

おおむすびグランデュオ蒲田 緑市場&“ポッチャ”体験コーナー



区内の障がい者施設で作った焼き菓子や雑貨などを販売します。また、ポッチャの体験コーナーやパネル展示も行います。

日 6月18日(土)・19日(日)午前11時～午後5時

会 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

問 志茂田福祉センター

☎3734-0763 FAX3734-0797



詳細はコチラ

男女共同参画週間パネル展

6月23～29日の男女共同参画週間に合わせて、区民応募作品「家事男・イクメン・イク爺」の写真など、男女共同参画に関するパネルを展示します。

日 6月24日(金)～30日(木)

会 区役所本庁舎3階

問 人権・男女平等推進課男女平等推進担当

☎5744-1610 FAX5744-1556



詳細はコチラ

東都大学野球連盟2部選抜チーム と社会人野球チームの親善試合 無料観戦

迫力ある野球の試合をスタジアムで観戦できます。

日 6月26日(日)

①午前10時～正午=東都大学野球連盟対トヨタ自動車チーム

②午後2時～5時=東都大学野球連盟対NTT東日本チーム

問 当日会場へ

会 大田スタジアム

☎3799-5820 FAX3799-5782

大田区ジュニア陸上競技記録会

対象 小・中学生

日 7月10日(日)午前8時30分開場

※雨天決行

会 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(品川区八潮4-1-19)

問 問合先HPから申し込み。6月24日締め切り

問 (公財)大田区スポーツ協会

☎5471-8787 FAX5471-8789

親族向け成年後見講座

区内在住・在勤で、親族の法定後見申し立てを検討中で、自らが成年後見人になることを予定しているか、成年後見人である方

日 7月16日(土)午前9時30分～午後0時30分

会 大田区社会福祉センター

費 1,000円

定 先着15名

問 問合先へ電話

問 おおた成年後見センター

☎3736-2022 FAX3736-5590

学校デビュー応援プログラム 「小学校入学に備えて、 親子で心の準備をしよう！」

令和5年度に小学校入学予定のお子さんと保護者

日 ①7月21日(木)=矢口東小学校

②7月23日(土)=梅田小学校

③7月24日(日)=東調布第三小学校

④7月26日(火)=洗足池小学校

⑤8月4日(木)=山王小学校

⑥8月19日(金)=北糎谷小学校

定 抽選で各30組

問 問合先へ往復はがき(希望日程・会場、保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、保育希望はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記)。電子申請も可。7月4日必着

問 教育総務課教育地域力推進担当(〒144-8623大田区教育委員会事務局)

☎5744-1447 FAX5744-1535

ティーンズぱわーあっぷセミナー (夏期)(6日制)

レクリエーションなどを通して、リーダーに求められる技術などを楽しく身に付けます。

対象 区内在住・在学の中学・高校生

日 7月24・31日(日)、8月5・12日(金)・25日(木)、9月4日(日)午前10時～午後3時

会 ふれあいはすぬま、消費者生活センター、大森スポーツセンターほか

定 先着30名(中学・高校生各15名)

問 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。区HPからも申し込み可。7月15日午後5時締め切り

問 地域力推進課青少年担当

☎5744-1223 FAX5744-1518



詳細はコチラ

やさしい図面の見方(2日制)

区内在住・在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方

日 9月17・24日(土)午前9時15分～午後4時30分

会 都立城南職業能力開発センター大田校

費 3,000円

定 抽選で30名

問 問合先へ申込書(問合先へ電話して入手)をFAX。問合先HPからも申し込み可。7月28日締め切り

問 (一社)大田工業連合会

☎3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ

図書館だより <https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>



各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

浜竹 ☎3741-1185 FAX3741-6220

★お金のセミナー「人生100年時代のマネープラン」

人生100年の時代を自分らしく生きていくために、お金や将来についてファイナンシャルプランナーがお話しします。

▶対象 18歳以上の方
▶日時 6月26日(日)午後2時～3時30分
▶定員 先着15名
▶申込方法 問合先へ電話か来館

蒲田駅前 ☎3736-0131 FAX3736-1094

★ケアマネジャー介護相談会

区内で活躍する現役のケアマネジャーに、介護に関するさまざまな相談ができます。

▶対象 18歳以上の方
▶日時 7月10日(日)午後1時30分～4時
※1人30分程度。受け付けは午後3時30分まで
▶会場 消費者生活センター
▶定員 先着10名
▶申込方法 問合先へ電話か来館

休館のお知らせ (特別整理のため)

図書館	休館期間	問合先
洗足池	6月27日(月)～7月2日(土)	☎3726-0401 FAX3726-3268
浜竹	7月4日(月)～9日(土)	☎3741-1185 FAX3741-6220
六郷	7月11日(月)～16日(土)	☎3732-4445 FAX3736-2854

シニアの健康予防のための催し



1 体力測定会

▶日時・会場
①7月11日(月)=大田文化の森②7月12日(火)=六郷地域力推進センター
※いずれも午後1時45分～3時45分

2 認知症予防講座

▶日時・会場
①7月25日(月)=池上会館②7月26日(火)=六郷地域力推進センター
※いずれも午後2時～3時30分

◇1 2ともに◇

▶対象 区内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方
▶定員 抽選で各20名
▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。希望日程・会場も明記)。
1 6月27日 2 7月11日必着
※マスク着用。飲み物、タオルを持参
▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

高齢者見守りメールの登録にご協力ください

認知症などで外出先から家に戻れない高齢者の早期発見・保護につなげます。

行方不明になったら (ご家族・介護者)

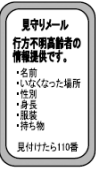
- ①警察へ行方不明届を提出
- ②ご家族が地域包括支援センターへ相談・依頼
- ③大田区から登録協力員へメール送信

登録協力員(地域の皆さん) ※事前登録が必要です

- ①大田区からのメールを受信
- ②ご近所を可能な範囲で検索
- ③本人と思われる人がいたら「何かお困りですか」と声かけ
- ④110番通報(警察が保護)

▶対象

●検索を依頼できる方
区内在住の認知症など的高齢者を介護されているご家族など
●登録協力員
スマートフォン、携帯電話、パソコンなどで配信メールを受信できる方
▶問合先
高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1250
FAX5744-1522



登録はコチラ

食中毒の豆知識

そのお弁当大丈夫？

夏のお弁当、食中毒に要注意！

夏場のお弁当は食中毒菌が増えやすい

夏は気温が上がり、食中毒菌が急速に増える温度帯(20～50℃)にお弁当を置くことが多くなります。お弁当は作ってから食べるまで時間があるため、その間に食中毒菌が増え、食中毒を引き起こすリスクが高まります。



これで安心！お弁当作りのポイント

●素手で触れない

人の手(特に手荒れや傷がある場合)には黄色ブドウ球菌がいることがあります。詰めるときは素手ではなく箸を使う、おにぎりはラップで握るなど、直接手が触れない工夫をしましょう。

●水分を減らす

水分が多いと菌が増えやすくなります。おかずの汁気はよく切りましょう。調理方法を「ゆでる・蒸す・煮る」から「焼く・炒める・揚げる」に代えると、水分を減らすことができます。

●十分に加熱し、冷ましてから詰める

お弁当のおかずは、中心部までしっかり火を通し、生野菜や刺身は極力避けましょう。熱いまま詰めると菌が増えやすい温度になるとともに、水滴がたまって食べ物が傷みやすくなります。お弁当は冷蔵庫や涼しいところで保管し、難しい場合は保冷バッグや保冷剤を活用しましょう。

保健所メール登録 毎月1回のメール配信で、健康に役立つ情報をお届けしています。

▶問合先 生活衛生課食品衛生担当 ☎5764-0697 FAX5764-0711

登録はコチラ

