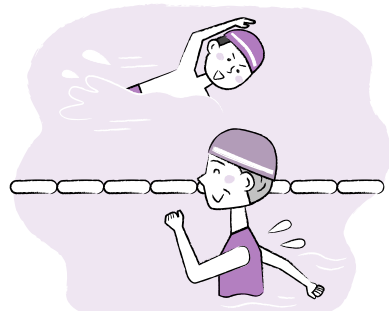


## 40 水泳・アクア

### ●ASPスイミングサークル

水中歩行～上級。コーチ指導の下、楽しく練習。火曜午前9時30分～11時30分、矢口区民センター温水プールで  
 入1,000円 費3,500円 申広沢☎080-3589-2916



## 41 ヨガ

### ●池上なでしこ

木曜午前9時30分～11時、池上文化センターで 入1,000円 費2,500円  
 申塚元☎3754-8294

### ●ヨガ愛好会

月曜午後1時30分～3時、嶺町文化センターで 入1,000円 費3,000円  
 申小林☎080-5576-2429

### ●ヨガ

木曜午前10時30分～11時30分、ふれあいはずぬまで 入1,000円(1回)  
 申深沢☎070-8533-5071

### ●フィットネスサークル FEEL

ヨガやエアロビクス。月曜午後7時30分～8時30分、羽田三丁目の会場で  
 入1,000円 費2,500円 申小山☎080-3121-3182

## 42 ピラティス

### ●ピラティスワークアウト

月3回月曜午後2時～3時10分、ライフコミュニティ西馬込で 入2,000円 費4,000円  
 申宮島☎090-9145-5092



## 43 ハイキング

### ●大田ハイキングクラブ

登山、ハイキング。土・日曜、東京近郊からアルプスまで 入1,000円

費4,000円(6か月) 申小林☎090-5547-0707

## 44 散策

### ●見て歩こう会

四季折々の花巡りや工場見学、海辺の散歩など。健康な方。第1・3火曜午前9時か10時から、東京近郊で 入3,000円(年)  
 申岩淵☎090-1794-1944



## 45 その他

### ●産前産後 ママ広場「まるまる」

助産師主催。「ちょっとした相談ができる場所」をオンラインと対面で提供。月3・4回不定期、オンラインか区内の会場で 入500円 申石丸☎090-6549-8548

### ●自主保育「ぼぼの会」

歩き保育中心。未就園児の親子。火・金曜午前9時30分から、武蔵新田駅近くの会場ほかで 申唐木☎090-6185-9159

### ●外遊び・行事遊び 子育てサークル「まめっこクラブ」

未就園児の親子。月曜午前10時から、徳持公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

### ●健康(心)の支えを考える会 in Ota

心と体の健康を支え合うこと、「つらい」を伝えて気づくことを理解するための場を持ち、実際に展開できる活動。①定例会＝第1火曜午前11時～午後0時30分、久が原駅近くの会場ほかで②ココロカフェ＝月1回土曜午前9時45分～11時45分、田園調布せせらぎ館で 入2,000円(年)、②のみ参加の場合は800円(1回) 申上森☎3751-4960

### ●大道芸研究会

月1回日曜午後1時～5時、山王三丁目の会場で 入1,000円 申横澤☎3742-4600

### ●えいちゃんと紙芝居研究会

紙芝居の演じ方の研究の勉強会。第4金曜午後1時～5時、蒲田図書館で 入1,000円 申吉沼☎070-6472-6870

## 生涯学習相談会

あなたに合ったサークルやイベント、講座などの情報を紹介する相談会を定期的に開催しています。開催日程は、区HPをご覧ください。

▶会場 生涯学習センター蒲田など



詳細はコチラ

## 生涯学習ガイド「WaKuWaKuおおた」

区内で行われる講座・講演・催し物など、さまざまなイベントの情報を掲載している冊子。年4回発行しています。

▶配布場所 図書館、文化センター、特別出張所など



詳細はコチラ

知るって楽しい!  
 学ぶって楽しい!

# 学びで広がるわくわくの輪

▶問合先  
 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

## 社会教育情報「マナビィ☆おおた」

あなたが興味のあるサークルが身近にあるかもしれません。社会教育関係団体の催し情報や活動紹介(会員募集)を掲載。毎月25日ごろ発行しています。

▶配布場所 図書館、文化センター、特別出張所など



詳細はコチラ

## 大田区生涯学習ボランティア制度

これまでの経験で培った知識や技術を地域に役立ててみませんか。ぜひご登録ください。要件などは、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

# 区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです

詳細は  
 コチラ



## ●催し 毎月1日号に掲載

原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。また、同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。

原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

### 掲載例

- 7月20日に「○○講座」(事前申込不要)を開催  
 =7月1日号に掲載。原稿の提出は5月15日必着
- 7月20日に「○○講座」(事前申込が必要で申込締切は7月5日必着)を開催  
 =6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着
- 7月9日に「○○講座」(事前申込不要)を開催  
 =6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着

※4月1日号に掲載した方が次回掲載できるのは10月1日号以降となります

## ●サークル会員募集 1年に一度の特集として掲載

次の原稿募集と掲載時期は区報1日号、区民のひろば内で改めてご案内します。

## ●区民のひろば(催し)の申込方法

問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送かFAXか持参。右記の記入事項を記載したはがき、封書、FAXも可。

- 掲載できないもの
- 営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められる
- 政治・宗教活動
- 同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない
- 会員の募集が目的
- 投稿者が区内在住でない
- 活動場所が区外
- そのほか掲載基準に反すると認められる

## 記入事項

(送り先)	(裏面記入例)
〒144-8621	●催し名
大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛	●サークル名
	●日時・場所
	●講師名
	●費用
	●問合先の氏名・ 〒住所・電話番号
	●区報1日号の感想

※文面は最小限に整理させていただきます。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。Eメールアドレス、HPのURLは掲載できません

▶問合先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503