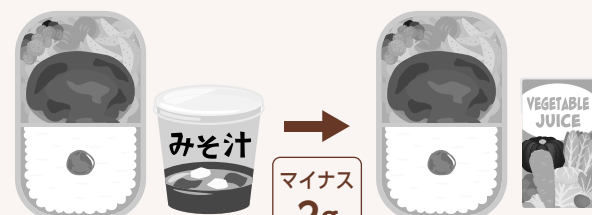
ラーメンの汁を全部飲む  
食塩 6.0g

マイナス 2g

ラーメンの汁を1/3残す  
食塩 4.0g

工夫例 ●汁を残す

### テイクアウト編



ハンバーグ弁当、みそ汁  
食塩 5.0g

マイナス 2g

ハンバーグ弁当、野菜ジュース  
食塩 3.0g

工夫例 ●みそ汁を野菜ジュースに  
 ※栄養成分表示の食塩相当量を参考にしましょう

※食塩量は目安です



## 健康便り

### ストレスをお酒で紛らしていませんか？

11月10～16日はアルコール関連問題啓発週間です。コロナ禍が長期化し、「お酒の量が増えてしまった」など、お酒でお悩みの方はご相談ください。

地域健康課では、精神科医師がお酒のお悩みにお応えします。事前に保健師がお話を伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

※大森、梶谷・羽田地域健康課では精神保健福祉士による個別相談有り

☎地域健康課健康事業係  
大森 ☎5764-0662 FAX5764-0659  
調布 ☎3726-4147 FAX3726-6331  
蒲田 ☎5713-1702 FAX5713-0290  
梶谷 ☎3743-4163 FAX6423-8838

### 11月14日は世界糖尿病デー

40～74歳の都民の4人に1人は、糖尿病を発症しているかその予備群。ターニングポイントは30・40代です。50代からは、糖尿病が強く疑われる人の割合が激増します。大切なのは、予防・早期発見・早期治療です。リモートワークなどで体重が増えた方や運動不足の方は要注意です。食事や運動、禁煙など生活習慣を見直してみましょう。

地域健康課には保健師・管理栄養士がいます。気になることがある方はご相談ください。

☎健康づくり課健康づくり担当  
☎5744-1683 FAX5744-1523

### デンタルフェスタ2022

学童の歯と口の図画ポスター展示と表彰式、8020運動表彰式を行います。

☎11月26日(土)午後2時～3時30分

☎産業プラザ

☎蒲田歯科医師会

☎3735-1004 FAX3737-0378

### お口の健康パネル展・歯の無料相談

☎12月4日(日)午前10時～午後2時

☎大森駅中央口コンコース

☎当日会場へ

☎大森歯科医師会

☎3755-5400 FAX3755-0307

### ゲートキーパー基礎講座

身近な人の自殺のサインに気づき、支援につながるゲートキーパー(門番)の養成講座です。

☎区内在住の方、区内相談機関の職員

☎12月14日(水)午前10時～正午

☎区役所本庁舎2階

※オンラインに変更の場合有り

☎先着50名

☎11月1日～12月7日に問合先へ電話。電子申請も可

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

### 小児インフルエンザ予防接種

詳細は区HPをご覧ください。

☎生後6か月～中学生

☎令和5年1月31日まで

☎協力医療機関

※自己負担額から1,000円の控除有り

☎感染症対策課感染症対策担当

☎5744-1263 FAX5744-1524

### 女性特有のがん検診

1子宮頸がん検診

●検査項目 問診、視診、内診、頸部細胞診

※医師の判断で子宮体がん検診を同時に行う場合があります

☎偶数年齢=500円(子宮体がん検診は500円追加)

奇数年齢=2,000円(子宮体がん検診は2,000円追加)

2乳がん検診

●検査項目 問診、マンモグラフィ検査、視触診(任意)

※妊娠・授乳中の方、ペースメーカー装着の方、水頭症シャント手術・豊胸手術を受けた方は、検診を控えてください

☎偶数年齢=500円

奇数年齢=4,000円

◇1・2ともに◇

●受診期限 令和5年2月28日

☎区内在住の女性で、令和5年3月31日時点に1・20歳以上2・40歳以上

☎実施医療機関、指定区内施設など

☎実施医療機関へ直接申し込み

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1265 FAX5744-1523

### がん検診を受診しましょう!

がんは誰もがなる可能性のある身近な病気ですが、初期の段階ではほとんど症状がありません。検診により、がん



詳細はコチラ

を早期に発見できれば、治る確率が高くなります。自覚症状が出る前から、がん検診を受診しましょう。対象や受診に関する詳細は区HPをご覧ください。

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1265 FAX5744-1523

### はねぴょん健康ポイントの抽選応募が始まります!

はねぴょん健康ポイントではウォーキングなど毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。



詳細はコチラ

☎区内在住・在勤で18歳以上の方

☎アプリ内で応募するか、台紙(特別出張所、問合先などで配布)に付随した所定のはがきを郵送

●抽選応募期間 11月16～30日

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1661 FAX5744-1523

### ねたきり高齢者 訪問歯科支援

歯や入れ歯、かむこと、のみ込むことなど、口腔ケアで心配なことがあればご相談ください。歯科衛生士が訪問し、お口の状況を伺います。希望により、歯科医師が訪問診査、摂食えん下機能健康診査も行います。

☎歯科医療機関への通院が困難な65歳以上の方

☎地域包括支援センターか問合先へ電話

☎地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659

調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070

蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509

梶谷 ☎3741-6525 FAX6423-8838

みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

◆家計簿をつけたい人集まれ～予算のある家計簿、暮らしを見直しませんか? 初心者可。11月10日(土)午前10時～11時30分、入新井集会所で。先着30名。電話で☎400円☎上原☎3743-9468

◆遺言・相続専門行政書士による無料相談会～遺言、相続、任意後見などで悩みの皆さまへ～

①11月10日(土)午前9時30分～正午②11月20日(日)午前9時30分～午後4時、消費者生活センターで。電話で☎弓野☎080-5648-8107

◆中高年の初級英会話講習会～どう始めたらよいか考えている方に～ 11月10日(土)午後1時15分～2時15分、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で☎1,000円☎中島☎080-4118-4509

◆相続・遺言・成年後見の専門家行政書士・社労士・司法書士・弁護士による無料相談会

11月13・20日(日)午前10時～午後4時、大田文化の森で。電話で☎滑川☎080-5025-8539

◆優雅に社交ダンス体験レッスン 11月13・20・27日、12月4日(日)①初級～中級=午後3時～4時②初心者～初級=午後4時～5時、洗足池駅近くの会場で。電話で☎800円☎二階堂☎090-5501-8120

◆将棋入門 初級から有段者まで 11月13・27日、12月4日(日)午後1時～5時、羽田地域力推進センターで。電話で☎服部☎090-8487-0447

◆初めてのギターと音楽セミナー・ワークショップ&交流会(4日制) 貸し楽器有り。11月13日(日)・23日(祝)、12月11日(日)・17日(土)午後3時から、ライフコミュニティ西馬込で。電話で☎1,000円(1回)☎景山☎070-4122-4749(午後7時以降)

◆社交ダンス体験 11月14・21・28日、12月5日(月)①初級=午前10時～10時50分②初心者=午前11時～11時50分、池上文化センターで。電話で☎800円☎村上☎090-2652-3365

◆愛唱歌の集い 初心者可。11月15日(火)正午～午後2時、大田区民プラザで。電話で☎1,500円☎森本☎080-3351-7290

◆囲碁を楽しみませんか 11月15・22・29日、12月6日(火)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で☎谷村☎090-8856-7141

◆田園調布ミニブリッジ無料体験教室(コントラクトブリッジ) 初めての方。11月18・25日、12月2・9日(日)午前10時～正午、田園調布せせらぎ館で。電話で☎石橋☎070-2622-0605

◆メンタルヘルスの勉強会 考え方をえよう!～体験型～ 筆記用具、辞書など持参。動きやすい服装。11月20日(日)午後0時15分～1時45分、大田文化の森で。先着20名程度。11月10日(必着)までにはがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号、申込動機、任意で性別、職業を明記)で☎500円☎〒143-0023山王3-39-5シオン山王II102三木☎090

-7833-1222

◆俳句会 11月20日(日)午後2時～4時、西馬込駅近くの会場で。先着10名。電話で☎500円☎小川☎070-4807-9175

◆マンション管理士会による相談会～マンション管理全般のご相談～ 11月20日(日)午後2時～4時、エセナおおたで。電話で☎水野☎090-1818-1700

◆はじめての方にもやさしいパンフラー講習会 ①11月20日(日)午前10時～11時30分 ②11月22日(火)午後1時30分～3時、矢口区民センターで。電話で☎800円☎山本☎090-4700-3266

◆無外流居合兵道見学・体験会 11月20・27日、12月4日(日)午前9時30分～11時30分、北蒲広場で。先着各2名。電話で☎外谷☎090-6473-5697

◆楽しいおこと・三味線講座 11月21日(月)・25日(金)・29日(火)午後1時30分から、大田文化の森で。電話で☎2,000円☎小林☎080-5655-9556

◆シニアバドミントン無料体験会 上履き持参。11月22日(火)午前9時30分～11時、馬込文化センターで。電話で☎長間☎090-8010-3255

◆シニアボイトレ体験会 11月22日(火)・24日(水)①午前11時～11時45分②正午～午後0時45分、蒲田駅近くの会場で。先着各3名。11月10日までに電話で☎2,000円☎十川☎090-3243-3880

◆パソコン&スマホを学ぼう(3日制) パソコンで年賀状やチラシの作成。ス

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報11月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和5年1月11・21日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年7月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

### サークル会員募集

サークル会員募集記事の原稿を受け付けています。締め切りは11月30日必着です。令和5年3月21日号にまとめて掲載します。

(裏面記入例)	(送り先)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●サークル名</li> <li>●日時</li> <li>●場所</li> <li>●費用</li> <li>●申込・問合先(氏名・〒住所・電話番号など)</li> <li>●その他</li> </ul>	〒144-8621 大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛

マートフォンの機能紹介、LINEの操作。11月24日(火)、12月19・26日(日)午後1時20分～3時20分、大森西図書館で。先着5名。11月20日までに電話で☎3,000円(3回分)☎中川☎090-5509-5441

◆たばこの自助グループ「freedom」たばこの悩みを皆さんと話し合いませんか? 11月26日(土)午後7時～9時、オンライン(Zoom)で。先着10名。電話で

☎星野☎080-5535-5277

◆生花フラワーアレンジメント講習会 ①クリスマスアレンジ=12月7日(火)午後3時～4時30分、12月8日(水)午後2時30分～4時、洗足区民センターで ②お正月アレンジ=12月27日(火)午前10時30分～午後0時15分、午後2時30分～4時15分、洗足池図書館で。先着各10名。電話で(②)12月9日までに☎①3,900円②4,800円☎大仏☎090-6004-2505



## おおた商い・観光展2022

大田区全体を1つの会場と見立て、まちの魅力を堪能できるスタンプラリー。区内商店・飲食店、観光スポットを10か所巡るか、どこかの1店舗で商品・サービスを購入すると、テーマパークチケットや1~3万円分の区内共通商品券、三國志風はねぴよんのぬいぐるみなど、豪華な賞品が抽選で当たります。

そのほか、蒲田から羽田空港までの地域で、「レトロ」をテーマにしたスタンプラリーや、銭湯の体験入浴券の配布もあります。詳細は特設HPをご覧ください。

▶日程 11月3日~12月4日

▶問合せ先 (公財)大田区産業振興協会 ☎3733-6476 FAX3733-6459



特設HPはコチラ



©大田区



## おおたオープンファクトリー2022



3年ぶりに  
区内工場を  
一斉公開!

大田の技に  
会いに行こう!

普段は入れない工場に入り、職人技の見学や加工体験などを通して、職人の技術・ものづくりの魅力を身近に体感してみませんか。お子さん向けの企画もたくさんあり、親子でも楽しめます。

詳細は特設HPをご覧ください。

▶日時 11月26日(土)午前10時~午後4時

▶会場 下丸子・武蔵新田駅周辺、テクノWING、六郷BASEほか

▶申込方法 当日会場へ ※一部事前予約が必要な企画もあります

▶問合せ先 (一社)大田観光協会 ☎3734-0202 FAX3734-0203 特設HPはコチラ



## リモート型 防災アトラクション

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンライン(Zoom)で行います。防災をテーマにした謎解きや解説など、楽しみながら参加できるアトラクションがありますので、ぜひご参加ください。

▶日時 11月27日(日)①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分③午後3時~4時30分

▶定員 先着各150組

▶申込方法 11月1~24日に区HPから申し込み

▶問合せ先

防災危機管理課防災危機管理担当

☎5744-1611 FAX5744-1519



詳細はコチラ

## 新空港線(蒲蒲線)を整備する会社を設立しました!

### 羽田エアポートライン株式会社

9月20日、大田区と東急電鉄株式会社は第三セクター設立に関する協定を締結しました。その後、新空港線(蒲蒲線)の線路や駅を整備する会社「羽田エアポートライン株式会社」を10月14日に設立しました。

この会社は、区と東急電鉄が共同出資して設立した第三セクターとなります。

今後、鉄道事業を行うための認可を取得し、都市計画決定や事業認可、環境アセスメントなどの必要な手続きを行います。その後、工事に着手し、東急・JR蒲田~京急蒲田間(第一期整備区間)の開業を目指します。

▶問合せ先 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当  
☎5744-1212 FAX5744-1526



## まちかど News

おもしろいことや心むむもの、出来事など大田区の身近な情報をお寄せください。

▶問合せ先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503

## 羽田空港公園で遊ぼう! ~広い空、膨らむ夢~

約3.3haの都市計画公園の整備を予定している羽田空港跡地第1ゾーン。今はまだまっさらな平地ですが、その広い空間を生かし予定地の一部でさまざまなイベントを行っています。

7・8月は「だれでも! PARK!! 2022」。50mの布地に思いっきりお絵描きなどを楽しみました。9月は「Sunday E Park」。電動バイクの試乗や、プロのトライアルライダーのパフォーマンスなどが行われました。参加者はまちなかの公園とはちょっと違った遊びを楽しんだ様子。実際にどんな公園ができるのか、期待が膨らみます。



電動バイクの試乗



キャンパスは無限大!

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### オミクロン株対応ワクチンについて

オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。詳細は区HP、区報臨時号(10月7日発行)をご覧ください。

### 大田区新型コロナワクチン接種コールセンター

(月~土曜、午前8時30分~午後5時15分 ※休日・年末年始を除く)

☎6629-6342 FAX5744-1574



オミクロン株  
対応ワクチン  
についてはコチラ

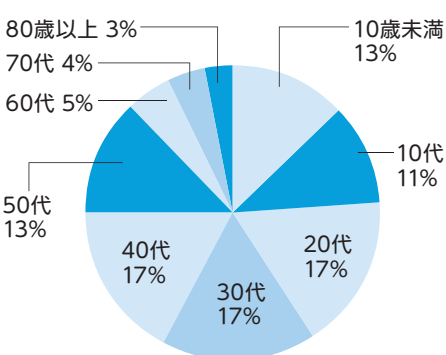


予約方法  
などはコチラ

## 区内新型コロナウイルス感染状況

令和4年10月2日時点 ●累計陽性者数 168,803名

### ●区内陽性者の年代別割合(9月1~30日)



### 保健所からのお知らせ

●新型コロナウイルス発生届の全数届け出見直し  
高齢者など重症化リスクの高い方を守るため、9月26日から全国一律で医師の届け出(発生届)の対象が以下の4類型に限定されました。  
①65歳以上の方②入院を要する方③妊婦の方④重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬が酸素投与が必要な方  
見直しに関する詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

### ●9月の区内の傾向と課題

月ごとの陽性者数は8月は36,846名、9月は11,110名と減少しています。

※9月26日から医師の届け出の対象となる方が限定されていますが、区が発表する陽性者数は、届け出の有無に関わらず、①区内医療機関で陽性と診断された方②自己検査で陽性となり、東京都陽性者登録センターへ登録された方の合計人数です

### ●感染対策について

引き続き、手洗いや換気など、感染対策にご協力をお願いします。厚生労働省HP「感染拡大防止へのご協力をお願いいたします!」に、感染対策のポイントなどが記載されていますので、ぜひご覧ください。



感染者情報の  
詳細はコチラ



厚生労働省HP

▶問合せ先 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX5744-1519