

# 今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おた

Vol.44

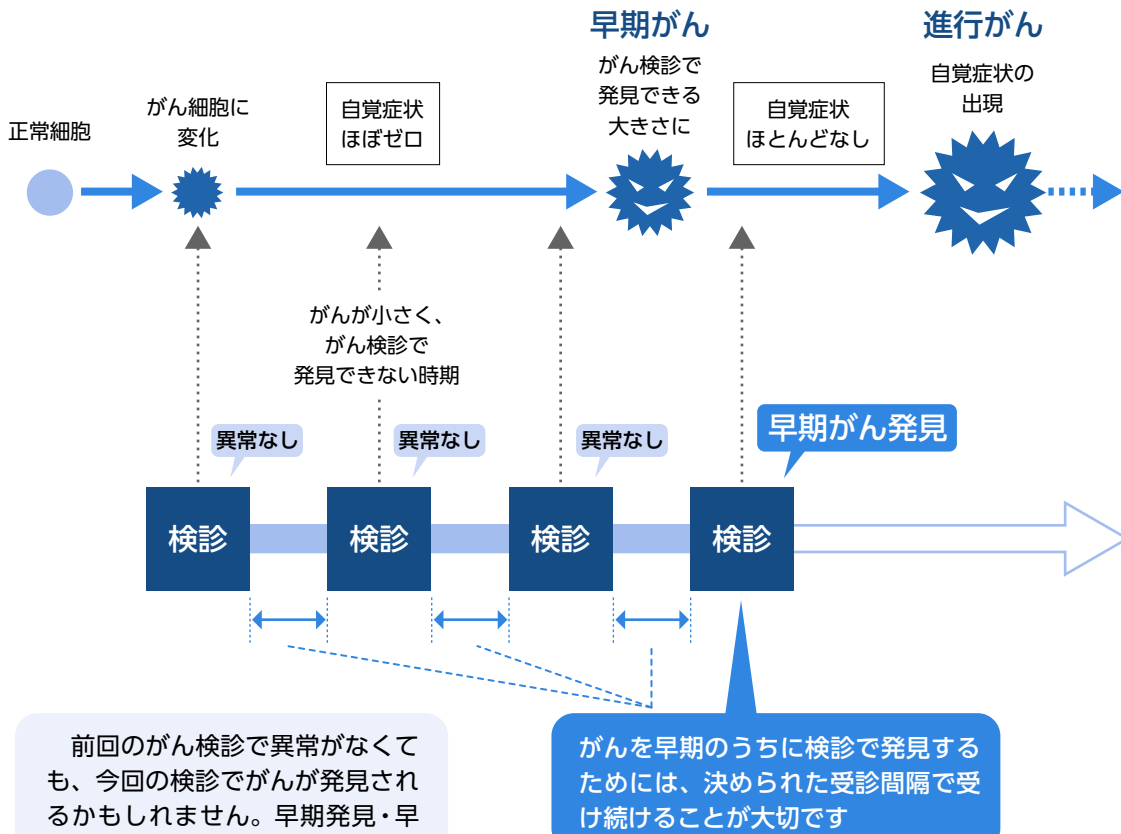
検診でがんを  
早期発見  
しましょう

## がんは誰でもなる可能性があります

現在、日本人の2人に1人が生涯のうちにがんになるといわれています。男女別では男性の3人に2人(65%)、女性の2人に1人(50.2%)の割合でがんになっており、誰でもがんになる可能性があります。

早期の段階では症状がほとんどないことががんの特徴で、知らないうちに進行していることもあります。「症状がないこと」は「がんではない」と言い切ることはできません。本人の自覚症状なしに進行するがんを早期に発見するための手段が、がん検診です。

## がんは早期発見が重要です



がん検診(一次検診)では「がんの疑い」があるかどうかを調べますが、確定診断ではありません。要精密検査と判断された場合には、精密検査により本当にがんなのかを詳しく調べる必要があります。一次検診から精密検査の結果が出るまでががん検診です。

がん検診の対象は自覚症状のない方です。もし自覚症状がある場合は検診ではなく、速やかに医療機関を受診しましょう。

### がん検診のメリットとデメリット

がん検診のメリットとデメリットを正しく理解し、正しい知識をもって受診しましょう。

#### メリット(利益)

- 早期発見・早期治療により命を守ることができる
- 早期にがんを発見できるため、体に負担の少ない治療ですむ
- 「異常なし」の結果が得られた時の安心感がある など

#### デメリット(不利益)

- がんがあるにもかかわらず、がんの疑いがあると判定されないことがある(偽陰性)
- がんがないにもかかわらず、がんがあるかもしれないと診断されることがある(偽陽性) など

### がん検診について

区では各種がん検診を実施しており、6月中旬に対象者へご案内をお送りしました。

がんを早期発見し、自分の健康を守るために、がん検診をぜひ受診しましょう！

※がんの進行をイメージした図です。がんの種類や年齢などにより、異なる場合があります

【出典】東京都福祉保健局 コロナ禍におけるがん検診・健診 受診ガイド

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

## みる・きく・まなぶ 区民のひろば

- ◆民謡民舞大田区連合大会  
7月10日(日)午前9時から、大田区民プラザで。当日会場へ☎3759-8350 池田
- ◆モダンバレエ教室体験会  
7月10・17・24・31日、8月7日①午前9時40分～10時30分(幼児)②午前9時40分～10時40分(小学生)③午前10時50分～11時50分(おおむね70歳までの女性)、美原文化センターで。電話で☎800円☎島田☎090-2766-2884
- ◆健康太極拳体験  
7月13・20・27日午後6時30分～8時、大森西区民センターで。先着各10名。電話で☎島田☎3765-0077
- ◆手品 やさしくて 楽しい教室  
7月13・27日午前10時から、エセなおたで。電話で☎小島☎3766-6519(留守番電話)
- ◆てん刻  
7月14・28日午後6時～8時、美原文化センターで。電話で☎1,000円☎島田☎3751-8305
- ◆水泳体験会(初～上級)  
7月15・22日、8月5日午後2時30分～4時30分、矢口区民センター温水

- プールで。電話で☎500円(1人1回)☎早川☎3733-2375
- ◆コーラス無料体験  
7月15・21・26日午前10時～正午、田園調布せせらぎ館で。電話で☎鶴川☎080-3272-7135
- ◆コーラスまつぼっくりエコー  
7月16・23・30日、8月6日午前10時～正午、雪谷文化センターで。電話で☎菅原☎090-8778-9735
- ◆初めてのマンドリン無料体験会  
楽器の貸し出し有り。お子さんの同伴、楽譜が読めない方も可。7月20・27日、8月3日午後7時～8時、下丸子駅近くの会場で。先着各4名。電話で☎林☎090-6138-5534
- ◆行政書士による遺言・相続無料相談会  
遺言書・相続・終活・成年後見・離婚・会社設立など。7月23日(出)午前9時30分～午後4時30分、入新井集會室で。電話で☎三宅☎090-9811-3344
- ◆公開講座「個から家族そして地域～みんなで支える子育て～」  
産後ケアの法制化の礎を築いた大学教授による講話。7月23日(出)午前

- 11時から、東邦大学看護学部で。当日会場へ☎3762-9881天野
- ◆家庭教育講演会「コミュニケーション能力をアップしよう」～コロナ禍や社会の変化～  
7月17日(日)午前10時～正午、池上会館で。先着200名。当日会場へ☎070-6521-2997飯田
- ◆行政書士・弁護士・社労士・司法書士相続専門合同無料相談会  
7月24日(日)午前10時～午後4時、大田区民プラザで。電話で☎佐藤☎080-5882-1804
- ◆楽しく俳句  
7月24日(日)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で☎佐藤☎3759-5426
- ◆ドローン体験会&ライセンス取得説明会  
7月24日(日)午後1時30分～3時、美原文化センターで。先着15名。7月17日までに電話で☎500～2,000円☎梅原☎090-8058-6928
- ◆筆ペンアート教室「己書」体験会  
7月26日、8月9日①正午～午後1時30分②午後2時～3時30分、入新井集會室で。電話で☎1,000円☎豊田

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報7月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和4年9月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年3月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- ☎090-1099-3603
- ◆「知っておきたい年金の話」と「年金なんでも無料相談会」  
7月30日(出)①午前10時～正午(相談会)②午後1時～2時(年金の話)③午後2時～4時(相談会)、消費者生活センターで。先着12名。7月22日までに電話で☎平尾☎3742-4354

- ◆未就業薬剤師研修会  
9～10月の土曜(全6回)、午後3時～5時、京急蒲田駅近くの会場で。抽選で20名。7月31日消印有効までに封書(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で。☎7,000円☎〒144-0052蒲田4-38-5蒲田薬剤師会☎3732-1291