



## OTA AND GREENERY

# みどりあふれる おおた に向けて

区は、みどり豊かで快適なまちを目指して、緑地の適正な保全や公園・緑地の整備、緑化の推進などに取り組んでいます。

区と区民の皆さん、事業者で連携しながら、みどりあふれるまちを目指していきます。

みどりに関する情報はコチラ



### みどりに関する取り組み

一緒にみどりを守っていきましょう

まちなかのみどりには、良好な景観や脱炭素化への効果など、さまざまな機能があります。こうした機能を最大限発揮するために、今あるみどりを将来に引き継ぐことが重要です。そのために区は、樹木の適切な管理や更新を行っています。



街路樹の保全・更新  
田園調布イチョウ並木(田園調布三丁目)

- 主な取り組み
- 街路樹の保全・更新
  - 公園・緑地づくり

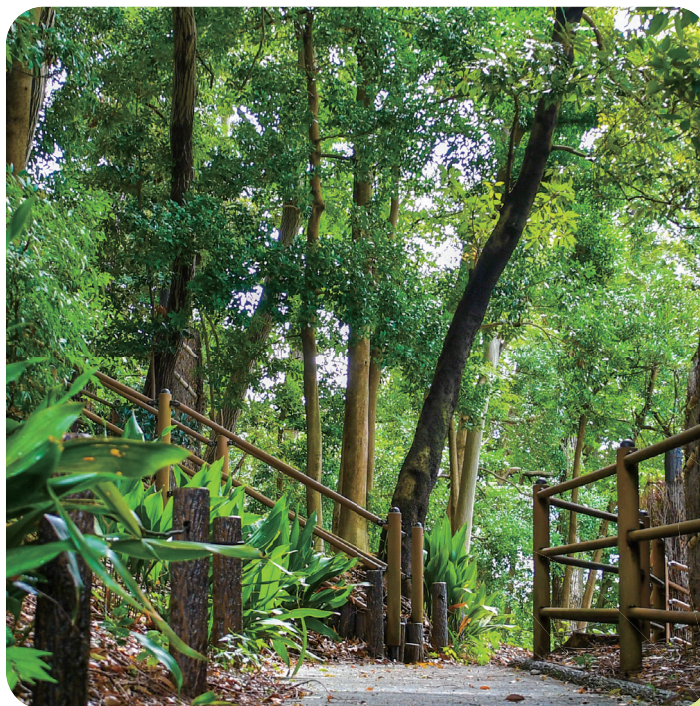
### みどりに関する制度

区の制度を活用しませんか

区内に残るみどりを守るためには、地域と行政が連携した取り組みが求められます。区には、みどりを守るさまざまな助成や制度があります。区民の皆さんも住まいなどの緑化にぜひご活用ください。

#### 現在の制度・仕組み

- 特別緑地保全地区
- 保護樹林
- 生産緑地
- 生垣造成
- 屋上緑化・壁面緑化 など



特別緑地保全地区  
南馬込二丁目特別緑地保全地区(南馬込二丁目)

### みどりに関する活動

みどりの活動に参加しませんか

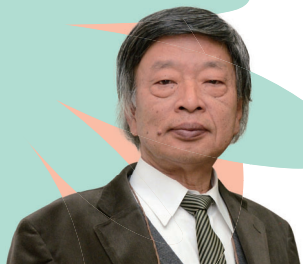
みどりにふれあう場として、公園や干潟などを活用したイベントを開催しています。季節ごとの自然環境を観察し、生態系の変化などを体感できる取り組みです。そのほか、さまざまな活動を通して、地域一体でのみどりへの意識の醸成を図っています。



自然観察会 大師橋干潟(羽田二丁目)

- 主な活動
- 自然観察会
  - ふれあいパーク活動
  - おおた花街道 など

### 「協働のみどりづくり」を進めるために



グリーンプランおおた推進会議  
委員長 島田正文(大田区在住)

昨今、脱炭素やSDGsへの対応、生物多様性の確保など、環境問題への関心が高まるなか、“みどり”が持つさまざまな機能を生かした積極的なまちづくりが急務となっています。そのためには、区民の方をはじめ事業者や団体などの皆さんと行政が連携し、みどり豊かで潤

いある都市環境の持続的な創出が重要となっています。

私たち推進委員としても、区民の皆さんなどと行政との橋渡しを行うことで、大田区のみどりの保全や緑化の推進、みどりの満足度の向上などを目指しています。

「グリーンプランおおた」の詳細はコチラ



# 暮らしの情報箱

## はがきやFAXなどの記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

### 福祉

#### 東京都シルバーパス新規購入

発行日(10月1日以降)から令和5年9月30日まで都営交通・都内民営バスを利用できます。

- ①都内在住の70歳以上の方
- ②①住民税が非課税か、令和3年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円 ※譲渡所得の特別控除適用がある方は、135万円を超えても該当する場合があります。問合せへご確認ください
- ③そのほかの方=20,510円
- ④本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)を最寄りのバス営業所へ持参 ※①介護保険料納入通知書や課税(非課税)証明書なども必要
- ⑤(一社)東京バス協会 ☎5308-6950

#### 親族後見人交流会

- 弁護士、司法書士、社会福祉士を交えて、意見・情報交換を行います。
- ①親族の成年後見人、保佐人、補助人
- ②11月11日(金)午後1時30分～3時
- ③会場 大田区社会福祉センター
- ④先着10名
- ⑤問合せ先へ電話。10月5日から受け付け
- ⑥(社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-2022 FAX3736-5590

### 子ども

#### 外国籍のお子さんの区立小・中学校への就学申し込み

2023年4月に区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さんは、申し込みが必要です。10月上旬に就学案内を郵送します。

- ①小学校
- ②2016年4月2日～2017年4月1日生まれのお子さん
- ③中学校
- ④2010年4月2日～2011年4月1日生まれて区立小学校を卒業見込みの方
- ⑤◇1②ともに◇
- ⑥問合せ先へ在留カードか特別永住者証明書を持参。10月24日締め切り
- ⑦学務課学事係 ☎5744-1429 FAX5744-1536

#### 令和5年度小学校就学予定者就学援助費(新入学用品費)

- 一定の所得に満たない世帯を対象に、小学校の入学準備にかかる費用の一部を支給します。
- ①10月下旬に対象者へ申請書を郵送します。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。
- ②区内在住で令和5年度小学校入学予定のお子さんのいる保護者
- ③学務課学事係 ☎5744-1429 FAX5744-1536

#### 児童手当の振り込みをご確認ください

6～9月分を10月7日に振り込みます。金融機関によっては2～3日入金が遅れる場合があります。

- 手当額 児童1人当たり月額5,000円～15,000円
- ※お子さんの年齢や保護者の所得額により、手当額は異なります
- ※所得が上限限度額を超えた場合、手当を受給することができません。所得が減少し改めて対象になった場合、手続きが必要です
- ④子育て支援課こども医療係 ☎5744-1275 FAX5744-1525

#### ひとり親医療証の更新

- ひとり親医療証を更新するための現況届を、該当する方(児童扶養手当受給者などを除く)へ10月上旬に郵送します。10月31日までに提出ください。
- ※新規申請・再申請についてはお問い合わせください
- ④子育て支援課児童育成係 ☎5744-1274 FAX5744-1525

### 介護

#### 介護保険料の納付書を10月7日に郵送します

- 納期限までに金融機関などで納めてください。
- ①保険料を納付書で納めている方、年金から保険料が引かれており、8月以降に保険料段階に変更があった方
- ②介護保険課 FAX5744-1551(共通) 保険料額=資格・保険料担当 ☎5744-1491
- ③保険料の納付、口座振替=収納担当 ☎5744-1492

### 傍聴

#### 教育委員会定例会

- ①10月24日(月)午後2時から
- ②11月21日(月)午後2時から
- ③12月22日(休)午後3時から
- ④ニッセイアロマスクエア5階(蒲田5-37-1)
- ⑤抽選で各16名
- ⑥当日会場へ
- ※手話通訳・要約筆記希望は開催日の7日前までに問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)
- ⑦教育総務課庶務係 ☎5744-1422 FAX5744-1535

### 相談

#### 10月17～23日は行政相談週間

- 行政に関する要望、苦情などを行政相談委員がお受けします。詳細はお問い合わせください。
- ◆いつでも相談できます
- 「行政苦情110番(☎0570-090110)」では、行政相談週間に限らずいつでも相談を受け付けています。
- ④広聴広報課広聴担当 ☎5744-1135 FAX5744-1504

#### 行政書士による無料相談会

相続・遺言、成年後見、会社設立、各種許認可申請、そのほか暮らしに関わる

- 相談を行政書士がお受けします。
- ①10月27日(休)午前10時～午後4時
- ②区役所本庁舎2階
- ③当日会場へ
- ④広聴広報課広聴担当 ☎5744-1135 FAX5744-1504

#### 中小企業融資あっせん相談(開業資金)

- 開業時に必要な事業資金の融資を低利で金融機関にあっせん、利子を補給します。
- ①区内で開業する方
- ②月～金曜、午前9時～11時、午後1時～4時 ※休日を除く
- ③産業プラザ
- ④当日会場へ
- ⑤産業振興課融資係 ☎3733-6185 FAX3733-6159

### 募集

#### 大田区シルバー人材センター入会説明・登録会

- 自身の知識と経験を地域社会に役立ててみませんか。
- ①区内在住の60歳以上の方
- ②10月14日(金)・18日(火)・20日(休)①午前9時～10時②午前10時30分～11時30分
- ③費2,000円(年)
- ④先着各13名
- ⑤問合せ先へ電話。問合せHPからも申し込み可。開催日の3営業日前締め切り
- ⑥(公社)大田区シルバー人材センター ☎3739-6666 FAX3734-0722

#### 生涯学習相談員養成講座基礎編(7日制)

- 生涯学習・社会教育について学びます。基礎編と実践編を修了すると、生涯学習相談員(ボランティア)に登録できます。
- ①区内在住・在勤・在学の方
- ②10月28日、11月4・11・18・25日、12月2・9日(金)午後1時30分～4時
- ③消費者生活センターほか
- ④抽選で20名
- ⑤9月30日～10月17日(必着)に電子申請。問合せ先へ往復はがき(記入例参照)も可
- ※定員に満たない場合は、10月18日から電話で受け付け
- ⑥地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 FAX5744-1518

#### ご近所さんサポーター

- 0歳児を育てる世帯を月に1回訪問し、子育て支援グッズの配布や地域の子育て情報などの提供を通じて身近な存在になる活動です。
- ①区内在住の18歳以上の方
- ②問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)
- ③(社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-5555 FAX3736-5590

### 求人

#### おおた福祉フェス2022(オンライン)

- 介護の仕事の合同就職相談会、懇親会、ビンゴ大会を行います。介護の仕事紹介動画も公開しています。詳細は区HPをご覧ください。
- ①10月16日(日)午前10時～午後3時

- ①先着300名
- ②区HPから申し込み
- ③介護保険課介護保険担当 ☎5744-1655 FAX5744-1551

#### 出張内職相談会

- 内職の仕事の紹介や登録を受け付けます。登録には運転免許証、健康保険証などの身分証明書が必要です。
- ※問合せ先では随時受け付けています
- ①区内在住の方
- ②10月25日(火)午前9時30分～11時30分
- ③ハローワーク大森
- ④問合せ先へ電話
- ⑤(公財)大田区産業振興協会 ☎3733-6109 FAX3733-6459

#### 区立児童館などの業務補助員(名簿登録制)

- 欠員があった場合、名簿登録者の中から中途採用します(資格不要)。
- 勤務時間 週5日、午前8時30分～午後7時15分の間で実働4時間
- 勤務期間 職務に応じて定められた期間(最長6か月)
- 報酬 月額95,008円(交通費支給有り)
- ①問合せ先へ電話か申込書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参
- ②子育て支援課子育て支援担当 ☎5744-1272 FAX5744-1525



### お知らせ

#### 東京都最低賃金の改正

10月1日から東京都の最低賃金が時間額1,072円となりました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

- ④東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614

#### 10月15～21日は違反建築防止週間

建築業者は、建築基準法を守って設計・施工しましょう。10月20日に工事中の建物を対象とした、全国一斉パトロールを行います。

- ④建築調整課監察担当 ☎5744-1384 FAX5744-1558

### 参加・催し

#### 銭湯まつり

10月10日は銭湯の日です。各浴場ではラベンダー湯や先着で限定グッズが当たる抽選会を実施します。 ※実施の有無、詳細は各浴場へお問い合わせください

- ④産業振興課産業振興担当 ☎5744-1373 FAX6424-8233

#### 始めてみませんか「おいじたく」

- ①相談会
- 遺言、相続、不動産登記など、将来への不安や疑問を司法書士などに相談できます。
- ②10月12日～12月21日の水曜(11月23・30日を除く)、午前9時30分～11時30分 ※1人50分

会 大田区社会福祉センター  
 定 先着各2名  
 問 問合先へ電話。10月7日午前8時30分  
 から受け付け  
 問 おおた成年後見センター  
 ☎3736-2022 FAX3736-5590

2 講演会  
 遺言・相続など、老いじたくに必要な知識やポイントを弁護士がお話しします。  
 日 10月28日(金)午後2時～3時30分  
 会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)  
 定 先着100名  
 問 問合先へ電話。10月4日から受け付け  
 問 福祉管理課調整担当  
 ☎5744-1244 FAX5744-1520

### 田園調布グリーンフェスタ

「心のマスクを外して運動会」をテーマに、自治会・町会対抗競技のほか、誰でも参加できる輪投げや吹き矢、乗馬体験などを行います。  
 日 10月16日(日)午前9時～午後2時  
 会 田園調布せせらぎ公園ほか  
 問 当日会場へ  
 問 田園調布特別出張所  
 ☎3721-4261 FAX3721-1386

### 応援しよう！ おおたユニバーサル駅伝大会

選手5名とサポートメンバー5名でチームを編成し、ランニングやウォーキングでたすきをつなぐ、1区間約1kmのリレー競走です。  
 日 10月30日(日)午前10時～午後0時30分  
 会 平和の森公園  
 問 当日会場へ  
 ※10月14日まで選手を募集しています。詳細はおおたユニバーサル駅伝大会事務局(☎5753-3860 FAX5753-3861)へお問い合わせください  
 問 福祉管理課調整担当  
 ☎5744-1242 FAX5744-1520

### 中国帰国者センターの集い

中国残留孤児二世からのお話や映像、パネル展示で歴史を振り返ります。  
 日 10月30日(日)午後1時30分～3時30分  
 会 消費者生活センター  
 定 先着50名

申 当日会場へ  
 問 福祉管理課調整担当  
 ☎5744-1245 FAX5744-1520

### プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー

退職後に備えた生活設計、健康な生活を送るために必要なことを解説します。  
 日 区内在住でおおむね55歳以上の方  
 日 11月3日(祝)午前10時～正午  
 会 産業プラザ  
 定 先着100名  
 問 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。問合先HPからも申し込み可  
 問 (公社)大田区シルバー人材センター  
 ☎3739-6666 FAX3734-0722

### ゆいっつ 3周年記念イベント

プログラミングやバスケットボールクリニックなどを行います。詳細はゆいっつHPをご覧ください。  
 日 11月3日(祝)午前10時～午後4時  
 会 ゆいっつ  
 問 地域力推進課青少年担当  
 ☎5744-1223 FAX5744-1518

### ハーブ講習会

ハーブの育て方、効能、使い方などを専門家が詳しく説明します。今回はポプリづくりを体験します。  
 日 中学生以上の方  
 日 11月5日(土)午後1時30分～3時30分  
 会 消費者生活センター  
 定 抽選で60名  
 日 10月1～20日(必着)に問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可  
 問 環境対策課環境推進担当  
 (〒144-8621大田区役所)  
 ☎5744-1365 FAX5744-1532

### パパのための わくわく親子あそびと 子育ての流儀(2日制)

子どもと一緒に遊び、子育てやワークライフ・バランスについて、講師を交え

てパパ同士でトークします。  
 日 1歳以上の未就学児と区内在住・在勤・在学の父親  
 日 11月6・13日(日)午前10時～正午  
 費 子ども1人500円  
 定 抽選で15組  
 問 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。10月30日締め切り  
 会 問エセナおおた  
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



### OTAアートミーティング 「アート活動のススメ@大田区 《空家×アート編》」

区内の空き家などを活用したアートの場の可能性を探ります。詳細は問合先HPをご覧ください。  
 日 11月8日(火)午後6時30分～8時  
 会 大田区民プラザ  
 定 抽選で20名  
 問 問合先HPから申し込み。10月25日締め切り  
 問 (公財)大田区文化振興協会  
 ☎3750-1611 FAX3750-1150

### 区民講師講座 「三味線を知る、聴く、弾く ～演奏も体験できます～」

日 区内在住・在勤・在学の方  
 日 11月9日(水)午後3時～4時30分  
 会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)  
 定 抽選で16名  
 問 問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。10月17日必着

問 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 (〒144-8621大田区役所)  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

### おおた区民大学

1 東京工科大学提携講座「大学生と一緒に新聞紙で隠れ家をつくろう！」(3日制)  
 日 区内在住の小学生と保護者  
 日 ①11月12日(土)午後1時～4時②11月26日(土)午後1時～5時③11月27日(日)午後3時～5時  
 会 ①東京工科大学②③糀谷文化センター  
 定 抽選で14組  
 2 区民企画講座「地域デビューのススメ～街とあなたのつながりをつくるヒント」(3日制)  
 日 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方  
 日 11月12・19・26日(土)午後2時～4時  
 会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)  
 定 抽選で30名  
 3 生涯学習入門講座「国境を越えて～グローバルヒストリーの視点で考える～」  
 日 区内在住・在勤・在学の方  
 日 11月10日(休)午後2時～4時  
 会 池上会館ほか  
 定 抽選で30名  
 ◇1～3いずれも◇  
 日 9月30日～10月17日(必着)に電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照)。  
 2 3 保育(1歳6か月以上の未就学児)希望の有無も明記)も可  
 問 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 (〒144-8621大田区役所)  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

## 大田区学 クイズ に挑戦!

池上本門寺で10月11～13日にかけて開催される、日蓮聖人をしのぶ法会は何でしょう?  
 >>答えは、5面インフォメーションで確認!

## 心身障害者 福祉手当の支給

12月支給分から、受給者全てに所得基準を適用し、基準額以下の方にのみ支給します。廃止となる方については10月以降通知を送付します。詳細は、区HPをご覧ください。ただし、受給中の方は手続き不要です。  
 問合先 障害福祉課障害者支援担当  
 ☎5744-1251 FAX5744-1555



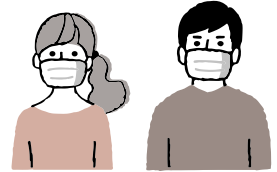
▶手当月額 4,500円～17,500円  
 ▶対象 64歳以下で次のいずれかに該当する方  
 ※施設入所者を除く  
 ①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持っている  
 ②脳性まひ・進行性筋委縮症  
 ③特殊疾病  
 ▶申込方法 問合先か地域福祉課へ次の全てを持参  
 ・各種手帳か特殊疾病臨床調査個人票  
 ・本人名義の通帳  
 ・印鑑  
 ・マイナンバーが記載されている書類  
 ・本人確認書類

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、1～3日の潜伏期間の後に38℃以上の高熱・頭痛・倦怠感・関節痛・せき・鼻汁などの症状が出る感染症です。せきやくしゃみによる飛沫感染と接触感染で広がります。流行の程度とピークはその年によって異なります。

### ●予防方法

- マスクの着用、手洗いをする
  - 流行期は人ごみを避ける
  - 十分な睡眠と栄養で抵抗力をつける
  - 室内の換気を心がけ、適度な湿度を保つ
- ※予防接種で重症化予防の効果が期待できます。予防接種は10月ごろから順次開始しますので、かかりつけ医に相談しましょう。ワクチンは効果が現れるまで約2週間かかります



### ●インフルエンザにかかったと思ったら

早めの受診が大切です。受診する時は事前に医療機関に電話をして受診方法を確認し、マスクを着用して受診してください。療養中は水分を十分に取らしましょう。

### ●インフルエンザと診断されたら

発症した翌日から5日を経過し、かつ解熱の翌日から2日(幼児は3日)を経過するまでは、人にうつす可能性があるため外出は控えてください(感染症法に基づく外出制限はありません)。

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX5744-1524

## ありがとうございます あたたかい善意

- ◆社会福祉のため ○株式会社白洋舎=アルファ米1,028食
- ◆豊かな地域社会を築く区民活動を支えるために ○城南質屋協同組合=200,000円
- ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています  
各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

# 令和5年4月からの 入園申し込みが始まります

## 認可保育園

▶問合先 保育サービス課保育利用支援担当  
(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1280 FAX5744-1715

令和5年4月1日からの入園を希望する方は、10月3日～11月30日にお申し込みください。詳細は、「令和5年度版入園申込みのしおり」(区立保育園、特別出張所、子育てひろば、問合先で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

▶対象 保護者の就労(求職中も可)、病気、出産、介護・看護、就学などで家庭で保育を受けられないお子さん

▶申込方法 問合先へ必要書類を郵送か持参。郵送は11月7日必着  
※生活福祉課での書類の受け取りは終了しました

### ●休日受付

▶日時 11月6日(日)午前9時～午後4時

### ●育児休業明け入所予約制度

0歳児クラスは入所予約制度があります。詳細は「令和5年度版入園申込みのしおり」をご覧ください。

▶対象 前期=令和4年4月2日～10月1日生まれ  
後期=令和4年10月2日～5年4月1日生まれ

▶受付期間 前期=10月3～18日、後期=令和5年4月3～18日



詳細はコチラ



### ●保育サービスアドバイザー

保育所入所に関する相談をお受けします。区HPでは入所に関する説明動画やよくお問い合わせいただく内容を掲載しています。

▶対象 出産予定のある方、乳幼児の保護者



詳細はコチラ

### 1 オンライン説明会

▶日程 10月12日(水)・25日(火)、11月5日(土)・8・22日(火)

▶定員 先着各20組程度

▶申込方法 電子申請

### 2 窓口相談

▶日時 月～金曜、午前8時30分～午後4時 ※休日を除く

▶申込方法 問合先へ電話

◇12ともに◇

▶問合先 保育サービス課保育利用支援担当  
☎5744-1617 FAX5744-1715



## 私立幼稚園

▶問合先 入園に関すること=各私立幼稚園  
その他=教育総務課私学行政担当  
☎5744-1619 FAX5744-1535

▶対象 3～5歳児

▶願書配布 10月15日から各園で

▶願書受付 11月1日から各園で

### ●保育料などの補助

入園料、保育料、預かり保育料の補助を行っています。申請手続きなど詳細は区HPをご覧ください。



## 学童保育

▶問合先 子育て支援課子育て支援担当  
☎5744-1273 FAX5744-1525

令和5年4月から学童保育利用を希望する方は、11月1日～12月1日にお申し込みください。詳細は区HPか「学童保育のしおり」(10月14日から学童保育施設で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

▶対象 区内在住か区立小学校に在学する新小学1年～6年生

▶受付場所 利用を希望する学童保育施設



詳細はコチラ

## 大田区ハト・カラスへの 給餌による被害防止条例

令和4年4月1日から条例を施行しています。

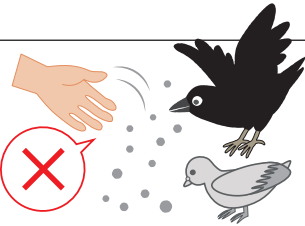
ハト・カラスへの給餌(餌やり)によって、ふんや羽毛などが生活環境や生態系に悪影響を及ぼす恐れがあります。生活環境の向上や、人と野生鳥獣の共存のためにも、ハト・カラスへの給餌はやめましょう。詳細はコチラ



▶問合先 環境対策課環境推進担当  
☎5744-1365 FAX5744-1532

### 条例の主なポイント

- ①公共の場所(道路・公園など)で、ハト・カラスへの給餌を行うことは禁止
- ②ハト・カラスへの給餌による被害を公共の場所に生じさせることを禁止  
※違反者に対しては指導を行い、指導に従わない者に対しては過料を科す場合があります
- ③区内全域で、ハト・カラスへの給餌による被害を生じさせないよう努めなければならない



## シニアへのご案内

### 1 頭とからだの椅子ストレッチ(10月～令和5年3月)

椅子に座って映像を見ながらストレッチや体操を行います。

▶申込期限 10月12日必着

初回開催日	曜日	時間	定員(抽選)	会場	申込方法 ※1人1会場
10月22日	土	午後3時～3時40分	17名	シニアステーション南馬込 (〒143-0025南馬込3-13-12)	会場へ往復はがき(記入例参照) ※シニアステーション田園調布は曜日も明記
10月24日	月	午後1時30分～2時10分	10名	シニアステーション田園調布 (〒145-0071田園調布2-58-5)	
10月27日	木	午前11時～11時40分	25名	シニアステーション羽田 (〒144-0043羽田1-18-13羽田地域力推進センター)	会場へ電話
		午前10時～10時40分			
10月18日	火	午前11時～11時40分	16名	シニアステーション東嶺町 (☎3753-3008)	
10月21日	金	午後3時～3時40分			
10月21日	金	午前10時～10時40分	17名	シニアステーション馬込 (☎5709-8011)	
10月25日	火	午前10時～10時40分	10名	シニアステーション田園調布西 (☎3721-8066)	
10月27日	木				

### 2 リモート型介護予防教室 つなげる体操

(①12月～令和5年1月②令和5年2～3月)

画面を通して講師とつながり、毎週の体操でフレイル予防をしましょう。

▶申込期間 10月11～21日

開催日	定員(抽選)	会場	申込方法
水曜、午後1時15分～1時55分 ※初回開催日 12・1月受講生=12月7日から 2・3月受講生=2月1日から	各10名 ※受講月は選べません	鶴の木老人いこいの家 久が原老人いこいの家 仲池上老人いこいの家 千束老人いこいの家	会場へ来所。1人1会場

◇12ともに◇

▶対象 区内在住の65歳以上で、医師などに運動を制限されていない方  
※マスク着用。タオル、飲み物持参

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522

## 見る・知る・楽しむ おおたの魅力を発信中!

大田区シティプロモーションサイト「UniqueOta / ユニークおおた」では、区内のおすすめのスポットやおいしいお店、区内で働く・頑張る方々へのインタビューなどを発信しています。ぜひご覧いただき、大田区ならではの魅力に触れてみてください!



サイトはコチラ

▶問合先 広聴広報課シティプロモーション担当  
☎5744-1132 FAX5744-1503

ラーメンやカレーなどのグルメ情報、花・夜景スポットなど、魅力的な情報が盛りだくさんです!



## 各種健診・検診のご案内

### 1 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量(骨の量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。詳細は、6月中旬に対象の方へ郵送した「がん検診等のご案内」や区HPをご覧ください。

▶対象 区内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方

※令和5年3月31日時点の年齢

▶受診期限 令和5年2月28日

▶費用 500円

※生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は免除(要証明)

### 2 39歳以下基本健康診査

▶対象 区内在住の18～39歳の方

※令和5年3月31日時点の年齢

▶受診期限 12月31日

▶費用 1,400円

※生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は免除(要証明)

▶定員 実施医療機関で上限数に達し次第終了

◇12ともに◇

▶会場 実施医療機関

▶申込方法 実施医療機関へ申し込み

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

## 郷土博物館の催し

### 1 大森麦わら編み細工

大森麦わら細工の歴史を学び、編み細工の技法を体験します。

- ▶対象 中学生以上の方
- ▶日時 10月30日(日)午前10時～午後4時
- ▶会場 郷土博物館



麦わら編み細工

### 2 縄文土器づくり(3日制)

- ▶対象 小学5年生以上の方
- ▶日時 ①粘土こね=10月29日(土)午後1時～2時30分 ②成形・整形=11月5日(土)午前10時～午後4時 ③野焼き=11月19日(土)午前10時～午後4時(雨天の場合は11月26日(土)へ順延)
- ▶会場 ①②郷土博物館 ③平和島公園



土器成形の様子

◇1,2ともに◇

- ▶定員 先着110名 212名
- ▶申込方法 問合先へ電話。10月1日から受け付け
- ▶問合先 郷土博物館 ☎3777-1070 FAX3777-1283

## 龍子記念館の催し

### 対話型鑑賞ワークショップ 「龍子の建てもの&アート探訪！」

日本画家・川端龍子の建物や作品を、みんなで話しながら味わいます。



- ▶対象 小学生以上の方 ※保護者同伴も可
- ▶日時 11月6日(日)①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
- ▶定員 抽選で各12名
- ▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照。希望時間、保護者同伴の有無も明記。1通2名まで)

### 名作展 「コンストラクション 龍子作品の 構築性をめぐって」

「日々日蝕」や「龍子垣」などの作品を通じて龍子の作品における構築性について紹介します。申込方法など詳細は問合先HPをご覧ください。

- ▶展示期間 10月22日(土)～令和5年1月15日(日) 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ※月曜(休日の場合はその翌日)、年末年始は休館
- ▶入館料 200円(15歳以下は100円)
- ※65歳以上(要証明)と5歳以下は無料

#### ●ギャラリートーク

- ▶日時 11月20日(日)、12月18日(日)、令和5年1月15日(日)①午前11時30分から②午後1時から
- ▶定員 先着各25名

- ▶会場・問合先 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1) ☎FAX3772-0680



川端龍子「日々日蝕」昭和33(1958)年作

## 大田文化の森 催し案内

全て事前申込制です

詳しくは問合先HPをご覧ください!  
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

大田文化の森イベント

検索

イベント名	開催日時	対象・定員(抽選)	申込締切(必着)	
1 年賀状にも使える! 筆ペンで墨絵アート	11月17日(木) 午前10時～正午	18歳以上、15名	10月27日	
2 虹色の森 懐かしい曲で綴るセピア色のコンサート	11月17日(木) 午後2時～3時40分	小学生以上、250名		
3 シニアのための健康けん玉教室	11月17日(木) 午後2時～4時	60歳以上、25名	11月1日	
4 筆と割り箸で描く オシャレな年賀状2023年	11月20日(日) 午後1時30分～3時30分	中学生以上、15名		
5 サヴァリッシュ朋子 ピアノコンサート	11月29日(火) 午後2時～4時	250名	11月7日	
6 クリスマスのポップアップカードをつくろう!	12月2日(金) 午前10時～午後0時30分	16歳以上、30名	11月15日	
7 既製のラップホルダーを トールペイントでアートしよう	12月2日(金) 午前10時～午後1時	18歳以上、15名		
8 地元で活躍する 城南マジックを楽しもう!	12月2日(金) 午後2時～3時30分	50名		
9 企画相談会「あなたの文化活動を 大田文化の森運営協議会で実現してみませんか?」	12月3日(土) 午前10時～午後4時	区内在住・在勤・在学、4組程度		
10 お菓子の家の写真立て	12月3日(土) 午前10時30分～正午	小学生、25名		
11 縫わずに作れる 「千支うさぎタペストリー」	12月3日(土) 午後1時30分～3時30分	中学生以上、24名		
12 クリスマス・ロマンティック コンサート2022	12月3日(土) 午後2時～4時	小学生以上、250名		
13 彩液で染めた板締め絞りのタンブラーを作ろう!		5歳以上、30名		
14 紙をくるくるして額の中のクリスマスを作ろう		16歳以上、30名		
15 来年は「うさぎ年」焼き物を3つ作ろう!	12月4日(日) 午後1時～4時30分	小学生以上、15名		11月17日
16 ハーブの素材を使ったリース作り	12月4日(日) 午後1時30分～3時30分	中学生以上、16名		
17 チクチクして、ふんわり "千支のうさぎさん"をつくろう	12月5日(月) 午前10時～午後0時30分	18歳以上、25名		11月15日
18 大人が遊ぶダンボールおりき～テトラポーチを作ろう～	12月5日(月) 午後2時～5時	18歳以上、20名		
19 傾聴講座～相手も自分も大事にする聴き方・伝え方～	12月7日(水) 午後1時30分～4時30分	20名	11月17日	
20 音楽の泉～チェロ&ピアノ&ヴァイオリン～	12月7日(水) 午後2時～4時	小学生以上、250名	11月15日	
21 お正月を迎えるしめ飾り	12月18日(日) 午前10時～11時30分	中学生以上、24名	12月2日	
22 Co.Ba.nと楽しむ懐かしのジャズ&ポップス Xmasコンサート	12月18日(日) 午後2時30分～4時15分	250名 ※乳幼児可	11月24日	
23 はりこでつくる千支ランプ -卵-(2日制)	12月26日(月)、令和5年1月9日(祝) 午後1時30分～4時30分	小学4年生以上、18名	12月5日	
24 ジャズで愉しむファミリーコンサート	令和5年1月8日(日) 午後1時～2時30分	250名 ※乳幼児可	12月15日	

▶費用 2,5,21,24,1,000円 1,4,6,7,11～15,17,18,20,23,500円 10,300円 16,1,500円 22,800円

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。1通1講座)。問合先HPからも申し込み可

#### ▶問合先

大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階) ☎3772-0770 FAX3772-0704

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

#### 相談窓口

詳細はコチラ▶



#### ●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)

(医療機関紹介専用(※2))  
☎6732-8864 ☎6630-3710 ☎6636-8900

大田区相談センター(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)  
☎5744-1360 FAX5744-1524

#### ●自宅療養中で体調に不安がある・

##### 一般相談をしたい方

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)(※1・2)  
☎0120-670-440

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可  
(※2)24時間対応

### 区の世帯と人口

令和4年9月1日現在

- 世帯数…401,864世帯
- 総人口…729,404人  
日本人人口…705,134人(男…350,663人 女…354,471人)  
外国人人口…24,270人(男…11,669人 女…12,601人)
- 面積…61.86km<sup>2</sup>

11ch

### 大田区広報番組

10月

シティーニュース  
おおた

子育て世帯への支援事業

ユニークおおた

- 勝海舟記念館 収蔵資料展
- 銭湯特集「照の湯」

- 放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

#### ●●● 今月の区報は ●●●

10月11日号 **特集** 体の健康と豊かな心を育む「食」のちから  
10月21日号 **特集** おおたをもっと楽しもう  
11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

### 大田区学クイズに挑戦!

#### 3面の答え「お会式」



毎年10月12日の午後6時から行われる「万灯練供養」では、桜の花で飾られた行灯の棒を持った人々と、纏と呼ばれる江戸時代の消防士を伴った巨大な山車が笛太鼓に合わせて練り歩きます。



▲詳細はコチラ

## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

▶問合先 地域健康課業務係

大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290  
 糀谷(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 大森

#### ハッピーママ(4日制)

イヤイヤ期のお子さんへの対応を学びます。

☎1歳6か月～3歳未満のお子さんの母親(予約時点で1歳6か月健診を受診済み)で今回初めて参加する方

☎11月4・11・18・25日(金)午前9時30分～11時

☎先着10名。保育(未就学児12名)有り  
 ☎問合先へ電話。10月4日から受け付け

#### □から始める健康講座 ～オーラルフレイル予防の話と軽い体操～

食べる・のみ込むなどの口腔機能の低下や誤えん性肺炎の予防に関する話と運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方

☎11月17日(木)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時

☎馬込区民センター  
 ☎先着各10名  
 ☎問合先へ電話。10月3日から受け付け

#### 依存症家族教室(2日制)

依存症全般の幅広い知識を学びます。

☎区内在住の依存症に関する健康問題にお困りの家族・支援者など

☎11月19・26日(出)午前9時30分～11時30分

☎入新井集會室  
 ☎先着35名  
 ☎10月3日～11月16日に問合先へ電話

### 調布

#### 歯周病予防教室 ～歯周病、マスクの下に隠れていませんか?～

歯周病のメカニズムと予防方法の話  
 ☎11月10日(木)午後2時～3時

☎先着15名  
 ☎問合先へ電話か来所

#### □から始める健康講座 ～「ささいな衰え」を みのがさないために～

オーラルフレイル、誤えん性肺炎予防の話と運動指導士による軽い体操

☎60歳以上の方

☎11月18日(金)午後2時～3時

☎洗足区民センター(☎3727-1461)  
 ☎先着15名  
 ☎会場へ電話。10月3日から受け付け

### 蒲田

#### □から始める健康講座 ～えん下力を鍛えて フレイル予防～

口のフレイルと誤えん性肺炎の話、運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方

☎①10月24日(月)午後2時～3時＝下丸子図書館②10月28日(金)午後2時～3時＝六郷地域力推進センター  
 ☎先着①12名②20名  
 ☎問合先へ電話。10月3日から受け付け

#### ハッピーママ ～ヤンチャ盛り! イヤイヤ期! 心の育ちと親育ち～(2日制)

☎初めてのお子さんが1歳6か月～2歳6か月の母親(当日までに1歳6か月健診を受診済み)

☎11月7・14日(月)午前10時～11時30分  
 ☎先着10名。保育(未就学児10名)有り  
 ☎問合先へ電話。10月3日から受け付け

### 糀谷・羽田

#### 栄養講座 ～災害時に役立つ調理～

あると便利な備蓄食料と活用方法を

## 11月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)* 予約は10月3日から受け付け	大森 11月8・15・22日(火) 調布 11月7・14・21日(月) 蒲田 11月10・17・24日(木) 糀谷・羽田 11月は実施しません 午後1時30分～3時
育児学級*(生後7～8か月) 2回食への進め方・お口の発達とむし歯予防	大森 11月10日(木) 調布 11月16日(水) 蒲田 11月9日(水) 糀谷・羽田 11月8日(火) 午前10時～11時
ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 11月11日(金) 調布 11月18日(金) 蒲田 11月10日(木) 糀谷・羽田 11月9日(水)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 11月15日(火) 調布 蒲田 11月24日(木) 糀谷・羽田 11月16日(水)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください 1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします 3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
歯科相談*	3歳未満(障がいのあるおひさまは就学前まで)を対象に歯科相談
栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 11月17日(木)午後・22日(火)午前 調布 11月4日(金)午前・15日(火)午後 蒲田 11月1日(日)午前・21日(月)午後 糀谷・羽田 11月10日(木)・22日(火)午後 午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

\*は地域健康課に予約が必要です  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

学びます(調理実演有り)。  
 ☎11月1日(火)午後1時30分～3時  
 ☎先着10名  
 ☎問合先へ電話

#### ハッピーママ ～お子さんの困った行動への 対応を学ぶ～(2日制)

1歳半前後ってどんな時期? 心理相談員のお話やグループワークから子どもの発達や対応の方法を学びます。

☎1歳3か月～おおむね2歳のお子さんの母親

☎11月25日、12月16日(金)午前10時～11時30分

☎先着10名。保育(未就学児10名)有り  
 ☎問合先へ電話。10月3日から受け付け

#### 土曜両親学級

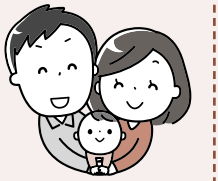
講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場は区HPをご覧ください。

☎区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方

☎11月12・26日(出)

※午前の部＝午前10時～11時40分、午後の部＝午後1時30分～3時10分

☎区HPで  
 ☎地域健康課



詳細はコチラ

## 健康便り

#### 子どもの健康づくり講演会 ～子どもの慢性便秘症について考える～

子どもの便秘についての治療や予防策、また排便障がいについても説明します。

☎10月13日(木)午後2時～4時

☎池上会館  
 ☎先着50名  
 ☎当日会場へ  
 ☎学務課保健給食係  
 ☎5744-1431 FAX 5744-1536

#### 薬事無料相談

「薬と健康の週間」期間に区内薬剤師会加盟薬局で薬に関する相談ができます。

☎10月17日(月)～23日(日)

☎薬局窓口で申し込み  
 ☎健康医療政策課  
 地域医療政策担当  
 ☎5744-1264  
 FAX 5744-1523



#### キュッと、はつらつ! 尿もれ予防体操と 筋力アップ教室(2日制)

☎区内在住で要介護認定を受けておらず、医師などから運動を制限されていない方

☎11月1・8日(火)午後1時30分～3時30分

☎糀谷・羽田地域庁舎  
 ☎先着15名  
 ☎問合先へ電話かFAX(記入例参照)。10月3日から受け付け  
 ☎糀谷・羽田地域福祉課高齢者地域支援担当  
 ☎3741-6525 FAX 6423-8838

#### ぜん息講習会(オンライン)

生活環境に潜んでいるカビを減らすための対策を学びます。

☎区内在住で気管支ぜん息などにより患っている方など

☎11月20日(日)午前9時30分～11時30分  
 ☎抽選で70名

☎電子申請。問合先へ申込書(区HPから出力。電話かFAXで請求も可)を郵送かFAXか持参も可。10月21日必着  
 ☎健康医療政策課健康政策担当  
 ☎5744-1246 FAX 5744-1523

#### 大田区若年性認知症 支援相談窓口

医療・介護・経済・就労など、生活にかかる不安や疑問を専門の相談員がお受けします。



詳細はコチラ



詳細はコチラ

☎区内在住の64歳以下で、認知症の方か認知症の疑いがある方

☎月・火・木・金曜、午前9時～午後5時 ※休日、年末年始を除く

☎特別養護老人ホームたまがわ内

☎問合先へ電話

☎大田区若年性認知症支援相談窓口  
 ☎6459-8591 FAX 6459-8592

#### かかりつけ医・薬局を 持ちましょう

◆かかりつけ医  
 健康相談や、必要時に専門医療機関を紹介してくれます。

◆かかりつけ薬局  
 服薬状況を把握し、薬の疑問や健康相談に応じてくれます。

事前に決めて、安心して受診できる環境を整えましょう。

☎健康医療政策課地域医療政策担当  
 ☎5744-1264 FAX 5744-1523



詳細はコチラ

# 今から始める 健康づくり

## キラリ☆健康おた

Vol.47

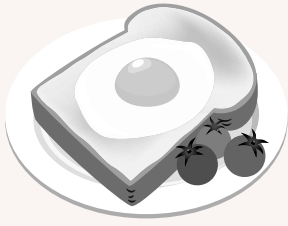
### 野菜足りてますか？

20歳以上の区民1人当たりの野菜摂取量の平均は、男性280g、女性273gです(令和3年9月大田区キラリ☆健康調査より)。健康日本21(第二次)では、野菜を350g取ることを目標にしていますが、男女とも70~80g程度不足しています。野菜に多く含まれる食物繊維は、血糖値の上昇を緩やかにして糖尿病を予防したり、コレステロールの吸収を抑えたりする効果があります。そのほか、一部のがんのリスクを下げる効果もあります。さらにカリウムは、血圧の上昇を抑制する効果が期待できます。生活習慣病を予防するためにも、あと一皿(70g程度)野菜を増やしましょう。

▶問合せ先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 ☎5744-1523

### あと一皿増やすワザ

朝食編



食パン、目玉焼き、ミニトマト 野菜 30g



カット野菜をプラス 野菜 70g

野菜合計  
100g

工夫例

- すぐ食べられるカット野菜、ミニトマト、レタスなどを利用する
- 前日の残りを組み合わせる

夕食編



牛丼 野菜 50g



レンジで  
加熱



冷凍野菜をプラス 野菜 70g

野菜合計  
120g

工夫例

- 電子レンジを活用して時短クッキング
- 包丁いらずの冷凍食品や、切干大根などの乾燥野菜を利用する



## 人生100年

を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

区は、区民の皆さんの健康寿命延伸を目指し、東邦大学と共同研究を行っています。今年度は大森東・鷺の木特別出張所の管轄地区をモデル地区として、健康づくりの地域イベントを実施します。地区以外の方も参加できますので、当日会場へお越しください。

### ●大森東地区 健康まつり

- ▶日時 10月30日(日)午前10時~午後3時
- ▶会場 大森第四小学校

### ●鷺の木地区 オトナの体力測定

- ▶日時 11月23日(祝)午前10時~午後3時
- ▶会場 大田区民プラザ



詳細はコチラ

みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

### ◆親子でノルディックウォーキング体験

身長120cm以上の親子。貸しポール有り。10月10日(祝)午前10時~正午、池上本門寺総門前(集合)で。先着10組。電話で☎1,500円(1組)☎赤間☎3754-6380

### ◆区民公開講座「こころ豊かにこれからを生きる」

10月10日(祝)午後2時~4時、入新井集会所で。先着50名。電話で☎生駒☎090-2147-7073

### ◆無料ウクレレ体験

10月10・17日、午後1時から、武蔵新田駅近くの会場で。先着各5名。電話で☎山口☎090-8592-5085

### ◆水の力で健康アクアビクス体験会(3日制)

60歳以上の女性。10月11・18・25日、正午~午後1時30分、矢口区民センター温水プールで。電話で☎1,000円(3回分)☎小方☎090-6150-0809

### ◆はじめようたのしい吟詠池上 見学・体験

発声・吟詠体験、漢詩・和歌の観賞。10月11・25日、11月8日、午後1時10分~4時30分、池上文化センターで。電話で☎白田☎090-1862-4637

### ◆秋のフラワーアレンジメント体験会

10月12日(休)午後1時30分~3時30分、消費者生活センターで。先着5名。電話で☎3,000円☎鶴田☎090-6506-5907

### ◆ウクレレ無料体験会

シニア・初心者可。10月12・14・16・19・21・23日、午後2時30分~4時30分、大田文化の森で。先着各4名(1人1回)。電話で☎松尾☎070-4410-2318

### ◆英語を少し話したい人のための初級英会話

10月12・13日、午前10時~11時、大田区民プラザで。抽選で各5名。電話で☎1,000円☎上野☎090-4413-1921

### ◆アクア無料体験

10月13日(休)午後6時~7時、東調布公園プールで。電話で☎唐澤☎090-9822-0230

### ◆篆刻体験会「干支印」か「名前印」を彫る(2日制)

用具貸出有り、初心者可。10月13・27日、午前10時~正午、ふれあいはすぬまで。先着5名。10月10日までに電話で☎2,000円(2回分)☎渡部☎090-1409-9806

### ◆公開講座「暮らしと健康」~お口の健康~

10月15日(出)午後1時~3時、昭和大学歯科病院で。先着50名。当日会場へ☎3787-1151菅原

### ◆行政書士・終活カウンセラーによるセミナーと相談会

①終活セミナー「エンディングノートなぜ書くの?」=10月16日、午後1時30分~3時②相続・終活相談会=10月30日、午前9時30分~午後3時30分(1人30分)、消費者生活センターで。先着各8名。電話で☎1,000円☎清水☎6671-1123

### ◆ミニテニス体験会

16歳以上の方。上履き、タオル持参。10月16・23日、午後4時から、調布大塚小学校体育館で。電話で☎杉木☎090-6032-6062

### ◆楽しい詩吟体験会

10月16日、11月6日、午前11時~午後1時、蒲田駅近くの会場で。電話で☎高橋☎090-3538-0070

### ◆遺言・相続無料相談会

遺言書・相続・終活・成年後見・離婚・会社設立など。10月17日(月)午前10時~午後4時、入新井集会所で。電話で☎三宅☎090-1422-1313

### ◆ハワイの文化「フラ」を一緒に楽しみましょう!フラの体験会

①~③初めてフラ④3歳以上の親子フラ⑤年長~小学生。①10月17日午後7時30分から、10月19日②午前11時10分から③午後0時20分から、10月22日④午後3時から⑤午後4時から、武蔵新田駅近くの会場で。先着各5組。電話で☎後藤☎090-6484

-4577

### ◆健康太極拳無料講習会

10月17・24・31日、午後7時~8時30分、蒲田図書館で。先着10名。当日会場へ☎3753-4017國分

### ◆健康麻雀初心者講習

①10月19・21・26・28日、美原文化センターで②10月23・30日、嶺町文化センターで、午後1時~3時。電話で☎1,000円☎山本☎090-5525-0013

### ◆はじめての親子リトミック

生後6か月~3歳の親子。10月19日、11月2日、午前10時~10時45分、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)で。先着各10組。電話で☎行川☎090-5348-9354(留守番電話)

### ◆「源氏物語」を楽しむ

10月21日(金)午後2時~4時、消費者生活センターで。先着10名。10月20日までに電話で☎1,000円☎平澤☎090-1694-6188

### ◆50・60代からの楽しい英会話

①10月21日、消費者生活センターで②10月28日、大田区民プラザで、午前9時~9時50分。先着10名。電話で☎山田☎070-4797-1625

### ◆フラダンスで心と身体の健康アップシニア向け。

①10月17・24日、午後3時から、池上駅近くの会場で。②10月21・28日、午後2時から、雑色駅近くの会場で。先着各5名。電話で☎香山☎090-4097-3085

### ◆シニアのための脳トレ&エクササイズ コグニサイズ健康教室

10月21日、11月4日、午後2時~3時、矢口区民センターで。先着各15名。電話で☎500円☎中島☎090-3808-2867

### ◆デジカメ・スマホ写真でムービー作成! スマホ・パソコンで遊ぼう(2日制)

10月22・29日、午前9時30分~11時30分、消費者生活センターで。先着10名。はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で。10月20日必着☎1,000円(2回分)☎〒146-0085久が原3-23-15小林☎3751

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合せ ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号・区報10月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和4年12月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年6月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

●サークル会員募集=今年度は申し込みを10月1日から受け付けます。締め切りは、11月30日必着です。令和5年3月21日号にまとめて掲載します。

-4241

### ◆ノルディックウォーキング体験会

10月23日(日)午前9時45分から、平和の森公園(集合)で。電話で☎500円☎高木☎090-3542-0179

### ◆新しい制度の遺言書・相続・任意成年後見制度無料セミナー

10月23日(日)午後1時30分~3時30分、池上会館で。電話で☎石井☎090-2443-2555

### ◆歯車のおもちゃを作ろう!

小学4年生以上の方。10月23日(日)①午後1時30分~2時40分②午後3時~4時10分、田園調布せせらぎ館で。先着各14名。電話で☎1,500円☎後藤☎090-1348-6729

### ◆映画「時の行路」大田区上映会

10月24日(月)①午前10時30分から②午後1時30分から③午後6時30分から、大田区民プラザで。先着700名。電話か当日会場へ☎前売り1,200円(一般・シニア)、1,000円(学生)☎小林☎3731-1261

### ◆ベビーマッサージ・足型スタンプ

生後2~7か月の親子。10月27日(休)午前10時15分~11時30分、田園調布

せせらぎ館で。先着10名。10月25日までに電話で☎1,000円☎井田☎050-3033-8555

### ◆フラダンスを体験してみませんか!

はじめての楽しいフラダンス体験会

おおむね50歳以上の方。10月27・29日、午後0時30分~1時30分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎1,000円☎森本☎090-4597-5509

### ◆チャリティー寄席

10月28日(金)午後4時30分から、産業プラザで。抽選で330名。10月15日(必着)までにはがき(〒住所、氏名、電話番号を明記。1人1通)で☎〒144-0052蒲田5-40-1(公社)蒲田法人会・久留宮☎3734-7300

### ◆まごめ共同保育所 秋まつり

子育て相談有り。10月29日(土)午前10時30分~午後2時、馬込西公園で。当日会場へ☎3771-1969上出

生活再建・就労サポートセンター

ジョボタ  
**JOBOTA**

失業など、さまざまな理由から経済的に困り、生活・仕事・住まいのことなどでお悩みの方のための無料相談窓口です。

▶相談日時 月～土曜、午前10時～午後6時 ※休日、年末年始を除く  
▶予約方法 窓口での相談は問合先へ電話かEメール



詳細はコチラ

●子育て世帯の相談会

▶日時・会場

10月6日(木)・7日(金)午前9時～午後4時＝区役所本庁舎2階

10月28日(金)午後1時～4時＝大森地域庁舎

11月22日(火)午後1時～4時＝調布地域庁舎

12月19日(月)午後1時～4時＝蒲田地域庁舎

※相談中は、お子さんの一時預かりも可

▶申込方法 当日会場へ ※事前予約可



詳細はコチラ

▶問合先 JOBOTA(ジョボタ)

☎6423-0251 FAX6423-0261 E-mail@jobota.net

ひとりで  
悩んでいませんか?  
まずはご相談ください!

さぼーとぴあの催し

1 さぼーとぴあへ行こう

イベント名	日時	定員	費用	申込締切
①誰でも茶道体験	10月15日(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	先着 各10名	500円	10月12日
②ヨガ講座(10月)	10月28日(金) 午後6時～6時45分	抽選で 各10名	—	10月19日
③ポッチャをやってみよう!	10月29日(土) 午後1時30分～3時			
④ヨガ講座(11月)	11月25日(金) 午後6時～6時45分	抽選で 8名	500円	11月16日
⑤アロマ講座～ロールオンアロマをつくらう～	11月26日(土) 午前10時30分～11時30分			

▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴、⑤中学生以上で妊娠中でない方) ※②～④動きやすい服装でご参加ください

2 さぼーとぴあ ヒューマンライブラリー  
～生きている本と対話してみませんか～

ヒューマンライブラリーは、生きている方を「本」に見立て、貸し出す仮想の図書館です。障がいのある方など、社会的マイノリティとされる方々が「本」として、経験や考えを語ります。

▶日時 12月4日(日)午前10時～正午

▶定員 「本」1冊当たり先着4名



詳細はコチラ

◇12ともに◇

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(2面記入例参照。1①希望時間2は問合先HPをご覧ください、閲覧希望の「本」のタイトルと参加希望の時間帯も明記)。10月1日から受け付け ※手話通訳・要約筆記(手書きノートテイク)希望は申込時にお伝えください

▶会場・問合先 さぼーとぴあ ☎5728-9434 FAX5728-9438

3 聴覚障がい者について知ろう

▶日時 10月25日(火)午後1時30分～4時30分

▶定員 先着20名

4 手話入門

あいさつや自己紹介など簡単な手話を学びます。

▶日時 11月8日(火)午後2時～4時

▶定員 先着25名

◇34ともに◇

▶対象 区内在住・在勤・在学の方

▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAXかEメール(2面記入例参照)

▶会場・問合先 さぼーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)

☎5728-9355 FAX6303-7171 E-mota@tokyo-shuwacenter.or.jp



プレミアム率  
20%  
大田区プレミアム付  
デジタル商品券

専用アプリで  
申し込み・購入・  
利用ができます

▶販売額 1部5,000円(発行額6,000円)、1人5部まで(1回限り)

▶対象 区内在住・在勤・在学の方

▶申込期間 (第1期)10月11～28日 (第2期)11月7～25日

▶利用期間 (第1期)11月4日～令和5年2月12日 (第2期)12月2日～令和5年2月12日

▶申込方法 専用アプリから申し込み ※申込者多数の場合は抽選

▶問合先 大田区デジタル商品券コールセンター ☎0120-251-999

(午前9時～午後6時 ※10月3日から開設)



詳細はコチラ

プレミアム付大田区内共通商品券の再販売

▶申込期間 10月3～17日に特設サイトで申し込み

▶問合先 プレミアム付大田区内共通商品券コールセンター

☎5200-5874(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く。11月30日まで開設)



特設サイト  
はコチラ

デジタル商品券、区内共通商品券の両方に申し込み可

▶問合先 産業振興課産業振興担当 ☎5744-1373 FAX6424-8233

まちかど News

▶問合先 広聴広報課広報担当

☎5744-1132 FAX5744-1503

大田市場で

フラワーアレンジメントに挑戦!

花きの取り扱い高日本一を誇る東京都中央卸売市場大田市場で、8月23日に「親子フラワーアレンジメント教室」が行われました。9組の親子が講師のアドバイスを受けながら、オアシスと呼ばれる土台にまっすぐに植物を生けるパラレルアレンジに挑戦しました。

今回はリンドウやキキョウなど東北の花々を中心に使用。色のバランスや高低差を考えながら配置を決めるのが難しかったそうです。「ほかの季節の花でもやってみたい」との感想もありました。親子で協力しながら個性あふれる作品を完成させ、夏休みの思い出の一つになりました。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

小児3回目接種・オミクロン株対応ワクチンについて

小児3回目接種を実施しています。

また、オミクロン株対応ワクチン接種が始まります。

詳細は区HP、区報臨時号(10月中旬発行予定)をご覧ください。

大田区新型コロナワクチン接種コールセンター

(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日を除く)

☎6629-6342 FAX5744-1574



小児接種についてはコチラ



オミクロン株対応ワクチンの最新情報についてはコチラ



予約方法などはコチラ

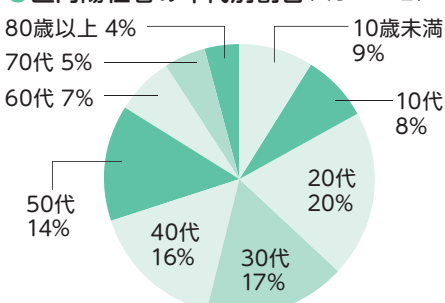
区内新型コロナウイルス感染状況

令和4年9月1日時点

●累計陽性者数 158,069名

●回復者数 120,631名

●区内陽性者の年代別割合(8月1～31日)



保健所からのお知らせ

●「My HER-SYS」で療養証明書が取得できます

厚生労働省のシステム「My HER-SYS」で、療養証明書を表示することができます。詳細は区HPをご覧ください。

●療養証明など一般相談をしたい方

大田区新型コロナ特設相談ダイヤル

☎0120-585-038

(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)



詳細はコチラ

●8月の区内の傾向と課題

月ごとの陽性者数は7月は34,395名、8月は36,846名と非常に高い水準で推移しています。

●感染対策について

引き続き、手洗いや換気など、感染対策にご協力をお願いします。

厚生労働省HP「感染拡大防止へのご協力をお願いいたします」に、感染対策のポイントなどが記載されていますので、ぜひご覧ください。



感染者情報の詳細はコチラ



厚生労働省HP

▶問合先 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX5744-1519